

FORÅR 2021

# Össur News

Iceross lagde  
grundlaget

---

Doktor i  
ortopædteknik

---

Uddannelse  
med  
muligheder

Team  
ÖSSUR

Spydspidsen i paraidræt

1971-2021

50

ÖSSUR  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS



# LIFE WITHOUT LIMITATIONS

ÖSSUR

Først og fremmest håber vi oprigtigt, at du og dine kære har et godt helbred, når dette nummer af Össur News når dig. Forhåbentlig byder julen og nytåret på tid til forbedring. 2020 vil blive diskuteret, analyseret og der vil være refleksioner

baseret på udviklingen. På den anden side er der nok mange, der bare vil lægge det bag sig.

I skrivende stund er der imidlertid ingen der ved, om vi endnu har fået mulighed for at lægge det bag os, eller om Covid-19 stadig holder verden i sit jerngreb. Tiden til endelig refleksion og læring kan derefter blive forsinket. Fordi jeg er overbevist om, at vi allerede har lært meget, både privat og professionelt. Vi kan allerede bruge og udvikle disse lektioner fra nu af, og de vil sandsynligvis få konsekvenser langt ind i fremtiden.

Fordi det er ved at tage ved lære og justere kursen, at vi udvikler os. Det har Össur nu gjort gennem 50 år! Siden 1971, hvor Össur Kristinsson opfandt Iceross-lineren til der, hvor vi er i dag, er der løbet meget vand under broen. Takket være virksomhedens evne til hurtigt at tilpasse kursen har vi været i stand til at fortsætte sejladsen fremad. I dette nummer af Össur News ønsker vi at tage dig med på nogle af vores etaper og præsentere milepæle, der på flere måder har været afgørende for at vi er endt på vores nuværende destination.

Vi vil se tilbage på, hvordan Össur blev "født" i de nordiske lande. Hvordan så branchen ud på det tidspunkt? Hvordan bliver du egentlig ortopæd-ingeniør, og hvad betyder det, at vi nu har både

læger og professorer inden for ortopædisk teknologi? Hvad har Team Össur betydet for branchen og sundhedsvæsenet generelt? Ser man anderledes på en amputeret i dag end for 50 år siden? Ja, dette og meget mere håber vi at dele med dig.

Vi har haft al mulig grund til både at vurdere og evaluere vores eksistens ud fra den situation, som pandemien har sat os i. Vores industri er og bliver en vigtig del af sundhedsvæsenet. Dette vil dog stille krav til os, som vi har brug for at leve op til. Der er heldigvis mange måder, hvorpå vi kan hjælpe dine brugere med at leve et liv uden begrænsninger. En stor tak til dig for at give os muligheden for at mødes og yde support via helt nye fora i løbet af Covid-19-tiden. Sammen har vi taget et stort skridt, ikke kun i Össurs men også i branchens historie. Noget vi kan være stolte af sammen.

Vi håber at kunne tilbyde en god læsetid, uanset hvordan omverdenen ser ud. Lad os huske og se tilbage på den imponerende rejse, som både Össur og branchen har gjort de sidste 50 år, en rejse, der ville have været umulig uden jer og jeres store viden.

God læsning og pas på jer selv!



Johanna Östergren  
Managing Director Össur Nordic



# Innhold

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| I gang                            | 4  |
| i-Limb Quantum Titanium           | 5  |
| Udvikling af ortopædisk teknologi | 6  |
| Iceross lagde grundlaget          | 8  |
| Össur 50 år                       | 10 |
| Milepæle i historie               | 12 |
| Caroline Djupsjö                  | 14 |
| Doktor i ortopædisk teknologi     | 17 |
| Team Össur                        | 18 |
| Fænomenet pandemi                 | 20 |
| At omstille sig til en pandemi    | 22 |
| Uddannelsesguiden                 | 24 |
| På besøk til Mexico               | 26 |



8



10

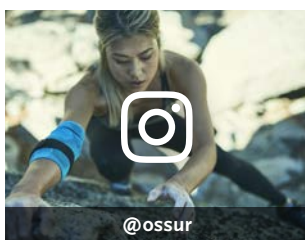


14



18

## Bliv opdateret!



Össur News produceres af Glory Days på vegne af Össur Nordic.

Ansvarlig udgiver og projektleder hos Össur: Johanna Östergren Redaktør og produktionsleder: Pål Johansson  
Art Director: Love Eneroth Skribenter: Mimmi Bladini, Karolina Arenhäll, Niklas Simonsson, Jessica Widing De  
Los Santos & Pål Johansson Foto (hvis intet andet er angivet): Össur Nordic Illustration: Love Eneroth

Redaktionen reserverer sig ret for eventuelle trykfejl og ændringer. Citér os gerne, men angiv kilden.

Vores registrerede varumærker er:

Miami J®, i-Limb®, RHEO KNEE®, PROPRIO FOOT®, Rebound®, Unity®, Pro-Flex®, Seal-In®-liners  
og Unloader One®



Össur Nordic

Besøgs adresse

Kistagången 12 • 164 40 Kista

Postadresse

Box 7080 • SE-164 07 Kista

info@ossur.com

+46 (0)18 18 22 00

# I gang

## Tilføjelse til Rebound-familien

Rebound® Post-Op Elbow er en albueortose, der kombinerer intuitive funktioner med et design, der sigter mod at forbedre tiden efter en albueoperation. Det nye familiemedlem er den letteste af sin art, og det er en af grundene til at Rebound® Post-Op Elbow er ekstra behagelig for brugeren. Derudover har den remme, der er på plads og tydeligt markerede dele, hvor brugeren kan justere beskyttelsen for yderligere støtte. Som prikken over i'et har Rebound® Post-Op Elbow en universel pasform til både højre og venstre albue.



### Hvordan mødes vi digitalt?

Under disse forhold har mange af os vænnet os til at arbejde hjemmefra. At have digitale ugentlige afstemninger, konferencer og kundemøder er ikke længere noget nyt, og vi vil sandsynligvis fortsætte med at mødes på forskellige digitale platforme, selv efter at pandemibølgerne er aftaget. Vi har oplyst tre populære platforme, der (normalt) fungerer godt til forskellige former for digitale møder.

#### ZOOM

En af de mest populære platforme til digitale møder. Virksomhedsfunktionerne inkluderer op til 200 mødedeltagere og ubegrænset cloud-lager.

#### GOOGLE MEET

Brugervenlig platform designet til planlagte videomøder. Meet er mere velegnet til erhvervslivet og perfekt til dig, der bruger Googles e-mail-tjeneste inden for organisationen.

#### TEAMS

For dem af jer, der har Office 365 på arbejdet, fungerer Microsofts digitale mødetjeneste Teams godt til online-samarbejde.



## ACL Expert Consensus Conference

Den årlige ACL Expert Consensus Conference vil blive afholdt i Stockholm lørdag den 24. april. I løbet af dagen vil førende ortopædiske specialister behandle emnet skader på forreste korsbånd. Deltagerne er specialister fra de nordiske lande og også en af verdens førende specialister fra USA. Man vil belyse, undersøge og diskutere aktuelle mangler ved vellykkede ACL-rekonstruktioner og også foreslå kliniske protokoller til effektiv behandling af ACL-skader med dynamisk støtte. Det er endnu uvist om konferencen afholdes fysisk eller digitalt.



# i-Limb Quantum

– nu endnu stærkere

Siden i-Limb Quantum så dagens lys i 2015, har den ligget i spidsen for verdens håndproteser. I september 2020 blev der frigivet en opdateret version, i-Limb Quantum Titanium, som yderligere styrker hånden som Össurs flagskib blandt multileddende håndproteser.

Tekst: Niklas Simonsson | Foto: Össur



**T**idligere har i-Limbs fingre været tilgængelige i titanium som tilvalg. Med den nye opdatering er titanium nu standard. Sammenlignet med de tidligere standardfingre giver fingrene i titanium en øget statisk bæreevne på 50 procent fra 24 til 36 kilo. Patienter, der vælger i-Limb Quantum Titanium, får således en bedre hånd med en længere levetid til en uændret pris. En rigtig win-win-situation.

– Vi har også foretaget tekniske opdateringer såsom forbedringer af gearkassen og fingrenes drivrem og vi har allerede modtaget positiv feedback om, at den nyeste version fungerer endnu bedre sammenlignet med den forrige. En fjerdedel af alle i-Limb-reparationer skyldtes knækkede fingre, så ved at gøre titanium til standard tror vi, at vi kan spare på servicetilfældene. Dette skaber også bedre holdbarhed og færre reparationer for patienten, hvilket er det vigtigste, siger Lilian van Eijndhoven, Product Marketing Manager for Össur i Nordeuropa.

*“Forbedret bevægelighed kræver selvfølgelig lidt mere træning fra brugerens side, men i sidste ende er det normalt værd at gøre”.*

– Vi giver også brugeren mulighed for at kontrollere hånden via en mobil-app. Protesen i-Limb Quantum har 24 forprogrammerede og 12 greb, der kan tilpasses individuelt. Alt for at kunne skabe forskellige alternativer til forskellige ønsker, siger Lilian van Eijndhoven.

– Evnen til at bevæge de fem fingre individuelt gør også en stor forskel i brugerens hverdag, hvor udfordringerne altid er enorme. Forbedret bevægelighed kræver selvfølgelig lidt mere træning fra brugerens side, men i sidste ende er det normalt værd at gøre, fortsætter Lilian.

i-Limb Quantum Titanium er med sit hypermoderne design meget iøjnefaldende og tiltrækker mange blikke.

Dens futuristiske udseende er svært at slå på markedet, og selvom de fleste patienter vælger en af de fire muligheder for at dække hånden, mener nogle, at den er cool nok til at vise frem og de vælger en gennemsigtig handske i stedet.

– Den er virkelig super sej, og mange mennesker kan godt lide Robocop-hånden. Men som sagt er det vigtigste selvfølgelig, hvordan brugeren oplever protesen, og hvordan protesen fungerer i praksis, understreger Lilian van Eijndhoven.

I de senere år er der kommet flere og flere multi-artikulerende håndproteser på markedet, konkurrenter til Össurs i-Limb-hænder. Det at blive åndet i nakken, mener Lilian, er både sundt og til dels nødvendigt for at være på tærerne og konstant fokusere på kontinuerlig udvikling. Lilian van Eijndhoven fortæller, at lige nu udvikles den næste generation af håndproteser til planlagt lancering i 2022, et udviklingsprojekt der i øjeblikket er hemmeligt, med, som vi håber at være i stand til tage del i inden for den nærmeste fremtid. ●●

# 50 års

## ortopædisk teknologi

Fra træben til intelligente knæled - der er ingen tvivl om, at ortopædisk teknologi er avanceret. Følg med på en tidsrejse fra 80'erne og frem til i dag.

Tekst: Karolina Arenhäll | Foto: Össur

6

**D**et er umuligt at se tilbage på de sidste halvtreds år med ortopædisk teknologi uden at nævne tresserne og halvfjerdserne. Det er nemlig i disse år, at den svenske stat går ind og støtter millioner af forskningsstipendier og sikrer, at hjælpemidler er gratis for alle. Pludselig er der muligheder for selv private aktører til at investere i området. Bertil Allard skriver også i sin bog svensk ortopædisk teknologi gennem 100 år, at det er i slutningen af 70'erne, at neoprenens opvarmningsegenskaber opdages og bruges til ortoser. Dette finder sted omtrent på samme tid som knæ- og sportsbandagerne udvikles, og idet sportsmedicin er ved at blive sin egen specialitet.

Samlet set er det netop opdagelsen af nye materialer, der har ført ortopædisk teknologi fremad. Hvis vi springer endnu et årti frem, til slutningen af 80'erne og begyndelsen af 90'erne, er

*“Der er et før og et efter, i dag bruges liners over hele verden.”*

grundlaget lagt for, hvordan hjælpemidlerne ser ud i dag. Dette skyldes, at kulfiber, silikone og glasfiber brød igennem og gjorde det muligt at skabe lettere og mere compatible ortoser og proteser, samtidig med at komforten øges.

I 80'erne blev Flex-Foot's første kulfiberfod lanceret, Allard skriver i sin bog, at den får flere tilhængere, og at især de paralympiske lege bidrager til, at brugen af teknologien bringes i spidsen. Det er også i 80'erne, at protesesystemer for børn for alvor begynder at blive udviklet.

Silikoneliner Iceross blev patenteret af Össur Kristinsson i 1986 og revolutionerede derefter den måde, vi bruger

proteser på.

– Det var et suverænt produkt, alle, der arbejdede med proteser, forstod det. Det gjorde det lettere at bære protesen og skabte en bedre form på stumpen. Der er et før og et efter, i dag bruges liners over hele verden. Jeg vil sige, at det er det mest revolutionerende produkt, der kom i 90'erne, siger Yvonne Meyer, tidligere administrerende direktør for Össur Nordic.

I løbet af halvfemserne lykkedes det for første gang at skabe en tredimensionel ganganalyse og således kan man objektivt måle patientens gang, hvilket Allard skriver havde en enorm betydning for den fortsatte udvikling.

En anden revolutionerende nyhed i 90'erne er den svenske opfindelse Total Knee. I modsætning til datidens knæproteser havde Total Knee et 7-akset led, der både fungerede som en støddæmper og sørgede for, at knæet var i stand til at forblive lige, når det hælen er i jorden. Bag opfindelsen står



Össur Kristinnsson demonstrerer silikoneforingen Iceross.

Finn Gramnäs, der faktisk havde et helt andet job, men som var fast besluttet på at finde en bedre proteseløsning til sin datter Lisa Gramnäs.

– Præcis som med Iceross krævede opfindelsen, at der lå noget mere bag. Finn lagde al sin energi i dette, netop fordi det var for hans datter. Jeg er stolt over, at vi kunne være med så tidligt og kunne støtte, siger Meyer, som også har været involveret i udviklingen af den nye The Pin, en trinløs hurtigkobling, der bliver brugt sammen med Iceross.

Ved årtusindskiftet tages de første skridt mod smartere proteser, ICEX-teknologien, der gør det muligt at fremstille et permanent protesehylster direkte på den forberedte stump, er et af de første eksempler. Med Otto Bocks C-leg tages det første skridt mod mikroprocessorstyrede knæled, og når Össur lancerer sin Bionic Line med Power Knee, er aktive knæled pludselig en realitet. Ved hjælp af sensorer kan det protetiske knæ nu mærke både

ganghastighed og belastning.

I 2006 kommer det næste gennembrud: forsker Todd Kuiken fremstiller den første tankestyrede armprotese. Ved hjælp af elektroder og muskelnerverne i lemmerne reagerer armprotesen ligesom en "normal" arm. I år 2013 lykkedes Max Ortiz Catalan og Rickard Brånemark med at forbinde en håndprotese direkte til hjernens nervesystem - for patienten betød det, at han nu kunne kontrollere begge hænder på samme tid.

I dag er det mere reglen end undtagelsen, at armproteserne har forskellige typer AI integreret i dem. Nu kan du kontrollere og ændre indstillingerne for protesen direkte via en app på din telefon.

Fremtiden så? Det eneste, de hidtil ikke har kunnet få proteser til at kunne, er at håndtere følelse. Det i forbindelse med proteser, der helt eller delvist er lavet af patientens celler, forudsiges at komme i fremtiden, i dag er det allerede lykkedes at udskrive brusk i 3D-printere. ●●





# Iceross

## lagde grundlaget for Össur

Iceross betød ikke kun startskuddet for det Össur vi kender i dag - det revolutionerede hele den ortopædiske teknologiindustri. Men at Iceross ville blive en succes eller bare blive sat i produktion var langt fra en selvfølge. Vi har mødt Yvonne Meyer, som i høj grad bidrog til succesen.

**Tekst:** Karolina Arenhäll | **Foto:** Össur





I dag kan det være svært at forestille sig proteser uden liners, men faktum er, at det første patent på Össurs silikonliners togs blev taget så sent som i 1986. Teknologien med at bruge silikone i proteseliners blev udviklet på Island og kom til Sverige i slutningen af 70'erne. Vanskelighederne bestod i at finde den rigtige blanding af komfort og styrke.

Den, der endelig fik løst det på den rette måde, var den ortopædiske ingeniør Össur Kristinsson, der selv er protesebærer og yderst utilfreds med kontakten mellem stumpen og protesehylster. En af udfordringerne ved at bruge en protese uden en liner er at få stumpen helt ned i protesehylsteret. Og dårlig pasform medfører automatisk et stort slid på stumpen, f.eks. ved pumpning ved hvert trin, hvilket let bliver til en smertefuld oplevelse.

– Han var en sand opfinder, og han var kompromisløs. Han kunne ikke forstå, hvorfor der ikke var nogen, der allerede havde løst problemet. Siden hen var han innovativ og stædig nok til at kunne løse det, siger Yvonne Meyer, tidligere administrerende direktør for Össur Nordic.

Da Kristinsson endelig fandt den rigtige silikoneblanding, havde Yvonne allerede kendt ham i mange år. Islændingen Kristinsson havde arbejdet i Sverige og derefter blandt andet med Yvannes far, Gunnar Holmgren, som også var ortopædiingeniør.

Össur arbejdede med dobbelt forstærkning i bunden af silikonelinere og lykkedes efter mange forsøg med at udvikle et standardprodukt og en teknologi, der fungerede. Bo Klasson, daværende operationschef ved Norrbacka Institute, lavede derefter den teoretiske beskrivelse, så Iceross kunne patenteres.

Til at begynde med var Iceross kun tilgængelig i tre størrelser, og de anvendte forme var dyre at fremskaffe. Derudover blev det nye produkt mødt med stor skepsis. Yvonne Meyer, som på det tidspunkt var partner i og administrerende direktør for Pi Medical AB, fik verdens ret til at sælge produktet, og hun siger, at det langt fra var let.

– Dette var ikke bare et nyt produkt, det var en helt ny teknologi. Vi måtte henvende os til udvalgte ortopædteknikere, der turde være nytænkende, såkaldte "Early adopters", og vinde dem over en efter en. Jeg kan huske første gang vi fremviste Iceross i USA, og en af vores kontakter ser på mig og siger: "Men Yvonne, tror du virkelig, jeg vil betale for en gummipose?". Og jeg svarede "Yes", siger hun og ler. For når de først havde forstået teknikken, ville de indse, at det var et helt fantastisk koncept for protesebæreren, både mere behageligt og mere fleksibelt, især fordi man kan slippe for ophængning af protesen med en rem, oftest en såkaldt PTB-bælte.

*"Men Yvonne, tror du virkelig, jeg vil betale for en gummipose?"*

#### Hvornår indså I, at det var lykkedes?

– Der er ikke et bestemt tidspunkt, det skete absolut ikke i løbet af en nat, men vi var virkelig nødt til at arbejde for det. Alle lande har forskellige regler for, hvad der kræves for at sælge hjælpemidler, så det var en lang rejse. Meget handlede om, at det lykkedes os at udføre jobbet med at rejse rundt og lære teknologien, og at Össur klarede sig med sin produktion på trods af mange klager i starten.

Yvonne fortsætter:

– Men et tydeligt vendepunkt var, da man begyndte at bruge Iceross umiddelbart efter amputation og opdagede, at Iceross liner fik stumpen til både at hele hurtigere og få en meget bedre stubform. Jeg husker, at vores mål var, at 20% af amputerede underben, der havde proteser, skulle bruge vores produkt. I dag er tallene det modsatte.

Hun siger, at Iceross lagde grundlaget for, hvad virksomheden Össur står for i dag - et bevis på kvalitet og innovation.

Iceross var det mest revolutionerende produkt, der kom i 90'erne i den ortopædiske teknologiindustri. Man kunne sammenligne det med elektronikken og de kunstige, intelligente teknologiløsninger, der er blevet præsenteret for nylig. Og netop fordi Össur ikke kun fokuserede på salg, men også underviste i en teknologi i forbindelse med produktlanceringen, blev der samtidig opbygget den en følelse af kvalitet omkring Össur-varemærket. Det banede vejen for alt andet.

– Jeg er stolt over at have været en del af de produkter, der har været så vigtige for den ortopædiske teknologiindustri i de seneste årtier, produkter som Iceross, The Pin og Total Knee. Jeg er dog lige så stolt over, at vi allerede dengang havde en organisation, hvor alle fik mulighed for at udvikle sig, og hvor alle blev drevet til konstant at gøre det bedste for patienten, siger Yvonne Meyer. ••

#### ICEROSS

Da Iceross blev introduceret for mere end 30 år siden, betød det et vigtigt gennembrud inden for proteseteknologi. Silikone blev et nøgleord inden for protetisk innovation og førte til den videre udvikling af ophængssystemer og hydrostatisk ærmeteknologi. Selv i dag er Össur en ægte pioner, der er i front inden for ortopædisk design og funktion. Iceross står for Icelandic Roll-On Silicone Socket. Den første Iceross-liner blev lanceret i 1986 og udviklet af Össur Kristinsson, som selv er uddannet ortopædiingeniør og protesebærer.





Össur Kristinsson →





# Kerneværdierne

## – nøglen til succes

24 år – så længe har Jón Sigurðsson beklædt hvervet som administrerende direktør for Össur. Det har været en historisk rejse – fra 38 ansatte til i dag 4.000 ansatte over hele verden. Men filosofien har altid været den samme og noget, som Jón aldrig ville fravige.

Tekst: Jessica Widing De Los Santos | Foto: Össur



1996 tiltrådte Jón Sigurðsson stillingen som administrerende direktør for Össur - han boede derefter i New York, hvor han arbejdede for at hjælpe islandske virksomheder med at etablere sig på det amerikanske marked. Jón var i de sidste faser af sin opgave i USA, da tilbuddet om CEO-stillingen i Össur opstod.

– Jeg havde været i kontakt med Össur tidligere og var blev bedt om at hjælpe dem med at finde nogen, der kunne lede virksomheden. Efter et stykke tid foreslog den daværende formand, at jeg skulle påtage mig opgaven permanent. Sådan blev det, og jeg flyttede tilbage til Island, siger Jón.

Det han ikke vidste dengang var, at det skulle blive en forpligtelse, der ville vare i over 24 år. Da Jón tiltrådte som administrerende direktør, producerede Össur bare et enkelt produkt, og de havde ingen distributionskanaler.

– Vi var nødt til at udvide vores sortiment - begynde at sælge flere forskellige produkter og desuden få distributionen også for at kunne overleve.

Som sagt, så gjort – Da distributionen var på rette spor, besluttede man at børsnotere virksomheden, og i 1999 trådte de på den islandske børs. Det var en revolutionær periode, et generationsskifte – en overgang fra familievirksomhed til aktieselskab. Men

*“Den måde, vi havde arbejdet på hidtil, blev monumentalt ændret.”*

det var en nødvendighed for at kunne vokse til det store selskab, Össur er i dag, noget som grundlæggeren Össur Kristinsson forstod fuldt ud.

– Den måde, vi havde arbejdet på hidtil, blev monumentalt ændret. Det blev en helt anden struktur, end vi havde haft før, og den struktur blev også nøglen til vores succes.

Siden da har Össur opkøbt næsten 50 forskellige virksomheder. Ambitionsniveauet har altid været højt, og Jóns plan har altid været, at Össur skulle vokse.

– Jeg fortalte Petur, vores daværende formand, at hvis Össur ikke ville blive det største industrielle selskab på Island i løbet af nogle få år, så havde vi fejlet. Petur rystede bare på hovedet, ler Jón.

På trods af den hurtige vækst og det store antal opkøb, som Össur har foretaget gennem årene, har virksomhedens sjæl overlevet. De forskellige virksomheder har bidraget på forskellige måder og hjulpet Össur undervejs. Flex-Foot bidrog for eksempel ikke kun

med regnskabssoftware, men også med det uvurderlige slogan ”Livet uden begrænsninger”, som i dag gennemsyrrer hele organisationen.

– Vores filosofi og de værdier, som hele Össur hviler på, er netop denne - at intet er umuligt. Jeg var så heldig at komme ind i virksomheden tidligt og være med til at skabe en kultur fra bunden. Det er usædvanligt. Det er vores værdier, der har hjulpet os gennem it-nedbruddet, finanskrisen, og det er også det, der vil hjælpe os gennem corona-krisen. Det er en enkel filosofi – men den holder os på rette vej.

Listen over mennesker, som Jón har mødt og været imponeret over, gennem årene er lang. Men nogle, der altid er tilstede i hans bevidsthed, er brugerne.

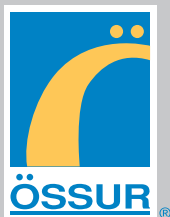
– De har evnen til at vende selv de mest håbløse situationer til succes. Havde jeg været i stand til at få bare en promise af deres præstationsevne, ville jeg have taget den alle dage i ugen.

Noget, som Jón har bragt med sig, er at man altid skal arbejde sammen med mennesker, man stoler på. Og aldrig nogensinde slække på værdierne.

– Det er sket, at jeg har arbejdet med super talentfulde mennesker, men som ikke har delt den samme filosofi som mig – det ender aldrig godt. Vælg dem, der kan skrive under på de værdier, der findes i virksomheden. Det, og væres brugere – det er det vigtigste. ●●

# 50år

uden begrænsninger



**1971**

Össur blev grundlagt i Reykjavík af den ortopædiske ingeniør Össur Kristinsson i samarbejde med flere islandske organisationer for mennesker med funktionel variation.

**1986**

Silikonelinerne Iceross blev virksomhedens første produkt, der fik patent.

**1999**

Össur blev børsnoteret på Island.

**2000**

Össur opkøber virksomhederne Flex-Foot Inc, Pi Medical AB, Karlsson & Bergström AB og Century XXII Innovations Inc og bliver dermed verdens næststørste producent af proteser.



Rheo Knee blev lanceret i 2004

**2003**

Den amerikanske virksomhed Generation II Orthotics, udvikleren af verdens førende knæortose "The Unloader", bliver en del af Össur. Virksomheden lancerer også den revolutionerende liner Iceross Seal-In og fotorosen AFO Dynamic - et produkt, der markerer udgangspunktet for virksomhedens indtræden på ortosemarkedet.

**2004**

Rheo knæprotesen lanceres og bliver det første produkt med bionisk teknologi.

**2005**

Strategiske opkøb af blandt andet det amerikanske selskab Royce Medical styrker Össurs position og produktsortiment på ortosemarkedet yderligere.



Power Knee er lanceret

**2006**

Össur gør sit indtog i Asien ved at åbne et kontor i Shanghai, Kina. Samme år blev Gibaud, et fransk firma med speciale i design, produktion og distribution af ikke-invasive ortopædiske produkter, erhvervet. Virksomheden lancerer også to banebrydende bioniske produkter. ProPrio Foot, som er verdens første intelligente fodprotese, og Power Knee, verdens første motoriserede knæprotese. Som prikken over i'et udnævnes Össur til et af årets teknologipionerer på World Economic Forum.



**2007**

Össurs vicepræsident for forskning og innovation, Dr. Hilmar Janusson, udnævnes af Business Week som en af verdens ti bedste fremtidige designere. Dette år modtager Jón Sigurðsson og Hjörleifur Pálsson også en pris for bedste IR-support. Undersøgelser fra Mayo-klinikken viser, at produkterne Miami J og Philadelphia er overlegne med hensyn til immobilisering og trykreduktion.

**2008**

Aleterne i Team Össur deltager i de paralympiske lege i Beijing - med stor succes. Samme år blev Össur tildelt Charles D. Siegal President's Award af Disability Rights Legal Center.





#### 2009

Nu blev det tid for den næste børsnotering, denne gang på NASDAQ OMX Copenhagen Stock Exchange.

#### 2011

Den anden generation af Power Knee ser dagens lys. Össur vinder også to prestigefyldte produkt-designpriser, da både ProPrio Foot og Rebound Air Walker præmieres ved Red Dot Design Awards.

#### 2012

Verdens første komplette bioniske ben, Symbionic Leg, lanceres. Ved sommer-OL i London bliver Oscar Pistorius den første benamputerede, der konkurrerer ved de olympiske lege. Team Össur vinder 21 medaljer ved de efterfølgende paralympiske lege.



#### 2013

CEO Jón Sigurðsson udnævnes til en af de 20 "Største forretningsgenier" i Norden. De nye produkter, der lanceres, inkluderer løbefødderne Cheetah Xtreme og Cheetah Xtend, som er udviklet i samarbejde med Nike.

#### 2014

Rebound Cartilage bliver det første funktionelle helingsprodukt, der introduceres på markedet. Össur underskriver FN-konventionen om kvinders rettigheder, og virksomhedens logo opdateres. I samme år lanceres også den tredje generation af Rheo Knee. Verdensrekordindehaver Alan Oliveira, Richard Browne Jr. og Markus Rehm styrker Team Össur.



Touch Bionics vil være en del af Össur 2016

#### 2015

Unloader-familien udvides med Unloader FIT og Rebound PCL, verdens første dynamiske ortose, lanceres. En tankebaseret protese introduceres på Össur Capital Markets Day, og Össur-ambasador Jami Marseilles bliver den første benamputerede kvinde, der gennemfører et maratonløb.

#### 2016

Britiske Touch Bionics og tyske Medi Prosthetics bliver en del af Össur. Ortosen Rebound PCL vinder en pris for innovation inden for rehabilitering. Ved de paralympiske lege i Rio er Team Össur i rampelyset med 26 medaljer, tre verdens- og seks paralympiske rekorder. Össur lancerer også #MyWinning-Moment - virksomhedens første online konkurrence, der gør opmærksom på mobilitet blandt amputerede.



Nike udvikler en ny løbesål til Cheetah

#### 2019

Mere end 25 produkter lanceres, og flere opdateres. Rheo Knee XC vinder to flotte designpriser, og Össurs globale kampagne "Life Without Limitations" introduceres. Virksomheden indgår også en aftale med Alfred Mann Foundation om øget forskning i tankebaserede proteser og bliver partner i den danske paralympiske komité.

#### 2020

Össur donerer udstyr og arbejde til de islandske sundhedsmyndigheder under Covid-krisen. Össur Mexico bliver anerkendt som en af de sikreste arbejdspladser under pandemien. Virksomheden underskriver en ny udviklingsaftale med Nike for en ny generation af løbesål til Cheetah. Ambasadøren Andrea Lanfri bestiger Mont Blanc.





Slingshot  
Contrast

by Carro  
D'Amico

-142-

Vertically Laminated Wood Core  
Slingshot Fusion Kickwheel  
Carbon Reinforced Inserts  
Ballistic Base



# Carro Djupsjö

drømmer om mere end bare medaljer

Caroline Djupsjö tilhører verdenseliten i wakeboarding og har konkurreret for det svenske landshold siden 2008. Hun har en lang liste over resultater, men vejen har været brolagt med korsbåndsskader og en hel masse genoptræning. Og en konstant kamp for retten til at udøve sin sport på samme vilkår som sine mandlige kolleger.

**Tekst:** Mimmi Bladini | **Foto:** Constanza Scaglia & Ricardo Cabrera

**D**a vi møder Caroline, eller Carro som hun normalt kaldes, er hun netop vendt tilbage fra morgentræningen i North Carolina. Vejrbitd og glad vinker hun fra skærmen. Men hvordan fungerer det egentlig at være en professionel wakeboarder midt i en pandemi?

– Vi har haft mange aflyste arrangementer. Men da wakeboarding er en sport, hvor du kan konkurrere digitalt, har vi haft videokonkurrencer. Dette betyder, at du konkurrerer fra din hjemmearena og sender en film med dine bedste tricks. Det bliver en meget anderledes måde at konkurrere på, fordi du får flere forsøg og undgår frykten for at have en dårlig dag.

Carro har stået på wakeboard i 16 år. Det startede som en hobby sammen med hendes far, men det blev hurtigt meget mere end det. Efter sin studentereksamen, flyttede hun til Florida og begyndte sin karriere som professionel wakeboarder. Siden da har hun boet mange forskellige steder i verden, og det er normalt vejret, der bestemmer hvor.

– Jeg har boet i Florida, Spanien, Thailand og nu North Carolina. Jeg elsker Sverige, men desværre er det lidt for koldt i vandet selv om sommeren, hvilket gør det sværere, hvis du vil satse på det.

På trods af succeshistorien har det ikke været lige ud ad landevejen. I juni 2019 ødelagde Carro korsbåndet og beskadigede menisken. En tung besked, fordi det var anden gang i hendes karriere, at korsbåndet røg. Efter en lang og intensiv genoptræning

*“Det er blevet som et boost af selvtillid for mig. Når jeg har den på, tør jeg køre på som normalt.”*

er hun nu tilbage, men det har ikke været nogen let kamp.

– Det tog ti måneder i træningscenteret med genoptræning, før jeg kunne komme op på boardet igen. Det var en hård periode både fysisk og mentalt, men med hjælp fra mennesker omkring mig såsom træner, fysioterapeuter og min sportspsykolog fik jeg hjælp til at fokusere på nuet og undgå katastrofetanker. Genoptræningen tager så lang tid, at du har tid til at gennemgå mange faser. Det er en blanding af tvivl, håb og total håbløshed. For mig har det hjulpet at tage et skridt ad gangen og ikke tænke for meget på fremtiden.

Wakeboarding var hele Carros identitet, i hvert fald første gang hun blev skadet. Hvem var hun uden sin sport? En identitetskrise, der var sværere at håndtere, end hun havde forventet.

– Jeg havde det utroligt dårligt. Men nu set i bakspejlet er jeg faktisk taknemmelig for mine skader. Jeg fik udviklet en identitet uden for min sport. Jeg begyndte at studere og tænke på andre ting i livet, der giver mig glæde. Hvis jeg havde hørt mig selv sige dette dengang, ville jeg have troet, at jeg var blevet skør, men med resultaterne i hånden har det været en vigtig del af min rejse. >>

Carro tager en "Tail grab"  
med sin CTi Custom på.



16

For at genvinde selvtilliden og stole på sin krop har Carro haft stor hjælp fra sin CTi; en knæortose lavet af kulfiber, der er så let, at man knap nok kan mærke den. Ortosen stabiliserer knæet, så man undgår forvridninger, der kan forårsage skader.

– Det er blevet som et boost af selvtillid for mig. Når jeg har den på, tør jeg køre på som normalt. Og for mig, der praktiserer en ekstrem sport, er det rart at bære den, så snart jeg træner eller konkurrerer.

På trods af ledbåndsskader og en pågående pandemi har det været et vellykket 2020. Ved VM i USA tidligere på året lykkedes det Carro at vinde dobbeltmedaljer. Desuden løb verdens første professionelle konkurrence for kvinder af stablen, en konkurrence, der ikke kom et sekund for sent, hvis du spørger Carro.

– Som i de fleste sportsgrene har wakeboarding for kvinder været nødt til at træde et skridt i baggrunden og blive betragtet som mindre værdifuldt. Det kan tydeligt mærkes, når jeg diskuterer sponsorering. Hvis jeg beder om den samme løn som mine mandlige kolleger, har nogle virksomheder afværget spørgsmålet med argumentet "det er ikke det samme".

Carro siger, at mange sponsorer stadig mener, at det er en selvfølge med lønforskelle mellem kønnene. Men på bare fem år har der været en positiv udvikling, hvor lige præmiepenge er det største bevis.

– Det virkede så dumt før i tiden,

når en fyr modtog en check på ti gange mere end den kvindelige vinder. Det sender de forkerte signaler til alle, især børn og unge piger. At mænds præstationer tæller højere. Men for to år siden introducerede surfing lige præmiepenge, og jeg tror, det har bredt sig til wakeboarding. At kvindesport har fået mere plads i medierne generelt, synes jeg også har været afgørende. Det bliver tydeligt, at der også er stor interesse for os.

For at fortsætte med at gøre branchen mere lige, mener Carro, at det vigtigste er at turde bryde normer og tale ud på de platforme, du har.

– Jeg vil gerne tro, at en lille del af grunden til, at vi nu har en professionel konkurrence for kvinder, er fordi vi kvinder har opfordret til det gennem de sociale medier. Nu er der ved at ske en ændring, og vi sætter pris på alt, det der sker, men må ikke stille os tilfredse. For mig er det for eksempel ikke kun konkurrencer og præmier, der er målet, men at drive sporten fremad ved at udføre tricks, som ingen kvinde har formået før og dermed blive en kilde til inspiration for andre.

#### FAKTA OM CARRO

**Navn:** Caroline Djupsjö  
**Født:** 1991  
**Fra:** Stockholm  
**Bor:** North Carolina  
**Erhverv:** Wakeboard-proffs

**Udvalgte meritter**  
Den første europæiske kvinde i verden, der udførte en dobbeltvolt (2015)

**VM 2020:** Sølv & bronze

**6 EM-guldmedaljer** i alt

**En håndfuld** guldmedaljer ved det svenske mesterskab.

#### Hvad vil du sige til de piger, der kæmper med sport i en mandsdomineret branche?

– Vis dem hvor skabet skal stå. Det handler ikke om, at du som pige skal ændre dig, for at passe til din sport, men at sporten skal ændre sig, så den passer til alle. Du skal tage plads, punktum. ••



# Doktor

## i ortopædisk teknologi

Nerrolyn Ramstrand blev for nylig Europas første professor i ortopædisk teknologi. Imidlertid var Magnus Lilja blandt de første læger på området med sin afhandling allerede i 1998. Det åbnede området for ortopædisk teknologi på en måde, der stadig kan mærkes i dag.

Tekst: Niklas Simonsson | Foto: Privat

**A**t den ortopædiske teknologi er blevet accepteret og tilladt i videnskabens fine selskab og derfra har været i stand til at videreudvikle produkter og metoder - den effekt synes Magnus Lilja har været den mest mærkbare efter doktorgraden.

– Titlen betød sandsynligvis mere for branchen end for mig personligt. Nu er vi trådt ind i det akademiske rum og har takket være det fået en helt anden klinisk tilgang til udviklingen. Ganske enkelt et videnskabeligt grundlag for vores arbejde, siger Magnus Lilja.

Da han fik sin doktorgrad var han lærer på Sundhedshøjskolen i Jönköping. Området var amputerede mennesker med knogleproteser, og arbejdet med afhandlingen tog seks år at gennemføre. Da han var en af pionererne tog processen lang tid, da der kun var få forgængere der havde banet vejen, og Magnus måtte selv pløje sig frem fra start til slut.

– Det er to sider af at være blandt de første, med både fordele og ulemper. Der fandtes ingen klare retningslinjer. Samtidig gav det mig større muligheder for at tænke frit og skabe også et positivt pres for at være grundig gennem hele arbejdet, siger Magnus.

I 2003 begyndte Magnus Lilja sin

karriere i Össur, hvor han i dag er klinisk manager hos Össur Scandinavia. Hans opgave er at støtte koncernens ortopædiske teknologivirksomheder, så de kan arbejde på grundlag af kliniske retningslinjer, udvikle sig sammen med dem og have uddannelse til konstant at forbedre klinikernes eget arbejde.

– Össur er førende i verden, og det betyder, at vi stræber efter at være i front hele tiden. Det er enormt opmuntrende for os. Derudover har vi ejere, der investerer langsigtet og ved, at god klinisk service er vigtig. I sidste ende skal vi trods alt

levere en god løsning til patienten. Langsigtet tænkning er et nøglebegreb i vores arbejde, siger Magnus

Al klinisk forskning er kontinuerlig, hvor der konstant tages nye skridt. Derfor var det naturligt, at branchen for nylig kunne byde velkommen til sin første og indtil videre eneste professor i ortopædisk teknologi i Europa. Et fremskridt, som Magnus naturligvis ser som ekstremt positivt.

– Det er så stort og virkelig glædeligt, især da Nerrolyn Ramstrand ikke bare besidder en masse viden, men også har et meget stort drive. Det er utroligt værdifuldt for vores erhverv, at vi nu har en professor i ortopædisk teknologi, og jeg er helt overbevist om, at hun vil løse mange af vores forestående udfordringer med den ære, siger Magnus Lilja. ♦♦



# Team Össur

## – spydspidsen i paraidræt

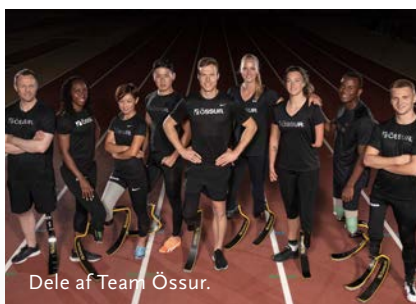
Team Össur kaldes undertiden virksomhedens Formel 1-hold. Gruppen består af et par atleter fra den absolutte elite indenfor parasport. Disse testkørere er delvist involveret i afprøvning af nye Össur-prototyper og inspirerer mennesker over hele verden.

Tekst: Niklas Simonsson | Foto: Össur

Kriterierne for at blive medlem af Team Össur er bevidst meget høje. Para-sportsudøvere skal konkurrere på EM- eller olympisk niveau for at kunne komme i betragtning. De skal helst ligge i top 5 i verden for den pågældende sportsdisciplin. Atleterne skal være ambassadører for Össurs værdier og mottoet "Et liv uden begrænsninger". Team Össur holdes på et lavt antal deltagere, normalt mellem 12 og 20, for at kunne fokusere på og være i stand til at afsætte den tid og omsorg til hver eneste atlet, som han fortjener.

I år 2000 købte Össur virksomheden Flex-Foot og deres projekt Team Flex-Foot. Under Össurs ledelse er konceptet blevet udvidet fra udelukkende at fokusere på amerikanske atleter til i dag at omfatte hele det sportsmæssige verdenskort.

– I løbet af 2004–2008 gjorde vi enorme fremskridt. Både i inden for paradesport generelt, men også for Team Össur. I disse år tilføjede vi flere atleter fra andre discipliner end atletik. Svømmere og cyklister, for eksempel. Selv paralympisk guldmedaljevinder i bordtennis blev også en del af Team Össur. Størstedelen af holdmedlemmerne er stadig løbere, længdespringere og andre atleter. Men vi satser på bredden, siger Össurs Edda Heidrun Geirsdottir, kommunikationschef og PR-leder på hovedkontoret i Reykjavik. Med sine 23 år i Össurs organisation, hvor fokus de sidste tolv



Dele af Team Össur.

år har været på Team Össur, har hun ekstremt god indsigt i forretningen generelt og teamet i særdeleshed.

De paraolympiske lege i Beijing i 2008 markerede det næste vendepunkt. Investeringen i et mesterskab, fyldte arenaer og den efterfølgende omtale sætter flere og flere atleter i offentlighedens søgelys. Men det sidste skridt ind i nutidens fine selskab for parasport blev ifølge Edda Geirsdottir taget ved OL i London i 2012. Der kom Oscar Pistorius ind som den første paralympiske sportsudøver nogensinde og konkurrerede ved de "almindelige" olympiske lege. Han formåede at nå semifinalen i 400 meter og endte på forsider over hele verden. Selvom hans øvrige livshistorie ikke har været lige så positiv, blev han et symbol på para-atleters muligheder for at hævde sig og har bidraget til udviklingen af proteser som førsteklases hjælpemidler. Og siden 2012 har verden ligget åben for para-sportsudøvere.

– Noget, der ofte glemmes, er, at det ikke kun vores produkter, der er blevet forbedret - men også atleterne selv. Vi

tegner os kun for en lille del, resten er vores atleter. Hele verdensscenen for para-sportsudøvere har udviklet sig enormt i løbet af de sidste otte år. Mange flere kan fokusere fuld tid på deres sport, når de først har sponsorer og professionel opbakning. Bedre forhold fører til bedre atleter, siger Edda.

Som medlem af Team Össur får du del i markedets førende produkter. Du tildeles et lille antal sponsorater hver måned og fungerer som talerør for hele virksomheden og teamet. Nogle af atleterne besøger Reykjavik regelmæssigt for at deltage i udviklingen af produkterne ved at teste og give vigtig feedback.

Ifølge Edda Geirsdottir er Team Össur grund nok til at komme ud af sengen hver morgen. Hver atlet har så megen kamp med sig, så mange historier og udfordringer som er blevet til kampånd indeni. Mange af deres livshistorier er hjerteskræende og giver anledning til tårer af både sorg og glæde.

– Tag for eksempel Fernita Ayanbeku, som mistede sit højre ben i en bilulykke som 14-årig. Hende mødte vi ved et Challenge Athletes Foundation i Boston. Derefter arbejdede hun på en neglesalon, efter at hun fik vores Flex-Foot fodprotese, begyndte hun at løbetræne igen. Efter seks træningsløb deltog hun ved OL i Rio. I dag er hun en verdensstjerne med store sponsorer. At få lov til at være med til en lille del af hendes rejse ... den følelse er næsten ubeskrivelig, siger Edda Heidrun Geirsdottir. ♦♦



A full-body photograph of a female athlete with long, dark, curly hair, standing on a dark running track at night. She is wearing a light blue athletic tank top and black leggings. Her right leg is a prosthetic running blade, which is black with a yellow stripe along its length. She has her arms crossed and is looking directly at the camera with a determined expression. The background is dark, with the white lines of the track visible.

**Team  
Össur-atlet**

Femita Ayanbeku

*Cheetah®  
Xtend* →

ÖSSUR





# Fænomenet Pandemi

Pandemi. Ordet der er på alles læber i 2020, når hele verden skal underkaste sig Covid-19 og de globale effekter. Men hvad kendetegner en pandemi? Hvordan adskiller den sig fra for eksempel en epidemi? Og hvordan er Covid-19 som sammenligning?

**Tekst:** Niklas Simonsson | **Illustration:** Love Eneroth

I lighed med mange andre moderne ord er pandemi også fra det græske sprog. Pandemi betyder "hele folket" og beskriver en epidemi, der spredes og rammer de fleste af jordens kontinenter hårdt med mange syge og dødsfald i kølvandet. Som i tilfældet med Covid-19 er pandemien normalt en helt ny type influenzavirus, der rammer samfundet som helhed hårdt: fra erhvervslivet og arbejdsmarkedet til de internationale børser og handlen, og som belaster sundhedsvæsenet. En epidemi er en lignende type sygdomsudbrud, men som ikke kontinuerligt spredes på globalt plan og lammer hele verden over en længere periode. Noget forenklet sagt, så er en epidemi lokal, mens en pandemi er global.

I løbet af det 20. århundrede blev tre store pandemier set trække over verdenskortet: den spanske syge, den asiatiske influenza og Hong Kong-influenzaen. Førstnævnte brød ud i 1918 i kølvandet på første verdenskrig og blev forårsaget af influenza A (H1N1). Den spanske influenza er sandsynligvis den værste pandemi i moderne tid, som på kort tid var årsag til næsten 50 millioner dødsfald. Endnu flere en der faldt under hele første verdenskrig. Omkring 35.000 svenske døde som følge af den spanske syge.

I 1957 kom den asiatiske influenza, som var

forårsaget af influenza A (H2N2). Som enhver ny pandemisk virus udkonkurrerer den normalt den gamle, ligesom det var tilfældet med den asiatiske influenza. Som følge af denne pandemi døde omkring fem millioner mennesker, for det meste yngre mennesker.

På samme måde udfasede influenza A (H3N2) sin forgænger i 1968, da Hong Kong-influenzaen brød ud. I det første år forårsagede den en million dødsfald, hvor størstedelen af dødsfaldene var blandt ældre mennesker. Influenza spredte sig stadig som sæsoninfluenza, og et par tusind ældre svenske dør årligt som følge af den.

Den 11. marts 2020 erklærede WHO, at Covid-19 blev klassificeret som en pandemi. I november 2020 havde sygdommen krævet mere end 6.000 menneskeliv i Sverige ud af 166.000 smittede. Set over hele verden på samme tid var tallene 51 millioner inficerede og næsten 1,3 millioner døde.

I skrivende stund er det næsten umuligt at vurdere Covid-19s indvirkning på nutidens samfund. Efterårets anden infektionsbølge har lagt yderligere pres på allerede pressede industrier som hoteller, restauranter, handel og rejsevirkksomheder - blandt mange andre. I Riksbankens rapport, der blev offentliggjort i november, hedder det, at den økonomiske fremtid stadig er usikker og langt fra stabil. ●●

# At omstille sig til en pandemi

Der er mange udfordringer ved at udføre ortopædiske aktiviteter under en pandemi. Ligesom for alle andre handler det om at kommunikere, omstille og tilpasse sig. Men behandlingskøerne bliver længere og patienternes helbred forværres. Hvad gør man så? Heléne Seerbe Assarsson fra TeamOlmed giver sit syn på sagen.

Tekst: Mimmi Bladini | Illustration: Love Eneroth





**T**eamOlmed er en af Sveriges største ortopædiske teknologivirksomheder og har kontorer omkring 20 steder rundt om i landet. Heléne Seerbe Assarsson har været virksomhedschef på TeamOlmed Torsplan siden 2017. Det har mildest talt været et anderledes år. At være leder og drive forretning midt i en pandemi er ikke noget, der er almindeligt.

– Sikke et år det har været. Stockholm blev hårdest ramt i foråret Vi modtog mange aflysninger og måtte afskedige personale med kort varsel, mens flere af vores søstervirksomheder overhovedet ikke bemærkede noget. Nu i den anden bølge oplever vi, at det ser stort set ens ud over hele landet.

Ligesom alle andre virksomheder har det været nødvendigt for TeamOlmed at ændre sig. Bedre hygiejnerutiner, digitale møder, frokost i skiftehold samt mundbind og visir. Derudover dannede de et centralt hold, der regelmæssigt diskuterer udfordringer og sammenligner spørgsmål.

– Holdet består af CEO, HR og klinisk ansvarlige personer. Det har været meget værdifuldt i denne periode. For mig som leder har det sværeste været at vurdere forretningen med bemanding for at få det til at hænge sammen økonomisk. Fordelen er, at vi er i en branche, der vil komme sig. Der vil altid være behov for ortoser, proteser og andre hjælpemidler.

For selvom der er en pandemi, forsvinder andre sygdomme ikke. Aflysninger og udeblivelser betyder ikke, at patienterne er mere raske, tværtimod. Dette er noget, som Heléne og hendes kolleger er blevet opmærksomme på.

– Størstedelen af vores patienter er over 70 år. Mange har diabetes eller andre sygdomme og er således i den risikogruppe, der holder sig hjemme. Dette har ført til, at vores patienter er i en værre tilstand, når de først er kommet ind, hvilket er bekymrende.

Heléne mener, at sikkerhedsforanstaltninger naturligvis er nødvendige, men at den nuværende

situation er frustrerende for både medarbejdere og patienter.

– Tåneglene holder ikke op med at vokse, bare fordi der er en virus. Hvis grundlæggende plejefunktioner fjernes, vil patienterne få dårligere forhold. Det tager længere tid for sårene at hele, de får dårligere betingelser for at blive protesebrugere, og der er behov for mere smertelindring og genoptræning. Et par måneder uden ordentlig pleje kan være katastrofalt.

I skrivende stund peger alt i den rigtige retning, fordi vi snart får en vaccine mod Covid-19. Ifølge Sveriges vaccinkoordinator Richard Bergström vil de svenske regioner være klar til at begynde at vaccinere i januar 2021. Dette er dog doser, der primært gives til risikogrupper og plejepersonale. Der er således et håb om, at vi til sidst kan vende tilbage til normale tilstande. Men hvordan bliver det i virkeligheden?

– Jeg tror, at de omhyggelige hygiejnerutiner er kommet for at blive, både for os i sundhedsvæsenet men også i samfundet generelt.

Siden da er det digitale miljø

forbedret, og jeg er sikker på, at vi også i fremtiden vil fortsætte med at have flere digitale møder.

For tiden cykler Heléne til og fra arbejde hver dag. Det er en tur på i alt to timer, der i starten føltes skræmmende, men nu er blevet hverdag. Ifølge Heléne er det at cykle i stedet for at tage offentlig transport, blive hjemme, hvis du er syg og minimere dine sociale kontakter ting, som alle bør tage meget alvorligt. Hun er stadig bekymret over mange menneskers holdning til virussen.

– Vi har haft flere tilfælde, hvor patienter faktisk er kommet ind med symptomer. Det er underligt eftersom anbefalingerne er så tydelige. Alle må tage ansvar og indse hvad deres egen rolle er i den store sammenhæng. Folk dør af denne her virus. Selvom det ikke er dig eller mig, kan vi inficere andre, der gør det. Der kommer et tidspunkt, hvor vi kan leve, rejse og omgås som normalt, men det er det ikke nu. Stop op og værdsæt, det du har. Og hold ud. ••

*“For selvom der er en pandemi, forsvinder andre sygdomme ikke.”*

JÖNKÖPING  
UNIVERSITY





# Uddannelse

## med mange muligheder

Ortopædingeniør er et spændende erhverv, hvor du kan bruge din tekniske viden og samtidig møde og hjælpe mennesker. Men hvordan bliver man egentlig ortopædingeniør, og hvordan ser arbejdsmarkedet ud? Vi har talt med Jessica Crafoord og Sara Kallin på universitetet i Jönköping.

**Tekst:** Jessica Widing De Los Santos | **Foto:** Patrik Svedberg

**D**u kan blive ortopædingeniør ved at tage en tre-årig universitetsgrad på Sunhedshøjskolen i Jönköping. Programmet hedder protetisk og ortotik og er en bacheloruddannelse, hvor du skal have særlige kvalifikationer for at komme ind. Hvis du ikke har det, er der stadig håb - et mindre antal pladser er reserveret til udvalgte ansøgere, der anses for særligt velegnede til uddannelsen. Programmet i Jönköping er der den eneste ortopædingeniør-uddannelse i Sverige, men i de andre nordiske lande kan du også studere i Oslo eller Helsinki.

– Uddannelsen er sandsynligvis bedst kendt i lokalområdet, hvilket betyder, at vi får flest ansøgere herfra, siger Jessica Crafoord og Sara Kallin, programledere på ortopædingeniør-uddannelsen. Men Jönköping er vokset, og studielivet har udviklet sig – i dag er der store muligheder for at skabe kontakter med mennesker fra forskellige dele af verden, skolen er mindre, hvilket giver et godt studiemiljø, og universitetet er centralt beliggende i Jönköping, hvilket letter aktiviteter i byen.

Uddannelsen blander den teoretiske del med praksis - alt sammen for at være så forberedt som muligt på erhvervet som ortopædingeniør. På universitetet er der for eksempel en workshop, hvor mange af de praktiske øvelser udføres, og de studerende kan også tage en arbejdsbaseret uddannelse i løbet af deres studier.

Efter at have gennemført og gennemført uddannelsen, kan du ansøge om et ortopædingeniør-id fra Nationalstyrelsen for Sundhed og Velfærd for at arbejde i Sverige. Arbejdsmarkedet er godt - der er stor efterspørgsel efter uddannede og autoriserede ortopædteknikere, og alle kan få et job efter eksamen - så længe du er villig til at

flytte efter et job. Antallet af virksomheder, der leverer tjenester til hospitaler, varierer afhængigt af regionen, men der er normalt en arbejdsgiver pr. region.

Ud over hospitaler er der også jobmuligheder hos leverandører og industrielle virksomheder med en række ortopædiske og medicinske teknologi-produkter såsom kliniske specialister, produkt-udviklere eller sælgere.

– Med den nye uddannelse, der nu finder sted på engelsk, vil arbejdsmarkedet også være større geografisk. Samtidig håber vi, at de tilrejsende studerende bliver i Sverige og bidrager til vores branche her, siger Jessica og Sara.

Med de specielle færdigheder, du opnår ved at studere til ortopædingeniør, kan du også bidrage i andre brancher - f.eks. med biomekanik, ergonomi, udvikling af produkter, der interagerer med kroppen, sportsudstyr og mere. Det er selvfølgelig også muligt at have din egen virksomhed - det kan være lidt vanskeligere, da opgaverne er begrænsede, fordi der skal anskaffes ortopædisk teknisk service til regionerne.

Arbejdsdagen for en ortopædingeniør inden for ortopædiske tekniske kliniske aktiviteter består i at hjælpe folk med at forbedre deres mobilitet eller at stabilisere dele af kroppen for at kunne udføre forskellige aktiviteter. For at hjælpe en person på den bedste måde gennemføres interviews, undersøgelser og behovsanalyser. Du samarbejder normalt med en række forskellige faggrupper, når du hjælper en person, såsom læger, fysioterapeuter eller sygeplejersker.

– At lave skoindlægssåler tilpasset en persons fødder og gang, lave en benprotese til en person, der har fået amputeret benet eller tage målinger til et korset til et barn med skoliose er nogle eksempler på en ortopædteknikers daglige arbejde. ♦♦

### NORDISKE ORTOPÆDISKE UDDANNELSER

#### Prosthetics and Orthotics

3-årig bachelorgrad på engelsk (ortopædingeniør-uddannelsen), Sunhedshøjskolen, Jönköping.

#### MASTECH

2-årig kandidatuddannelse som supplement til den ortopædiske ingeniør-uddannelse eller maskiningeniør-uddannelsen, Den tekniske højskole/Sunhedshøjskolen, Jönköping.

#### Ortopædtekniker

2-årig YH-uddannelse, Sunhedshøjskolen, Jönköping.

#### Ortopædiingeniør

3-årig bachelorgrad på norsk/engelsk, OsloMet, Oslo.

#### Prosthetics and Orthotics

3,5-årig bachelorgrad på finsk, Metropolia, Helsingfors.

# Kendetegnet ved personalesikkerhed

På Össurs produktionsenhed i Mexico fremstilles nogle af de mest avancerede produkter på markedet. Følg OMX, som også er kendt for sit ansvarlige arbejde med personalesikkerhed.

**Tekst:** Jessica Widing De Los Santos | **Fotos:** Shutterstock



26

**L**ige på den anden side af den amerikansk-mexicanske grænse, i byen Tijuana, findes der en stor samling producenter af medicinsk udstyr. Her ligger også Össurs største produktionsenhed, der slog dørene op i 2010. På det tidspunkt arbejdede ca. 40 ansatte på at fremstille nogle enkle plastindsprøjtning-komponenter. Siden da er de hurtigt vokset og tegner sig i dag for 70–75% af Össurs samlede produktion. Antallet af medarbejdere er steget til så mange som 800, og også kompleksiteten er øget - i dag produceres nogle af de mest avancerede produkter inden for medicinsk teknologi, såsom komponenter til proteser, i Tijuana.

OMX, som enheden kaldes internt, adskiller sig fra mange andre lignende virksomheder i Mexico. Dels har man gennem årene udviklet forretningen, så både produktion, distribution og salg i hele Latinamerika udgår fra samme sted. Anlægget har miljøcertificering ISO 14000 og er anerkendt af både de

ationale medier og regeringen for sit ansvarlige arbejde med hensyn til personalets sikkerhed. Under pandemien har de blandt andet brugt termografiske kameraer til at opdage, om nogen har feber og indført specielle frokostplaner for at undgå overbelastning af personalekantin.

– Vi har sågar udsendt en generel invitation til virksomheder i Tijuana om et samarbejde, hvor det vil være muligt at dele fabrikernes sikkerhedsforanstaltninger, siger Eduardo Salcedo, administrerende direktør for Össur Mexico.

At OMX er sådan en populær arbejdsplads, skyldes i følge Eduardo den avancerede teknologi, de arbejder med, men også det humanitære aspekt - i bil- og elektronikindustrien fremstiller man ikke produkter, der gendanner mobilitet i menneskekroppen.

– For eksempel det at kunne bidrage til, at et barn, der har været udsat for en ulykke, bliver i stand til at genvinde mobiliteten i benet, tror jeg, tiltrækker folk til vores arbejdsplads, siger Eduardo. ♦♦

EDUARDOS  
MEXICANSKE  
MUST!



## Mad!

Mexico rangerer som den tredje mest varierede gastronomi i verden - der er noget for enhver smag.



## Glem Cancun!

Tag i stedet til Huatulco i staten Oaxaca eller La Paz i staten Baja California, hvis du vil have rigtig gode strande, der ikke er overfyldte.



## Kultur

Hvis du vil have den der Indiana Jones-feeling, er det oplagt at besøge Chichen Itzá. Ellers er byerne Guanajuato eller San Miguel de Allende et besøg værd for dem, der er interesserede i historie og arkitektur.



## Vingårde

Valle de Guadalupe - her kan du smage på nogle af Mexicos bedste vine fra en af de 50 forskellige vinmarker - alle sammen inden for gåafstand af hinanden.



# THE CHOICE OF A PRO

Össur Formfit® Pro Wrist er et håndledsstøtte lavet af præcisionsdesignet 3D-stof, der giver kompression i topklasse og for at sprede sved, så huden holdes tør og kølig.





# LIFE WITHOUT LIMITATIONS®

 ÖSSUR®

*"Jeg vælger at fokusere på det, jeg har, i  
stedet for at bekymre mig om, hvad jeg mangler"*

**Jami Marseilles**  
Mor, lærer og atlet

[www.ossur.se/lifewithoutlimitations](http://www.ossur.se/lifewithoutlimitations)

