HØST/VINTER 2021

Össur News

Økt sikkerhet med MDR

Med bærekraft som mål

Familien Rebound



i-Digits
Livsendrende design

1971-2021 50

ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS



Vi håper du har hatt en fin sommer og har fått en flott start på høsten. Den spesielle tiden vi lever i kan ha gjort at du benyttet sjansen til å utforske landet ditt og nærmiljøet litt ekstra. Kanskje har det vært ferieturer eller utflukter til steder du tidligere bare så på kartet, men som du nå har tatt deg tid til å oppleve med egne øyne. Mange av oss har tilbrakt mer tid ute i naturen, oppdaget nye hobbyer eller startet ulike former for hjemmeprosjekter. Det har vært en tid da ens egen kreativitet har blitt satt på prøve.

Oppfinnelsens rikdom og tilpasningsevne vil være nødvendig på andre måter i årene som kommer. Det viser ikke minst den siste klima-rapporten fra FNs IPCC, som tydeliggjør den akutte situasjonen for verden. Vi vil alle, både bedrifter og privatpersoner, må gjøre det vi kan for å redusere miljøpåvirkningen og leve et mer bærekraftig liv. Det handler om å endre måten vi tenker og handler om alt fra produksjon, forbruk og reiser til energiforbruk og maten vi spiser. Det er nå vi bestemmer hvilken verden vi vil at våre barn og barnebarn skal leve i.

For Össur har bærekraftsarbeid pågått i mange år, og vi jobber hele tiden med å forbedre vår miljøstyring. I 2021 skal vi ikke bare feire 50 år, men også at vi nå er klimanøytrale. Les mer om hva det betyr og hvordan vårt bærekraftarbeid ser ut senere i dette magasinet.

I denne utgaven vil du også møte den talentfulle triatleten Liisa Lilja og Europas første professor i ortopedisk teknologi, Nerrolyn Ramstrand. Her forteller vi deg mer om den nye forskriften MDR, viser teknologien bak en verdensrekord i lengdehopp og presenterer en rekke forskjellige produktnyheter.

Personalnyheter hos Össur Nordic

Som mange av dere sikkert vet har Johanna Östergren, nå administrerende direktør i TeamOlmed, overlatt ledelsen til meg, Nils Inngul. Nicklaes Bengtsen har overtatt min tidligere stilling som Sales Manager B&S. I tillegg er Jouni Roivainen, tidligere Customer Support, ny i stillingen som Area Manager Prosthetics i Finland, når Yngve Dahlström har pensjonert seg. Vi er også glade for å kunne presentere våre nye rekrutter Vibeke Musoke-Muwanga (Sales Manager Prosthetics), Simo Virtala (Area Manager B&S Finland) og Pia Arngrimsen (Area Manager B&S Danmark).

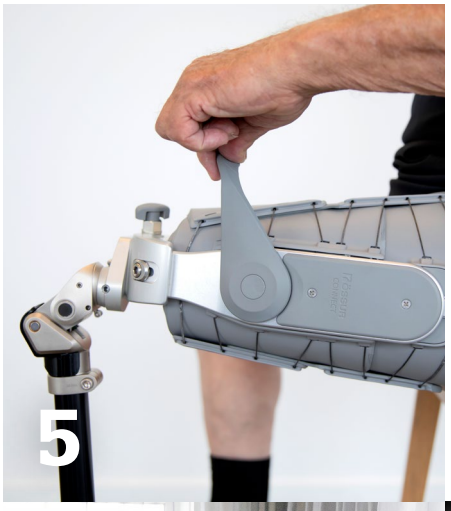
Jeg er utrolig stolt over teamet vårt, og jeg er overbevist om at vi vil fortsette å kunne tilføre industriens utvikling stor verdi.



Hyggelig lesning!

Nils Inngul
Sales Director, Össur Nordic

1971-2021 50 ÖSSUR LIFE WITHOUT LIMITATIONS





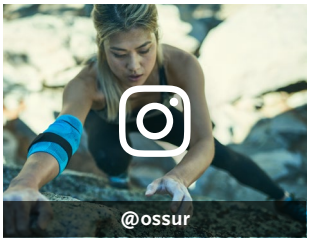




Innhold

På gang	4
Protesehylsen som letter	5
Veien fra Flex til Pro	6
Funksjonell helbredelse	8
50 år og klimanøytral	10
Veien til det perfekte håpett	12
Livsendrende i-Digits	14
Professor i ortopediteknikk	17
Med motivasjonen på topp	18
Fenomenet karbonfber	20
Materialer med muligheter	22
Økt sikkerhet med MDR	24
Besøk Jönköping	26

Holde oppdatert!









Össur News produseres av Glory Days på oppdrag fra Össur Nordic.

Ansvarlig utgiver og prosjektleder Össur: Nils Inngul **Redaktør og produksjonsleder:** Pål Johansson
Art Director: Love Eneroth **Skribenter:** Jacqueline Byrlén, Moa Långbergs, Henrik Persson, Eva-Lotta Sigurdh & Niklas Simonsson **Foto (hvis ikke annet angis):** Össur Nordic **Illustrasjoner:** Love Eneroth

Redaksjonen tar forbehold om eventuelle trykkfeil og endringer. Siter oss gjerne, men angi kilden.

Våre registrerte varemerker er:
Miami J®, Blue-is-you™, i-Limb®, RHEO KNEE®, PROPRIO FOOT®, Rebound®, Unity®, Pro-Flex®, Seal-In®-liners, Unloader One®, Connect® TF og Functional Healing®

ÖSSUR LIFE WITHOUT LIMITATIONS

Össur Nordic

Besøksadresse
Kistagången 12 • 164 40 Kista

Postadresse
Box 7080 • SE-164 07 Kista

info@ossur.com
+46 (0)18 18 22 00

På gang

Den nye, oppdaterte Miami J



Navnet Miami J er synonymt med nakkepleie, og produkter som kjennetegnes av en ultimat kombinasjon av komfort og kontroll for å oppnå de beste resultatene for pasienten. I de kommende månedene kommer du til å merke noen spennende forandringer i produktfamilien. Det nye, friske utseendet er blitt utformet med pasienter og klinikker i fokus. Blue-is-you-funksjonen gjør pasientopplæringen lettere og skaper en mer intuitiv opplevelse, samtidig som produktet fortsetter å levere de kliniske resultatene som forventes.



En ny generasjon av Power Knee er på vei

En helt ny generasjon av protesekneet Power Knee ser snart dagens lys. Produktet vakte stor oppmerksomhet da det ble lansert på markedet i 2007. Den mikroprosessorstyrte protesen er beregnet på personer som er amputert over kneet, og er både enkel og intuitiv å bruke. Den gir en forbedret symmetri ved gange gjennom aktiv hjelp utformet for å erstatte tapt muskelfunksjon. Brukeren kan gå lengre strekninger med mindre anstrengelse, og den forbedrede gangsymmetrien reduserer slitasjen på kroppen. Den oppdaterte generasjonen har ny design, forbedret batterikapasitet og er lettere enn forgjengeren.

Connect TF

Ny protesehylse for enkel av- og påtagning

Connect TF er en justerbar protesehylse for lavaktive, lårbensamputerte pasienter. Den er enkel å ta av og på, og skal vi tro Andrew Bache, fører den kanskje til at flere faktisk bruker protesene sine.

Tekst: Henrik Persson | **Foto:** Össur



Mange amputerte bruker protese – men de fleste gjør det faktisk ikke.

Av ulike grunner, ikke minst økonomiske, filtreres mange mennesker bort underveis. Spesielt eldre får ofte ikke protese, og havner i stedet i rullestol. Ifølge Andrew Bache, ingeniør i Össur, var målet med Connect TF å gjøre noe med dette.

– Det finnes mye som kan hindre en amputert fra å få protese. Blant annet kan eldre ofte bli silt bort fordi de, for å si det krast, anses å ha for kort tid igjen å leve. Det er kjempefrustrerende siden en velfungerende protese både kan øke livskvaliteten og faktisk forlenge livet.

– Målet vi hadde med Connect TF, var å sørge for at i det minste en liten prosentandel av alle disse bortsilte menneskene skulle kunne få en protese. Dessuten måtte den være lett å bruke.

En vanlig protesehylse er oftest en avstøpning av stumpen, og protesehylsen er ikke helt lett å justere når den er laget ferdig. Ikke sjelden kan den dessuten være litt vanskelig å ta av og på, ikke minst for eldre pasienter. Det finurlige med Connect TF er at den både kan åpnes og lukkes, og den er designet for å være ekstremt lett å ta av og på. Et stort håndtak, som er plassert på et logisk sted, gjør det svært enkelt for den amputerte både å åpne og lukke protesehylsen selv.

Alt dette gjør det forhåpentligvis lettere for en lavaktiv pasient å ta på og bruke protesen.

– For å lage en protesehylse foretar man oftest en gipsavstøpning, og den prosessen kan oppleves som anstrengende for eldre personer. Med Connect TF trengs ikke det. Ortopediingeniøren tar noen mål, justerer og prøver inn på stedet. Alt blir mye lettere. Vi hadde en kar som manglet to ben og en arm – til og med han kunne bruke hylsen, sier Andrew Bache.

En protese som både kan tilpasses og justeres raskt på stedet, kan også ha økonomiske fordeler, mener Andrew Bache. Kanskje ikke først og fremst materialmessig, men tidsmessig.

– Det er vanskelig å beregne hva ting koster ettersom man ofte bare får kostnaden for materialet. Dessuten finansieres alt på ulike måter i hvert land. Men alle som har benyttet seg av en håndverker, vet at det oftest er arbeidstiden, ikke materialet, som til syvende og sist koster mest. Og akkurat der finnes det en klar fordel med Connect TF, ettersom den sparer tid for alle parter.

Connect TF inngår i Össurs overordnede konsept som kalles for «One Visit Prosthetics», der målet er å fremstille og prøve ut en protese ved ett og samme besøkstilfelle. Målet er å gjøre det lettere for alle, først og fremst for pasienten. Og med en løsning som Connect TF er det også mulig å foreta raske justeringer senere:

– Poenget med «One Visit Prosthetics» er å gjøre det lettere. Den store fordelen med Connect TF er at den er som en skistøvel. Hvis en stump endrer form eller størrelse, kan man raskt tilpasse protesehylsen etter de nye forutsetningene. Det er en svært smidig og finurlig løsning, sier Andrew Bache.

Veien fra Flex til Pro

Oppfinneren Van Phillips' ideer revolusjonerte fotprotesen, og de siste 20 årene har Össur tatt konseptet til neste nivå, med protesefamilien Pro-Flex. I fremtiden venter ytterligere innovasjoner – og et større fokus på hele kroppen.

Tekst: Henrik Persson | **Foto:** Össur

Pro-Flex er Össurs serie av proteseføtter utviklet for å gi høy komfort og en naturlig og smidig gange – helt fra hællanding til stegavvikling.

Teknologien bak Pro-Flex bygger på en trebladsdesign, og etter mange års utvikling og innovasjon omfatter produktfamilien nå seks forskjellige proteseføtter, alle med spesialegenskaper for å passe til forskjellige brukere og behov.

Pro-Flex er resultatet av over 20 års arbeid hos Össur. Men i grunnen bygger det på en annet, eksisterende produkt: Flex-Foot, skapt og utviklet av den amerikanske oppfinneren Van Phillips.

Van Phillips ble født i 1954 og var en atletisk kar med stor interesse for idrett. Da han var 21 år ble han nødt til å amputere et av bena under kneet, noe som drev ham til å utdanne seg innen ortopedi. Uvillig til å nøye seg med det proteser kunne tilby, begynte Van Phillips å finne opp egne løsninger, med nye materialer og tekniske løsninger. Van Phillips var blant annet tidlig ute med å bruke karbonfiber, på en tid da tre og stål fremdeles dominerte i proteser.

– Flex-Foot var revolusjonerende på sin tid, spesielt når det gjaldt design og materialvalg. Den gjorde det mulig å få tilbake mye mer energi sammenlignet med eldre designer, sier Vala Dís Birgisdóttir, Global Product Manager for Össurs Pro-Flex, som er dagens inkarnasjon av Flex-Foot.

I 1984 grunnla Van Phillips sitt eget selskap Flex-Foot Inc. En av hans fremste innovasjoner var en kunstig fot i karbonfiber som kunne gjenvinne en del av brukerens energi i hvert skritt, omtrent som en fjær. En fot designet etter gepardens anatomi og løpstrinn – Cheetah – ble utviklet, og det er en fot som fremdeles i dag er førstevalget for mange paralympiere.

Etter 16 år ble selskapet kjøpt av Össur, som bygde videre på Van Phillips' idéer. Teamet jobbet tett sammen med både brukere og forskere. Nå la man i større utstrekning fokus på hele protesen og symbiosen med resten av kroppen. Mye har altså skjedd på de drøye 20 årene under Össurs paraply.

– Vi er kommet langt siden vi kjøpte Flex-Foot. Da overtagelsen skjedde, hadde vi bare én fot – i dag har vi 35. Det finnes en tidslinje som man kan følge, men jeg ser nok på Pro-Flex som en helt ny plattform heller enn en videreutvikling av Flex-Foot, sier Vala Dís Birgisdóttir, og passer på å hylle de erfarne medarbeiderne som sammen driver utviklingsarbeidet.

– Det er morsomt å få være med og se det vi gjør vokse frem fra idéstadiet til et ferdig produkt på markedet. Det er en lang prosess, og det er mange mennesker involvert.

Utviklingen av proteser kan ofte oppfattes som teknisk og tung. I fremtiden tror Vala Dís Birgisdóttir på en «mykere» utvikling, med fokus på hele kroppen.

– I stedet for bare å fokusere på ett produkt, tenker vi stadig mer på hele kroppen. Hva skjer med det andre benet? Leddene? Ved for eksempel å hjelpe noen å gå jevnere og med mer symmetri, kan vi redusere behovet for kompensasjon, sier Vala Dís Birgisdóttir.

– Det som ellers skjer, er at vi videreutvikler Pro-Flex. Vi lærer oss mye av de dataene vi samler inn. Jeg tror at det kommer til å skje mye interessant i årene som kommer.

– I dag kan man jo registrere massevis av data om kroppen. Og det gjør vi. Men det handler også om hva man gjør med dataene. Vi tolker dem på en svært sofistikert måte, og spør du meg, er det nøkkelen. ••



FAMILIEN PRO-FLEX

Pro-Flex® Pivot
Innovativ, flerbladet protesefot med svingtappmekanisme.

Pro-Flex® LP Align
Funksjonalitet, komfort og estetikk som lar brukeren velge sko etter aktivitet.

Pro-Flex® XC
Designet for aktive brukere som både går og jogger på flatt underlag.

Pro-Flex® LP
Bevegeligheten hos en standardfot, men tilpasset for dem med lengre amputasjonsstump.



← Pro-Flex®
XC Torsion

Rebound

Funksjonell helbredelse

Össurs kvalitetsmerking Functional Healing muliggjør en bedre og mer bekvem helingsprosess – og en sjanse til å komme seg raskere tilbake.

Tekst: Henrik Persson | **Foto:** Össur



Slå opp ordet «rebound» i et leksikon, og definisjonen kommer til å være noe i stil med «retur». Innen sportsverdenen brukes det for å betegne for eksempel en ball som keeperen slipper ut på banen igjen. Men det brukes også i en bredere betydning; å «sprette tilbake» fra noe, for eksempel en skade.

Den siste definisjonen kan brukes for å beskrive Össurs produktfamilie Rebound.

Rebound-familien består av en rekke ortoser som har fått Össurs kvalitetsmerking Functional Healing. Rebound-ortosene er spesielt utviklet for å gi nettopp funksjonell helbredelse. Det går kort sagt ut på å støtte og gjøre det lettere for noen med for eksempel en kneskade som må leges, men uten å frata pasienten muligheten til å bevege seg.

Tvert imot er det selve poenget med Rebound: Støtten gjør at leddene ikke overanstrenges, men kan fremdeles brukes, noe som ikke bare gjør rekonvalesensen hyggeligere, men også fremskynder den. Produktene omfatter patentert teknologi som er spesifikt utviklet for å komplettere eksisterende behandlingsalternativer.

– Vi jobber ofte med situasjoner der en skade har skjedd. Da hjelper vi som regel til med å immobilisere pasienten for å optimalisere helingsprosessen. Med Functional Healing var målet å forbedre resultatet av et inngrep, men samtidig la folk være mer aktive under selve helingsprosessen, sier Axel Schulz, Managing Director Europe i Össur, som i åtte år har vært en nøkkelfigur i utviklingen av Functional Healing-konseptet.

Funksjonell helbredelse er altså helbredelse der du fremdeles kan være relativt fungerende under prosessen.

– Hvis vi har en pasient med en bruskskade i kneet, snakker vi om åtte til tolv ukers rekonvalesens etter et inngrep, deretter rehabilitering. Prognosen er ikke kjempebra. Vi så på dette og funderte over hvordan vi kunne forbedre ikke bare et spesifikt problem, men hele behandlingsprotokollen, sier Axel Schulz.

– Fordelene med ortosen vår er at du kan bruke den allerede før inngrep og at den lindrer smerte slik at du kan være mer aktiv under rehabilitering. Leddene kan fortsatt brukes, men er likevel beskyttet.

Axel Schulz har jobbet med Functional Healing-konseptet i 8 år. Tidligere var han ortopedisk kirurg og han ble lokket av tanken på å forbedre de kliniske resultatene og gi en turbo-boost til rehabiliteringsdelen av en helingsprosess.

– Jeg likte visjonen man hadde om å hjelpe til å forbedre helingen av skader. Det er jo det jeg som kirurg jobbet med, skjønt i en annen fase så å si, sier Schulz.

"Fordelene med ortosen vår er at du kan bruke den allerede før inngrep og at den lindrer smerte slik at du kan være mer aktiv under rehabilitering."

– Det har skjedd veldig mye på dette området siden jeg var student. På den tiden var rehabilitering ikke engang en del av prosessen. Det var bare kirurgiske inngrep. Men i dag vet vi at inngrepet bare er 50 prosent av helingsprosessen – resten er rehabilitering. Hvis vi kan tilby en støtte der, og støtten ikke er en byrde, er det jo fantastisk.

Et av hovedformålene med Rebound-produktene er den enkle, men ikke opplagte filosofien om at en beskyttelse/ ortose skal gi et bedre resultat. En nøkkelegenskap hos Rebound-produktene, ifølge Axel Schulz, er også at pasienten selv får innsyn og blir mer delaktig i helingsprosessen.

– Vi prøver å gjøre det lettere å bruke produktene. Pasientene kan justere selv og bli delaktige. De kan se hva en normal påkjenning måtte tilsvare, men de har til syvende og sist selv kontroll.

Axel Schulz er tydelig stolt over arbeidet han og hele Össur-teamet har lagt ned i Functional Healing-konseptet og de forskjellige Rebound-produktene. Ikke minst for at man virkelig har «walked the walk» og jobbet langsiktig.

– Det man må forstå, er at det tar tid å utvikle slike produkter. Det er ikke lett, og man må diskutere med eksperter. Vi hadde et stort møte med eksperter fra hele verden der vi ble enige om noen anbefalinger. Siden jobbet vi med kliniske tester. Slikt publiseres som regel ikke på fem år. Så det kreves et stort engasjement for å ro dette i land – og det har vi, sier Axel Schulz. ••



Rebound® ACL
En dynamisk ortose utformet for å redusere belastningen på det fremre korsbåndet.



Rebound® PCL
Konstruert for rehabilitering av skader på det bakre korsbåndet.



Rebound® Cartilage
Beskytter legende vev mot overbelastning ved prehabilitering og ved rehabilitering av bruskskader og menisklesjoner.



Rebound® Dual
En kneortose som gir funksjonell støtte ved ligamentinstabilitet, for seg eller i kombinasjon med kneleddsartrose.

Össur når Klimamålet for 2021

50 år og klimanøytrale – Össur feirer dobbelt i år. Spesielt målet med klimanøytralitet i 2021 har vært en stor kamp, som nå har lykkes.

Tekst: Niklas Simonsson | **Foto:** Unsplash



"Vi er veldig stolte over å ha lykkes med en så stort forpliktelse."

Bergþóra Hlíðkvist Skúladóttir, Global Sustainability & EHS Manager i Össur.

Bærekraftsmålene har vært innarbeidet i Össurs virksomhet i flere år. Hvert lite CO2-avtrykk for et selskap blir en del i et gigantisk puslespill. For å arbeide aktivt med å redusere ens eget CO2-avtrykk må hele puslespillet legges for å få et tydelig bilde over helheten. Et arbeid som har vært både hardt og målbevisst.

– Det finnes alltid vansker med å oppnå klimamål, spesielt når vi i Össur har satt målene så pass høyt som vi har gjort. Derfor føles det helt herlig nå når vi har klart alt det som vi sammen en gang påtok oss å gjøre. En virkelig milepæl for hele virksomheten vår, sier Bergþóra Hlíðkvist Skúladóttir.

En del av arbeidet har vært å bli medlem i United Nations Global Compact, FNs globale mål for bærekraftig utvikling. De 17 målene inkluderer dels å jobbe aktivt mot sult og fattigdom, men også å arbeide for likestilling og bærekraftig forbruk samt økosystem og biologisk mangfold. Össur har forpliktet seg til fire av FN-målene; Helse og velvære, likestilling, bærekraftig forbruk og produksjon samt å bekjempe klimaendringene.

– FNs klimamål er som en tegning for en bedre verden. Össur har underskrevet deres Global Compact, som er verdens største bærekraftsinitiativ for selskaper. Likestilling er et viktig punkt, i tillegg til miljømålene. Ved å undertegne og delta forplikter selskaper seg til å jobbe med disse viktige spørsmålene som menneskerettigheter og korrupsjonsbekjempelse. Vår fremgangsrike utviklingsrapport med dette arbeidet kan leses på hjemmesiden vår, forteller Bergþóra.

Össurs tilnærming og syn på klima-arbeidet er å holde en balanse mellom klimapåvirkning, samfunn og vår felles økonomi. Gjennom det bidrar alle som aktivt arbeider til en bedre verden for kommende generasjoner, barn og barnebarn. Med disse faktorene i samklang har Össur altså lykkes med klimaarbeidet og kan i år skryte av å være CO2-nøytrale.

– Vi har arbeidet i flere år for å forbedre vår miljøstyring og har et sertifisert system for det i samsvar med ISO 14001 i våre største produksjons- og distribusjonslokaler. Vi tar vårt ansvar på stort alvor og har i begynnelsen av 2021 fortsatt å forbedre overblikket for å få et enda tydeligere bilde over vårt CO2-avtrykk i verden, sier Bergþóra.

5

TIPS FOR Å LEVE KLIMASMART

1. Velg en elbil ved neste bilkjøp
2. Kjøp brukt
3. Spis lokalprodusert mat
4. Se over reisene dine
5. Gjenvinn

Store selskaper gjør sin del, men hva kan et vanlig, enkelt menneske gjøre for selv å påvirke klimaet? Bergþóra mener at det finnes mange småting i hver persons hverdag som kan forandres til det positive. Internett er et svært godt hjelpemiddel, der finner du raskt mange tips og hacks for hvordan du reduserer klimaavtrykket ditt.

– Jeg synes det er til god hjelp å tenke på tre viktige punkter. Energi, mat og forbruk. Bytt til grønn energi og se over om du kan oppgradere til en elbil. Unngå å kaste mat, og hvis du spiser kjøtt, bør du prøve å redusere mengden du spiser. Det største punktet er likevel forbruk, hvordan og hva du handler. Prøv å investere i ting som holder lenge, gjerne eldre, brukte ting. Og tenk litt ekstra på hvordan du reiser. Du kan nyte livet og samtidig være et bevisst menneske. Alle kan gjøre noe som gjør en forskjell i et lengre perspektiv, sier Bergþóra.

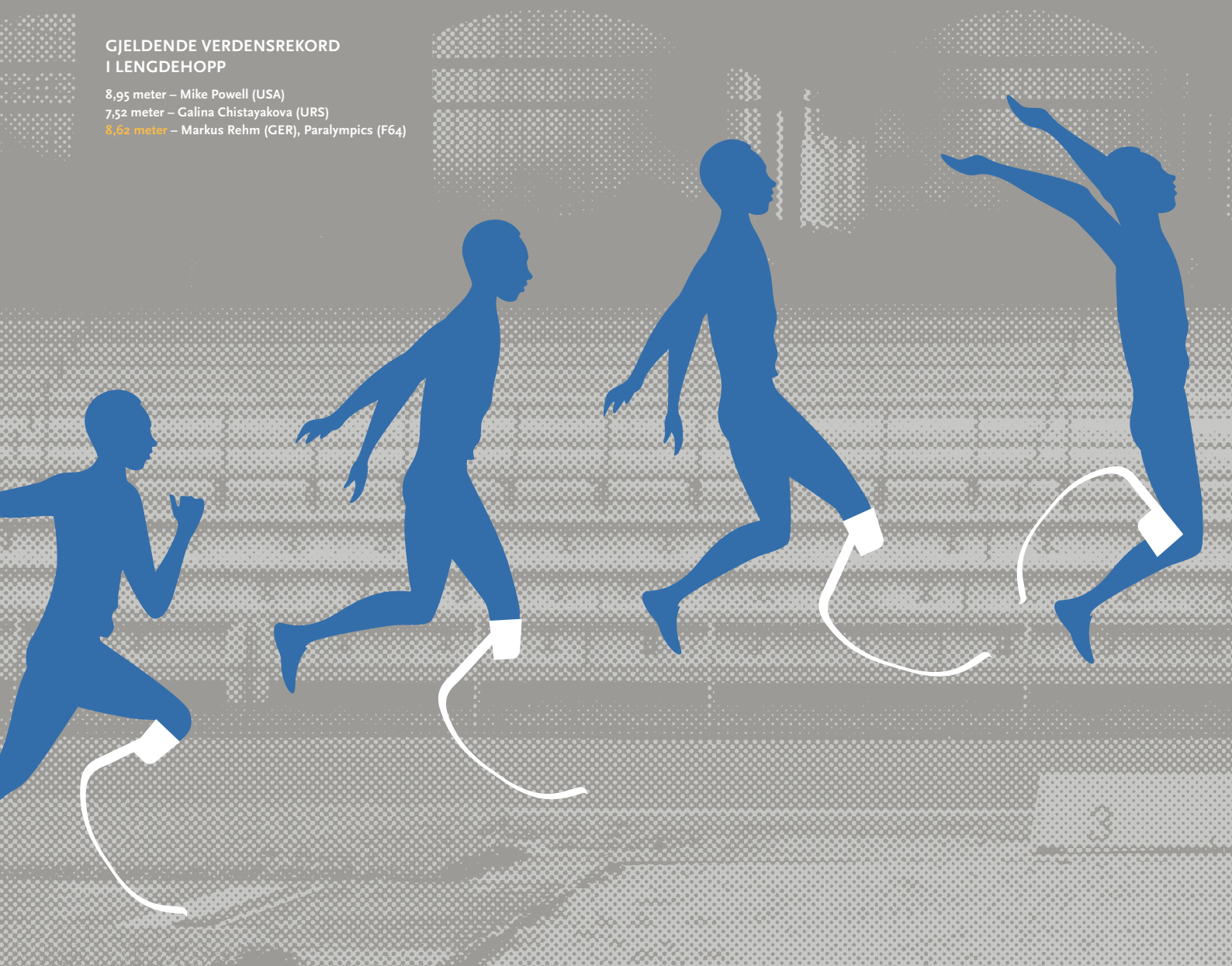
Steg for steg mot verdensrekorden

Össur-ambassadøren Markus Rehm er innehaver av den paralympiske verdensrekorden i lengdehopp. For å klare utfordringene som kreves i eliteidrett trengs, i tillegg til naturlig talent, spesifikt utviklede produkter. Her forklarer vi den vitenskapelige prosessen bak et lengdehopp med karbonfiberfoten Cheetah Xpanse.

Tekst: Jacqueline Byrlén

GJELDENDE VERDENSREKORD I LENGDEHOPP

8,95 meter – Mike Powell (USA)
7,52 meter – Galina Chistayakova (URS)
8,62 meter – Markus Rehm (GER), Paralympics (F64)



For å hoppe langt må man også kunne løpe raskt. I lengdehopp er det derfor viktig at utøveren når en så høy hastighet som mulig slik at han eller hun kan maksimere lengden på hoppet. Jo høyere vertikal hastighet, desto høyere og lengre blir hoppet. Dette krever en kombinasjon av hastighet, styrke og smidighet.

I tillegg til naturlig talent kreves det enkel fysikk for å få til en paralympisk verdensrekord i lengdehopp. Ved hjelp av Össurs protesefot Cheetah Xpanse har eliteutøveren og verdensrekordinnehaveren Markus Rehm greid å maksimere både den vertikale og horisontale hastigheten. Össurs løpeføtter i karbonfiber gjør det mulig for amputerte å gjenvinne sin funksjonelle evne til å løpe, og gir også utøvere forutsetninger for å optimalisere prestasjonene sine.

LØPE

Når foten til Markus treffer bakken, komprimeres bladet og lagrer den potensielle energien som dannes under løpestegene. Karbonfiberfoten gjør det mulig for Markus å nå en hastighet på opp mot 35 km/t.

Bladet er utformet på en måte som gjør at det spretter tilbake etter nedslag, noe som driver utøveren fremover. Cheetah Xpanse anslås å være en tredjedel så kraftig som et menneskelig fotledd, og når Markus løper, brukes 90 prosent av energien som genereres av stegene på nytt. Dette gjør det mulig for ham å utfordre og presse seg selv ytterligere – og løpe enda raskere.

VED SATS

Den dynamiske formen på bladet gjør at foten kan bøyes for å skape et kraftfullt energisk kick. Denne drivkraften blir en vertikal dytt i hoppet.

Det lange flate tåpartiet på foten intensiverer kraften ved satsen, samtidig som den bøyde designen på foten driver bevegelsen fremover.

Formen på bladet innebærer at når Markus når satsplanken, trykkes bladet ned med en slik kraft at karbonfiberfoten presses sammen. Når det skjer, omvandles den horisontale kraften som dannes under løpingen til en vertikal kraft. Den vertikale kraften tilsvarer sju ganger kroppsvekten hans, og er blitt målt til 5kN.

I LUFTEN

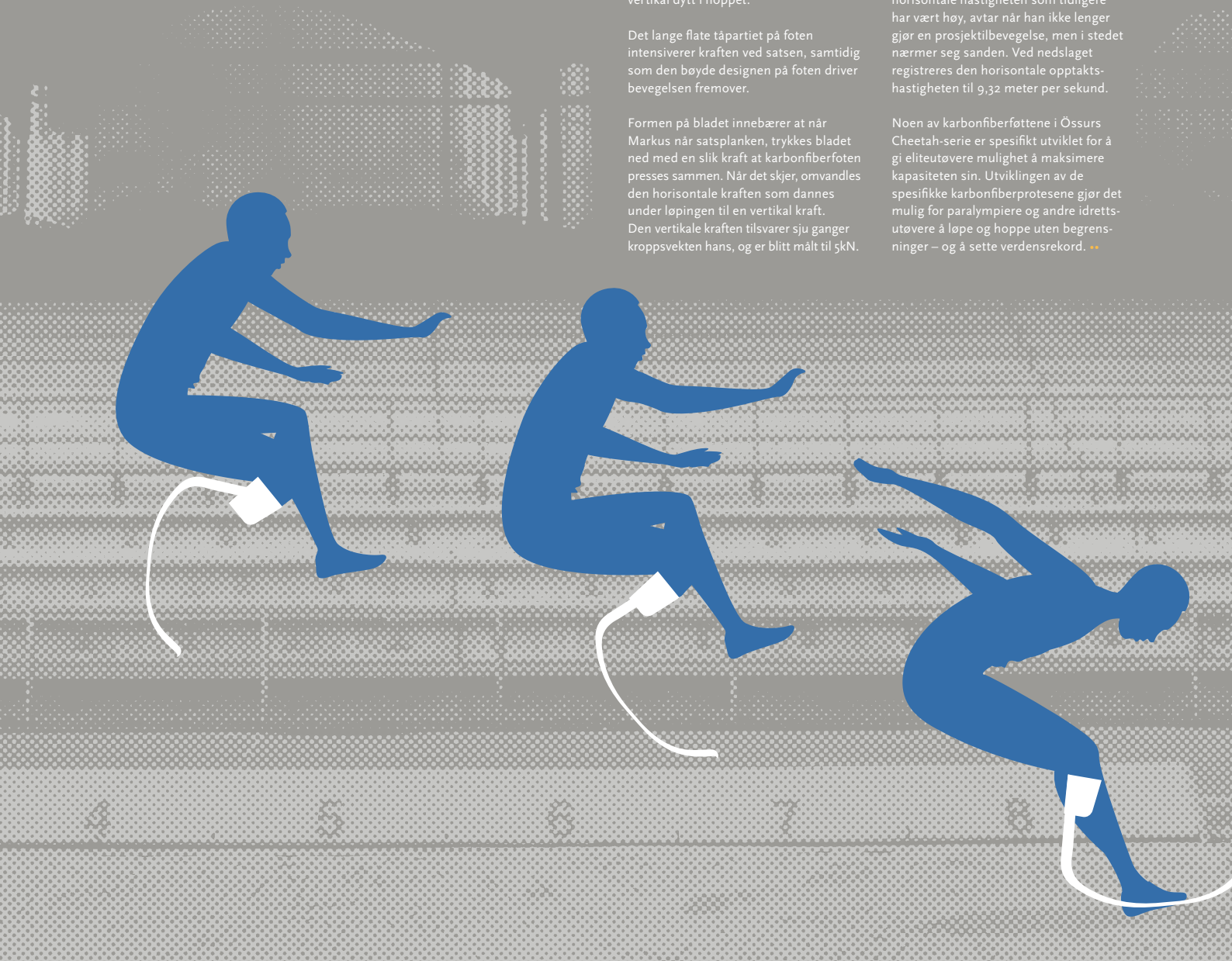
Med en prosjektilbevegelse når Markus en optimal vinkel på 60 grader og oppnår en høyde på 1,6 meter under hoppet. I nesten et helt sekund befinner han seg i luften før han lander i sanden – åtte meter senere. Under hoppet er den horisontale kraft ca. 1,2 kN.

Hvor lang tid Markus er i luften avhenger av hastigheten han greier å oppnå fra startpunktet til satsplanken. Jo fortere han løper, desto høyere kan han hoppe, og hengetiden i luften blir lengre. Formen på bladet er derfor utviklet for å gi en så god sats som mulig for å på den måten å kunne få til et maksimalt lengdehopp.

NEDSLAGET

For å optimalisere hoppet ytterligere skyver Markus frem bena slik at de havner foran ham når han lander i sanden. Den horisontale hastigheten som tidligere har vært høy, avtar når han ikke lenger gjør en prosjektilbevegelse, men i stedet nærmer seg sanden. Ved nedslaget registreres den horisontale opptaktshastigheten til 9,32 meter per sekund.

Noen av karbonfiberføttene i Össurs Cheetah-serie er spesifikt utviklet for å gi eliteutøvere mulighet å maksimere kapasiteten sin. Utviklingen av de spesifikke karbonfiberprotesene gjør det mulig for paralympiere og andre idrettsutøvere å løpe og hoppe uten begrensninger – og å sette verdensrekord. ••



i-Digits forandrer liv

En delhåndsprotese designet for å la deg gjøre de små, opplagte tingene i hverdagen. Vi har snakket med to brukere som har fått livet forandret til det bedre etter at de fikk en i-Digits.

Tekst: Henrik Persson | **Foto:** Össur

i-Digits er en myoelektrisk delhåndsprotese fra Össur for deg som mangler én til fem fingre. I dag finnes den i to forskjellige versjoner, i-Digits Quantum og i-Digits Access.

Med muligheten til å bytte til ferdigprogrammerte grep raskt – for eksempel for å kjøre bil – lar den deg raskt tilpasse deg til hverdagslige situasjoner. Den typiske finessen som inngår i hverdagen, som å knyte skoene eller kneppe skjorten, blir mulig igjen.

Vi har snakket med to brukere av i-Digits, som har helt ulike erfaringer og bakgrunner når det gjelder selve funksjonsvariasjonen.

"Jeg var den første som fikk en i-Digits. Deretter ble jeg ambassadør for Touch Bionics og reiste over hele verden."

Gary McKeown hadde jobbet i over ti år på plastfabrikken da det begynte å gå dårlig med forretningene. Vedlikeholdet av maskinene ble forsømt. En dag jobbet han under en stor blander da ulykken rammet. Hånden hans ble sugd inn.

– Jeg gjennomgikk ti operasjoner og ble litt av en forsøkskanin. Jeg ville selvfølgelig finne noe som kunne gi meg hånden tilbake så å si, men gjennom NHS fikk jeg passive proteser som ikke gjorde jobben. Den første elektriske protesen som jeg testet, var lengre enn den hånden jeg hadde igjen; det funket ikke heller, sier Gary.

Etter at skadeerstatning ble idømt, fikk han mulighet til å besøke Touch Bionics og prøve ut sin første i-Digits, med fast tommel. Deretter testet han, med egne ord, i prinsippet alt nytt som kom.

– Jeg var den første som fikk en i-Digits. Deretter ble jeg ambassadør for Touch Bionics og reiste over hele verden. Forskjellige batterier, tomler, you name it. Nå jobber jeg som ambassadør for Össur.

Garys erfaring med i-Digits er altså lang, og han vet hva han liker.

– Jeg synes i-Digits er bra siden den tillater full rotasjon av håndleddet. Det gjør at jeg trenger å kompensere mindre. Jeg har ikke hatt nakkesmerter og slikt på flere år. Den kommer selvfølgelig aldri til å bli som min virkelige hånd, men jeg ser den mer som et redskap. Et redskap som savner sidestykke i dag.

I fremtiden håper Gary på en del tekniske finslipinger, ikke minst en bedre tommel og en mer kompakt design.

– Alle som kjenner meg, vet hva jeg vil ha: en motorisert tommel som beveger seg i alle retninger. Den jeg har i dag, gjør ikke det, ikke for mitt nivå av amputasjon. Jeg vet at de jobber med det.

– Å få ned størrelsen er også viktig; jeg er helt sikker på at batteriene blir bygd inn i systemet snart, med den samme eller bedre batteritid. Det hadde vært heftig. >>


Gary
McKeown



"Første gang ser de og kommenterer at det er en robothånd."

Sabine Vranckx jobber som mattelærer for andre kommende lærere og for yrkesaktive som vil bygge på kompetansen sin.

Sabine ble født med bare én hånd. Håndleddene er der, men ingen fingre, så hun kan ikke gripe noe med den.

– Da jeg var liten, kunne jeg ikke ha en protese. Jeg ble ertet ganske mye, så jeg begynte å skjule hånden min. Da jeg ble voksen, testet jeg en strengt estetisk hånd, men den var ikke så vellaget. Da tittet jeg på myoelektriske håndproteser, men jeg hadde fortsatt håndleddet mitt, og da fantes det ikke nok plass.

Noen år senere fikk Sabine høre tale om delhåndsprotesen i-Digits og fikk litt av en «aha»-opplevelse.

– For å være ærlig likte jeg ikke hvordan den så ut. Men jeg hadde vondt i ryggen og skuldrene og jeg ville ikke få mer problemer enn jeg allerede hadde. Så jeg tok en brosjyre, og det var slik det begynte. I 2017 fikk jeg min første i-Digits.

Sabine opplever at hun har stor nytte av hånden sin, og fremfor alt er det ved de små hverdagslige gjøremålene at det merkes aller mest.

– I jobben hjelper den meg å tegne på tavlen og slike ting. Men jeg kan også håndhilse på studentene, ta kaffe i automaten selv, knyte skoene. Fremfor alt har jeg mindre smerter nå. Kroppen er mer i balanse.

Du jobber mye med yngre, hvordan har de reagert på din i-Digits?

– Første gang ser de og kommenterer at det er en robothånd. Ungdommer og barn er vel mer verbale på den måten, mens voksne mest ser. Jeg har også en Facebook-konto der jeg skriver om min livsreise med i-Digits og svarer på spørsmål og sånt.

Fra å ha vært veldig engstelig og skjult hånden sin har Sabine snudd litt, og foretrekker i dag sin i-Digits fremfor den estetiske protesen.

– Den er en del av meg nå, jeg velger den alltid over den estetiske hvis jeg skal på fest eller noe.

Det er litt merkelig; hele livet hadde jeg drømt så mye om å ha to hender, og når jeg til slutt hadde det, føltes det kjemperart, sier Sabine og ler. ••

Professorens reise gjennom ortopediteknikken

I juli 2020 ble Nerrolyn Ramstrand Europas første professor i ortopediteknikk. Det var målet for en reise som tatt henne fra oppveksten i Australia hele veien til Jönköping. Og hun ser fremdeles mange spennende utfordringer for fremtiden.

Tekst: Niklas Simonsson | **Foto:** Privat

Reisen innen ortopediteknikk ble påbegynt i 1993, da Nerrolyn flyttet fra den gamle gullgraverbyen Ballarat til Melbourne for universitetsstudier. Eksamen som ortopediingeniør tok hun før doktoreksamen i ortopediteknikk til slutt ble avlagt i år 2000. Ettersom ortopediteknikk var et svært begrenset felt i Australia, valgte Nerrolyn i stedet å søke seg til Canada for å utvikle seg.

– Jeg jobbet mest med utdanning i Canada, det ble ikke gitt like mye tid til forskning. Men det var en uhyre nyttig erfaring. I min tid der ble jeg kjent med den daværende utdanningssjefen for Hälsohögskolan i Jönköping. Så i 2003 bestemte jeg meg for å flytte hit, forteller Nerrolyn.



Hun har hatt en rekke stillinger og titler i løpet av årene på Hälsohögskolan i Jönköping. Lektor, dosent, assisterende forskningssjef og vikarierende visedirektør for Hälsohögskolan – men på en eller annen måte har hun alltid vært tilknyttet ortopediingeniørprogrammet. I dag jobber hun 50 % innen programmet og 50 % ved universitetets rektorråd. Sammen med kolleger har hun hele tiden bidratt til å drive utviklingen og kunnskapen om ortopediteknikk fremover.

– Det er spennende å fortsette forskningen i dag. At vi har ført forskningen inn i den akademiske verden og knytter det til industri og næringsliv, med kontinuerlig utvikling. Samarbeid med forskere i andre bransjer er også veldig viktig. Å holde en dialog med alle berørte parter. Hvis vi utvikler et fantastisk produkt som siden ikke passer pasientens behov, ja da er jo arbeidet meningsløst, sier Nerrolyn.

Et relativt ukjent faktum er at Sverige har flest disputerte ortopediingeniører per innbygger i hele verden. Den enorme kunnskapsbanken er ifølge Nerrolyn verdifull både nasjonalt og internasjonalt. I dag finnes likevel fremdeles en del forbedringspotensial i hvordan all kunnskap skal løftes frem i offentlige sammenhenger.

– Det jobber vi mye med, å presentere fremskrittene våre for politikere og næringsliv på en god måte. Det gjenstår mye arbeid. Vi må øke forståelsen enda mer for den enorme nytten som ortopediteknikk kan gjøre for mennesker, sier Nerrolyn.

Glede & begjær

– nøkkelen til motivasjon

Triatleten og parautøveren Liisa Lilja drives av bevegelsesglede og kjærlighet til sporten. Hun har tatt seg over hindre som de fleste av oss aldri engang har vært i nærheten av. Endrede treningsrutiner på grunn av koronapandemien tar hun lett på.

Tekst: Moa Långbergs | **Foto:** Privat

Liisa Lilja var et aktivt barn som elsket løping, langrenn og andre utholdenhetsidretter. Da hun fikk benkreft som niåring, satte det en midlertidig stopp for aktivitetene. Flere års sykehusopphold og et høyreben som måtte amputeres over kneet, preget perioden. Men i dag konkurrerer Liisa Lilja igjen, og har både EM- og VM-gull i bagasjen.

– Jeg har alltid vært sporty av meg og nyter å bevege på meg. Etter sykdommen begynte jeg først med svømming som en del av rehabiliteringen. I 2014 fikk jeg mulighet til å begynne og løpe igjen, og har nå funnet konkurranseformen triatlon som passer meg, sier Liisa Lilja.

Da hun var 15 år, ble Liisa Lilja en del av Team Finland, og siden 2014 har hun konkurrert i paratriatlon verden over. En av hennes største meritter er gullmedaljene i paratriatlon i VM 2017 og i verdenscupen i paratriatlon 2019.

Over halve året trener Liisa Lilja vanligvis utenlands. Det siste året har vært annerledes. Koronapandemien tvang henne til å bli i Finland, og treningen måtte gjøres innendørs ettersom den finske vinteren umuliggjør utendørstrening for Liisa. I en periode var dessuten svømmehallene stengt, så treningsopplegget har vært annerledes



sammenlignet med et vanlig år. Nå når situasjonen begynner å stabiliseres, har Liisa endelig kommet til Nederland, der hun trener sammen med det nederlandske landslaget. Å trene sammen med andre ser Liisa som en viktig ingrediens for hele tiden å kunne utvikle seg selv og la seg inspirere av andres prestasjoner.

– Våren har gått riktig bra, og jeg ser frem til sommerens konkurranser. Jeg trener omtrent 25 timer i uken og har en svært sterk indre drivkraft, så motivasjonen har vært på topp til tross for begrensningene som følge av pandemien, sier Liisa Lilja.

Som parautøver har Liisa Lilja gjennomgått utfordringer som andre ikke engang har vært i nærheten av. Sykehusoppholdene som barn, og som 12-åring å bli nødt til å amputere et ben, er opplevelser som har bidratt til en sterk indre vilje til å bevege på seg, og utnytte de mulighetene som andre tar for gitt.

En av de tøffeste utfordringene for Liisa Lilja i hennes idrettskarriere kom 2018 da hun fikk et brudd i skinnebenet på grunn av overanstrengelse. Det tvang henne til å avstå fra å løpe og konkurrere i nesten et år. For en utholdenhetsutøver er det viktig å kunne komme opp i et stort antall treningstimer, uten å skade seg. Det er en fin balanse som kan være vanskelig i praksis.

– Å nå toppen skjer ikke på en dag. Det kreves flere års hardt arbeid. Man må ha tålmodighet og være målbevisst. Langsiktig arbeid er nøkkelen til å lykkes. Det er også en lærdom fra sporten som jeg tar med meg til livet utenfor idretten, sier Liisa Lilja.

For Liisa Lilja var det ikke drømmen om et liv som eliteutøver som fikk henne å holde på med idrett som ung. Hun gjorde helt enkelt det som føltes lystbetont og passet henne som person.

– Jeg drømte aldri om å bli eliteutøver. Jeg begynte bare å gjøre det jeg liker, og når jeg beveger på meg, føler jeg at jeg er i mitt rette element. Hvis man satser på det som gir glede og lykke, kommer fremgangen som et biprodukt, sier Liisa Lilja.



LIISA LILJA

Navn: Liisa Lilja
Alder: 29 år
Nasjonalitet: Finsk
Sport: Paratriatlon
Beste konkurranseminne:
Paralympics i Rio 2016
Gjør foruten trening:
Studerer på universitet

Fenomenet Karbonfiber

Kjenner du til materialet karbonfiber? Praktisk og populært – men dyrt. Her er grunnene til at karbonfiber er så ettertraktet for alle som vil designe lette og sterke produkter.

Tekst: Moa Långbergs | **Foto:** Shutterstock

Lett, sterkt og holdbart. Karbonfiber er et materiale med mange fordeler. Og det er et materiale som er svært interessant for en rekke forskjellige bransjer. Sykler, biler, båter, hjelmer og ski produseres i karbonfiber. Karbonfiber egner seg også godt for bruk til elektroniske apparater som USB-enheter og klokker.

Men historien om karbonfiber går langt tilbake i tid. Man tok i bruk materialet allerede på 1800-tallet. På 1960-tallet kom man på en metode for å fremstille karbonfiber med høyere styrke. Da begynte bruken av materialet å øke. I dag fremstilles karbonfiber ved å bruke tynne tråder av karbon som veves eller tvinnes til matter, vever eller bånd. Det gir et materiale som er svært lett samtidig som det er sterkt. Faktum er at hvis man sammenligner den samme massen med karbonfiber og stål, så har karbonfiber fire ganger bedre styrke enn stålet.

Å fremstille karbonfiber er en komplisert prosess. Forskjellige sorter av plast blandes og reagerer med en katalysator som gjør at det dannes et stoff som kallas polyakrylnitrilplast. Når det er klart, spinner man plasten til fibre som deretter vaskes og strekkes ut til den diameteren som trengs. Gjennom oppvarming og deretter oksidering forandrer man karbonfibrene for at overflaten skal bli jevnere. Sluttresultatet veves deretter til matter som brukes for å fremstille selve karbonfiberkompositten.

Til tross for at karbonfiber er et relativt dyrt materiale, er det likevel populært på grunn av fordelene det fører med seg. Kostnaden synker også i takt med at prosessen for fremstilling utvikles og effektiviseres. Hvis man sammenligner med metall, er fordelen at karbonfiber ikke ruster. Den fordelen har gjort at karbonfiber stadig oftere brukes når man vil forsterke bærende konstruksjoner som vegger, søyler og broer.

Mange ser interessert på når karbonfiber brukes for å bygge lette biler eller fly. Flymodellen Airbus består delvis av karbonfiber. Og når Ferrari bygger biler av plast, er det en blanding med karbonfiber som gir bilene et lett, men samtidig kollisjonsbestandig skall. Å bygge lett gir fordeler for miljøet. Det kreves mindre energi når vekten kan holdes nede.



Siden karbonfiber er et dyrt og fossilbasert produkt, pågår for tiden flere interessante forskningsprosjekter for å produsere en biobasert ekvivalent med lignende egenskaper. Et eksempel er LightFibre -prosjektet, hvor Research Institutes of Sweden (RISE) utviklet en karbonfiber laget av lignin og cellulose fra trær. I produksjonsprosessen omdannes cellulose til viskose som blandes med lignin for å danne spinnende væske. Denne væsken blir spunnet til fiber, som omdannes til karbonfiber ved oppvarming. ••

Karbonfiber

Mulighetene

begrenses bare av fantasien

For Össur er karbonfiber en del av årsaken til fremgangene med blant annet kneortoser og produkter som brukes av idrettsutøvere. Det gir økt mulighet til bevegelighet og styrke, men er samtidig så lett at man snart ikke merker produktet.

Tekst: Moa Långbergs | **Foto:** Össur/Shutterstock

Karbonfiber er en viktig komponent bak Össurs fremgang, og et materiale som har vært med fra dag én. Faktum er at bokstaven C i kneortosen CTi står for «carbon». Det er kombinasjonen av styrke og den lette vekten som gjør karbonfiber til et ekstra godt valg når de produktene man fremstiller skal brukes av mennesker hver dag året rundt.

– De fleste brukere blir imponert over hvor lette karbonfiberproduktene våre er. Nettopp lettheten er også grunnen til at mange idrettsutøvere velger å bruke karbonfiberprodukter. Det gir mulighet til å utøve idrett med minimal påvirkning av protesen eller ortosen. De fleste sier at de venner seg så mye til produktet at de ikke engang tenker på at de bruker det, sier John Kendrick, Technical Sales Support Manager i Össur Americas.

En unik egenskap ved karbonfiberen er at den gjengir energi. Et eksempel er AFO-ortoser for personer med droppfot, en tilstand som kan ramme personer som har hatt slag, MS eller en annen skade på nervesystemet. Når ortosen treffer bakken, spretter energien tilbake til foten og hjelper på den måten med å løfte foten fra bakken. Det gjør at pasienter med droppfot får hjelp av ortosen for å unngå å slepe foten på bakken. Den samme karbonfiberteknologien brukes i produktet Flex-Foot, og nettopp karbonfiberen gir en økt støtte sammenlignet med tradisjonelle fotleddsortoser.

– Avhengig av pasientens behov kreves forskjellige grader av stivhet i materialet, og det går det også an å tilpasse i for eksempel Össurs AFO-serie. En svært stiv variant passer for dem som har et stort behov for støtte, mens det går an å få det samme produktet i en mindre stiv variant for dem som ikke har like stort behov for støtte, sier Jón Ragnar Hafþórsson, Global Product Manager i Össur.

I Össur har karbonfiber vært med siden selskapet ble grunnlagt i 1971. Flex Foot-serien var den første produktserien som ble produsert i karbonfiber. Den er fortsatt populær og brukes av et økende antall pasienter over hele verden. Teknologien ble siden overført til de AFO-produktene som ble utviklet i 2002, og var de første produktene for Össur innen ortose-segmentet.

Ettersom materialet er dyrt, søker mange selskaper etter alternative materialer eller produksjonsmetoder. Også i Össur vurderes hele tiden produksjonsprosesser. I nær fremtid kan vi forvente oss en ny innovativ løsning for forbedret tilpasning til hver enkelt pasient i AFO-serien.

– Jeg tror ikke at karbonfiber kommer til å forsvinne, men kanskje kommer vi til å se en økt hyppighet av at man blander karbonfiber med et annet materiale for å kunne senke kostnaden. Men at karbonfiber er et fantastisk nyttig materiale, råder det ingen tvil om. Muligheten for bruk av karbonfiber begrenses egentlig bare av fantasien. For eksempel det å bruke materialet i 3D-skrivere er noe jeg tror vi kommer til å få se mer av i fremtiden, sier Jón Ragnar Hafþórsson

Kan vi bruke karbonfiber på nytt i fremtiden?

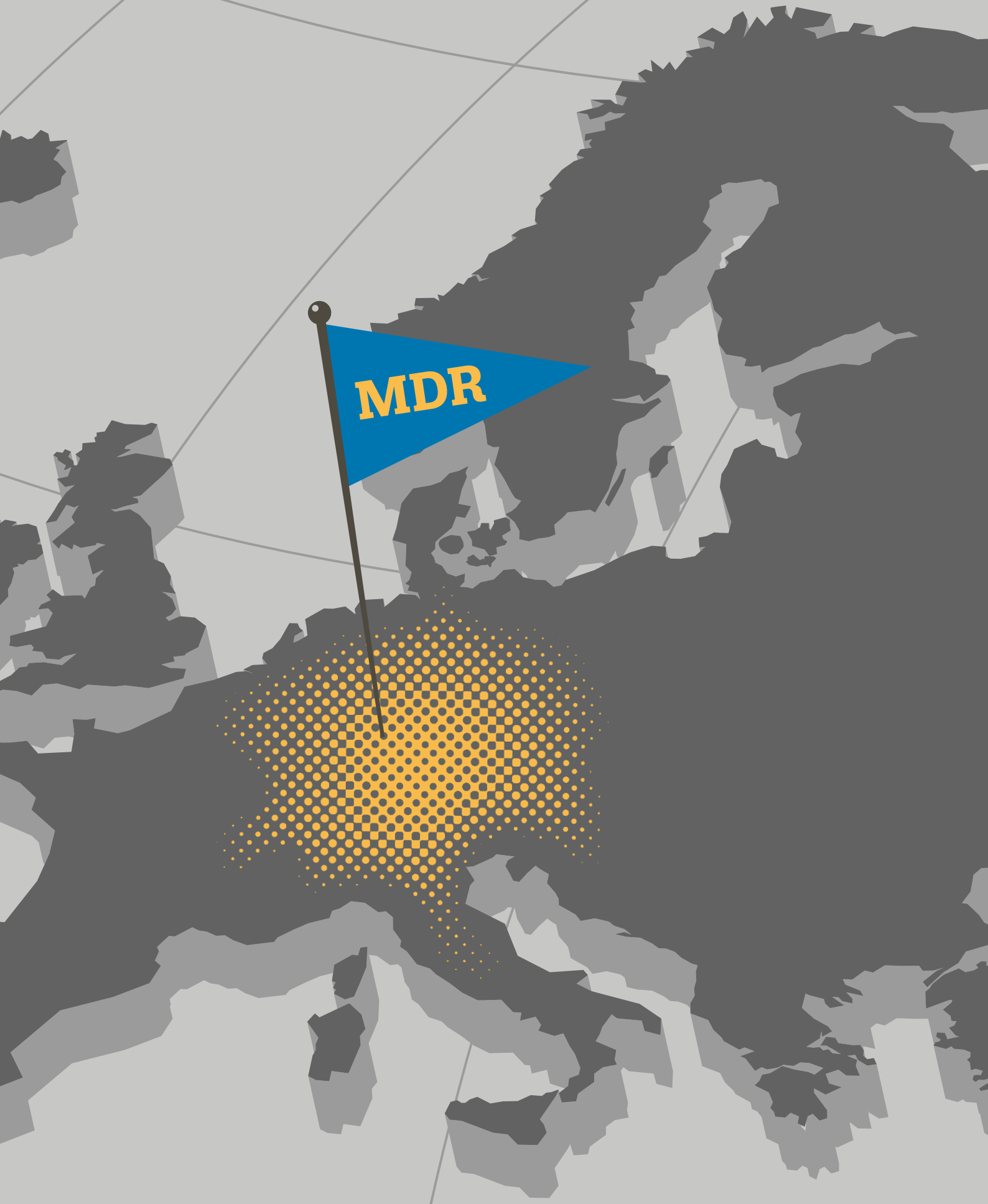
– Det er ikke likegyldig hvordan man kaster karbonfiber. Det bør man ta hånd om i samsvar med de lover og regler som gjelder i hvert enkelt land. Det viktigste akkurat nå er at det utvikles metoder for resirkulering og gjenbruk av karbonfiber.

– Det er for tidlig å uttale seg om resultatene, men forsøkene på å finne måter å gjenbruke karbonfiber på, ser lovende ut, sier Jón Ragnar Hafþórsson. ••



"Faktum er at bokstaven C i kneortosen CTi står for «carbon»."

CTi®
Custom


MDR

Økt sikkerhet og kontroll med MDR

Etter mange års forberedelser har nå den første fasen av den nye forordningen MDR endelig trådt i kraft hos Össur, akkurat som hos alle medisinteknologiske aktører i hele EU.

Tekst: Eva-Lotta Sigurdh

MDR står for «Medical Device Regulation» og er et nytt sett med regler for produksjon, distribusjon og ettermarkedsaktiviteter av medisintekniske produkter. Forordningen, som er obligatorisk for alle EU-land, kom fremfor alt til for å rense markedet for useriøse aktører og med det øke tilliten til bransjen og – fremfor alt – øke sikkerheten og tryggheten for pasienter og andre sluttbrukere.

– Europa ble rystet av flere tragiske skandaler innen fremfor alt skjønnhetsbransjen, der blant annet feilaktig fremstilte brystimplantater førte til store medisinske tragedier, utdyper Simon Howe, Össurs Quality & Regulatory Manager. Det er forklaringen til hvordan ideen til MDR ble født for ca. 20 år siden.

Reguleringen innebærer en økt kjede av kontroller hele veien fra fremstilling av alle produkter og apparater til hvordan disse senere distribueres videre og tas imot på markedet – der all data gjennom samtlige ledd i kjeden gjennomsyres av transparens, sporbarhet og krav til tilbakemelding rundt for eksempel vansker med bruken av nye produkter.

Mer konkret innebærer reguleringen at det er produsentenes ansvar dels å skape og vedlikeholde all denne tekniske dokumentasjonen som slippes ut på markedet, dels å sørge for at nødvendige EU-merkinger gjøres.

– Dette betyr en viss økt administrasjon og dokumentasjon, men i og med at vi har forberedt oss så lenge og lyktes bake inn dette merarbeidet i de daglige rutinene, så tror jeg ikke at det kommer til å påvirke arbeidsbelastningen for de ansatte nevneverdig, spår Simon Howe når intervjuet gjøres like før MDR trådte i kraft.

For Össur som selskap gir MDR – foruten en kvalitetsstempel mot markedet som en fortsatt seriøs aktør – også økte muligheter å kunne fortsette å ligge i forkant teknisk.

– Forordningens krav til transparens og kontinuerlig dialog med både leverandører og distributører rundt nye produkter og bruken av dem, skaper nemlig en naturlig streben etter hele tiden å utvikle og forbedre seg, mener Simon Howe videre.

Når det gjelder kundene, så tror han at de strengere reguleringene kommer til å bidra til økt trygghet i og med den skjerpede kvalitetssikringen – noe som også formidles videre til sluttbrukerne.

Men MDR innebærer også flere forpliktelser for kundene, som dette med systematisk å følge opp og dokumentere hvordan nye produkter tas imot og fungerer – eller ikke fungerer – og hvorfor.

Implementeringen av MDR skjer i tre faser, der det kun var fase 1 som ble innledet den 26 mai. Likevel omfattet denne «lavrisikofasen» stort sett hele Össurs produksjon, da nesten alle produktene og apparatene til selskapet hører til i denne kategorien – det vil si ikke-strømførende produkter og ingen implantater.

Hvis du skal oppsummere, hva er den aller fremste fordelen med MDR?

– Den økte pasientsikkerheten, ettersom forordningen garanterer at vi bare arbeider med partnere og leverandører som deler vår visjon, det vil si andre MDR-selskaper i hele kjeden.

Hvilke positive effekter kan du se med MDR på sikt?

– Jeg håper at forordningen driver oss selv og andre til både å fortsette og utvikles og forbedres i henhold til de utvidede mulighetene som MDR gir, samtidig som jeg ser en naturlig opprydding på markedet av useriøse aktører.

– Vi i Össur ønsker virkelig den nye forordningen velkommen, og det gode formålet med den, som kommer å gagne alle interessenter – oss selv som produsenter, kundene våre og, fremfor alt, sluttbrukerne av produktene. ••

Med den ene foten i akademia og den andre hos kunden

Med sin omfattende kompetanse og erfaring bidrar de fire kliniske spesialistene i Össur Academy både praktisk og teoretisk til kunnskaps- og produktutviklingen både i Össur og i den kliniske virksomheten.

Tekst: Eva-Lotta Sigurdh | **Foto:** Patrik Svedberg



Det siste året har ikke vært noe vanlig år for de kliniske spesialistene i Össur Academy. I stedet for 120–140 dager ute hos kunden utføres nå nesten alt arbeid digitalt.

– Men det har fungert bra, konstaterer Sven Johansson, en av de fire spesialistene, som akkurat som de andre i Össur Academy er utdannet ortopediingeniører med lang og omfattende erfaring i bagasjen.

De fleste av de kliniske spesialistene har tidligere hatt forskjellige posisjoner med mange utdanningsoppdrag, både nasjonalt og internasjonalt. Flere av ortopediingeniørutdanningene og de kliniske spesialistene arbeider sammen for å spre kunnskap om Össurs produkter og konsept til studenter, der ortopediingeniørutdanningen på høyskolen i Jönköping er et eksempel – flere utdanningssteder finnes dog rundt i resten av Norden og Storbritannia.

– Jeg tror at en avgjørende faktor til at vi har klart denne omstillingen så bra, er at vi er vant til å arbeide både fleksibelt og selvstendig. Selv om vi selvfølgelig vil komme ut og treffe kundene våre mer fysisk igjen, så har overgangen mot en mer digital kommunikasjon lært oss å møtes og arbeide på enda flere arenaer. Det er bra!

Det er fremfor alt ortopediingeniørkollegene ute på de ortopeditekniske avdelingene som de både utdanner løpende og bistår, om så trengs, i deres daglige virksomhet. Det kan handle om alt fra å gi råd i mer komplekse pasientsaker til å hjelpe til med utviklingen og bruken av nye produkter og konsepter, for eksempel en innprøvning av en håndprotese eller et proteseknelledd.

Men ekspertene er altså ikke bare «reddere i nøden», men de holder også seg selv og kollegene og annet personale hele tiden oppdatert om det siste om Össurs produkter og forskningen innen protese og ortose.

Hvilken forskjell vil du si at Össur Academy gjør for Össur?

– Gjennom vår nøkkelrolle i så vel lanseringen av som opplæringen rundt Össurs produkter, konsepter og teknologi på markedet, så vil jeg si at Össur Academy bidrar stort til både pasientsikkerheten og til at Össur som selskap hele tiden ligger i forkant. ••

TIPS TIL UTFLUKTER RUNDT JÖNKÖPING



Foto: Shutterstock

Gränna og Visingsö
Besøk noen av polkagriskokeriene, lær deg mer om André-ekspedisjonen eller ta fergen over til vakre Visingsö for en fottur, sykkeltur eller tur med hest og vogn.
Les mer: visitsmaland.se

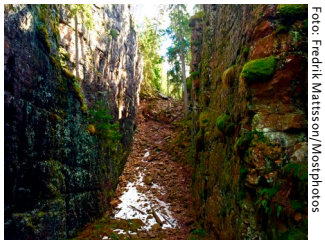


Foto: Fredrik Mattsson/Mostphotos

Naturreservatet Skurugata og Skuruhatt
Går gjennom et av Sør-Sveriges heftigste naturfenomener, den 800 meter lange forkastningslinjen Skurugatan, og se ut over omegnen fra en av Smålands høyeste punkter.
Les mer: visiteksjo.se



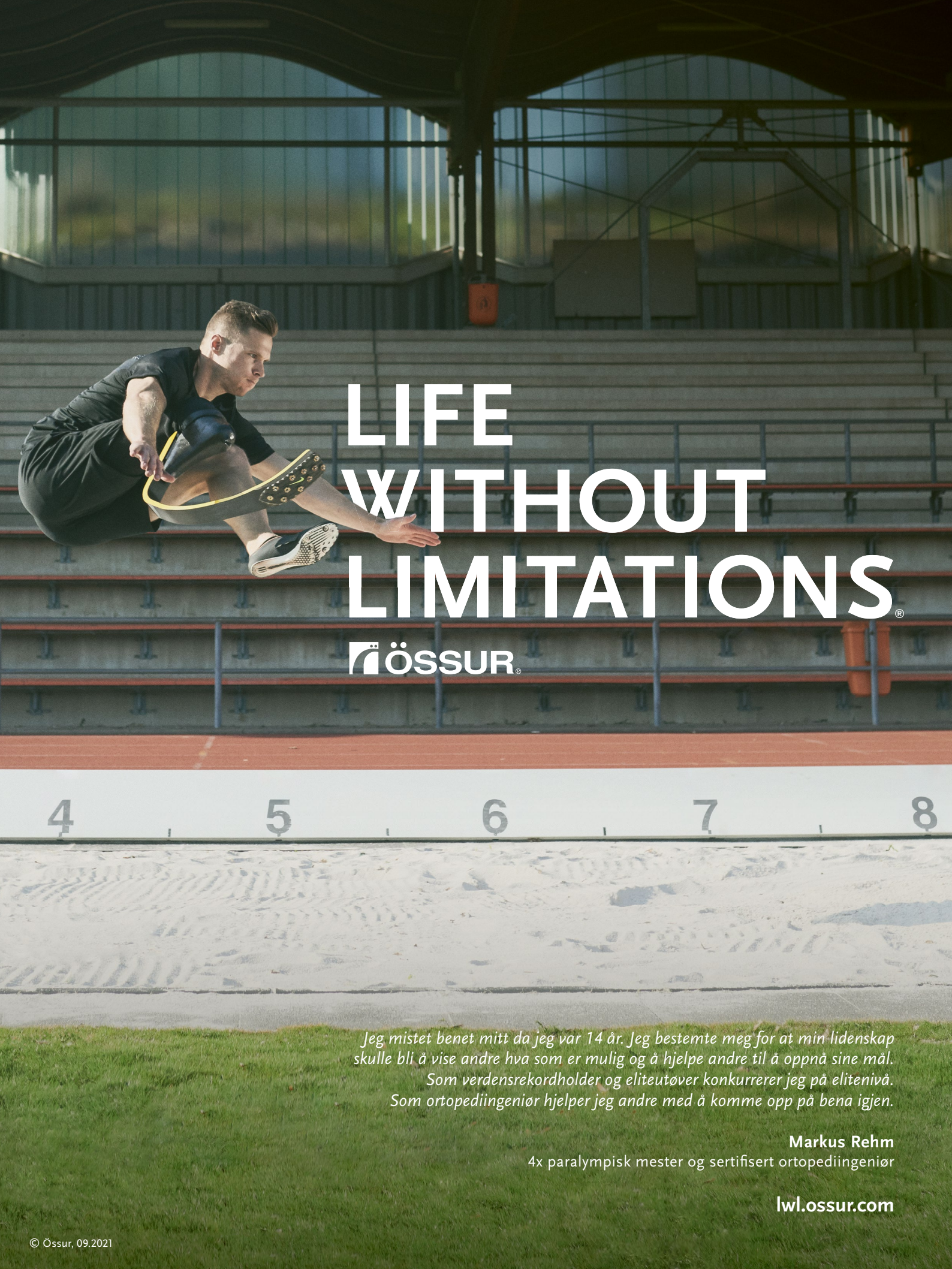
Foto: Shutterstock

Tabergsgruvan
Bli med på en guidet tur gjennom Tabergs indre gruveganger og opplev den spennende historien som tok til allerede på 1400-talet. Med litt flaks ser du kanskje Bergsfrun stryke forbi.
Les mer: tabergsgruvan.se



Foto: Husqvarna Museum

Husqvarna Fabriksmuseum
Svensk industrihistorie som nytes i Husqvarna ABs gamle lokaler. Ta del i omfattende samlinger av produkter, fra 1600-tallets kongelige geværfabrikk til dagens fremgangsrike eksportindustri.
Les mer: husqvarnamuseum.se



Jeg mistet benet mitt da jeg var 14 år. Jeg bestemte meg for at min lidenskap skulle bli å vise andre hva som er mulig og å hjelpe andre til å oppnå sine mål. Som verdensrekordholder og eliteutøver konkurrerer jeg på elitenivå. Som ortopediingeniør hjelper jeg andre med å komme opp på bena igjen.

Markus Rehm
4x paralympisk mester og sertifisert ortopediingeniør

lwl.ossur.com

© Össur, 09.2021



© Össur, 09.2021