



ENGLISH

USES

Effective treatment for Tennis Elbow (epicondylitis), Golfers elbow and other overuse injuries.

FITTING INSTRUCTIONS

1. Loop strap through the plastic ring and slide up forearm.
2. Position gel over top of the forearm.
3. Tighten strap by wrapping snugly but do not over tighten.
4. For Hot Therapy, place gel pad in microwave and heat in 15 second increments until desired temperature is reached. Use caution when applying hot therapy as gel may become very hot.
5. For Cold Therapy, place gel pad in refrigerator until desired temperature is reached.

WASHING INSTRUCTIONS

Remove gel pad. This brace can be cleaned using a mild detergent and cold water. Lay brace out flat on a towel and air dry. Do not bleach. Do not put in washing machine or dryer. Re-insert Gel Pad in brace.

ESPAÑOL

USOS

Tratamiento efectivo para el codo de tenista (epicondilitis), codo de golfista y otras lesiones por uso excesivo.

COLOCACIÓN

1. Enganche la correa por el anillo plástico y deslízela por encima del antebrazo.
2. Coloque el gel en la parte superior del antebrazo.
3. Ajuste la correa, colocándola alrededor del brazo para que quede bien calzada, pero sin apretarla demasiado.
4. Para la terapia de calor, coloque la almohadilla de gel en el microondas y caliéntela en incrementos de 15 segundos hasta alcanzar la temperatura deseada. Preste atención cuando aplique la terapia de calor ya que el gel puede calentarse mucho.
5. Para la terapia de frío, coloque la almohadilla de gel en el refrigerador hasta alcanzar la temperatura deseada.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

Quite la almohadilla de gel. Esta férula se puede lavar usando un jabón suave y agua fría. Estire la férula sobre una toalla para secar. No use lejía. No la ponga en la lavadora o secadora. Vuelva a colocar la almohadilla de gel en la férula.

EN – Caution: This product has been designed and tested based on single patient usage and is not recommended for multiple patient use. If any problems occur with the use of this product, immediately contact your medical professional.

ES – Atención: Este producto se ha diseñado y probado para su uso en un paciente único y no se recomienda para el uso de varios pacientes. En caso de que surja algún problema con el uso este producto, póngase inmediatamente en contacto con su profesional médico.



Össur Americas
27051 Towne Centre Drive
Foothill Ranch, CA 92610, USA
Tel: +1 (949) 382 3883
Tel: +1 800 233 6263
ossurusa@ossur.com

Össur UK Ltd
Unit No 1, S:Park
Hamilton Road
Stockport SK1 2AE, UK
Tel: +44 (0) 8450 065 065
ossuruk@ossur.com

Össur Europe BV
Ekkersrijt 4106-4114
P.O. Box 120
5690 AC Son en Breugel
The Netherlands
Tel: +800 3539 3668
Tel: +31 499 462840
info-europe@ossur.com

Össur Deutschland GmbH
Augustinusstrasse 11A
50226 Frechen
Deutschland
Tel: +49 (0) 2234 6039 102
info-deutschland@ossur.com

Össur Canada
2150 – 6900 Graybar Road
Richmond, BC
V6W 0A5 , Canada
Tel: +1 604 241 8152

Össur Nordic
P.O. Box 67
751 03 Uppsala, Sweden
Tel: +46 1818 2200
info@ossur.com

Össur Iberia S.L.U
Calle Caléndula, 93 -
Miniparc III
Edificio E, Despacho M18
28109 El Soto de la Moraleja,
Alcobendas
Madrid – España
Tel: 00 800 3539 3668
orders.spain@ossur.com
orders.portugal@ossur.com

Össur Europe BV – Italy
Via Baroaldi, 29
40054 Budrio, Italy
Tel: +39 05169 20852
orders.italy@ossur.com

Össur Asia
2F, W16 B
No. 1801 Hongmei Road
200233, Shanghai, China
Tel: +86 21 6127 1700
asia@ossur.com

Össur Asia-Pacific
26 Ross Street,
North Parramatta
Sydney NSW,
2152 Australia
Tel: +61 2 88382800
info-asiapacific@ossur.com

Össur South Africa
Unit 4 & 5
3 on London
Brackengate Business Park
Brackenfell
7560 Cape Town
South Africa
Tel: +27 0860 888 123
infosasa@ossur.com

Össur Head Office 
Grjótháls 5
110 Reykjavík, Iceland
Tel: +354 515 1300
Fax: +354 515 1366
mail@ossur.com



www.ossur.com

©Copyright Össur 2015

IFU 0564 Rev. 3

 **ÖSSUR**[®]
LIFE WITHOUT LIMITATIONS



Instructions for Use

Tennis Elbow Support with
Hot/Cold Therapy