Össur News

Nr 2
2019



Tahto tärkeintä kuntoutuksessa

Helpompaa arkea aivohalvauksen jälkeen

Älykäs ote tekniikkaan

Oman diagnoosin kohtaaminen

Kristel Höj Walther
kohti Tokiota 2020

Kehitystyön päättymätön tarina



Uusien ratkaisujen vuosi

Ennen kuin toivotan sinut tervetulleeksi lukemaan Össur Newsin toista numeroa, me kaikki Össur Nordicissa haluamme toivottaa oikein hyvää jatkoa uudelle vuodelle. Olemme todella iloisia siitä, että "uuden" Össur Newsin ensimmäinen numero sai niin lämpimän vastaanoton. Toivomme tietysti, että niin käy nytkin. Tavoitteenamme sekä edellisessä että tässä uudessa numerossa on tarjota mukavaa ja mielenkiintoista luettavaa, joka innostaa antoisiin keskusteluihin.

VUONNA 2018 ÖSSUR jatkoi uudelleeninvestointeja tuotteiden ja ratkaisujen kehittämistyöhön. Tämän ansiosta pääsimme esittelemään useita mielenkiintoisia ja innovatiivisia ratkaisuja. Niiden avulla tunnuslause "Life without limitations" toteutuu tuotteidemme käyttäjille ympäri maailman. Össurin kehitystyöllä on indikaatioperusteinen lähtökohta, ja ainoastaan kliinisesti validoidut ratkaisut päätyvät lopulta käyttäjille asti.

KEHITYSTYÖSSÄMME TOIMIMME TIETYSTI läheisessä yhteistyössä eri puolilla maailmaa sijaitsevien tuotantolaitostemme kanssa. Huomattava osa Össurin edistyneistä proteesiratkaisuista, kuten Bionics-tuotteet, valmistetaan edelleen Islannissa. Joitakin vuosia sitten Össur perusti tuotantolaitoksen Meksikoon. Siellä tuotetaan muiden proteesikomponenttien ohella myös suurin osa ortoosiratkaisuistamme. Myös yksilöllisesti "räätälöidyt" ortoosimme valmistetaan siellä asiakkailtamme saatujen tietojen perusteella, säädettynä millimetrin tarkkuudella tulevalle käyttäjälle sopivaksi.

VUONNA 2018 ÖSSUR Nordic aloitti toiminnan uudella perustetulla Pohjois-Euroopan myyntialueella, johon kuuluvat myös Iso-Britannia ja Benelux-maat. Maailmanlaajuisesti alueita on viisi, ja ne kattavat kaikki Össurin markkinat eri muodoissa. Aktiiviset liiketoimintayksiköt palvelevat asiakkaita ja toimittavat heille ratkaisuja. Meille Össur Nordicissa tämä tarkoittaa sitä, että meillä on enemmän kollegoita, joiden kanssa voimme tehdä yhteistyötä ja vaihtaa kokemuksia. Olen varma, että tästä on hyötyä sekä meille että sinulle asiakkaana.

TOIVOMME, ETTÄ TE lukijat olette kanssamme myös tänä vuonna, sillä tarjoamme jälleen paljon uusia ideoita, projekteja ja uusia ratkaisuja. Tavoitteenamme on aina tarjota asiakkaille ja käyttäjille parhaat toimintaedellytykset!

Mukavia lukuhetkiä!



Johanna Östergren
Toimitusjohtaja, Össur Nordic

Seuraa meitä

Olethan huomannut, että Össur on myös sosiaalisessa mediassa? Tervetuloa kurkistamaan kulissien taakse, kuulemaan uutisia, katsomaan tutoriaaleja ja saamaan ideoita. Vaihda myös muutama sananen kanssamme!



@ossurcorp



facebook.com/ossur.no/



twitter.com/ossurcorp



youtube.com/user/OssurMedia



ossur.fi

Sisältö

Nr 2 - 2019

Life without limitations









04. AJANKOHTAISTA

05. 3D-NEULOTTUJEN ORTOOSIEN MENESTYSTARINA

06. TÄRKEIN MENESTYSTEKIJÄ ON TAHTO

08. PALUU VOIMISTELUN PARIIN

09. AMPUTAATIO OLIKIN ALKU EIKÄ LOPPU

10. OMAT DIAGNOOSIT

12. KATSE KOHTI TOKIOTA

15. ÄLYKÄS OTE TEKNIIKKAAN

16. ASIANTUNTIJAN PUHEENVUORO

18. UNELMA TULEVAISUUDESTA ELÄÄ

20. SILIKONI – MONIKÄYTTÖINEN MATERIAALI

22. NÄIN SILIKONISTA TULI ÖSSURIN PERUSMATERIAALI

24. AIVOHALVAUS – KANSANTAUTI

26. ISLANTIIN JA TAKAISIN

Össur News -julkaisun tuottaa Glory Days Össur Nordicin toimeksiannosta.

Vastuullinen julkaisija ja projektipäällikkö Össurissa: Johanna Östergren **Toimittaja ja tuotannonjohtaja:** Pål Johansson **Art Director:** Love Eneroth **Kirjoittajat:** Anders Lindgren, Fridah Jönsson, Karolina Arenhäll, Pål Johansson, Jessica Widing De Los Santos **Valokuvat (ellei toisin mainita):** Össur Nordic **Piirrokset:** Love Eneroth

Toimitus ei vastaa mahdollisista painovirheistä eikä muutoksista. Kirjoituksia saa lainata, mutta pyydämme ilmoittamaan lähteen.

Rekisteröidyt tuotemerkkimme ovat
RHEO KNEE®, PROPRIO FOOT®, Rebound®, Unity®, Pro-Flex®, Seal-In®-liners ja Unloader One®.

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

Össur Nordic, Box 770
191 27 Sollentuna
info@ossur.com
Tel: +46 (0)18 18 22 00

Ajankohtaista



Uutuus!

UUSI PÄIVITETTY PROPRIO FOOT

Päivitetty versio Össurin mikroprosessoriohjatusta *PROPRIO FOOT* -proteesijalkaterästä tulee pian markkinoille. Proteesijalkaterä mukautuu automaattisesti alustaan. Tämä on käyttäjälle erittäin hyödyllinen ominaisuus, sillä se lisää turvallisuutta erityisesti portaissa ja kaltevilla pinnoilla kävellessä. Säädettävän kannan korkeuden ansiosta on mahdollista käyttää erilaisia jalkineita, myös korollisia. Proteesijalkaterä säädetään Össur Logic -sovelluksen avulla. Uusi muotoilu tarjoaa ylivoimaisen dynamiikan ja poikkeuksellisen sujuvan rullauksen.



UNLOADER ONE ONNISTUNEESSA TUTKIMUKSESSA

Sören Toksvig-Larsen toimi johtajana tutkimuksessa, jossa selvitettiin, voidaanko *Unloader One* -ortoosin avulla lykätä nivelrikkopotilaiden leikkaushoitoa myöhäisemmäksi. Tutkimuksen tarkoituksena oli kehittää kajoamatonta hoitoa, ja tulokset ovat olleet hyviä. Ortoosia päivittäin käyttävillä potilailla oli vuoden käytön jälkeen vähemmän kipuja ja he kykenivät aktiivisempaan elämään.



Lisää tietoja Björnin tutkimuksesta osoitteessa researchgate.se

ORTOOSIA TESTATAAN ETURISTISIDEVAMMOJEN HOIDOSSA

Rebound ACL -ortoosia testaava pilottitutkimus alkaa syksyllä Tukholman Södersjukhuset-sairaalassa. Tutkimuksen johtaja on Björn Barenius, ja siinä tutkitaan mahdollisuuksia hoitaa eturistisidevammoja ilman leikkausta. Pientä testiryhmää hoidetaan *Rebound ACL*:llä ja seurataan, paraneeko eturistiside tällöin itsestään ilman toimenpidettä.



Erittäin mukava käytössä

UUTTA MIAMI J -TUOTEPERHEESSÄ

Miami J Select on *Miami J* -tuoteperheen uusin jäsen. Sarjan muiden tuotteiden tavoin myös Miami J Selectin ominaisuuksia ovat erinomainen käyttömukavuus ja laatu sekä ylivoimaisen tehokas immobilisaatio. Markkinoiden parhaimman korkeudensäädön ja patentoidun lukkomekanismin ansiosta se mukautuu potilaan profiiliin ja tarjoaa miellyttävän tuen. Miami J Select on yleisratkaisu, joka auttaa pääsemään hyviin hoitotuloksiin.

Back to Contents

3D-neulottujen ortoosien menestystarina



Kolmetoista vuotta sitten Össur osti ranskalaisen Gibaud-yhtiön. Kaksitoista vuotta myöhemmin sen menestyneimpiä tuotteita on neulotuista ortooseista koostuva Formfit Pro -tuotesarja.

Kirjoittaja: **Fridah Jönsson**

Ranskalainen Gibaud-yhtiö on valmistanut ortopedisia apuvälineitä jo 1800-luvulta lähtien. Vuonna 2006 Össur osti yrityksen, ja 12 vuotta myöhemmin tuotiin markkinoille Formfit Pro -lippulaivatuotteet. Formfit Pro on Össurin ensimmäinen neulotuista ortooseista koostuva tuotesarja. Tuotteet valmistetaan Gibaudin tehtaassa Ranskassa. Jón Ragnar Hafthorsson on Formfit Pro -tuotteiden Global Product Manager. Hän kertoo, että ortoosit valmistetaan edistyneellä tekniikalla, minkä ansiosta ne antavat kevyen, mukautuvan ja vakaan tuen.

– Formfit Pro -tuotteiden materiaali on käyttäjälle todella mukava. Kaikki tuotteet valmistetaan huippunykyaikaisella tekniikalla ja neulotaan erityisrakenteisella 3D-koneella, Jón Ragnar kertoo.

FORMFIT PRO -SARJASSA on polvi-, selkä-, jalkaterä-, kyynär- ja rannetukia. Tuotteita voi käyttää sekä ennaltaehkäisevästi että edistämään paranemisprosessia. Tuotevalikoima tarjoaa ratkaisun moniin eri ongelmiin polven pieniin venähdyksiin ja liikarasitukseen tarkoitetuista tuista aina välilevysairauksista ja lumbosakraalisista venähdyksistä kärsiville potilaille tarkoitettuihin tukiin asti.

VUONNA 2019 FORMFIT PRO -valikoima uudistuu melkoisesti. Markkinoille tulee viisi uutta polvi- ja nilkkanivelille tarkoitettua tuotetta.

– Kokoelman laajenemisen myötä toivon, että ensi vuonna voimme auttaa yhä suurempaa joukkoa ihmisiä, jotka voivat tuotteidemme avulla saavuttaa unelmansa. Össurille tuotevalikoiman uudistuminen tarkoittaa uusille alueille siirtymistä sekä mahdollisuutta oppia entistäkin paremmin ymmärtämään, mitä käyttäjät ympäri maailman pitävät tärkeänä jokapäiväisessä elämässään. Sitä tietoa voimme hyödyntää kaikissa kehittämissämme ratkaisuissa, Jón Hafthorsson toteaa.

Back to Contents

Kuntoutuminen ei onnistu ilman tahtoa

Motivaatio on avain sekä proteesi- että ortoosipotilaan onnistuneeseen kuntoutumiseen. Viime vuosien tutkimukset osoittavat, että hoitohenkilökunnan merkitys motivaation syntymiselle on paljon suurempi kuin aiemmin on luultu.

Kirjoittaja: **Karolina Arenhäll**

Back to Contents

Onnistuneen kuntoutumisen tärkein tekijä ei ole se, millaisia harjoitteita tehdään, eikä myöskään potilaan aikaisempi fyysinen kunto. Onnistuneen kuntoutumisen tärkein tekijä on motivaatio. Tai tahto, kuten Bakke Rehabilitering -kuntoutuslaitoksen erikoisfysioterapeutti Gitte Flindt Hilding asian ilmaisee.

– Edistystä ei tapahdu, jos asiakas ei itse tahdo. Proteesin saaminen on kova paikka. Prosessi on potilaalle pitkä ja työläs ja tulee kalliiksi. Jos tahto puuttuu, niin siitä ei tule mitään, hän toteaa.

GITTE JOS kuka tietää mistä puhuu, sillä hän on työskennellyt amputoitujen potilaiden kanssa vuodesta 2001 lähtien. Potilaat ovat kuntoutuskeskuksessa 8–11 viikkoa. Kuntoutusjakson päätyttyä potilaat kävelevät itse taksiin uudella proteesillaan. Potilaiden apuna on moniammatillinen hoitotiimi, jossa on sairaanhoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, apuvälineteknikko, sosionomi, psykologi ja lähihoitajia.

– Pyrimme antamaan kokonaisvaltaista tukea. Proteesin saaminen mullistaa potilaan elämän täysin, mutta on huomattava, että potilaan elämässä on muutakin kuin amputaatio. Se auttaa myös löytämään motivaation. Pyrin aina selvittämään, mitä haaveita ja toiveita potilaalla on ja mitä hän haluaisi saavuttaa elämässään. Haluaisiko hän päästä tanssimaan tai pyöräilemään, tai haluaisiko hän kutsua ystävänsä kylään kahville? On erittäin tärkeää määritellä yksilölliset tavoitteet, Gitte Flindt Hilding sanoo.

Hän lisää, että pienten välitavoitteiden asettaminen on tärkeää, sillä ne kannustavat ja motivoivat.

– Kokeilemme hyvin pieniäkin juttuja, esimerkiksi miten kauan potilas pystyy seisomaan yhdellä jalalla. Alussa se onnistuu ehkä vain sekunnin murto-osan verran mutta pian jo viisi sekuntia. Oman edistymisen huomaaminen merkitsee paljon. Tärkeää on myös osoittaa edistymisen merkitys suurempien tavoitteiden saavuttamiselle. Jos tavoitteena on esimerkiksi pystyä edelleen asumaan keskikaupungilla, on pystyttävä kävelemään niin nopeasti, että ehtii vihreällä valolla kadun yli. Ja voidakseen kävellä nopeasti on harjoiteltava tasapainoa. Uskon, että välitavoitteiden merkityksen ymmärtäminen on motivoiva tekijä.

VIIME VUOSIEN tutkimustulokset tukevat ajatusta motivaation tärkeydestä. Vuonna 2018 valmistuneessa tutkimuksessa "Factors influencing participation in physical activity after dysvascular amputation" tutkijaryhmä selvitti potilaiden kuntoutusharjoittelun onnistumisen edellytyksiä. Yksi tekijä oli hoitohenkilöstön antama tuki eli harjoittelu fysioterapeuttien kanssa, seurantakeskustelut, neuvonta ja rohkaisu, joiden avulla potilasta motivoitiin voittamaan omalle harjoittelulleen kuvittelemansa esteet. Ennen kaikkea tutkimus kuitenkin osoitti, että jo potilaan saaminen kävelemään ensimmäisellä harjoituskerralla edellyttää, että potilaalla on hyvät tiedot omasta sairaudestaan ja toimintakyvystään sekä fyysisen aktivaation hoitovaikutuksesta. Tiedon kautta luotiin odotukset harjoittelun positiivisille terveysvaikutuksille. Jos potilaalla ei ollut näitä tietoja, oli vaikea murtaa ajatuskehää, jonka mukaan lopputulokseen ei pysty vaikuttamaan millään tavoin.

Potilaat tarvitsivat motivaatiotekijöitä jatkaakseen harjoittelua. Näitä tekijöitä voivat olla liikuntakyvyn säilyminen, tunne sairauden hallinnasta, energisyyden lisääntyminen, ilo, parantunut kehonkuva ja ennen kaikkea onnistumisen tunne.

Tutkimus on julkaistu Disability and Rehabilitation -julkaisussa, ja on saatavilla kokonaisuudessaan osoitteessa tandfonlin.com

Back to Contents

Linan paluu voimistelijaksi

Kaikki alkoi viime syksynä, kun 20-vuotias Lina satutti polvensa voimisteluharjoituksissa. Kävi ilmi, että eturistiside oli poikki. Siitä alkoi Linan kuntoutumismatka Rebound ACL:n kanssa.



Kirjoittaja: **Jessica Widing De Los Santos**

Lina oli harrastanut voimistelua aktiivisesti pitkään, mutta viime vuosina hän oli pääasiassa avustanut valmennuksessa paikallisessa voimisteluseurassa Växjössä. Tuona marraskuisena lauantai-iltana Lina ja muut voimistelijat olivat juuri lopettelemassa harjoituksia. Linan piti vain tehdä vielä yksi liike – voltti taaksepäin ja sen perään voltti eteenpäin. Voltti taaksepäin onnistui sinänsä hyvin, mutta alastulossa kuului kova rusahdus. Lina keskeytti suorituksensa tajutessaan, ettei pystyisi enää tekemään volttia eteenpäin.



Kuva: Lina Schlotterberg

– Minulla on aika korkea kipukynnys enkä tuntenut kovin voimakasta kipua. Mutta kun yritin lähteä kävelemään, se ei onnistunutkaan. Loukkaantuneella jalalla ei pystynyt seisomaan eikä kävelemään. En uskonut loukkaantuneeni kovin pahasti, mutta muut olivat sitä mieltä, että on mentävä käymään päivystyksessä.

PÄIVYSTYKSESTÄ LINA lähetettiin terveyskeskukseen, missä polvi kuvattiin. Röntgenkuvissa ei kuitenkaan näkynyt mitään, joten hänet lähetettiin kotiin. Viikonlopun aikana polvi kuitenkin turposi. Maanantaina Lina kävi fysioterapeutilla, joka totesi eturistisiteen katkenneen.

– Minulle ehdotettiin, että kokeilisin hoitoa *Rebound ACL* -ortoosilla, ja ajatus kuulosti hyvältä.

LINA ON ENSIMMÄISIÄ Rebound ACL -ortoosia testanneita käyttäjiä. Aluksi ortoosi säädettiin niin, ettei hän voinut taivuttaa polvea kovin paljon. Tämän tarkoituksena oli saada ristisiteen päät pidetyksi mahdollisimman lähellä toisiaan, niin että ne pystyisivät paremmin kasvamaan yhteen ja paranemaan. Neljän viikon kuluttua ortoosin lukitus avattiin, jotta Lina saattoi taas taivutella polvea hieman.

Ensimmäinen magneettikuva Linan polvesta osoitti, että eturistiside oli kokonaan poikki. Seurantakuvista näkyi, että pientä paranemista oli tapahtunut.

– Pidin ortoosia yhteensä 18 viikkoa, ja sen jälkeen en enää tarvinnut sitä. Minulle kuitenkin sanottiin, että täydellinen paraneminen kestää vielä jonkin aikaa. Olen jo aloittanut voimaharjoittelun, ja toivottavasti pian pääsen taas aloittamaan voimistelun, Lina kertoo toiveikkaana.

Lue lisää Rebound ACL -ortoosista osoitteessa ossur.fi

Foto: Buenafoto

Back to Contents

Amputaatio olikin alku eikä loppu

Anton Tryggvasonin ensikosketus Össuriin oli proteesin sovittaminen. Nyt, 13 vuotta myöhemmin, hän on edennyt demopotilaasta myyntiedustajaksi ja matkustaa ympäri maailmaa auttamassa muita.

Kirjoittaja: **Fridah Jönsson**
Piirrokset: **Love Eneroth**



Kun Anton Tryggvasonin jalka amputoitiin vuonna 2005 leikkauksesta aiheutuneiden infektioiden takia, hänestä tuli Össurin RHEO KNEE -proteesipolvinivelen ensimmäinen testaaja Skandinaviassa. Hän oli tuotemerkin demopotilas, ja suoritettuaan vuonna 2010 kauppatieteiden kandidaatin tutkinnon hän sai Össurista työpaikan aluepäällikkönä ja myyntiedustajana.

– Olen matkustanut ympäri maailmaa messuilla ja konferensseissa esittelemässä RHEO KNEE -proteesia. Olen saanut huomata, että monet hyväksyvät yksinkertaisimman saatavilla olevan ratkaisun, koska eivät tiedä, että parempiakin on tarjolla. Minua eivät motivoi isot bonukset, vaan haluan kertoa muille amputoiduille paremmista proteeseista, joiden kanssa on mahdollista pyöräillä, juosta, tanssia tai golfata. Kaikkeen on ratkaisu, Anton sanoo.

ANTON OLI vain 30-vuotias, kun hänen toinen jalkansa amputoitiin. Hän ymmärtää, että hänen käsityksensä amputaatiosta voi olla hieman erilainen kuin muiden.

> *”Minua motivoi halu kertoa muillekin proteeseista, jotka eivät rajoita elämää.*

– Monet pitävät amputaatiota viimeisenä vaihtoehtona, kun kaikki muu on jo kokeiltu – tie päättyy siihen. Minulle se sitä vastoin oli kaiken alku. Vuoden 2005 jälkeen minusta tuli aivan eri ihminen. Oikeastaan ainoa, mitä kaipaan, on pystyä tanssimaan vapaasti musiikin tahtiin, kuten tein ennen amputaatiota. Ja ehkä se, että olisin vähän pirteämpi iltaisin. Mutta kaikilta muilta osin elämä on ihan tavallista ja normaalia.



Kuva: Anton Tryggvason

Anton Tryggvason.

ANTON ON 13 vuodessa tottunut proteesiinsa niin hyvin, että se ei enää määrittele häntä henkilönä.

– Olen myyjä, kahden lapsen isä, talonomistaja... Se, että minulta on amputoitu jalka, ei enää tule ensimmäisenä mieleen identiteettiäni miettiessä. Uskon, että ihmiset useammin ajattelevat, että “Anton on se kaveri, joka on Össurilla töissä” kuin “Anton on se kaveri, jolla on robottijalka”.

Back to Contents

Miten kohdata potilas,
joka on tehnyt itse diagnoosin?

Potilaat ovat nykyään yhä useammin perehtyneet asioihin ja googlanneet oireita sekä tehneet sen perusteella omia diagnooseja. Monien ammattilaisten mielestä uuteen tilanteeseen on vain sopeuduttava. Mikä olisi paras tapa toimia? Onko ylipäätään mitään etua siitä, että potilaat etsivät tietoa oireistaan netistä?

Teksti: **Anders Lindgren** Piirrokset: **Love Eneroth**

On aivan luonnollista, että ihmiset koettavat itse löytää mahdollisimman paljon vaivaansa liittyvää tietoa. Yhä useammin menemme nettiin katsomaan, mistä sairaudesta oireemme voisivat johtua.

MONET NÄKEVÄT tällaisen kehityksen potilas–lääkärisuhteen demokratisoitumisena. Heidän mielestään tämä voi ajan myötä johtaa parempaan terveydenhuoltoon, kun potilaat alkavat vaatia hoitohenkilökunnalta enemmän. Alan ammattilaisille kuitenkin aiheutuu tämän takia monia haasteita päivittäiseen hoitotyöhön.

HAASTATTELUISSA HOITOHENKILÖKUNTA on kertonut, että potilaiden kohtaaminen on nykyään työläämpää, kun ihmiset ovat googlailleet ympäri nettiä löytääkseen selityksen oireilleen. Selityksen etsiminen netistä voi aiheuttaa liiallista huolestumista. On vaikeaa saada oikea tieto menemään perille potilaalle, joka on tulkinnut väärin netistä löytämänsä tiedon. Verkosta löydetyt tiedot aiheuttavat usein myös monia kysymyksiä, joihin vastaaminen vie aikaa – etenkin silloin, kun kysymykset johtuvat vääristä tulkinnoista. Lisäksi potilas voi pitää itse tekemäänsä diagnoosia totena jo ennen kuin hän on hakeutunut hoitoon tai lääkäri on arvioinut hänen tilanteensa. Voi olla hyvinkin haasteellista osoittaa tällainen "totuus" vääräksi.

MIKÄ SITTEN on paras tapa suhtautua potilaaseen, joka on tehnyt oman diagnoosin? Haastattelututkimuksissa on tullut esiin, että on tärkeää pitää oma suhtautumisensa ammattimaisena ja olla väheksymättä potilaan esittämiä tietoja, vaikka ne osoittautuisivatkin vääriksi.

– Vastaanottokäynnistä tulee entistäkin tärkeämpi tilanne. Konsultaatioteoreettinen näkökulma tulee yhä merkittävämmäksi potilaiden kohtaamisessa. On pyrittävä kartoittamaan potilaan oma käsitys tilanteesta ja tuntemusten syistä sekä saavuttamaan keskustelun avulla yhteinen käsitys siitä, mistä on kyse, toteaa Ruotsin Lääkäriliiton toinen varapuheenjohtaja Ove Andersson.

– On tuotava myös selkeästi esiin, mitkä tiedot ovat luotettavia ja siten tärkeimpiä painoarvoltaan ja lääketieteelliseltä merkitykseltään.

VAIKKA AIKATAULUPAINEET ovat kovat, vastaanotolla on siis tärkeää käyttää aikaa myös asioiden selittämiseen. Tällöin potilas tuntee itsensä paremmin osalliseksi omaan hoitoonsa ja saa tietoa terveydestään, mikä puolestaan edistää hyvinvointia.

OIKEASTAAN VOI sanoa, että vastaanottokäynti alkaa jo paljon ennen kuin potilas tulee lääkäriin. Se alkaa oireiden googlaamisella.

– Siksi on tärkeää, että terveydenhuollosta vastaavat tahot jatkuvasti tiedottavat ylläpitämistään tietokannoista ja huolehtivat, että niiden sisältämät ohjeet ja tiedot ovat lääketieteellisesti luotettavia ja laadukkaita. Tämän tarkoituksena on toisaalta varmistaa, että ihmiset saavat mahdollisimman luotettavaa tietoa, ja toisaalta luoda turvallisuutta sekä luottamusta terveydenhuoltojärjestelmään. Jos yhteiskunta ei suhtaudu vakavasti tähän tehtävään, kaupalliset ja vaihtoehtoiset tietolähteet saavat liian suuren merkityksen, Ove Andersson toteaa.

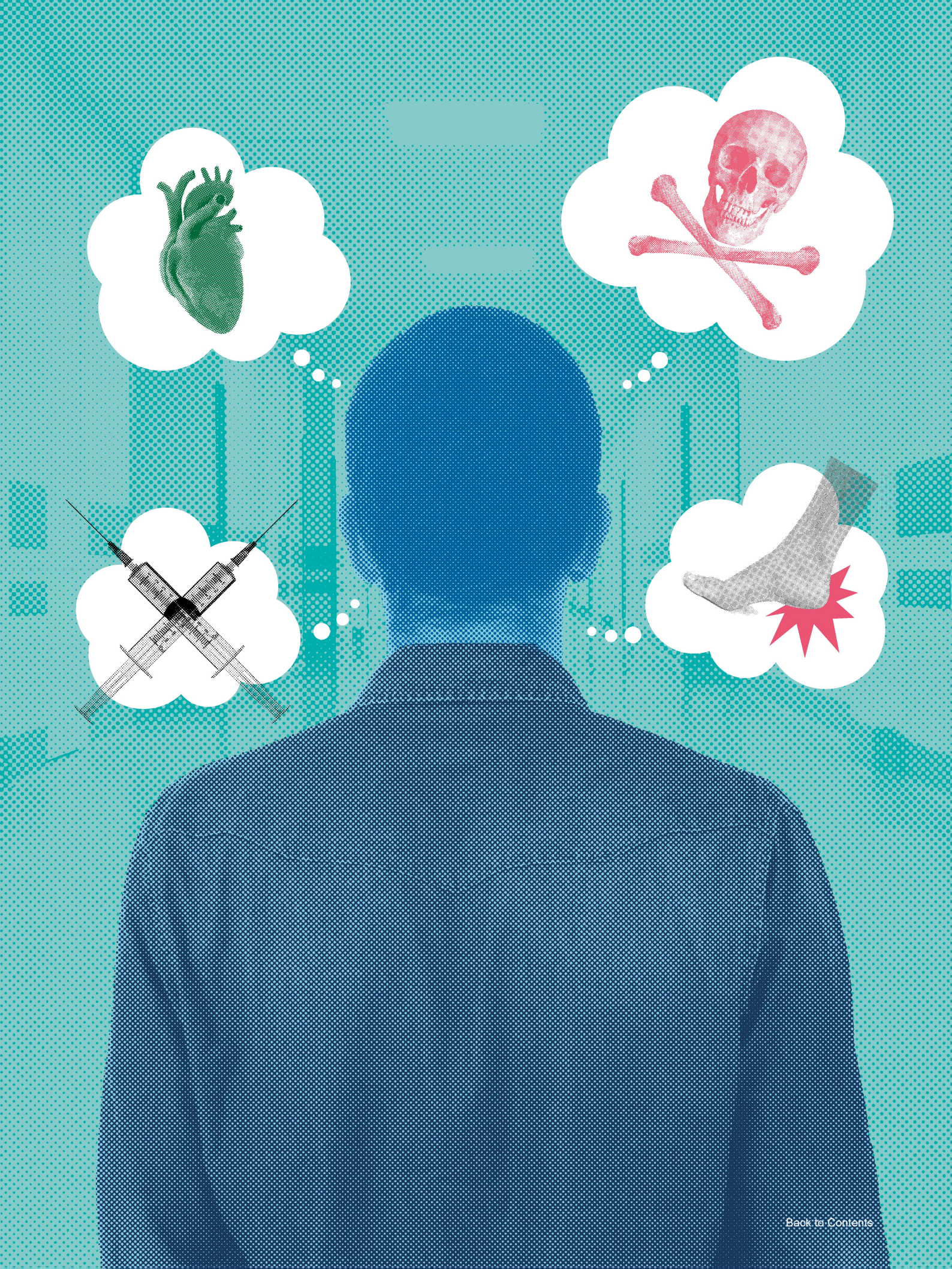
VOIKO LÄÄKÄRILLE olla jotain hyötyä siitä, että potilas on jo etukäteen googlannut oireita ja ottanut selvää sairaudestaan? Jos potilaan tiedot ovat oikeita ja luotettavia, se voi nopeuttaa hänen asiansa käsittelyä. Kun potilaalla on jo jonkinlainen käsitys tilanteesta, lääkärin ei tarvitse selittää kaikkea alusta pitäen.

Ove Anderssonin mielestä on pohjimmiltaan hyvä asia, että ihmiset yrittävät ratkaista terveysongelmiaan omin päin. Konsultaatioteoreettinen tutkimus on myös osoittanut, että potilaan huolia ja käsityksiä kartoittavalla keskustelulla on suuri merkitys potilaan hoitokokemukselle ja ennusteelle. Nämä keskustelut ovat yleensä perusteellisempia sellaisten potilaiden kanssa, jotka ovat tehneet oman diagnoosin.

– Kuitenkin on niin, että saatavilla olevat konsultaatioteoreettiset tutkimukset ovat jo melko vanhoja, eikä niissä oteta huomioon nykyisin saatavilla olevaa valtavaa tietomäärää.

NYT OLISI siis tilausta uudelle tutkimukselle siitä, miten netissä saatavilla oleva terveyteen liittyvä tieto vaikuttaa tietoja googlaavaan henkilöön ja terveydenhuoltohenkilöstön työhön.

Back to Contents



Back to Contents

Kuva: Bo Amstrup



Proteettisen *Cheetah Xploren* kanssa Kristel saa tarvitsemansa vakauden.

Back to Contents



Katse kohti Tokiota 2020

Tanskalainen kiekonheittäjä Kristel Höj Walther Odensesta on taistelija, joka on lyhyessä ajassa kohonnut kansainväliselle huipputasolle lajissaan. Aluksi ei ollut ollenkaan selvää, että hänestä tulisi juuri kiekonheittäjä.

Teksti: **Anders Lindgren**

Kristel Höj Walther oli treenannut kiekonheittoa vain kaksi vuotta päästessään Tanskan paralympiajoukkueseen, ja hän osallistui Rion kisoihin vuonna 2016. Vuonna 2018 hän sai ensimmäisen kansainvälisen arvokisamitalinsa sijoituttuaan hopealle World Para Athletics European Championships -kisoissa. Näin hyvä menestys näin nopeasti vaatii lahjakkuuden lisäksi myös lujaa tahtoa ja päättäväisyyttä.

– Olen luonteeltani itsepintainen ja monet sanovat minua taistelijaksi. Mutta minä myös pidän urheilusta valtavasti, ja lisäksi toiset urheilijat ovat suuri inspiraation ja motivaation lähde. Omien suurten esikuvieni innostavan esimerkin lisäksi olen myös mukana harjoitusryhmässä, jossa motivoimme toisiamme.

KRISTELIN PERHE on myös merkittävä motivaatiotekijä, ja monet hänen sukulaisistaan ovat menestyneet urheilijoina. Sekä hänen isoisänsä Karsten Walther että tämän isä Aage Walther ovat osallistuneet olympialaisiin voimistelun joukkuekilpailussa. Karsten osallistui vuonna 1952 Helsingin kisoihin ja Aage vuonna 1924 Pariisin kisoihin sekä vuonna 1920 Antwerpenin kisoihin, joissa hän voitti hopeamitalin.

URHEILULLA ON suuri merkitys Kristelin identiteetille. Hän kasvoi maatilalla Odensen lähellä, ja nuorena hän harrasti jalkapalloa ja voimistelua. Tilanne kuitenkin muuttui, kun hän myöhäisessä teini-iässä alkoi kärsiä kivuista oikeassa jalkaterässä. Syyksi osoittautui hyvänlaatuinen mutta aggressiivinen kasvain oikeassa kantapäässä. Kasvain leikattiin, mutta kivut jäivät. Koska hän ei pystynyt oikein varaamaan painoa jalalle eikä siten kävelemään kunnolla, hänellä alkoi pian olla kipuja joka puolella.

TÄYTETTYÄÄN 20 VUOTTA hän päätti antaa amputoida kipeän jalkaterän. Hän teki päätöksen täysin itsenäisesti eikä ole katunut sitä. Kivut nimittäin katosivat amputaation myötä ja aktiivisempi elämä oli taas mahdollinen.

> *Se oli aivan upea tunne pystyä taas juoksemaan.*



Kuva: Louie Martinez

Tokio, vuoden 2020 Paraolympialaisten isäntä.

– Minulle se oli uusi alku ja huomasin, että pystyin tekemään melkein mitä tahansa ilman rajoituksia. En saanut mitään traumoja jalkaterän menettämisestä. Vaikea aika elämässäni oli sitä ennen, kun en pystynyt tekemään juuri mitään kyynärsauvojen, leikkausten ja jatkuvien kipujen takia.

PARI VUOTTA amputaation jälkeen Kristel sai kokeilla Flex-Run-proteesijalkaterää, jonka Össur on kehittänyt yhteistyössä Niken kanssa nimenomaan juoksijoille. Silloin hän löysi urheilun uudelleen.

– Se oli aivan upea tunne. Oli mahtavaa pystyä taas juoksemaan. Tuolloin olin täysin asennoitunut kilpailemaan pikajuoksussa ja pituushypyssä. Vasen polvi alkoi kuitenkin oikutella ja jouduin pitämään vähän taukoa harjoittelussa.

Silloin Kristelin valmentaja ehdotti, että hän kokeilisi kiekonheittoa. Sitä voisi harjoitella ainakin siihen asti, kun juokseminen taas onnistuisi. Tällaista puhetta Kristel ei halunnut ollenkaan kuunnella.

– Ei ikinä! Vastustin ankarasti, sillä ei minulla ollut minkäänlaista ajatustakaan ruveta kiekonheittäjäksi enkä pitänyt itseäni ollenkaan heittäjätyyppinä. Mutta valmentaja sai minut suostuteltua edes kokeilemaan. Ja minähän ihastuin lajiin heti. Kiekonheittäjän on oltava samanaikaisesti hirmuisen vahva, räjähtävän nopea ja erittäin tekninen. Se on yhdistelmä minun mieleeni, ja pystyn todella heittäytymään nörtiksi teknisten yksityiskohtien kanssa, Kristel kertoo nauraen.

KIEKONHEITOSSA PROTEESI joutuu hyvin voimakkaaseen rasitukseen. Heittosuorituksessa merkittävä osa kehon painosta kohdistuu jalkaterän etuosalle. Kunnollinen rotaatio suorituksen aikana edellyttää astumista suoraan proteesin päälle. Samanaikaisesti proteesiin kohdistuu suuri vääntömomentti.

– Minulla on käytössä *Cheetah Xplore* ja *Iceross Seal-In* -tuppi. Proteesi pysyy hyvin paikoillaan imukiinnityksellä, ja ollakseni täysin varma asiasta käytän myös sleeveä. Proteesin jalkateräkosmetiikan ansiosta voin käyttää erityisesti kiekonheittoon tarkoitettuja kenkiä, mikä on merkittävä etu. Luotan proteesiini täysin – Cheetah ja minä olemme hyvä tiimi.

KRISTEL ON nyt 30-vuotias ja harjoittelee tähtäimessään Dohan MM-kisat vuonna 2019 ja Tokion paralympialaiset vuonna 2020. Vaikka urheilu on hänelle erittäin tärkeää, elämään mahtuu muutakin kuin harjoittelua ja kilpailuja. Kristel työskentelee tiedottajana Ortos A/S -yhtiössä. Hän on myös aina rakastanut musiikkia.

– Nuorempana kuuluin erääseen bändiin. Oli tosi hauskaa soittaa kitaraa ja laulaa. Nykyään en ehdi soittaa kovin usein, mutta rakastan kuunnella musiikkia ja käydä välillä konserteissa. Kun esimerkiksi tulen kotiin rankan harjoituksen tai kiireisen työpäivän jälkeen, rentoudun mielelläni klassista musiikkia kuuntelemalla.

HARJOITUSTEN ULKOPUOLELLA Kristel käyttää *Pro-Flex LP Align* -proteesia. Hän oli myös mukana arvioimassa proteesia "Market Acceptance Test" -testissä.

– Energianpalautuksen lisäksi proteesi on muutenkin erittäin toimiva. Kannan korkeus on säädettävissä aina seitsemään senttimetriin asti, mikä tarjoaa todella paljon valinnanvaraa kenkien suhteen. Proteesia voi käyttää korkokenkienkin kanssa, mikä on suuri etu meille käyttäjille. Eikä tämä koske pelkästään naisia, sillä miestenkin juhlakengissä on aina pieni korko. Nykyään miehetkin haluavat käyttää hyvännäköisiä kenkiä sekä arkena että juhlassa, toteaa Kristel. Hänen mielestään elämä proteesin kanssa on tarjonnut monenlaisia elämyksiä ja antanut mahdollisuuden matkustaa ympäri maailmaa paikkoihin, joissa hän tuskin muuten olisi päässyt käymään.

– Se on asia, jota mietin ja arvostan paljon, ja käytän kaikki tilaisuudet hyväkseni!

Back to Contents

Älykästä & toimivaa

Hyvin suunnitelluilla ja jokapäiväiseen käyttöön tarkoitetuilla proteeseillaan Touch Solutions täyttää potilaan kaikki tarpeet tietokoneella kirjoittamisesta hiusten harjaamiseen. Lue lisää skotlantilaisesta Touch Solutions -yrityksestä sekä Össurin älykkäistä, toimivista ja ulkonäöltään miellyttävistä yläraajojen ratkaisuista.

Kirjoittaja: **Fridah Jönsson**



Vuonna 2016 Touch Bionics -yhtiöstä tuli osa Össuria, ja nykyään sen nimi on Touch Solutions. Skotlantilainen yritys on perustettu vasta vuonna 2003, mutta siitä tuli nopeasti yksi tunnetuimpia yläraajaproteesien ja erityisesti käsiproteesien valmistajia. Käsiproteesi on tuote, jonka on oltava viimeistä piirtoa myöten huolellisesti suunniteltu toimiakseen hyvin. Touch-ratkaisut täyttävät tämän vaatimuksen loistavasti.

YKSI YRITYKSEN lippulaivatuote on *i-limb Quantum*, ensimmäinen käsivarsiproteesi, jolla on mahdollista vaihtaa otetta yhdellä yksinkertaisella liikkeellä. Proteesi voidaan liittää erilaisiin mobiililaitteisiin, kuten Apple Watchiin, jolloin käytettävissä on 24 esiohjelmoitua ja 12 henkilökohtaista otemallia.

TOUCH SOLUTIONSIN vahvuutena on kyky ymmärtää, missä arkipäivän tilanteissa käyttäjä tarvitsee apua, ja ratkaista nämä ongelmat. Edellä mainittua i-limb Quantum -proteesia voi ohjata myös niin sanottujen *Grip Chip* -sirujen avulla. Ne ovat pieniä laattoja, jotka toimivat Bluetooth-yhteyden välityksellä ja sovittavat proteesin esiohjelmoidut otteet tietyn kohteen mukaisiksi.

KÄYTTÄJÄ ASETTAA Grip Chip -sirun halutun kohteen lähelle, esimerkiksi tietokoneen viereen. Tällöin proteesi ymmärtää, että käyttäjä haluaa näppäimistöllä kirjoittamiseen soveltuvan otteen. Jos Grip Chipin vie hammasharjan viereen, käyttäjä saa helpommin otteen hammasharjasta, ja niin edelleen.

TOUCH TIETÄÄ myös, että käyttäjät pitävät usein ulkonäköä yhtä tärkeänä kuin toimivuutta. Vuonna 2008 hankittiin amerikkalainen Livingskin-yhtiö. Sen jälkeen Touch pystyi tarjoamaan yksilöllisesti valmistettuja silikonisia käsiproteeseja, joihin on saatavilla erilaisia ihon sävyjä, syntymämerkkejä ja jopa tatuointeja, jotta käyttäjä tuntisi olevansa oma itsensä.



Back to Contents



Asiantuntijan puheenvuoro

Asiantuntijan sana motivaatiosta ja omista diagnooseista

Miten potilaita voi parhaiten motivoida noudattamaan kuntoutusohjelmaa ja käyttämään ortopedisia apuvälineitään? Entä miten toimia oireita googlaavien ja omia diagnooseja kehittelevien potilaiden kanssa? Apuvälineteknikko Jan Drakander TeamOlmedista vastaa kysymyksiin.

Teksti: **Anders Lindgren**

Back to Contents



”On erittäin tärkeää saavuttaa keskustelussa yhteinen näkemys siitä, mitä hyötyä kyseisestä apuvälineestä on potilaalle.

Miten motivoit potilaasi noudattamaan kuntoutussuunnitelmaa ja käyttämään ortopedisia apuvälineitään?

– Sovellan tarveanalyysiä, joka perustuu sekä lääkärin että minun arvioon potilaan tarpeista. Keskustelen potilaan kanssa ja pyydän häntä esimerkiksi kertomaan omista toiveistaan. Kysyn, mikä asia on riittävän tärkeä motivoimaan apuvälineiden käyttöä.

– On erittäin tärkeää saavuttaa keskustelussa yhteinen näkemys siitä, mitä hyötyä kyseisestä apuvälineestä on potilaalle. Hyöty voi liittyä esimerkiksi työelämään tai muuhun toimintaan. Keskustelun jälkeen potilaat yleensä haluavat noudattaa kuntoutussuunnitelmaa ja käyttää ortopedisia apuvälineitään ohjeiden mukaan.

Onko sinulla jotain erityisiä keinoja potilaiden motivaation parantamiseksi?

– Potilaille voi suositella sovelluksia, joissa on kotikäyttöön sopivia harjoitusohjelmia. Niitä voi käyttää harjoittelussa apuna. Nivelrikko on laaja alue, ja erilaisia hyviä harjoitusohjelmia sisältäviä sovelluksia on saatavilla paljon.

– Sovellusten etuna on se, että niitä kehitetään ja päivitetään jatkuvasti, siinä missä kirjat vanhentuvat melko nopeasti. Siksi käytän tähän tarkoitukseen pääasiassa sovelluksia.

Tapaat varmaan myös potilaita, jotka ovat tehneet itse diagnoosin. Miten suhtaudut tähän?

– Yhä useammin potilaat ovat selvitelleet asioita etukäteen, googlailleet oireita ja päätyneet erilaisiin omiin diagnooseihin. On oikein hyvä, että he tavatessamme kertovat omista näkemyksistään ja netistä löytämistään tiedoista. Tältäkin osin keskustelu potilaan kanssa on tärkeää. Apuvälineteknikkona perustan kuitenkin analyysini lääketieteelliseen arvioon.

– Siksi minulle on tärkeää, että ennen kuin potilas tulee minun luokseni, hän on käynyt lääkärissä sekä saanut lääkäriltä diagnoosin ja lähetteen. Lähetteessä kuvaillaan potilaan ongelmat ja avun tarve. Tämä on myös vastuukysymys. Minulla on oltava käytettävissäni lääketieteellisen koulutuksen saaneen henkilön lausunto, ennen kuin voin antaa potilaalle hänen tarvitsemansa välineet.

Unelma tulevaisuudesta elää

Polvivamma olisi saattanut tehdä kokonaan lopun Simon Brännströmin urheiluharrastuksista. Össurin CTi-ortoosin ansiosta hän pystyy nyt urheilemaan kuten ennenkin ja ehkäisemään uudet loukkaantumiset.

Kirjoittaja: **Fridah Jönsson**



Kuva: nilssebastian.se

Back to Contents

Simon Brännström, 18, täyttää adrenaliini- ja vauhtikiintiönsä talvisin rinteessä ja kesäisin motocrossradalla.

Yleinen virhekäsitys motocrossista on se, että siinä ei tarvitse osata kuin kaasuttaa ja ohjata. Tämä on täysin väärä mielikuva. Simon Brännström tekee fysiikkaharjoittelua jopa kuutena päivänä viikossa pysyäkseen riittävän hyvässä kunnossa. Voima- ja kuntoharjoittelun lisäksi motocrossissa on paljolti kyse myös psykologiasta.

– On tiedettävä, mitä tekee, että voi ajaa lujaa. On osattava ajaa mutkaan niin, että voi pitää vauhdin kovana, ja pidettävä silmät auki niin, ettei vahingossa aja eteen osuvaan monttuun. Koko keho on oltava äärimmilleen treenattu. Motocrossia onkin sanottu yhdeksi fyysisesti vaativimmista urheilulajeista, Simon kertoo.



Kuva: Marcus Marklund

Kuva: nilsebastian.se

SIMONIN FYSIIKKAHARJOITTELULLA on toinenkin tavoite: vahvistaa polvea, jonka hän loukkasi vuonna 2017 juututtuaan monttuun motocrossharjoituksissa Klutmarkissa Skellefteåssa.

– Jalka osui maahan ja polvi vääntyi väärään suuntaan. En kaatunut, joten pystyin jatkamaan ajoa, mutta en pystynyt ottamaan jalalla tukea. Ajoin metsän poikki isän luo, joka joutui auttamaan minua kaikkien kamojeni kanssa pääsemään linja-autoon.

Matka jatkui sairaalaan, missä polvi kuvattiin ja todettiin, että mitään ei ollut murtunut. Niinpä Simon jatkoi töitä kesätyöpaikassaan entiseen tapaan. Kun kipu ei ollut vielä kahden kuukaudenkaan päästä hellittänyt, hän meni uudestaan magneettikuvaan. Tällöin havaittiin, että eturistiside oli poikki, sisempi nivelside oli venynyt ja nivelkierukka oli sisältä rikki.

– Olin todella vihainen ja murheissani, Simon muistelee. Tämä sattui lokakuussa, joten ajattelin menettäväni koko hiihtokauden. Minulle kuitenkin sanottiin, että polviniveleni oli napakka eikä siinä ollut mitään isompaa väljyyttä. Siksi pärjäisin kyllä ilman ristisidettä, jos harjoittelisin riittävästi.

SIMON ALKOI etsiä erilaisia apuvälineitä voidakseen jatkaa urheilua. Niin hän löysi Össurin CTi-ortoosin.

– Se vaikutti vakaalta, koska se ei ole valmistettu pelkästään kankaasta. Ortoosissa on hiilikuiturunko ja sisäpuolella silikoni, jonka avulla ortoosi kiinnittyy lujasti jalkaan. On myös hyvä, että sitä voi käyttää hiihtäessä. Monet suojukset ulottuvat pitemmälle säären alaosaan ja osuvat kengän reunaan, mutta tämän kanssa ongelmaa ei ole.

KOKEILTUAAN SUOJAA Simon jatkoi sen käyttöä, ja nyt vuotta myöhemmin se on hänellä käytössä sekä motocrossissa että hiihdossa.

– On CTi:n ansiota, että ylipäätään pystyn vielä hiihtämään, hän toteaa. Aluksi tuki oli apuna hiihtäessä, mutta kesällä motocross-kaudella halusin varmistaa, etten loukkaa oikeaa polvea samalla tavalla. Joten nyt minulla on samanlainen tuki molemmissa jaloissa.

SIMONIN UNELMANA on elättää itsensä motocrosskuljettajana.

– Haluan tulla niin hyväksi kuljettajaksi kuin mahdollista. Ruotsissa harvalla on mahdollisuus, mutta olisi tosi hienoa päästä kuskiksi johonkin tiimiin ja saada ajamisesta palkkaa.

TÄMÄ ON CTI



CTi-ortoosi kehitettiin vuonna 1983, kun motocrosskuljettaja ja hiihtäjä Jim Castillo loukkasi polvensa. Nimi tulee tuotteen valmistusaineiden englanninkielisistä nimistä – Carbon ja Titanium. Vaikka CTi-ortoosia on muokattu ja uudistettu monta kertaa 1980-luvun jälkeen, perusta on edelleen sama: Vakaa runko ja joustamattomat stabilisoivat hihnat. CTi:n tärkein ominaisuus on sopivuus jokaiselle käyttäjälle, ja siksi se sovitetaan yksilöllisesti jokaiselle potilaalle.

Sili

Silikonia on hyvin monissa päivittäin käyttämissäsi tuotteissa. Sitä käytetään keittiössä, kylpyhuoneessa, autokorjaamossa ja etenkin terveydenhuollossa. Mistä tuo kestävä materiaali on peräisin ja millaiset ovat sen ominaisuudet?

Teksti: **Pål Johansson**

Sana silikoni tulee latinan piitä tarkoittavasta sanasta silicium. Pii onkin materiaalin tärkeimpiä aineosia. Silikoni on yhteisnimitys pii- ja happiatomiketjuihin perustuville epäorgaanisille polymeereille. Näihin ketjuihin liitetään usein hiilivety-yhdisteitä, tavallisimmin metyyli-, etyyli-, propyyli- tai fenyyliryhmiä.

SILIKONEJA VOIDAAN sanoa orgaanisten ja epäorgaanisten polymeerien välimuodoksi. Jotkin niistä ovat nestemäisiä ja toiset puolestaan kiinteitä ja kumimaisia. Silikonin molekyylit voivat olla ketjuja tai kolmiulotteisia verkkoja. Silikonin fyysinen olomuoto ja ominaisuudet määräytyvät ketjujen pituuden, verkkorakenteisuuden asteen ja hiilivetytähteiden kemiallisen koostumuksen mukaan. Olomuoto voi olla täysin nestemäinen tai eriasteisesti kiinteä.

Lopullisten ominaisuuksien saavuttamiseksi materiaali on vulkanoitava katalysaattorin avulla. Katalysaattorina käytetään yleensä metallia tai happoa. Prosessia autetaan lämmön, ilmankosteuden tai paineen avulla. Tämän jälkeen silikonin ominaisuuksia säädetään laboratorio-oloissa käyttötarkoitukseen sopiviksi esimerkiksi kestävyyttä tai joustavuutta muuntelemalla tai pigmentoimalla. Tämä toteutetaan erilaisten lisäaineiden avulla. Materiaalin kovuutta kuvataan shore-luvulla: mitä suurempi lukema, sitä kovempi materiaali.

KAIKILLE SILIKONEILLE yhteisiä ominaisuuksia ovat hyvä lämmönkestävyys, pieni pintajännitys, hyvä voiteluteho ja voimakas vedenhylkivyys. Silikoni kestää -55 – +300 asteen lämpötilaa hyödyllisiä ominaisuuksiaan menettämättä. Silikoneilla on muitakin käytännöllisiä ominaisuuksia: ne ovat myrkyttömiä, eivät johda sähköä, eivät liukene veteen ja kestävät melko hyvin kemiallisia vaikutuksia. Juuri kestävyyden ansiosta silikoneista on tullut niin

Back to Contents

kon i

— monikäyttöinen materiaali

suosittuja monilla aloilla.

MONILLE IHMISILLE silikonista tulee ensimmäiseksi mieleen kauneusleikkaukset ja erityisesti rintaimplantit. Silikoneilla on kuitenkin lukemattomia muitakin käyttökohteita. Silikoneja on esimerkiksi tiivistys- ja voiteluaineissa, liimoissa, lääkkeissä, keittiövälineissä sekä lämpö- ja sähköeristeissä. Silikoninen saumausmassa on pehmeää ja muotoiltavaa ennen kovettumista, joten sitä on helppo työstää. Silikonimateriaaleja on myös öljyissä, rasvoissa, geeleissä, elasteissa, pintalakoissa ja kestomuoveissa.

Kosmetiikkateollisuudessa silikonia käytetään esimerkiksi huulikiilloissa, hiustenhoitotuotteissa ja joissakin voiteissa. Silikoni on tärkeä aineosa myös auto-, vaatetus- ja sähköteollisuudessa. Lääketieteen alalla silikonia käytetään muun muassa instrumenteissa ja implanteissa, kuten tekomykiöissä, tahdistimissa ja kudosvenyttimissä.

TIESITKÖ, ETTÄ...

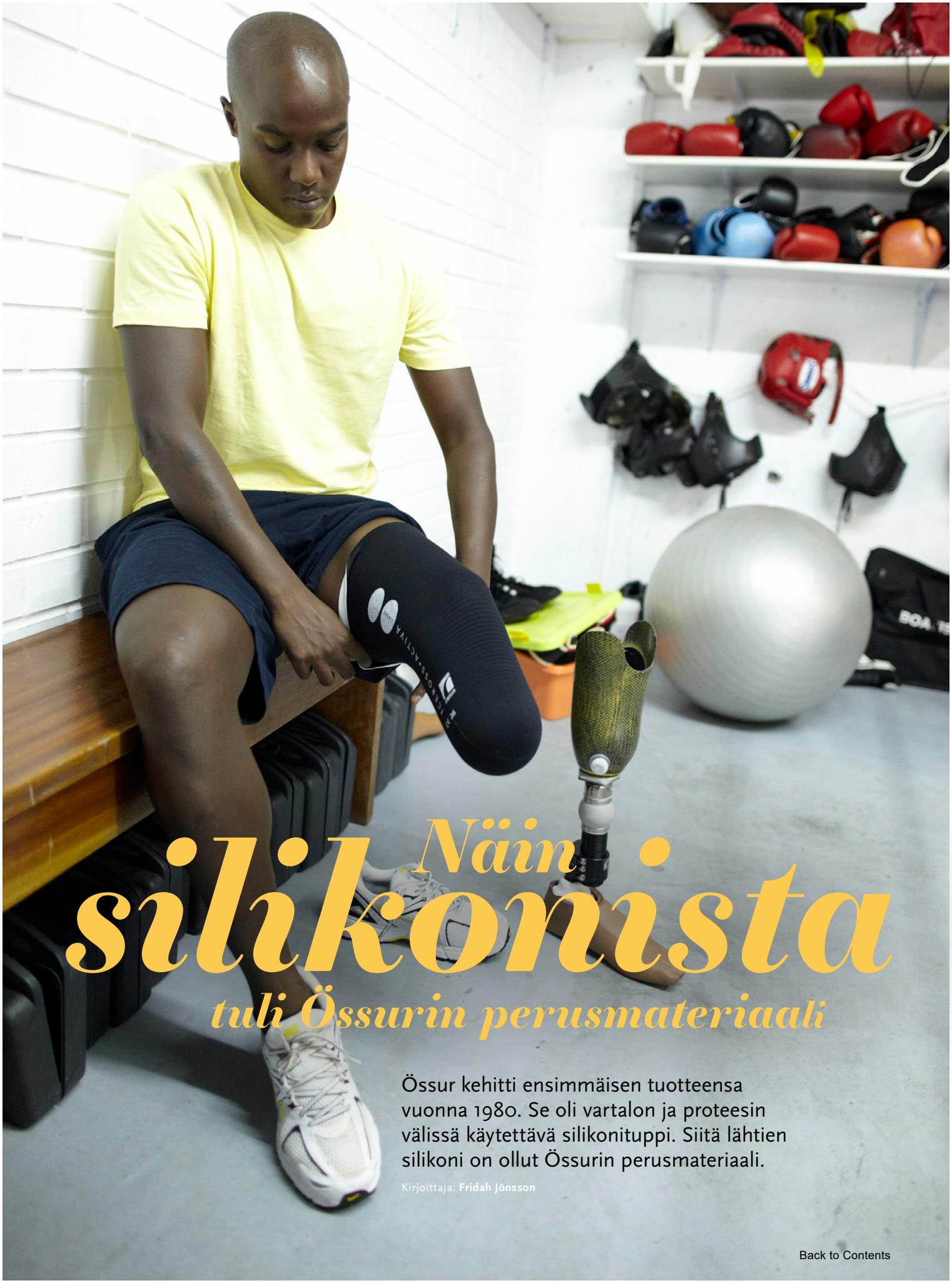
...silikonia voi olla tavallisissa jokapäiväisissä tuotteissa, kuten aurinkovoiteissa, kiillotusaineissa, saippuoissa ja purukumissa?

...silikonista valmistetaan implantteja esimerkiksi nenän ja leuan rekonstruktioon sekä keinoniveliä muun muassa ranteeseen ja sormiin?

...pehmeät silikonisidokset soveltuvat lähes aina silloin, kun on tärkeää suojata haavaa ja ympäröivää ihoa vammoilta ja ehkäistä potilaan kipua?

HELPOSTI VOISI kuvitella, että materiaali on verrattain uusi keksintö, mutta tämä ei pidä paikkaansa. Ensimmäiset askelet silikonin kehittämiseksi otettiin jo 1800-luvun puolivälissä. Materiaali tuli kaupalliseen käyttöön 1930-luvulla, kun lentokoneteollisuudessa tarvittiin hydrauliöljyjä ja voiteluaineita, jotka kestivät suuria lämpötilan vaihteluita. Kun silikonin ominaisuuksia ryhdyttiin tutkimaan tarkemmin, havaittiin myös sen mahdollisuudet laajempaan käyttöön. Seuraavalla aukeamalla kerrotaan, miksi Össur on valinnut juuri silikonin.

Back to Contents



Näin silikonista tuli Össurin perusmateriaali

Össur kehitti ensimmäisen tuotteensa vuonna 1980. Se oli vartalon ja proteesin välissä käytettävä silikonituppi. Siitä lähtien silikoni on ollut Össurin perusmateriaali.

Kirjoittaja: **Fridah Jönsson**

Back to Contents

Guðlaug Sigurðardóttir työskentelee Össurissa Global Product Managerina pääasiassa tuppien parissa.

Tuppi on eräänlainen tukevarakenteinen silikonisukka, joka rullataan suoraan amputoidun tyngän päälle. Sen tärkein tehtävä on tasoittaa tynkään kohdistuvaa kuormitusta ja toimia "ylimääräisenä ihona" kovan proteesiholkin ja amputoidun tyngän välissä. Guðlaug kertoo, että kaikki Össurin tupet on tehty silikonista, koska se on aina ollut ehdottomasti paras materiaali käyttäjille.

– Silikonituppien voidaan katsoa muodostavan koko Össur-yhtiön perustan, hän jatkaa. Siitä lähtien, kun yhtiömme perustaja Össur Kristinsson kehitti Iceross-tupen 1980-luvulla, olemme vieneet hänen ideaansa eteenpäin uusilla innovatiivisilla ratkaisuilla. Me uskomme tähän tekniikkaan, ja kaikki tuotteemme ovat käyttäjillä erittäin toimivia.

> *Siitä alkaen, kun ensimmäisen kerran keksin käyttää silikonia liitoksessa amputoidun tyngän ja proteesiholkin välillä, olen ollut vakuuttunut siitä, että silikoni on tulevaisuuden materiaali.*
>
> *Össur Kristinsson, Össur HF:n perustaja ja amputoitu apuvälineteknikko.*

GUÐLAUG KERTOO, että silikonin erinomaiseen käyttökelpoisuuteen materiaalina on monia syitä.

– Silikoni esimerkiksi parantaa tuotteen suojaavuutta ja jakaa kuormituksen sopivalla tavalla tyngän alueelle. Lisäksi se on erittäin kestävä materiaali, jota on helppo venyttää ilman, että se menettää muotoaan. Muutkin materiaalit voivat muotoutua vartalon mukaisiksi mutta venyvät ajan mittaan niin, että tuote on lopulta käyttäjälle liian väljä. Silikoni sitä vastoin palautuu aina alkuperäiseen muotoonsa ja tuote on siten aina sopivan kokoinen.

SILIKONIIN LIITTYVÄ tekniikka on edistynyt paljon sinä aikana, kun Össur on toiminut alalla. Össur pyrkii pysymään jatkuvasti ajan tasalla uusien kehitysmahdollisuuksien osalta. Perustana on kuitenkin aina sama alkuperäisidea, jota kehitetään eri tavoin. Tämä ei välttämättä aina ole kovin helppoa. Uuden tuotteen kehittäminen ideasta käyttövalmiiksi voi kestää kuudesta kuukaudesta kahteen vuoteen – ja lisäksi Össur käyttää materiaalia, jota myös kehitetään jatkuvasti.

– Sinä aikana, kun Össur on käyttänyt tuotannossaan silikonia, eniten on muuttunut itse materiaalin valmistus, Guðlaug kertoo. Yksi suurista muutoksista on se, että silikonista on tullut paljon ihoystävällisempää. Lisäksi olemme viime vuosina alkaneet lisätä tupissa käytettävään silikoniin aloe veraa tyngän ihon kosteuttamiseksi.

ÖSSURILLA ON edelleen tuotantoa myös alkulähteillään Islannissa. Reykjavikissa sijaitseva tehdas työllistää 80 henkeä. Valmistettavia silikonituotteita on yhteensä yli 700 erilaista. Joukossa on erilaisia tuppia, eri kokoja ja muotoja. Joka viikko valmistetaan yli 26 000 silikonituppea.

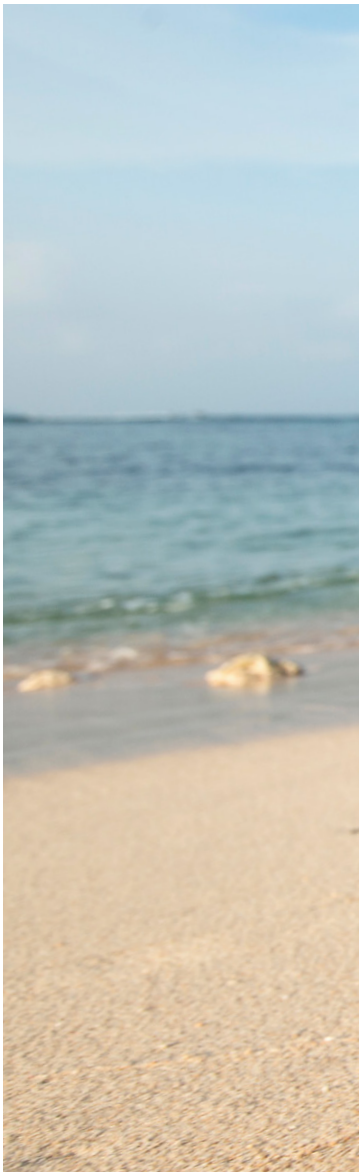
Työtä tehdään siis jatkuvasti, ja vuonna 2019 on luvassa paljon uutta ja kiinnostavaa.

– En voi vielä kertoa, mistä tarkkaan ottaen on kysymys, mutta tavoitteemme on kaiken aikaa tutkia ja pyrkiä ymmärtämään, mitä erilaiset käyttäjämme tarvitsevat, Guðlaug sanoo. Pyrimme aina kehittämään tehokkaimmat ratkaisut näihin tarpeisiin. Haluamme säilyttää nykyisen asemamme, ottaa käyttöön hieman edistyneempää tekniikkaa ja kehittää ratkaisuja, jotka hyödyttävät tuotteidemme käyttäjiä.



Icecross Activa

Helpompi toipuminen aivohalvauksesta



Aivohalvaus on aikamme merkittäviä kansantauteja. Vaikka sairastuneiden lukumäärä on pienentynyt 2000-luvulla, aivohalvaukseen sairastuu Skandinaviassa vuosittain edelleen noin 70 000 ihmistä. Toimintakykyä rajoittava riippunilkka on yksi sairauden mahdollisista komplikaatioista.

Kirjoittaja: **Pål Johansson**

Vaikka Ruotsissa aivohalvaukseen sairastuneiden määrä on 2000-luvulla pienentynyt 40 prosenttia, edelleen joka 20. minuutti joku saa aivohalvauksen, eli noin 20 000–30 000 ihmistä vuodessa. Tanskassa vastaavat luvut ovat noin 20 000, Norjassa noin 10 000 ja Suomessa noin 14 000 henkilöä vuodessa. Sairastuneiden keski-ikä on 75 vuotta, mutta peräti 20 prosenttia on alle 65-vuotiaita.

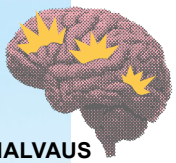
ASIANTUNTIJAT USKOVAT, että viime vuosien pienentyneet sairastuvuusluvut liittyvät pohjoismaalaisten aikaisempaa terveellisempiin elämäntapoihin sekä parempaan terveydenhuoltoon, jolloin riskiryhmään kuuluvat huomataan ajoissa. Tupakoinnin väheneminen sekä lisääntynyt liikunnan harrastaminen ovat tärkeitä vaikuttavia tekijöitä. Tutkimuksissa on osoitettu, että liikunta ja terveellinen ravinto ovat avaintekijöitä aivohalvauksen ehkäisyssä, sillä ne alentavat verenpainetta, pienentävät ylipaino- ja diabetesriskiä sekä vaikuttavat kolesteroliarvoja alentavasti. Noin 60 prosentilla aivohalvaukseen sairastuneista on korkea verenpaine.

AIVOHALVAUS ON aivoinfarktin (aivoveritulpan) ja aivoverenvuodon yhteisnimitys. Noin 85 prosenttia tapauksista aiheutuu aivoinfarktista ja loput 15 prosenttia aivoverenvuodosta. Jokaisesta tapauksesta aiheutuu paljon kärsimystä potilaalle ja hänen läheisilleen mutta myös huomattavat kustannukset yhteiskunnalle. Aivohalvaus on eniten hoitopäiviä vaativa sairaus somaattisessa sairaanhoidossa. Ruotsin Aivohalvausliiton mukaan yhteiskunnalle aiheutuvat kustannukset ovat lähes 18 miljardia Ruotsin kruunua vuodessa.

KOSKA AIVOT säätelevät kaikkia

Back to Contents





AIVOHALVAUS MAAILMAN LAAJUISESTI

17 miljoonaa aivohalvausta vuodessa
30 tapausta minuutissa
6,2 miljoonaa menehtyy tautiin
Joka kuudes saa aivohalvauksen jossain vaiheessa elämää

Lähde: worldstrokecampaign.org.

”Riippunilkkapotilaat kohtaavat usein paljon hankaluuksia jokapäiväisessä elämässä.

elimistön toimintoja, aivohalvaus voi aiheuttaa sekä fyysisten että kognitiivisten toimintojen heikentymistä. Komplikaatiot vaihtelevat potilaskohtaisesti paljon aivohalvauksen laajuudesta riippuen. Tavallisia toimintakyvyn rajoitteita ovat toispuoleiset halvaukset ja esimerkiksi käsivarsien tai jalkojen tunnottomuus, puhevaikeudet sekä vaikeudet syödä ja juoda. Kaikki aivohalvauksen vaikutukset eivät välttämättä näy helposti ulospäin. Väsymys, tasapainovaikeudet, muistiongelmat, heikentynyt simultaanikapasiteetti ja keskittymisvaikeudet ovat tavallisia seurauksia.

YKSI AIVOHALVAUKSEN seuraus voi olla riippunilkaksi kutsuttu tila, jossa nilkan dorsifleksio on heikentynyt tai ei toimi lainkaan. Tällöin jalkaterää ylöspäin säärtä kohti taivuttavat lihakset eivät toimi kunnolla, ja seurauksena on rajoittunut liikkuvuus tai riippuva jalkaterä. Häiriön laajuus ja vaikeusaste voivat vaihdella, ja joissakin tapauksissa myös paranemista voi tapahtua. Riippunilkasta aiheutuu erityinen silmiinpistävä kävelytyyli, jossa henkilö joutuu nostamaan toista jalkaa paljon tavallista korkeammalle joka askelella. Muutoin jalkaa joutuisi laahaamaan maata pitkin.

RIIPPUNILKKAPOTILAAT KOHTAAVAT usein paljon hankaluuksia jokapäiväisessä elämässä. Esimerkiksi kompastumis- ja kaatumisriski on suurempi kuin muilla. Rebound Foot-Up on Össurin kehittämä ortoosi, joka antaa dynaamisen ja huomaamattoman tuen ja on mukava ja helppo käyttää. Ortoosin pukeminen ja riisuminen sujuu helposti yhdellä kädellä, ja säädöt ovat yksinkertaiset. Kehittämistyön suurin painopiste oli käyttäjäystävällisyydessä. Ortoosi on anatomisesti muotoiltu jalkaterän mukaisesti. Myös mediaalinen ja lateraalinen hallinta on mahdollista tarvittaessa. Foot Wrap -lisävarusteen avulla tukea voi käyttää myös paljain jaloin tai sandaalit jalassa.

Källor: Strokeförbundet, Neurologi i Sverige, Socialstyrelsen.

Back to Contents

Islantiin ja takaisin

Jotta proteesi kestäisi käytössä pitkään ja toimisi moitteettomasti, proteesin tietyt komponentit tarvitsevat välillä perusteellista huoltoa. Mitä tapahtuu sen jälkeen, kun UPS on noutanut proteesin huollettavaksi? Seuraa kanssamme RHEO KNEE XC:n matkaa huoltoprosessin vaiheiden läpi.

Kirjoittaja: **Jessica Widing De Los Santos**



Kun RHEO KNEE XC on haettu huollettavaksi, polvinivel matkaa ensimmäiseksi Össurin jakelukeskukseen Eindhoveniin Alankomaihin. Sieltä lähetetään myös pyydettäessä asiakkaalle toinen polvinivel lainaan huollon ajaksi.

Jakelukeskuksesta polvinivel toimitetaan huoltokeskukseen Reykjavikiin Islantiin. Tässä kohdassa varsinaisen huoltoprosessin kello alkaa tikittää.

– Pyrimme aina palauttamaan polvinivelen asiakkaalle 20 päivän kuluessa siitä, kun se on saapunut Össurin jakelukeskukseen, kertoo Bionic Service Coordinator Erla Eríksóttir Össurin pääkonttorissa Reykjavikissa.

POLVINIVELEN SAAVUTTUA huoltokeskukseen se ensimmäiseksi analysoidaan. Analyysin tuloksia odoteltaessa polvinivel testataan erityisellä Rheo-testauslaitteella.

– Kaikki polvinivelet testataan samalla tavalla. Tutkimme niiden sähköisen, mekaanisen ja yleisen toiminnan, Erla kertoo.

JOS EMME havaitse asiakkaan kuvaamaa vikaa tai jos vika on tuntematon, tarvitaan lisää testejä ja analyysejä. Siinä tapauksessa joudumme pitämään tuotetta meillä pidempään. Joskus tarvitaan käyttäjätestausta tai ongelma annetaan tuotantoinsinöörin selvitettäväksi.

KUN TESTIT on tehty ja tulokset analysoitu, on polvinivelen huollon vuoro. Laatu varmistetaan vielä lopputestauksella ja tarkistetaan, että polvinivel toimii niin kuin pitääkin, ennen kuin se palautetaan asiakkaalle.

Huoltoprosessi saattaa tuntua kovin pitkältä – mikä siinä oikein kestää niin kauan?

– Se on monen vaikuttavan tekijän yhdistelmä. Kuljetus vie paljon aikaa. Lisäksi aina on tehtävä samat standardoidut testit ja korjaukset, jotta voimme taata huollon laadun. Prosessia ei voi nopeuttaa vaan se kestää aina oman aikansa. Meille on tärkeintä pystyä tarjoamaan korkealaatuista asiakaspalvelua. Tavoitteena on aina mahdollisimman sujuva huolto asiakkaan kannalta.

HUOMIOON OTETTAVAA

Kun kuvailet havaitsemasi ongelmat mahdollisimman tarkasti, vika voidaan löytää nopeammin. Tällöin myös polvinivel voidaan palauttaa käyttäjälle nopeammin.

Back to Contents



ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

PRO-FLEX® LP ALIGN

Stay aligned

Juhlakengät, tennarit vai rantasandaalit? Pro-Flex LP Alignin kanssa proteesinkäyttäjä voi helposti vaihtaa jalkineita aktiviteetin mukaan, ilman että asennon tai kävelyn suhteen tarvitsee tehdä kompromisseja. Proteesinkäyttäjä muuttaa itse proteesin linjausta, ja kannankorkeuden voi yhdellä napinpainalluksella säätää jopa 7 cm:iin.

Uutuus!
Pro-Flex LP Align

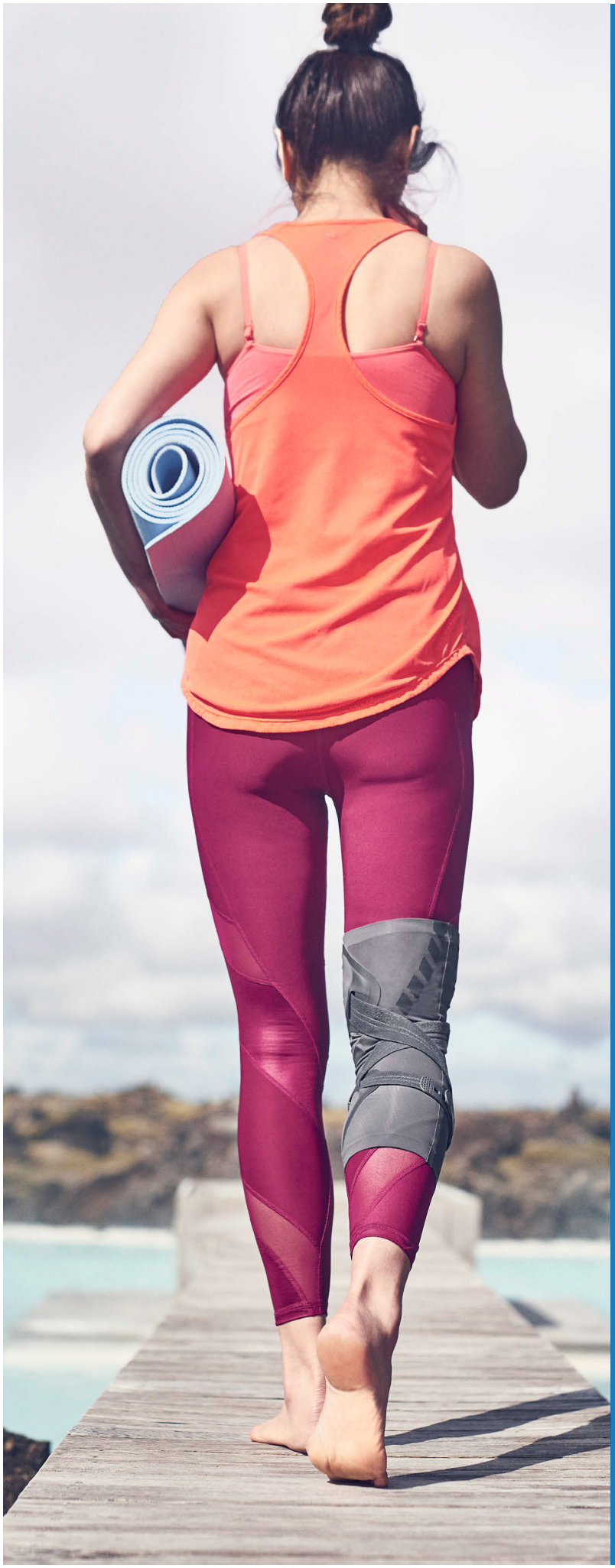


Lisätietoja saat osoitteesta www.ossur.fi!

FOLLOW ÖSSUR ON

© Össur, 11.2017

WWW.OSSUR.FI



ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

UNLOADER ONE® LITE

Kevennä polvisärkyä ja löydä seikkailunhalusi uudelleen

300 gramman painoinen UNLOADER ONE LITE on markkinoiden kevein lievän ja keskivaikean nivelrikon hoitoon tarkoitettu funktionaalinen ortoosi. Unloader One Lite vähentää kipua ja lisää käyttäjän liikkumista ja aktiivisuutta, sekä vähentää tarvittavaa särkylääkitystä.



Uutuus!
Unloader One Lite

Lisätietoja saat osoitteesta www.ossur.fi!

FOLLOW ÖSSUR ON

© Össur, 11.2017

WWW.OSSUR.FI