



ENGLISH

USES

Tendonitis, Carpal Tunnel Syndrome, arthritis and other selected injuries

CAUTION

Use this product only under the guidance of a physician or certified medical professional. If any problems occur with the use of this product, please immediately contact your medical professional. Do not over-tighten straps.

PHOTO CAPTIONS

- A. Straps with adjustable clips
- B. Thumb hole
- C. Contact closure sizing strap
- D. Web space
- E. Strap hooks

FITTING INSTRUCTIONS

1. Unfasten straps and place hand into brace so the thumb passes through the thumb hole and the web space contacts the skin between the thumb and index finger. The strap hooks should be on top of the arm.
2. Fasten straps by placing the square hole in each clip over the corresponding hook.
3. The top portion of the brace should be in-line with your forearm. If not, adjust the contact closure sizing strap until it is in-line with your forearm.
4. Pull on the end of each strap until comfortably tight. Do not over-tighten straps. The web space should just make contact with the web between the thumb and the index finger.
5. To loosen the straps, lift up on the tab located on each clip until the tension is released. To remove the product, pull each clip toward you to disengage from the hooks.

WASHING INSTRUCTIONS

This product may be cleaned using a mild detergent and cold water. AIR DRY ONLY. The padding can be removed for hand washing. Do not use bleach or strong detergents. Do not wash in washing machine or place in dryer. Care should be taken to replace the padding in its original location.



Exoform® Carpal Tunnel Wrist is covered by one or more of the following patents. Other U.S. and foreign patents pending. ® indicates trademark registration in U.S.A. and selected countries only.

EP: 690703, 1265565
USA: 5,695,452, 7,311,686



Ossur Americas

27412 Aliso Viejo Pkwy
Aliso Viejo, CA 92656, USA
Tel: +800 233 6263
Fax +1 949 362 3888
ossurusa@ossur.com

Sports Medicine & Extremity

Tel: +800 222 4284
Fax: +800 453 4567

Trauma & Spine

Tel: +800 257 8440
Fax: +856 848 0531

Podiatry & Retail

Tel: +800 521 0601
Fax: +800 284 4356

Ossur Canada

120-11231 Dyke Road
Richmond, BC
V7A 0A1, Canada
Tel: +1 604 241 8152
Fax: +1 604 241 8153

Ossur Europe

Ekkersrijt 4106-4114
P.O. Box 120
5690 AC Son en Breugel
The Netherlands
Tel: +800 3539 3668
Tel: +31 499 462840
Fax: +31 499 462841
saleseurope@ossur.com

Ossur Head Office

Grjóthals 5
Reykjavik Iceland
Tel: +354 515 1300
Fax: +354 515 1366
mail@ossur.com
www.ossur.com

Ossur Germany

Kundenservice Deutschland
Römerfeldstraße 2
50259 Pulheim, Germany
Tel: +49 2238 30 58 50
Fax: +49 2238 30 58 01
info-deutschland@ossur.com

Ossur Nordic

P.O. Box 67
751 03 Uppsala, Sweden
Tel: +46 1818 2200
Fax: +46 1818 2218
info@ossur.com

Ossur UK

Building 3000
Manchester Business Park
Aviator Way
Manchester M22 5TG, UK
Tel: +44 161 490 8500
Fax: +44 161 490 8501
ossuruk@ossur.com

Ossur Asia

上海虹梅路1801号W16B 棟2楼
邮政编码 : 200233
电话 : +86 21 6127 1700
传真 : +89 21 6127 1799
asia@ossur.com

Ossur Asia-Pacific

2 Redbank Road
Northmead NSW 2152
Australia
Tel: +61 2 9630 9206
Fax: +61 2 9630 9268
info-asiapacific@ossur.com





Instructions for use



Exoform Carpal Tunnel Wrist



Life Without Limitations®





.....	3
(EN) Instructions for use.....	5
(DE) Gebrauchsanweisung.....	6
(FR) Guide de fabrication.....	7
(ES) Instrucciones para el uso.....	9
(IT) Istruzioni per l'uso.....	10
(NO) Bruksanvisning.....	11
(DA) Brugsanvisning.....	12
(SV) Bruksanvisning.....	13
(FI) Käyttöohjeet.....	14
(NL) Gebruiksaanwijzing.....	15
(PT) Instruções de Utilização.....	16





EN- This product has been designed and tested based on single patient usage. It is a single-use device and should never be used by multiple patients. If any problems occur with the use of this product, immediately contact your medical professional.

DE- Zur Beachtung: Dieses Produkt ist für die Anwendung bei ein und demselben Patienten vorgesehen und geprüft. Der Einsatz für mehrere Patienten wird nicht empfohlen. Wenn beim Tragen dieses Produkts Probleme auftreten, sofort den Arzt verständigen.

FR- Attention: Ce produit a été conçu et testé pour être utilisé par un patient unique et n'est pas préconisé pour être utilisé par plusieurs patients. En cas de problème lors de l'utilisation de ce produit, contactez immédiatement un professionnel de santé.

ES- Atención: Este producto se ha diseñado y probado para su uso en un paciente único y no se recomienda para el uso de varios pacientes. En caso de que surja algún problema con el uso este producto, póngase inmediatamente en contacto con su profesional médico.

IT- Avvertenza: Questo prodotto è stato progettato e collaudato per essere utilizzato per un singolo paziente e se ne sconsiglia l'impiego per più pazienti. In caso di problemi durante l'utilizzo del prodotto, contattare immediatamente il medico di fiducia.

DA- Forsigtig: Dette produkt er beregnet og afprøvet til at blive brugt af én patient. Det frarådes at bruge produktet til flere patienter. Kontakt din fysioterapeut eller læge, hvis der opstår problemer i forbindelse med anvendelsen af dette produkt.

SV- Var försiktig: Produkten har utformats och testats baserat på användning av en skild patient och rekommenderas inte för användning av flera patienter. Om det skulle uppstå problem vid användning av produkten ska du omedelbart kontakta din läkare.

NL- Opgelet: Dit product is ontworpen en getest voor eenmalig gebruik. Hergebruik van dit product wordt afgeraden. Neem bij problemen met dit product contact op met uw medische zorgverlener.

PT- Atenção: Este produto foi concebido e testado com base na utilização num único doente e não está recomendado para utilização em múltiplos doentes. Caso ocorra algum problema com a utilização deste produto, entre imediatamente em contacto com o seu profissional de saúde.





DEUTSCH

INDIKATIONEN

Sehnenentzündung, Karpaltunnelsyndrom, Arthritis, verschiedene andere Verletzungen

VORSICHTSHINWEISE

Dieses Produkt darf nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Wenn beim Tragen dieses Produkts Probleme auftreten, sofort den Arzt verständigen. Riemen nicht zu fest anziehen.

BILDUNTERSCHRIFTEN

- A. Riemen mit einstellbaren Halterungen
- B. Daumenöffnung
- C. Klettbandverschluss
- D. Webspace
- E. Riemenhaken

ANLEITUNG ZUM ANLEGEN

1. Die Riemen lösen und die Hand so in die Orthese legen, dass der Daumen durch die Daumenöffnung geführt wird und der Daumensteg die Haut zwischen Daumen und Zeigefinger berührt. Die Riemenhaken müssen sich auf der Oberseite des Arms befinden.
2. Zum Befestigen der Riemen die quadratischen Öffnungen in jedem Clip über den entsprechenden Haken legen.
3. Der obere Teil der Orthese muss mit dem Unterarm in einer Linie liegen. Ist dies nicht der Fall, den Klettbandverschluss anpassen, bis die Ausrichtung stimmt.
4. An den Enden der Riemen ziehen, bis die Orthese bequem sitzt. Die Riemen nicht zu fest anziehen. Der Daumensteg muss den Bereich zwischen Daumen und Zeigefinger gerade berühren.
5. Zum Lockern der Riemen die Zunge an jedem Clip anheben, bis die Spannung nachlässt. Zum Abnehmen der Orthese die einzelnen Clips auf Sie zuziehen, um sie aus den Haken zu lösen.

PFLEGEANLEITUNG

Dieses Produkt kann mit einem milden Reinigungsmittel und 30°C warmem Wasser gereinigt werden. Nur an der Luft trocknen lassen. Die Polsterung lässt sich abnehmen und mit der Hand waschen. Keine Bleichmittel oder starken Reinigungsmittel verwenden. Nicht in der Waschmaschine waschen oder in einem Trockner trocknen. Die Polsterung muss wieder in ihren ursprünglichen Platz eingesetzt werden.



FRANÇAIS

USAGES

Tendinites, syndrome du canal carpien, arthrite et certaines autres blessures

PRÉCAUTIONS

N'utilisez ce produit que conformément aux instructions d'un médecin ou d'un professionnel de santé agréé. En cas de problème lors de l'utilisation de ce produit, veuillez immédiatement contacter un professionnel de santé. Ne serrez pas trop les sangles.

LÉGENDES PHOTOS

- A. Sangles avec pinces ajustables
- B. Ouverture pour pouce
- C. Sangle de dimensionnement à fermeture à contact
- D. Commissure pouce-index
- E. Crochets de sangle

INSTRUCTIONS DE POSE

1. Desserrez les sangles et placez votre bras dans l'orthèse en insérant votre pouce dans l'ouverture prévue à cet effet de sorte que la commissure pouce-index soit en contact avec la peau entre le pouce et l'index. Les crochets de sangle doivent venir se placer sur la partie supérieure de votre bras.
2. Serrez les sangles en fixant l'orifice carré de chaque pince au crochet correspondant.
3. La partie supérieure de l'orthèse doit être alignée sur votre avant-bras. Dans le cas contraire, réglez la sangle de dimensionnement à fermeture à contact jusqu'à ce que la partie supérieure de l'orthèse soit alignée sur votre avant-bras.
4. Tirez sur l'extrémité de chacune des sangles jusqu'à ce qu'elles soient confortablement ajustées. Ne serrez pas trop les sangles. La commissure pouce-index doit juste être en contact la peau entre votre pouce et votre index.
5. Pour desserrer les sangles, soulevez la languette située sur chaque pince pour réduire la tension. Pour retirer l'orthèse, désengagez les pinces des crochets en les tirant vers vous.

INSTRUCTIONS DE LAVAGE

Ce produit peut être nettoyé avec un détergent doux et de l'eau froide. **SÉCHAGE À L'AIR UNIQUEMENT.** Le rembourrage peut être retiré pour être lavé à la main. N'utilisez pas d'eau de Javel ni de détergents forts. Ne lavez



pas le produit en machine et ne le placez pas dans un sèche-linge. Veuillez à remettre le rembourrage dans sa position d'origine.





ESPAÑOL

USOS

Tendinitis, síndrome del túnel carpiano, artritis y otras lesiones determinadas

PRECAUCIONES

Sólo deberá utilizar este producto bajo las indicaciones de un médico o un profesional de la salud certificado. En caso de que surja algún problema con el uso este producto, póngase inmediatamente en contacto con su profesional médico. No apriete en exceso las cinchas.

LEYENDA DE FOTOGRAFÍAS

- A. Cinchas con clips ajustables
- B. Orificio para el pulgar
- C. Cincha de talla con cierre por contacto
- D. Espacio interdigital
- E. Enganches de cincha

INSTRUCCIONES DE ADAPTACIÓN

1. Desabroche las cinchas e introduzca la mano en el soporte de manera que el dedo pulgar pase a través del orificio destinado al mismo y que el espacio interdigital esté en contacto con la piel entre el dedo pulgar y el índice. Los enganches de la cincha deberán estar encima del brazo.
2. Abroche las cinchas colocando el orificio cuadrado de cada clip sobre el enganche correspondiente.
3. La parte superior del soporte deberá estar en línea con el antebrazo. De no ser así, ajuste la cincha de talla con cierre por contacto hasta que se encuentre en línea con el antebrazo.
4. Tire del extremo de cada cincha hasta que se ajuste cómodamente. No apriete en exceso las cinchas. El espacio interdigital debe estar en contacto con el espacio entre los dedos pulgar e índice.
5. Para aflojar las cinchas, levante las lengüetas de cada clip hasta disminuir la tensión. Para retirar el producto, tire hacia sí de los clips para soltarlos de los enganches.

MANTENIMIENTO

Este producto puede limpiarse con detergente suave y agua fría. DEJE SECAR AL AIRE. El acolchado se puede separar lavar a mano. No use lejía ni detergentes fuertes. No lo lave en la lavadora ni lo seque en secadora. Preste atención al cambiar el acolchado para volver a colocarlo en su posición original.



ITALIANO

INDICAZIONI

Tendinopatie, sindrome del tunnel carpale, artriti ed altre lesioni del polso.

PRECAUZIONI D'IMPIEGO

Utilizzare questo prodotto solo sotto supervisione medica o specialistica. In caso di problemi durante l'utilizzo del prodotto, contattare immediatamente il medico di fiducia. Non stringere eccessivamente le cinghie.

DIDASCALIE IMMAGINI

- A. Cinghie con clip regolabili
- B. Foro per il pollice
- D. Cinghie di regolazione della taglia con chiusura a strappo
- D. Membrana interdigitale
- E. Ganci per le cinghie

POSIZIONAMENTO

1. Slacciare le cinghie e poggiare la mano nel tutore, facendo passare il pollice attraverso il relativo foro; il distanziatore interdigitale deve essere trovato a contatto della membrana interdigitale tra pollice ed indice. I ganci per le cinghie devono trovarsi sulla parte superiore del braccio.
2. Stringere le cinghie agganciando il foro quadrato di ciascuna clip al corrispondente gancio.
3. La parte superiore del tutore deve essere allineata all'avambraccio. Eventualmente regolare la chiusura a strappo fino ad ottenere un allineamento corretto.
4. Tirare l'estremità di ciascuna cinghia fino ad ottenere una pressione di contenimento confortevole. Non stringere eccessivamente le cinghie. Il distanziatore interdigitale deve trovarsi a contatto della membrana interdigitale tra pollice e indice.
5. Per allentare le cinghie, sollevare la linguetta di ciascuna clip fino ad allentare la tensione. Per rimuovere il tutore, tirare ogni clip in direzione del corpo, fino a liberarle dai relativi ganci.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO

Pulire questo prodotto usando un detergente delicato e acqua fredda. **ASCIUGARE ESCLUSIVAMENTE ALL'ARIA.** È possibile rimuovere l'imbottitura per il lavaggio a mano. Non usare candeggina o detersivi aggressivi. Non lavare in lavatrice né utilizzare un'asciugatrice. Reinserire con cura l'imbottitura nella posizione originale.



NORSK

ANVENDELSE

Tendinitt, karpaltunnelsyndrom, artritt og andre spesielle skader

FORSIKTIG

Dette produktet må kun brukes under veiledning av lege eller sertifisert helsepersonell. Ta kontakt med autorisert, medisinsk personell umiddelbart hvis det oppstår problemer med dette produktet. Ikke stram remmene for mye.

BILLEDTEKSTER

- A. Remmer med justerbare klemmer
- B. Tommelhull
- C. Borrelåsrem for størrelsestilpasning
- D. Nettåpning
- E. Remkroker

TILPASNINGSINSTRUKSJONER

1. Løsne remmene og legg hånden i bandasjen slik at tommelen går gjennom tommelhullet og lukkestroppen har hudkontakt mellom tommel og pekefinger. Krokene på remmene skal være på oversiden av armen.
2. Fest remmene ved å plassere det firkantete hullet i hver klemme over tilhørende krok.
3. Øvre del av bandasjen skal være på linje med underarmen. Hvis ikke må borrelåsremmen for størrelsestilpasning justeres inntil den er på linje med underarmen.
4. Trekk i enden av hver rem slik at bandasjen sitter passe stramt. Ikke stram remmene for mye. Lukkestroppen skal akkurat ha kontakt med vevet mellom tommel og pekefinger.
5. For å løsne remmene løftes klaffen som sitter på hver klemme inntil strammingen oppheves. For å ta av produktet trekkes hver klemme mot deg for å frigjøre dem fra krokene.

VASKEANVISNINGER

Dette produktet kan vaskes med et mildt rengjøringsmiddel og kaldt vann. MÅ BARE LUFTTØRKES. Polstringen kan fjernes for håndvasking. Ikke bruk blekemiddel eller kraftig rengjøringsmiddel. Ikke bruk vaskemaskin eller tørketrommel. Pass på at polstringen blir satt tilbake på riktig sted.



DANSK

ANVENDELSE

Tendinitis (senebetændelse), carpaltunnelsyndrom, arthritis (leddegigt) og andre skader



OBS!

Dette produkt må kun anvendes under tilsyn af en læge eller en autoriseret behandler. Kontakt straks din fysioterapeut eller læge, hvis der opstår problemer med brugen af dette produkt. Remmene må ikke spændes for hårdt.

BILLEDETEKSTER

- A. Remme med justerbare clips
- B. Hul til tommelfinger
- C. Justeringsrem til lukke
- D. Net
- E. Kroge til remme

PASNINGSANVISNINGER

- 
- 
1. Løsn remmene og anbring hånden i skinnen, således at tommelfingeren stikkes gennem tommelfingerhullet og vævremmen berører huden mellem tommel- og pegefingeren. Krogene til remmene skal være på armens overside.
 2. Fastgør remmene ved at anbringe det firkantede hul i hver clips over den tilsvarende krog.
 3. Den øverste del af skinnen skal være på linje med underarmen. Hvis ikke, skal lukkeremmen justeres, indtil den er på linje med underarmen.
 4. Træk i enden af hver rem, indtil skinnen er strammet komfortabelt. Remmene må ikke spændes for hårdt. Vævremmen skal lige berøre vævet mellem tommel- og pegefingeren.
 5. For at slække på remmene, løftes stroppen på hver clips, indtil skinnen sidder løsere. For at tage produktet af, trækker du hver clips mod dig for at frigøre dem fra krogene.

VASKEANVISNINGER

Dette produkt kan rengøres med et mildt rengøringsmiddel og koldt vand. **PRODUKTET SKAL LUFTTØRRE.** Polstringsmaterialet kan tages ud og vaskes i hånden. Brug ikke blegemidler eller skræppe rengøringsmidler. Må ikke vaskes i vaskemaskinen eller tørres i tørretumbler. Vær omhyggelig med at placere polstringsmaterialet korrekt, når det isættes igen.



SVENSKA

ANVÄNDNING

Seninflammation (tendinit), karpaltunnelsyndrom, artrit och vissa andra skador.



FÖRSIKTIGHET

Denna produkt ska endast användas under ledning av läkare eller legitimerad vårdgivare. Om det skulle uppstå problem vid användning av produkten ska du omedelbart kontakta din läkare. Dra inte åt remmarna för hårt.

BILDER

- A. Remmar med justerbara clips
- B. Tumhål
- C. Kardborrem för storleksjustering
- D. Vävrem
- E. Remhakar

MONTERINGSANVISNING

- 
- 
1. Lossa remmarna och placera handen i ortosen så att tummen passerar genom tumhålet och vävremmen ligger an mot huden mellan tummen och pekfingret. Remhakarna ska vara på armens ovansida.
 2. Fäst remmarna genom att placera det fyrkantiga hålet i varje klämma över motsvarande hake.
 3. Den övre delen av ortosen ska vara i linje med underarmen. Om den inte är det, justera kardborremmen för storleksjusteringen tills den är i linje med underarmen.
 4. Dra i änden av varje rem tills den sitter åt bekvämt. Dra inte åt remmarna för hårt. Vävremmen ska precis ligga an mot väven mellan tummen och pekfingret.
 5. För att lossa remmarna, lyft fliken som finns på varje klämma tills ortosen sitter lösare. För att ta av produkten, dra varje klämma mot dig för att lossa hakarna.

TVÄTTINSTRUKTIONER

Produkten kan rengöras med mildt rengöringsmedel och kallt vatten. ENDAST LUFTTORKNING. Stoppningen kan tas av och tvättas för hand. Använd inte blekmedel eller starka rengöringsmedel. Tvätta inte i tvättmaskin och torktumla inte. Se till att stoppningen sätts tillbaka på samma plats.

SUOMI

KÄYTTÖAIHEET

Tendiniitti, karpaalikanavasyyndrooma, artriitti ja tietyt muut vammat

HUOMIO

Ortoosia tulee käyttää ainoastaan lääkärin tai muun hoitoalan ammattilaisen ohjauksessa. Jos tuotteen käytössä ilmenee ongelmia, ota välittömästi yhteys hoitoalan ammattilaiseen. Älä kiristä hihnoja liikaa.

KUVATEKSTIT

- A. Hihnat, joissa säädettävät soljet
- B. Peukaloaukko
- C. Tarrakiinnityksellä varustettu säätöhihna
- D. Peukalolenkki
- E. Solkien kiinnityskoukut

ORTOOSIN PUKEMINEN

1. Avaa hihnat ja aseta käsi ortoosiin niin, että peukalo työntyy peukaloaukon läpi ja peukalolenkki koskettaa peukalon ja etusormen välissä olevaa ihoa. Solkien kiinnityskoukujen tulee jäädä käsivarren yläpuolelle.
2. Kiinnitä hihnat asettamalla soljissa olevat nelikulmaiset reiät vastaavien koukujen päälle.
3. Ortoosin yläosan tulee olla linjassa kyynärvarren kanssa. Jos näin ei ole, korjaa ortoosin asentoa tarranauhakiinnityksellä varustetun säätöhihnan avulla.
4. Kiristä hihnoja, kunnes ne tuntuvat sopivan tiukoilta. Älä kiristä hihnoja liikaa. Peukalolenkin tulee juuri ja juuri koskettaa peukalon ja etusormen välistä ihoa.
5. Voit löysätä hihnoja nostamalla soljissa olevia pidikkeitä. Kun haluat riisua ortoosin, vedä solkia itseesi päin, jolloin ne irtoavat koukuista.

PUHDISTUSOHJEET

Tuotteen voi puhdistaa kylmällä vedellä ja miedolla pesuaineella. ILMAKUIVAUS. Pehmusteen voi irrottaa ja pestä käsin. Älä käytä puhdistamiseen valkaisuaineita tai vahvoja pesuaineita. Tuote ei kestä konepesua eikä rumpukuivausta. Kiinnitä pehmuste pesun jälkeen tarkasti alkuperäisille paikalleen.



NEDERLANDS

INDICATIES

Tendonitis, carpaletunnelsyndroom, artritis en bepaalde andere letsels.

LET OP

Gebruik dit product onder toezicht van een arts of een erkende medische zorgverlener. Neem bij problemen met dit product contact op met uw medische zorgverlener. Trek de banden niet te strak aan.

FOTOBIJSCHRIFTEN

- A. Banden met verstelbare clips
- B. Opening voor de duim.
- C. Sluitband
- D. Duimband
- E. bandhaakjes

AANLEGINSTRUCTIES

1. Maak de banden los en plaats de hand in de brace zodat de duim door het duimgat gaat en de duimband contact maakt met de huid tussen de duim en de wijsvinger. De sluihaken van de banden moeten zich bovenop de arm bevinden.
2. Maak de banden vast door het vierkante gat in elke clip over de bijbehorende sluihaak te plaatsen.
3. De bovenzijde van de brace moeten op één lijn liggen met de onderarm. Als dit niet het geval is, moet de sluitband worden aangepast tot de brace wel op één lijn ligt met de onderarm.
4. Trek aan het uiteinde van elke band tot deze stevig vast zit. Trek de banden niet te strak aan. De duimband moet net contact maken met de huid tussen de duim en de wijsvinger.
5. Om de banden lossier te maken, tilt u het lipje van elke clip op totdat de band loslaat. Om het product te verwijderen trekt u elke clip naar u toe om de sluihaken los te maken.

WASINSTRUCTIES

Dit product mag worden gereinigd met een mild reinigingsmiddel en koud water. Alleen aan de lucht laten drogen. De polstering kan verwijderd en gewassen worden. Gebruik geen bleekmiddel of agressieve reinigingsmiddelen. Niet in de wasmachine wassen of in de droger plaatsen. De polstering moet zorgvuldig teruggeplaatst worden in de originele positie.



PORTUGUÊS

INDICAÇÕES

Tendinite, Síndrome do Canal Cárpico, artrite e outras lesões seleccionadas.

ATENÇÃO

Use este produto exclusivamente sob a orientação de um médico ou profissional de saúde autorizado. Caso ocorra algum problema com a utilização deste produto, contacte imediatamente o seu profissional de saúde. Não aperte demasiado as correias.

LEGENDA DAS FOTOGRAFIAS

- A. Correias com cliques ajustáveis
- B. Orifício para o polegar
- D. Correia de dimensionamento com fecho por contacto
- D. Rede
- E. Ganchos da correia

INSTRUÇÕES PARA AJUSTE

1. Desperte as correias e coloque a mão no suporte de forma a que o polegar passe através do orifício para o polegar e que o espaço da rede entre em contacto com a pele entre o polegar e indicador. Os ganchos da correia devem estar no cimo do braço.
2. Aperte as correias colocando o orifício quadrado em cada clipe por cima do gancho correspondente.
3. A parte de cima do suporte deve estar alinhada com o seu antebraço. Se não estiver, ajuste a correia de dimensionamento do fecho por contacto até que fique alinhada com o seu antebraço.
4. Puxe a extremidade de cada correia até que fique apertada de forma confortável. Não aperte demasiado as correias. O espaço de rede deve entrar em contacto imediato com a rede entre o polegar e indicador.
5. Para desapertar as correias, levante a aba localizada em cada clipe até que a tensão seja libertada. Para retirar o produto, puxe cada clipe em direcção a si para o desencaixar dos ganchos.

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM

Este produto pode ser limpo utilizando um detergente suave e água fria. SEQUE APENAS AO AR. Poderá retirar-se o material almofadado para lavagem à mão. Não utilize lixívia nem detergentes fortes. Não lave nem seque à máquina. Deve ter-se o cuidado de voltar a colocar o material almofadado na sua localização original.