

www.ossur.fr



INSIGHT SPÉCIAL

Tout savoir
sur la famille
de pieds
PRO-FLEX®

ÉDITION SPÉCIALE
FAMILLE PRO-FLEX



INSIGHT



ÉDITO

Chers lecteurs,

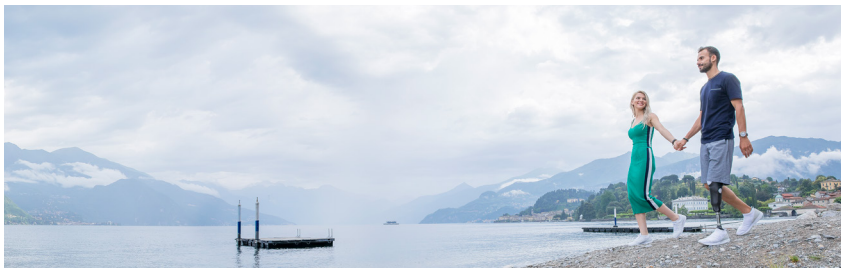
C'est avec grand plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition spéciale d'Insight consacrée à la famille Pro-Flex.

Chaque pied de cette gamme possède des fonctionnalités et spécificités propres, que vous découvrirez dans ce magazine. Six pieds, une famille.

Avec un objectif commun : permettre une vie dynamique et sans limites.

C'est pourquoi, en plus des caractéristiques de chaque pied, nous avons souhaité mettre en lumière ceux qui les utilisent et en mesurent les bénéfices dans leur vie quotidienne.

Bonne lecture et à bientôt !
L'équipe d'Össur France.



Rédaction

Insight est une publication d'Össur

CONCEPTION ET RÉDACTION :

Anne-Sophie Bociaga,
Fatima Gassama, Anais Cicekli

MISE EN PAGE ET DESIGN :

Wesley Schreuder

ONT ÉGALEMENT

CONTRIBUÉ À CE NUMÉRO :

Monique Jenni, Agnès Perret, Fabrice Hili, Daniel Rollin et Victor Mathieu

Merci à Eva, Paola, Luc, Christophe et Jérôme qui ont accepté de répondre à nos questions pour ce magazine Insight. Vos histoires, votre combativité, vos performances et votre joie de vivre nous inspirent chaque jour !

© Copyright Össur - Tous droits réservés.

SOMMAIRE

4

À la rencontre de...
Christophe Laurent

6

À la rencontre de...
Jérôme Lamorère

9

Pourquoi Pro-Flex® Pivot ?

12

À la rencontre de...
Eva Cajan

14

Pro-Flex® XC

15

Pro-Flex® LP

16

À la rencontre de...
Luc Huberty

18

Pro-Flex® XC Torsion &
Pro-Flex® LP Torsion

20

À la rencontre de...
Paola Antonini

22

Pro-Flex® LP Align

24

Retrouvons...
Eva Cajan

26

Unity® pour tous

28

Quel Pro-Flex choisir ?

30

Solutions complètes Össur

À LA RENCONTRE DE...

CHRISTOPHE LAURENT



Christophe Laurent est designer concepteur de pièces mécaniques. Victime d'un accident de la circulation en 1998, il subit une amputation tibiale en 2014 à la suite de multiples greffes qui ont nécrosé.

« Grâce au confort de ma prothèse, je peux faire un maximum d'activités différentes et me faire plaisir ! »

Nom	Christophe Laurent
Année de naissance	1975
Pays de résidence	France
Profession	Designer Concepteur 3D
Hobbies	Musique, Poker
Année d'amputation	2014
Niveau d'amputation	Tibial
Type de prothèse utilisée	Pro-Flex Pivot

Quand est-ce que vous avez commencé à utiliser le Pro-Flex Pivot ?

Je l'utilise depuis 18 mois.

A-t-il été difficile de s'y habituer ?

L'adaptation s'est faite en 1 semaine, elle a été rapide. Je trouve que les appuis sont différents des autres pieds prothétiques.

À quelles occasions l'utilisez-vous ?

Je l'utilise durant toute la journée de travail mais aussi lorsque je marche.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus dans ce pied ?

J'apprécie sa souplesse et l'amplitude de mouvement qu'il procure. Il est aussi très confortable avec des appuis et la réaction du pied est semblable à une vraie cheville.

Quelques mots de conseil aux nouveaux amputés ?

Montrez qu'un amputé peut faire beaucoup plus d'activités qu'autrefois. Nous ne sommes pas voués à rester assis dans un coin. Et surtout, ne baissez jamais les bras, nous arrivons toujours à des résultats en persévérant !

À LA RENCONTRE DE...

JÉRÔME LAMORÈRE

Le regard de l'expert



Jérôme Lamorère est un orthoprothésiste qui a été amputé en 2013 après un accident de voiture. Malgré cet événement, Jérôme continue de pratiquer ses deux passions qui sont la course à pied et le ski.

« Ce pied a été pour moi une des plus belles avancées technologiques en matière d'appareillage. Pour une fois, un fournisseur privilègie la notion de confort au moins autant et peut être plus que celle de dynamisme. »

Nom	Jérôme Lamorère
Année de naissance	1976
Pays de résidence	France
Profession	Co-directeur / Orthoprothésiste
Hobbies	Course à pied, surf, ski
Année d'amputation	2013
Niveau d'amputation	Tibial
Type de prothèse utilisée	Pro-Flex Pivot en association avec le système Unity

Quand est-ce que vous avez commencé à utiliser le Pro-Flex Pivot ?

J'ai commencé à utiliser ce pied il y a maintenant deux ans.

A-t-il été difficile de s'y habituer ?

Il n'a pas été difficile de s'y habituer mais il a fallu quelques jours pour l'appivoiser et optimiser l'utilisation de ce dernier.

À quelles occasions l'utilisez-vous ?

Je le porte systématiquement tous les jours sur ma prothèse principale de marche. Ce pied facilite la marche et rend le déroulement du pas fluide (talon/pointe).

Qu'est-ce que vous appréciez le plus dans ce pied ?

Ce que j'apprécie le plus c'est de ne plus avoir à forcer sur mon moignon pour aller chercher la restitution d'énergie en fin de pas.

Ce pied vous a-t-il permis de pratiquer des activités que vous n'aviez pas avant ?

Je n'ai pas pratiqué plus d'activités avec ce pied. En revanche, le Pro-Flex Pivot me permet d'avoir une démarche plus naturelle, notamment lorsque les trajets sont longs.

Comment vous sentez-vous avec ce pied ?

Je me pose beaucoup moins de questions quand je me promène en ville et je crains moins de me fatiguer le moignon.

Quelques conseils aux nouveaux amputés ?

Si je devais donner des conseils aux jeunes amputés, je leur rappellerais l'importance d'une bonne rééducation, et je leur dirais que la vie est belle malgré tout.



82%
d'amplitude de
mouvement supplémentaire¹

95%
de restitution
d'énergie supplémentaire¹

POURQUOI PRO-FLEX PIVOT ?

La liste des comorbidités potentielles affectant les personnes amputées est longue.

En particulier, l'amputation des membres inférieurs peut compromettre la dynamique de la marche et augmenter ainsi la charge appliquée sur les articulations résiduelles. Il n'est donc guère surprenant que l'incidence de l'arthrose du genou chez les amputés transtibiaux soit 17 fois supérieure à celle de la population en général. Dans le cas des personnes amputées diabétiques ou dysvasculaires, une charge appliquée plus importante peut également générer des ulcères du pied, pouvant nécessiter une intervention chirurgicale supplémentaire.

Les coûts associés à ces comorbidités sont considérables. Outre le coût humain d'une mobilité réduite et la douleur ressentie, le coût financier peut être tout aussi élevé. Les arthroplasties totales du genou sont coûteuses, tandis que le coût de l'amputation d'un autre membre est extrêmement significatif, à tous les niveaux. Dans ce contexte, toute technologie qui permet de réduire les impacts sur le corps mérite d'être envisagée, tant du point de vue de la qualité de vie que de celui des coûts de soins de santé à long terme.

Pro-Flex Pivot, un pas dans la bonne direction. Par rapport à un pied conventionnel qui conserve et restitue l'énergie, Pro-Flex Pivot génère une puissance mécanique exceptionnelle et une grande amplitude de mouvement de la cheville afin de réduire les contraintes sur le côté sain (voir encadré). À l'échelle d'une vie, les avantages potentiels pour la santé sont évidents.

Tous les pieds Pro-Flex possèdent une conception unique à 3 lames.

Bien que nous recommandions Pro-Flex Pivot pour un bénéficiaire optimal, tous les pieds Pro-Flex utilisent une lame plantaire et une conception exclusive à 3 lames, qui améliorent l'amplitude articulaire et le retour d'énergie par rapport à un pied traditionnel à restitution d'énergie.



Revêtement de pied

Le revêtement de pied Pro-Flex est léger et possède une semelle antidérapante pour une stabilité pieds nus sur des surfaces mouillées ou lisses. Il s'adapte à toute une gamme de chaussures et présente une empreinte plantaire et une voûte plus naturelles. La conception avec orteil séparé permet une utilisation facile avec des tongs.



Conception de la lame plantaire

La conception innovante de la lame plantaire efficace sur l'intégralité de sa longueur permet une progression plus fluide et plus naturelle, de l'attaque du talon au passage du pas, par rapport à un pied traditionnel à restitution d'énergie.



1. Heitzmann, D. W. W., et al. "Evaluation of a novel prosthetic foot while walking on level ground, ascending and descending a ramp." *Gait & Posture* 42 (2015): S94-S95. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaitpost.2015.06.173>



PRO-FLEX® PIVOT

Développé pour offrir une meilleure protection du côté sain, Pro-Flex Pivot est un pied prothétique multi-lames innovant, doté d'un mécanisme de pivot unique qui assure une démarche très naturelle, une amplitude de mouvement de la cheville et une poussée puissante lors du passage du pas, sans motorisation.

1 La technologie de Pivot unique

assure une augmentation de 82 % de l'amplitude de mouvement de la cheville

2 3 lames en fibre de carbone

contribuent à générer une augmentation de 95 % de la puissance maximale de la cheville

3 La conception innovante de lame plantaire

contribue à une progression plus fluide et naturelle, de l'attaque au sol au passage du pas

IDÉAL POUR :

- Utilisateurs TT et TF
- Niveaux d'impact faibles à modérés
- Utilisateurs susceptibles de développer des comorbidités
- Utilisateurs souhaitant limiter les pressions dans l'emboîture





À LA RENCONTRE DE... **EVA CAJAN**

utilisatrice du Pro-Flex XC

Eva Cajan, Ambassadrice Össur, a été amputée du pied droit en 2014 suite à un accident. Malgré cet événement, Eva n'a pas perdu la joie de vivre. Très déterminée et altruiste, elle aspire à devenir ostéopathe. Grâce à sa volonté, au soutien de sa famille et aux nouvelles solutions développées par Össur, Eva a repris sa vie en main.

« Grace aux solutions Össur je peux vivre comme une personne normale et avec l'équipe Össur j'ai eu la chance de rencontrer beaucoup de gens qui m'ont aidée à accepter mon corps. »

Aujourd'hui, Eva utilise les pieds Pro-Flex XC et Pro-Flex LP Align. Elle partage ici son expérience avec le pied Pro-Flex XC. Vous retrouverez plus loin dans ce magazine son ressenti sur le pied Pro-Flex LP Align, qu'elle utilise également.

Nom	Eva Cajan
Année de naissance	1991
Pays de résidence	France
Profession	Étudiante en Ostéopathie
Hobbies	Sport, mode
Année d'amputation	2014
Niveau d'amputation	Tibial
Type de prothèse utilisée	Pro-Flex XC

Quand est-ce que vous avez commencé à utiliser le Pro-Flex XC ?

En septembre 2016.

A-t-il été difficile de s'y habituer ?

Non, c'est très simple de s'habituer à ce pied car il imite parfaitement le déroulé d'un pas.

À quelles occasions l'utilisez-vous ?

Je l'utilise pour la vie de tous les jours et notamment lorsque je sais que je vais aller à la salle de sport le soir. Je l'utilise aussi lorsque je prévois une longue marche en ville ou en montagne car il est très souple et restitue beaucoup d'énergie. Il me permet de marcher vite, et même de courir si besoin.

Quel rôle joue-t-il dans votre vie quotidienne ?

Il me permet d'aller au sport. Et de tenir debout toute la journée : en ostéopathie, nous passons beaucoup de temps debout, à piétiner.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus dans ce pied ?

Sa souplesse et sa restitution d'énergie.

Est-ce que ce pied vous a permis de faire des activités que vous ne pouviez pas faire avant ?

Oui tout à fait, disons qu'avant je ne m'empêchais pas de faire les choses, mais je redoutais la blessure, maintenant je fais les choses en sachant que je ne me blesserai pas. Je me souviens que les jours

qui suivaient une activité intense étaient difficiles. J'avais du mal à me remettre. Avec le Pro-Flex XC, c'est super, pas de douleurs post-effort. Je l'appelle ma prothèse « chaussons », celle que je mets pour être à l'aise.

Comment vous sentez-vous avec ce pied ?

Je me suis mise à trotter occasionnellement avec le Pro-Flex XC. J'ai ressenti de bonnes sensations et cela m'a permis de prendre confiance en ce matériel qui remplace ma jambe. Grâce au Pro-Flex XC, j'ai pu me mettre en appui total sur ma jambe amputée, car la souplesse de cette petite lame permet d'éviter les blessures de la rotule. Auparavant, ceci m'arrivait régulièrement. En effet, l'appui sous rotulien indispensable sur une emboiture d'amputé tibial est souvent douloureux si le pied n'est pas assez souple. J'ai tout de suite ressenti les bienfaits de ce nouveau paramètre. Si la peur de me blesser m'empêchait parfois de faire ce que j'avais envie de faire, maintenant, le slogan "Life Without Limitations" prend tout son sens.

Quelques conseils aux nouveaux amputés ?

Vous êtes la bonne personne pour savoir ce dont vous avez besoin, faites confiance à votre instinct.



EN SAVOIR PLUS SUR... PRO-FLEX® XC

Le Pro-Flex XC se compose de 3 lames en fibre carbone comprenant une lame plantaire de longueur intégrale et une lame fendue anatomique. Ce design génère une compression verticale et un retour d'énergie en fin de phase d'appui. De plus, le Pro-Flex XC est compatible avec le système à dépressurisation Unity et offre un contrôle du volume et une bonne suspension. Unity ne modifie pas la hauteur de construction.

Pro-Flex XC a été conçu pour les utilisateurs actifs qui, outre la marche sur terrain plat, aiment aussi pratiquer des activités comme la randonnée ou le jogging.

L'AVIS DES UTILISATEURS

Lors de nos essais en conditions réelles*, voici ce que les patients ont déclaré à propos du Pro-Flex XC :

- « Je peux marcher partout et faire de petits virages en ressentant beaucoup de stabilité. »
- « Le déroulé du pas est fluide et le retour d'énergie est super ! »
- « La montée des pentes est très confortable »
- « Je ressens plus de confort et de contrôle à l'attaque du talon. »



* Témoignages utilisateurs issus du test d'utilisation Össur avant mise sur le marché – février 2016

EN SAVOIR PLUS SUR...

PRO-FLEX® LP

Restitution d'énergie et
amplitude de mouvement
sur un pied en carbone
de profil bas

Pro-Flex LP offre une grande amplitude de mouvement de la cheville et une amélioration significative par rapport aux pieds traditionnels en fibre de carbone de profil bas. Le pied inclut une lame plantaire fendue de longueur intégrale et la nouvelle technologie à lame inversée permettant une flexion antérieure.

L'AVIS DES UTILISATEURS

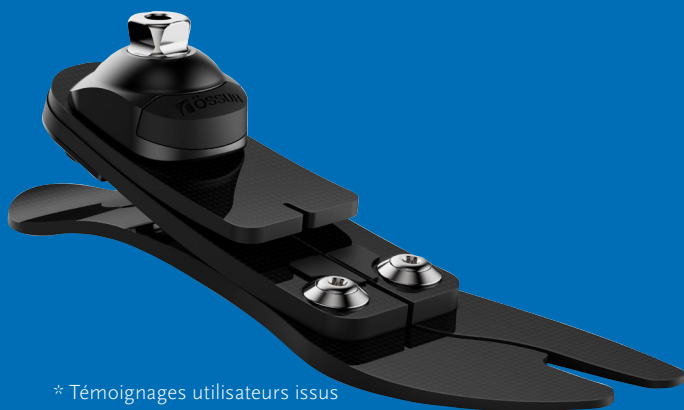
Lors de nos essais en conditions réelles*, voici ce que les patients ont déclaré à propos du Pro-Flex LP :

« La souplesse est exceptionnelle. »

« Le pied paraît plus robuste. »

« On ressent beaucoup d'énergie au niveau des orteils. »

« La transition entre chaque pas est plus naturelle. »



* Témoignages utilisateurs issus
du test d'utilisation Össur avant
mise sur le marché – avril 2016



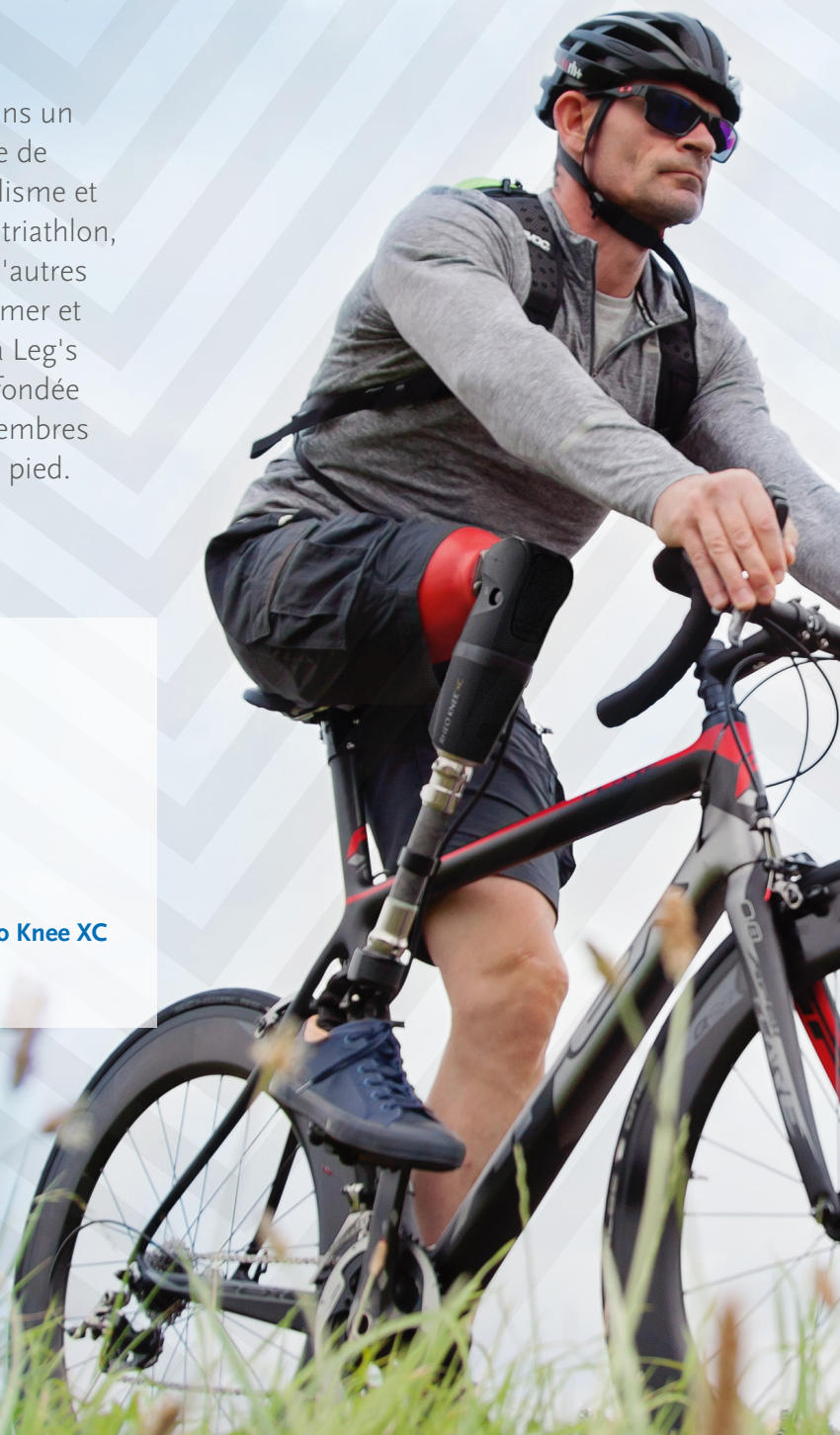
À LA RENCONTRE DE...

LUC HUBERTY

et son Pro-Flex[®] XC Torsion

Luc Huberty a perdu sa jambe il y a 19 ans dans un accident de voiture. Après une période difficile de rééducation, il reprend la natation, puis le cyclisme et la course à pied. Aujourd'hui, il est athlète de triathlon, entraîneur et formateur renommé. Il motive d'autres personnes qui ont subi une amputation à s'aimer et à s'accepter. Il consacre beaucoup de temps à Leg's Go, une association à but non lucratif qu'il a fondée en 2013 afin de permettre aux amputés de membres inférieurs de connaître les joies de la course à pied.

Nom	Luc Huberty
Année de naissance	1964
Pays de résidence	Belgique
Profession	Formateur
Hobbies	Triathlon
Année d'amputation	2001
Niveau d'amputation	Fémoral
Type de prothèse utilisée	Pro-Flex XC Torsion + Rheo Knee XC



« J'espère que les autres pourront apprendre que les limites et les adversités ne sont pas importantes... Si vous gardez un esprit positif et vous continuez à rêver, rien ne sera impossible. »

Depuis mai 2018, Luc utilise un Pro-Flex XC en association avec un genou Rheo Knee XC.

A-t-il été difficile de s'habituer au pied Pro-Flex XC Torsion ?

Il n'a pas été du tout difficile à maîtriser car il apporte un réel confort.

À quelles occasions l'utilisez-vous ?

Dans la vie de tous les jours, pour la marche essentiellement.

Quel rôle joue-t-il dans votre vie quotidienne ?

L'association de mon Rheo Knee XC et du Pro-Flex XC Torsion m'offre une souplesse au niveau de la prothèse et elle me donne l'impression de marcher sur un sol souple.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus dans ce pied ?

La souplesse, le dynamisme et la restitution d'énergie.

Ce pied vous a-t-il permis de pratiquer des activités que vous n'aviez pas avant ?

Oui, notamment celles avec des changements de direction, qui sont beaucoup plus aisés.

Est-ce que vous vous sentez plus en confiance avec ce pied ?

Oui franchement. C'est un pied très réussi que je recommande à tous les patients actifs ou non.



EN SAVOIR PLUS SUR...

PRO-FLEX® XC TORSION & PRO-FLEX® LP TORSION

Les avantages des pieds Pro-Flex XC et Pro-Flex LP, avec un module intégré de torsion et d'absorption des chocs en plus !

MOINS DE CONTRAINTES, PLUS DE DYNAMIQUE ET PLUS DE CONFORT

Fruit d'années d'expérience et de recherche, la conception exclusive à 3 lames de la famille Pro-Flex améliore l'amplitude de mouvement de la cheville et le retour d'énergie par rapport à un pied traditionnel à restitution d'énergie. L'unité de torsion permet en plus une absorption des chocs de rotation pour réduire les forces de cisaillement et les contraintes exercées sur le membre résiduel, pour un plus grand confort.

Pro-Flex XC Torsion répond en particulier aux besoins des utilisateurs actifs qui veulent un pied léger pour leurs activités quotidiennes et pour leurs activités à impact plus élevé : balades, randonnée, jogging...

Pro-Flex LP Torsion permet aux utilisateurs avec des membres résiduels longs de bénéficier également de sa dynamique et de son confort pour pratiquer un large éventail d'activités.

AVEC UN MODULE DE TORSION

L'unité d'absorption des chocs et de torsion compense la rotation physiologique et l'absorption des chocs verticaux au niveau des articulations perdues, d'où un meilleur confort pour l'utilisateur et une contrainte moins importante sur le membre résiduel. Il peut atteindre jusqu'à 30° de rotation (interne et externe)*, selon l'utilisateur, le module du pied, la catégorie et la force appliquée.

ET UN REVÊTEMENT DE PIED ADAPTÉ

Le revêtement de pied Pro-Flex est léger et possède une semelle antidérapante pour une stabilité pieds nus sur des surfaces mouillées ou lisses. Il s'adapte à toute une gamme de chaussures et présente une empreinte plantaire et une voûte plus naturelles. La conception avec orteil séparé permet une utilisation facile avec des tong.

ENCORE PLUS DE CONFORT AVEC UNITY

Össur recommande d'utiliser Pro-Flex LP Torsion et Pro-Flex XC Torsion avec le système de suspension sous vide sans gaine Unity. Le système Unity est conçu pour fournir une suspension fiable avec la technologie de manchons Iceross Seal-In® tout en stabilisant les fluctuations de volume et en garantissant une adaptation d'emboîture confortable tout au long de la journée.



MOINS DE CONTRAINTES, PLUS DE DYNAMIQUE ET PLUS DE CONFORT

POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

Pour choisir la solution prothétique la mieux adaptée, il est essentiel de comprendre le style de vie et le potentiel de l'utilisateur. Le confort et la mobilité sont primordiaux pour chacun.

PERMETTRE À L'UTILISATEUR D'ÊTRE LE PLUS MOBILE, LE PLUS À L'AISE ET LE PLUS CONFIAANT POSSIBLE

Les données cliniques montrent qu'une forte cohésion entre l'emboîture et le membre résiduel aide l'utilisateur à optimiser le contrôle de sa prothèse. Au contraire, les contraintes exercées par les

forces de cisaillement, dues au manque de rotation de la solution prothétique, peuvent parfois générer des problèmes au niveau du membre résiduel. L'ajout du module de torsion permet de reproduire et réduit les forces de cisaillement dans l'emboîture, aussi bien pour des activités quotidiennes que pour des activités plus dynamiques.

La réduction des contraintes exercées sur le membre résiduel et le côté sain, permettent d'éviter les complications médicales sur moyen et long terme, ainsi que des coûts humains, sociaux et financiers multiples.

RÉFÉRENCES CLINIQUES :

- Heitzmann, Daniel WW, u.a. "Functional effects of a prosthetic torsion adapter in trans-tibial amputees during unplanned spin and step turns." *Prothesen und Orthesen international* (2015): 0309364615592698
- Segal; 2014; Does a Torsion Adapter Improve Functional Mobility, Pain, and Fatigue in Patients with Transtibial Amputation?
- Twist; 2004; Transverse rotation and longitudinal translation during prosthetic gait-A literature review

Un pied prothétique léger pour absorber les impacts du quotidien
et ceux plus élevés des activités de loisirs

Amplitude de mouvement de la cheville | Retour d'énergie
Déroulé fluide | Rotation | Absorption des chocs

+/- 30° ROTATION*

AMORTISSEMENT
DES CHOCS

* Longueur 27, catégorie 5 avec
rotation interne et rotation externe d'environ
30 degrés chacune et force d'environ 30Nm.

À LA RENCONTRE DE... **PAOLA ANTONINI,** fan du Pro-Flex LP Align!



Paola est une jeune femme brésilienne confiante et toujours souriante. Renversée par un véhicule alors qu'elle n'avait que 21 ans, elle a été amputée au-dessus du genou. Déterminée, elle n'a pourtant pas laissé le pessimisme l'emporter.

Avant l'accident, Paola ne connaissait pas grand-chose à l'amputation d'un membre. Au début de sa rééducation, elle a eu recours aux réseaux sociaux pour décrire son parcours jusqu'à son rétablissement et aujourd'hui, elle partage son expérience au quotidien. Elle a rapidement compris que le corps et l'image corporelle sont sources d'inquiétudes et de doutes, en particulier après le traumatisme de la perte d'un membre. Alors qu'elle retrouvait confiance en elle, sa présence en ligne devint progressivement une source d'inspiration pour d'autres personnes se trouvant dans des situations similaires.

« Je veux vraiment montrer aux gens que tout est possible et que la vie ne doit pas s'arrêter à cause d'une amputation. En aucun cas ! Nous pouvons faire tout ce que nous voulons. »

Trois ans plus tard, c'est à présent un travail à temps plein. Paola est suivie par plus de 2,5 millions de personnes et elle continue d'inspirer des gens dans le monde entier. Elle travaille comme mannequin et a plusieurs contrats de sponsoring avec de grandes marques internationales. En mai 2019, Paola gagne le prix « Social Impact and Change » aux Global Social Awards. Consciente des responsabilités que ce genre de succès implique, Paola tente de montrer sa vie telle qu'elle est vraiment. Pour elle, le plus important est que les gens s'aiment et s'acceptent comme qu'ils sont.

Nom	Paola Antonini
Année de naissance	1994
Pays de résidence	Brésil
Profession	Mannequin, Influenceuse
Hobbies	Voyages, Réseaux Sociaux
Année d'amputation	2014
Niveau d'amputation	Fémoral
Type de prothèse utilisée	Rheo Knee XC + Pro-Flex LP Align

« Ma prothèse contribue beaucoup à ma vie quotidienne. Je dispose maintenant de plusieurs options, et c'est très important pour moi. »

Paola mène une vie particulièrement dynamique. Que ce soit sur la route, pour se rendre à sa prochaine obligation professionnelle ou pour se détendre à la maison, elle doit pouvoir compter sur sa solution prothétique afin d'avoir l'esprit tranquille et de pouvoir faire face aux différents environnements qu'elle rencontre au quotidien. Son pied prothétique lui permet de changer de chaussures rapidement et facilement pour les assortir à ses tenues. Grâce à la hauteur de talon ajustable, elle n'a pas à s'inquiéter de l'impact des différentes chaussures sur sa posture et ses mouvements. Cela peut sembler anodin, mais le fait de pouvoir porter toutes sortes de chaussures, ou même de marcher pieds nus, donne à Paola un sentiment d'indépendance. C'est un point sur lequel l'interrogent beaucoup de ses abonnés en ligne, surtout les femmes.



PRO-FLEX® LP ALIGN

Prenez de la hauteur

Tongs le matin, baskets à midi et talons le soir ?
C'est oui, sans compromis !

Pro-Flex LP Align offre la liberté de changer de chaussures au gré des activités du jour, sans compromettre le confort, l'alignement ni la posture.

Technologie à 3 lames dynamiques

Pro-Flex LP Align est doté de la dynamique Pro-Flex grâce à sa technologie à trois lames :

- une lame supérieure augmentant progressivement le soutien en phase d'appui prolongeant ainsi le mouvement de la cheville,
- une lame médiane de profil inversé pour une meilleure restitution d'énergie,
- une lame plantaire incurvée s'adaptant à différentes hauteurs de talon et de longueur intégrale jusqu'à l'avant-pied.

CARACTÉRISTIQUES ET POINTS CLÉS

- **TECHNOLOGIE DYNAMIQUE À TROIS LAMES**
- **AJUSTEMENT DE LA HAUTEUR DU TALON** réglage du bouton-poussoir jusqu'à 7 cm.
- **RÉSISTANT AUX INTEMPÉRIES** – peut être utilisé dans des environnements mouillés et/ou humides*
- **LONGUEUR EFFECTIVE JUSQU'À L'AVANT-PIED**
- **ORTEIL SÉPARÉ**
- **REVÊTEMENT DE PIED ANATOMIQUE** – avec semelle antidérapante
- **COSMÉTIQUE DE MOLLET** – adaptée aux changements d'alignement

* Ne pas immerger ou exposer à de l'eau chlorée ou salée



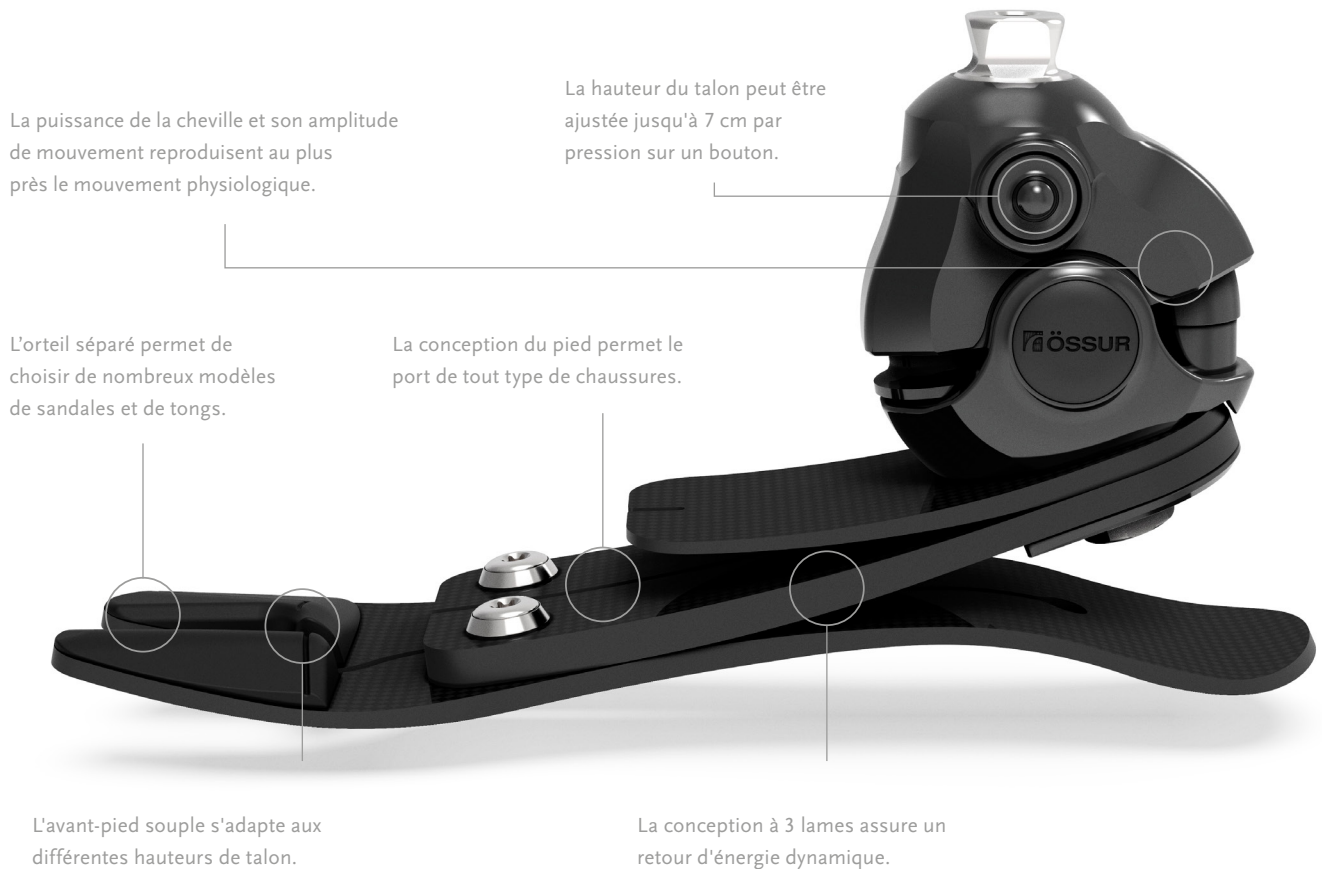
Ajustement de la hauteur du talon

La cheville ajustable permet un alignement par une simple pression sur un bouton, pour conserver un alignement identique, pieds nus ou avec différents styles de chaussures jusqu'à 7 cm de talon. L'utilisateur peut en toute liberté adapter ses chaussures à son activité et ajuster l'alignement grâce à la carte de référence et au didacticiel vidéo fournis pour le guider, étape par étape.



Avantages du Pro-Flex® LP Align

La liberté de porter les chaussures appropriées en toutes circonstances !
L'utilisateur ajuste l'alignement et bénéficie d'un pied dynamique offrant une démarche naturelle sur tous les terrains.



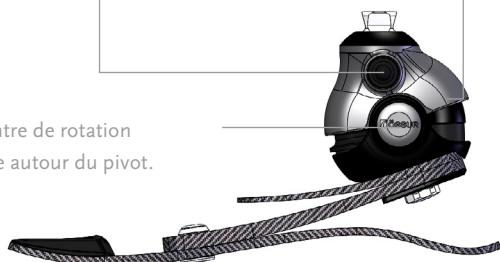
Cheville hydraulique et alignement

À plat, en position neutre

La valve permet l'ouverture et la fermeture du système au moment de l'alignement.

Durant la phase d'alignement, le piston arrière se déplace, repoussant le liquide hydraulique à travers la valve vers l'avant du cylindre.

Le centre de rotation tourne autour du pivot.



Avec talon jusqu'à 7 cm

Le piston avant se déplace, laissant la place au liquide hydraulique et permettant ainsi d'adapter le positionnement de la cheville.



NOUS RETROUVONS... **EVA CAJAN**

et son Pro-Flex LP Align !

Depuis septembre 2018, Eva Cajan est utilisatrice du Pro-Flex LP Align . Au quotidien, lorsqu'elle sort le soir ou veut porter « un joli pantalon slim », Eva aime utiliser le Pro-Flex LP Align. Elle nous explique pourquoi

« Il s'utilise facilement pour le réglage du talon et il permet un beau déroulé de pas. »

Quel rôle joue-t-il dans votre vie quotidienne ?

Il me permet de me sentir « normale », une femme féminine qui peut porter des talons ou juste une petite bottine avec un talon.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus dans ce pied ?

Sa simplicité d'utilisation : j'enlève mes talons en arrivant à la maison, je peux marcher pieds nus chez moi...

Ce pied vous permet-il de pratiquer des activités que vous ne pouviez pas avoir avant ?

Grâce au Pro-Flex LP ALign, je peux danser en talons ! Wahoo, quel miracle !

Ce pied vous permet-il de surmonter des peurs ?

Vous sentez-vous plus en confiance ?

Oui bien sûr, la peur du regard des gens... Lorsque je n'ai pas envie que les gens me regardent comme une handicapée, je mets mon Pro-Flex LP ALign et personne ne peut soupçonner que je suis amputée. Cela me permet de me sentir comme les autres et me laisse un peu de répit face au regard des gens (bien que ce ne soit que rarement malveillant). Il est bien agréable de passer inaperçue.

J'ai aussi pu porter des talons le jour de mon mariage et ma famille et mes amis étaient heureux de me voir comme avant.





RHEO KNEE[®] XC

UNITY® POUR TOUS

UN VIDE ÉLEVÉ ÉPROUVÉ

Depuis près de 10 ans, les personnes amputées en dessous du genou disposent d'un système à vide élevé. Des études démontrent que cette technologie bien connue est capable de réduire les fluctuations de volume des membres^{1,2} ainsi que l'effet piston³, ce qui permettrait d'offrir une démarche plus symétrique³ et de prévenir les risques de chutes⁴.

"Avec Unity, mon confort, ma stabilité et la santé de mon membre ont fortement augmenté."



Alti Ndreka, amputé en dessous du genou

QU'EN EST-IL DES AMPUTÉS AU DESSUS DU GENOU ?

Jusqu'à présent, les amputés au-dessus du genou ont été laissés en dehors de cette révolution du vide élevé. Ce n'est pas parce qu'elles ne pouvaient pas bénéficier de cette technologie, mais plutôt parce que les systèmes existants, qui dépendaient d'un manchon pour maintenir le vide, n'étaient pas adaptés aux applications au-dessus du genou.

Le tissu redondant qui contribue aux fluctuations de volume et au piston n'est pas moins répandu chez les amputés au-dessus du genou. Il est donc logique qu'ils bénéficient également du vide élevé.

UNITY POUR TOUS

Qu'il s'agisse d'une solution mécanique ou à microprocesseur au-dessus ou au-dessous du genou, peu ou très active, le système à vide sans gaine Unity offre la possibilité de combiner une variété de pieds et de genoux Össur pour obtenir la combinaison d'équipements optimale pour chaque utilisateur.

Les avantages du vide

- Contrôle le volume et réduit les fluctuations
- Améliore l'ajustement de l'emboîture et la suspension
- Réduit l'effet piston et la rotation
- Favorise la santé de la peau et des membres
- Améliore le confort
- Réduit la consommation d'énergie
- Favorise les caractéristiques de la démarche

"Balance Knee avec Unity est une combinaison parfaite pour les amputés de niveau K2".



Scott Saunders, CPO

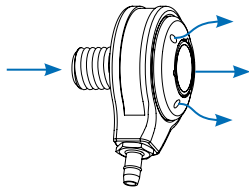


RÉFÉRENCES

1. Beil, T. L.; Street, G. M.; Covey, S. J. Interface pressure during ambulation using suction and vacuum-assisted prosthetic sockets. J. Rehabil. Res. Dev. 39(6):693-700; 2002.
2. Goswami, J.; Lynn, R.; Street, G.; Harlander, M. Walking in a vacuum-assisted socket shifts the stump fluid balance. Prosthet. Orthot. Int. 27(2):107-113; 2003.
3. Board, W. J.; Street, G. M.; Caspers, C. A comparison of trans-tibial amputee suction and vacuum socket conditions. Prosthet. ORTHOT. INT. 25(3):202-209; 2001.
4. Sanders, Joan E., et al. Effects of elevated vacuum on in-socket residual limb fluid volume: case study results using bioimpedance analysis. Journal of Rehabilitation Research & Development, 2011, 48. Jg., Nr. 10.

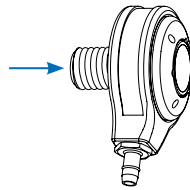
TECHNOLOGIE

Le système Unity comprend une valve à trois fonctions qui permet, au bout de quelques pas seulement, d'obtenir automatiquement un vide. La fonction de relâchement est également importante pour l'utilisateur : il suffit d'appuyer sur le bouton pour annuler instantanément le vide.



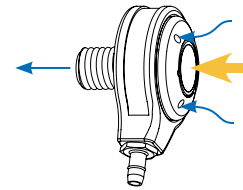
EXPULSION

laisse facilement s'échapper l'air lors de la mise en place de l'emboîture



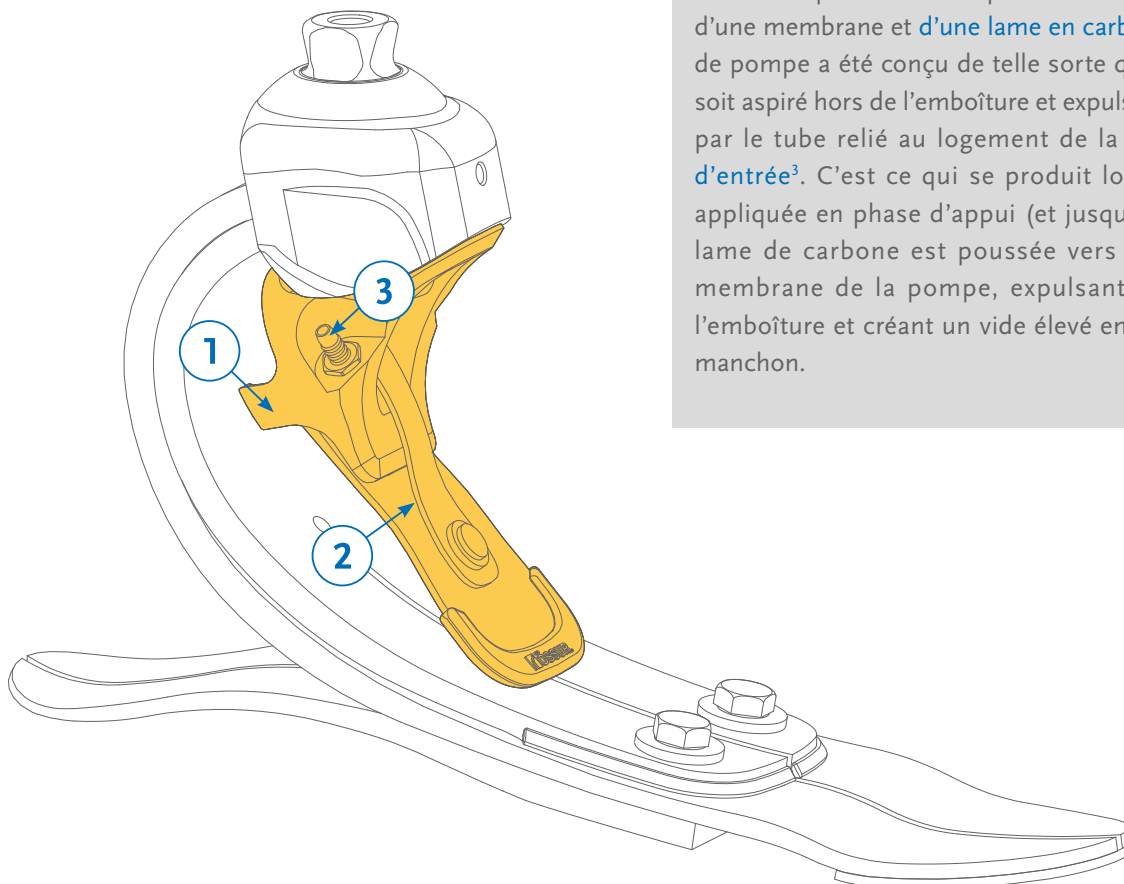
DÉVIATION DU VIDE

laisse entrer de l'air dans la pompe à vide via une valve de contrôle, ce qui permet à l'emboîture de rester étanche même dans le cas, peu probable, d'une défaillance du tube



BOUTON DE RELÂCHEMENT

laisse entrer de l'air de sorte que le vide soit facilement annulé pour retirer la prothèse



FONCTIONNEMENT DE LA POMPE UNITY

Le mécanisme de pompe Unity (en jaune sur le croquis) est fixé sur le pied. Il se compose d'un logement de pompe¹, d'une membrane et d'une lame en carbone². Le mécanisme de pompe a été conçu de telle sorte qu'à chaque pas, l'air soit aspiré hors de l'emboîture et expulsé dans l'atmosphère par le tube relié au logement de la pompe via l'orifice d'entrée³. C'est ce qui se produit lorsque la charge est appliquée en phase d'appui (et jusqu'à la fin du pas). La lame de carbone est poussée vers le haut, dilatant la membrane de la pompe, expulsant ainsi l'air hors de l'emboîture et créant un vide élevé entre l'emboîture et le manchon.

QUEL PRO-FLEX CHOISIR ?

Tous les pieds Pro-Flex utilisent une lame plantaire et offrent une conception à 3 lames, qui améliorent l'amplitude de mouvement et le retour d'énergie par rapport à un pied traditionnel à restitution d'énergie.



	Pro-Flex Pivot	Pro-Flex LP	
Puissance de propulsion	▬▬▬▬	▬▬▬	
Amplitude de mouvement	▬▬▬▬	▬▬▬	
Montées/descentes	▬▬▬	▬▬	
Préservation de l'alignement	▬▬	▬	
Hauteur de construction limitée	▬▬	▬▬▬▬	
Absorption de rotation transversale	▬	▬	
Niveau d'impact	▬▬	▬▬▬▬	



	Pro-Flex LP Torsion	Pro-Flex LP Align	Pro-Flex XC	Pro-Flex XC Torsion
	██████	██	██████	██████
	██████	██████	██████	██████
	██	██	██	██
	█	██████	█	█
	██████	██████	██	█
	██████	█	█	██████
	██████	██	██████	██████

Le dégradé de couleur représente l'importance relative de chaque caractéristique.

SOLUTIONS COMPLÈTES

ÖSSUR

Choisir la bonne solution pour les utilisateurs normalement actifs

Icross Seal-In X TF + Rheo Knee + Pro-Flex XC

Une solution adaptée pour les utilisateurs polyvalents et actifs au quotidien.



Icross Seal-In® X TF offre aux utilisateurs la technologie de pointe Seal-In, avec une collerette d'étanchéité amovible permettant un maintien adapté aux formes spécifiques et aux variations de volume.



Le Rheo Knee® détecte vos mouvements de façon continue, ce qui vous permet de marcher naturellement et sans efforts, même sur un terrain inégal. Son système contrôlé par microprocesseur, étudie vos mouvements et s'adapte automatiquement à votre situation.



Le pied Pro-Flex XC réduit la nécessité pour l'utilisateur de transférer le corps vers l'avant et aide à égaliser la longueur du pas. Il permet également une progression du membre vers l'avant, réduisant l'impact sur les articulations pour un confort et une aisance ultimes.

4 Seal + Paso Knee + Pro-Flex LP Torsion

Une solution adaptée pour les utilisateurs avec des cadences variables.



Le manchon 4 Seal offre 4 collerettes pour une suspension sûre et est fabriqué dans un silicone doux pour la peau. Comporte un revêtement Umbrellan et un revêtement Easy Glide pour une mise en place et un retrait faciles.



Paso Knee™ est une articulation du genou auto-adaptative et facile à monter avec un contrôle intelligent de la phase pendulaire qui s'adapte automatiquement à la vitesse de marche de l'utilisateur.



Pro-Flex® LP Torsion est spécifiquement conçu pour les utilisateurs ayant des membres résiduels plus longs. Le pied inclut une lame plantaire fendue de longueur intégrale ainsi qu'une technologie à lame inversée permettant un passage fluide du talon à la pointe de pied pour une grande variété d'activités quotidiennes.

Icross Seal-In X TF + Rheo Knee XC + Pro-Flex Pivot + Unity

La solution Premium, High Tech et innovante.



Icross Seal-In® X TF offre aux utilisateurs la technologie de pointe Seal-In, avec une colerette d'étanchéité amovible permettant un maintien adapté aux formes spécifiques et aux variations de volume.



Rheo Knee® XC est un genou contrôlé par microprocesseur conçu pour aider les patients de la rééducation précoce à la récupération complète avec sa fonctionnalité sans effort, intuitive et stable.



Développé pour offrir une meilleure protection du côté sain, Pro-Flex® Pivot est un pied prothétique multi-lames innovant, doté d'un mécanisme de pivot unique.

Icross Dermo Locking + OP4 + Pro-Flex LP Align

Avec cette solution coquette, les utilisateurs ont la liberté de changer de chaussures. (Talon de 0 à 7 cm).



Icross Dermo® Locking est fait de silicone DermoGel® doux avec des principes actifs de soin de la peau, offrant souplesse et contact doux avec la peau pour les patients souffrant de problèmes vasculaires ou ayant la peau sensible.



OP4 Knee™ est une articulation monocentrique pneumatique du genou avec fonction de freinage. Le frein finement réglable permet d'ajuster l'articulation en fonction des exigences de sécurité de l'utilisateur.



Pro-Flex® LP Align allie fonctionnalité, confort et esthétique. Il permet aux utilisateurs de choisir en toute liberté les chaussures qui conviennent le mieux à leurs activités, sans devoir faire de compromis entre l'alignement, la posture, la dynamique ou la fonctionnalité.



Siège Social France :
Össur France
21 chemin de la Sauvegarde
69130 Ecully
France

Retour des produits :
Össur Europe B.V.
De Schakel 70
5651 GH Eindhoven
Pays-Bas

TEL 00800 35 39 36 68
FAX 00800 35 39 32 99
EMAIL orders.france@ossur.com

WWW.OSSUR.FR

 **ÖSSUR**
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

