







# ENGLISH

---

## USES

Patellofemoral Stress Syndrome (Runner's Knee), Patellar Tendinopathy (Tendonosis or Jumper's Knee), Patellofemoral Pain Syndrome (PFPS), Patellar Subluxation/Dislocation, Chondromalacia, Arthritis, and Osgood-Schlatter Disease.

## CAUTION

Always consult a health care professional before starting any course of rehabilitation.

## PHOTO CAPTIONS

- A. Patella Opening
- B. Side Stays
- C. Thigh Strap
- D. Coronal Strap
- E. Buttress
- F. Coronal Adjuster

## FITTING INSTRUCTIONS

1. Unfasten thigh strap, coronal strap, and coronal adjuster. Place foot into brace and slide on leg so that patella opening is centered over the patella.
2. Fasten coronal strap using velcro until comfortable, do not overtighten.
3. Fasten coronal adjuster onto coronal strap by pulling down as shown.

**NOTE: Buttress can be removed and adjusted if necessary.**

4. Fasten thigh strap.

## WASHING INSTRUCTIONS

1. Hand wash in cold water. Do not use chlorine. Hang to dry.
2. Wash well if sweat pattern forms on outside of brace.



### Ossur Americas

27412 Aliso Viejo Pkwy  
Aliso Viejo, CA 92656, USA  
Tel: +800 233 6263  
Fax +1 949 362 3888  
ossurusa@ossur.com

#### Sports Medicine & Extremity

Tel: +800 222 4284  
Fax: +800 453 4567

#### Trauma & Spine

Tel: +800 257 8440  
Fax: +856 848 0531

#### Podiatry & Retail

Tel: +800 521 0601  
Fax: +800 284 4356

### Ossur Canada

120-11231 Dyke Road  
Richmond, BC  
V7A 0A1, Canada  
Tel: +1 604 241 8152  
Fax: +1 604 241 8153

### Ossur Europe

Ekkersrijt 4106-4114  
P.O. Box 120  
5690 AC Son en Breugel  
The Netherlands  
Tel: +800 3539 3668  
Tel: +31 499 462840  
Fax: +31 499 462841  
saleseurope@ossur.com

### Ossur Head Office

Griothals 5  
Reykjavik Iceland  
Tel: +354 515 1300  
Fax: +354 515 1366  
mail@ossur.com  
www.ossur.com



### Ossur Germany

Kundenservice Deutschland  
Römerfeldstraße 2  
50259 Pulheim, Germany  
Tel: +49 2238 30 58 50  
Fax: +49 2238 30 58 01  
info-deutschland@ossur.com

### Ossur Nordic

P.O. Box 67  
751 03 Uppsala, Sweden  
Tel: +46 1818 2200  
Fax: +46 1818 2218  
info@ossur.com

### Ossur UK

Building 3000  
Manchester Business Park  
Aviator Way  
Manchester M22 5TG, UK  
Tel: +44 161 490 8500  
Fax: +44 161 490 8501  
ossuruk@ossur.com

### Ossur Asia

上海虹梅路1801号W16B 棟2楼  
邮政编码 : 200233  
电话 : +86 21 6127 1700  
传真 : +89 21 6127 1799  
asia@ossur.com

### Ossur Asia-Pacific

2 Redbank Road  
Northmead NSW 2152  
Australia  
Tel: +61 2 9630 9206  
Fax: +61 2 9630 9268  
info-asiapacific@ossur.com





## Instructions for use



# FX™ Patella Stabilizer



*Life Without Limitations®*





.....	3
(EN) Instructions for use.....	5
(ES) Instrucciones para el uso.....	7





EN- This product has been designed and tested based on single patient usage. It is a single-use device and should never be used by multiple patients. If any problems occur with the use of this product, immediately contact your medical professional.

ES- Atención: Este producto se ha diseñado y probado para su uso en un paciente único y no se recomienda para el uso de varios pacientes. En caso de que surja algún problema con el uso este producto, póngase inmediatamente en contacto con su profesional médico.







# ESPAÑOL

---

## USOS

Síndrome de estrés rótulo-femoral (rodilla de corredor), tendinopatía rotuliana (tendinosis o rodilla de saltador), síndrome de dolor patelofemoral, subluxación/luxación rotuliana, condromalacia, artrosis y enfermedad de Osgood-Schlatter.

## PRECAUCIONES

Consulte siempre a un profesional sanitario antes de iniciar un nuevo ciclo de rehabilitación.

## LEYENDA DE LAS FOTOGRAFÍAS

- A. Abertura para la rótula
- B. Fijaciones laterales
- C. Cincha para el muslo
- D. Cincha de la corona
- E. Contrafuerte
- F. Ajustador para la corona

## COLOCACIÓN

1. Desabroche la cincha para el muslo, la cincha para la corona y el ajustador para la corona. Meta el pie en el soporte y deslícelo sobre la pierna de forma que la abertura para la rótula quede centrada sobre la rótula.
2. Abroche la cincha de la corona usando el velcro hasta que se encuentre cómodo; no la apriete en exceso.
3. Abroche el ajustador para la corona sobre la cincha de la corona tirando hacia abajo como se muestra en la imagen.

**NOTA: El contrafuerte puede extraerse y ajustarse si es necesario.**

4. Abroche la cincha del muslo.

## LIMPIEZA

1. Lávelo a mano en agua fría. No utilice cloro. Cuélguelo para secarlo.
2. Lávelo bien si se forman marcas de sudor en la parte externa del soporte.