



ENGLISH

SYMBOLS

MD	Medical Device
LATEX	Caution: This device contains natural rubber latex which may cause allergic reactions.

The device is for single patient – multiple use.

USAGE
Size Selection
Measure the ankle circumference. The sizing chart is shown on the package. If between sizes always select the smaller size for optimal fit.

INTENDED USE
The device is intended for increased proprioception and compression of the ankle

Indications for use

For Ankle conditions that may benefit from compression, such as;

- Ankle injury rehabilitation
- Mild sprains and strains
- Mild instability

Contraindications

Must not be used by individuals for whom compression is contraindicated.

Warnings and Cautions:

- The device should not be used for extended periods of time and removed during long periods of rest, e.g., sleep.
- Patients with already compromised blood circulation in their extremities, like those with diabetes or peripheral vascular disease, need to be extra careful and are advised to consult with a healthcare professional before using the device. If you experience pain, swelling, sensation changes, or if your extremity shows signs of insufficient blood flow (turns blue, white, or cold) while using this device, discontinue the use immediately and consult with a healthcare professional.
- The device should be used directly on intact skin and never over an open wound.

Cleaning and care
Wash regularly to retain the compression of the textiles.

- Machine-wash with a mild detergent at cold temperature (30°C)
- Air dry.

Notes: Secure the hook and loop fasteners before washing to avoid damaging the textiles.

- Do not tumble dry, iron, bleach, or wash with fabric softener.
- Note: Avoid contact with salt water or chlorinated water. In case of contact, rinse with fresh water and air dry.

DISPOSAL
The device and packaging must be disposed of in accordance with respective local or national environmental regulations.

GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

Read these instructions carefully before use. Keep them for future reference. Any serious incident in relation to the device must be reported to the manufacturer and relevant authorities. The patient should stop using the device and contact a healthcare professional:

- If there is a change or loss in device functionality, or if the device shows signs of damage or wear hindering its normal functions.

DEUTSCH

SYMBOLE

MD	Medizinprodukt
LATEX	Vorsicht: Das Produkt enthält Naturkautschuklatex, was unter Umständen eine allergische Reaktion hervorrufen kann.

VERWENDUNGSZWECK

Das Produkt ist für eine erhöhte Propriozeption und Kompression des Knöchels vorgesehen

Indikationen

Für Sprunggelenksverletzungen, die von einer Kompression profitieren können, wie z. B.:

- Rehabilitation von Sprunggelenksverletzungen
- Leichte Verstauchungen und Zerrungen
- Leichte Instabilität

Kontraindikationen

Darf nicht bei Patienten angewandt werden, bei denen eine Kompression kontraindiziert ist.

Warnungen und Vorsichtshinweise:

- Das Produkt sollte nicht über einen längeren Zeitraum verwendet werden und während längerer Ruhephasen, z. B. beim Schlafen, abgenommen werden.

- Wenn bei der Verwendung des Produkts Schmerzen, Hautreizungen oder ungewöhnliche Reaktionen auftreten.

Dieses Produkt ist *nur* für die mehrfache Anwendung am einzelnen Patienten bestimmt.

VERWENDUNG

Auswahl der Größe
Messen Sie den Sprunggelenksumfang. Die Größenbestimmung befindet sich auf der Verpackung. Wenn Sie zwischen zwei Größen liegen, wählen Sie für eine optimale Passform immer die kleinere Größe.

Produktanwendung

- Klappen Sie den oberen Teil des Produkts nach außen, sodass die FoldLock-Kante sichtbar wird (**Abb. 1**)
- Fassen Sie das Produkt mit beiden Händen an der Seite und ziehen Sie es über den Fuß, bis es die Ferse erreicht, (**Abb. 2**)
- Klappen Sie den oberen Teil des Produkts so auf, dass die FoldLock-Kante mit der Haut in Berührung kommt (**Abb. 3**).

Entfernen des Produkts
Klappen Sie den oberen Teil des Produkts nach außen, so dass die FoldLock-Kante sichtbar wird. Fassen Sie das Produkt an der Seite an und schieben Sie es nach unten.

FRANÇAIS

SYMBOLES

MD	Dispositif médical
LATEX	Attention : ce dispositif contient du latex naturel qui peut causer des réactions allergiques.

The dispositif est destiné à un seul patient et des utilisations multiples.

UTILISATION PRÉVUE

Le dispositif est destiné à augmenter la proprioception et la compression de la cheville

Indications

Pour les pathologies de la cheville pouvant bénéficier d'une compression, telles que les suivantes :

- Rééducation post-traumatique de la cheville

- Entorse ou foulure légère
- Légère instabilité

Contre-indications

Ne pas utiliser chez les personnes pour lesquelles la compression est contre-indiquée.

Avertissements et mises en garde :

- Le dispositif ne doit pas être utilisé pendant une durée prolongée ; il doit être retiré pendant les longues périodes de repos (p. ex. sommeil).
- Les patients souffrant de problèmes de circulation sanguine aux extrémités, comme ceux ayant du diabète ou une maladie vasculaire périphérique, doivent prendre les précautions nécessaires et consulter un professionnel de santé avant d'utiliser le dispositif. Pendant le port du dispositif, si vous ressentez une douleur, un gonflement ou une sensation inhabituelle, ou si votre extrémité montre des signes d'une circulation sanguine insuffisante (elle devient bleue, blanche ou froide), retirez immédiatement le dispositif et consulter un professionnel de santé.
- Le dispositif doit être utilisé directement sur une peau intacte et jamais sur une plaie ouverte.

CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ
Lire attentivement ces instructions avant utilisation. Les conserver pour référence ultérieure.
Tout incident grave concernant le dispositif doit être signalé au fabricant et aux autorités compétentes.
Le patient doit cesser d'utiliser le dispositif et contacter un professionnel de santé :

- en cas de changement ou de perte de fonctionnalité du dispositif, ou si le dispositif présente des signes de dommages ou d'usure empêchant son fonctionnement normal.

ESPAÑOL

SÍMBOLOS

MD	Producto sanitario
LATEX	Precaución: Este dispositivo contiene látex de caucho natural, el cual puede provocar reacciones alérgicas.

USO PREVISTO

El dispositivo está diseñado para aumentar la propiocepción y la compresión del tobillo.

Indicaciones para el uso
Para afecciones del tobillo que pueden beneficiarse de la compresión, como:

- Rehabilitación de lesiones del tobillo
- Esguinces y torceduras de grado leve
- Inestabilidad leve

CONTRAINDICACIONES

No deben utilizarlo personas para las que la compresión esté contraindicada.

- Desdoble la parte superior del dispositivo de modo que el borde del FoldLock quede en contacto con la piel (**Fig. 3**).

Eliminación del dispositivo

Doble hacia fuera la parte superior del dispositivo de forma que se vea el borde del FoldLock. Sujete el dispositivo por un lado y empujelo hacia abajo.

Limpeza y cuidado

- La forma regular para mantener la compresión de los tejidos.
- Lavar a máquina con un detergente suave a temperatura fría (30°C).
- Dejar secar al aire.
- Nota: Abrochar los cierres de fijación adhesivos antes del lavado para no dañar los tejidos.
- El dispositivo ha sido diseñado para varios usos por parte de un solo paciente.

USO

Selección de tamaño

Mida el contorno del tobillo. La tabla de tamaños se muestra en el envase; si se encuentra entre dos tamaños, seleccione siempre el tamaño más pequeño para un ajuste óptimo.

Colocación del dispositivo

- Doble hacia fuera la parte superior del dispositivo de forma que se vea el borde del FoldLock (**Fig. 1**)
- Sujete el dispositivo por los lados con las dos manos y tire de él por encima del pie hasta que llegue al talón. (**Fig. 2**)

En cas de douleur, d'irritation de la peau ou de réaction inhabituelle lors de l'utilisation du dispositif.
Le dispositif est destiné à un seul patient et des utilisations multiples.

ITALIANO

SIMBOLI

MD	Dispositivo medico
LATEX	Attenzione: questo dispositivo contiene lattice di gomma naturale che può causare reazioni allergiche.

In caso di dolore, irritazione cutanea o reazione insolita durante l'uso del dispositivo.
Il dispositivo è destinato all'uso multiplo di un singolo utente.

UTILIZZO

Selezione della misura
Misurare la circonferenza della caviglia. La tabella delle misure è nella confezione. Se la misura occorreente cade tra due opzioni, selezionare la misura più piccola per una vestibilità ottimale.

Applicazione del dispositivo
1. Piegate la parte superiore del dispositivo verso l'esterno in modo che l'estremità FoldLock sia visibile (**Fig. 1**)

- Afferrare il dispositivo con due mani sul lato e tirarlo sopra il piede fino a raggiungere il tallone. (**Fig. 2**)
- Aprire la parte superiore del dispositivo in modo che l'estremità FoldLock sia a contatto con la pelle (**Fig. 3**).

Controindicazioni

Non deve essere usato da persone per le quali la compressione è controindicata.

Avvertenze e precauzioni:

- Il dispositivo non deve essere utilizzato per periodi di tempo prolungati e deve essere rimosso durante lunghi periodi di riposo, ad esempio quando si dorme.
- I pazienti con circolazione del sangue già compromessa nelle estremità, come chi soffre di diabete o di malattia vascolare periferica, devono essere molto prudenti e si consiglia loro di consultare un professionista sanitario prima di utilizzare il dispositivo. In caso di dolore, gonfiore, cambiamenti di sensazione o se l'estremità mostra segni di flusso sanguigno insufficiente (doventa blu, bianca o fredda) durante l'utilizzo di questo dispositivo, sospendere l'uso immediatamente e consultare un professionista sanitario.
- Il dispositivo deve essere utilizzato direttamente sulla pelle intatta e mai su ferite aperte.

ISTRUZIONI GENERALI SULLA SICUREZZA
Leggere attentamente le presenti istruzioni prima dell'uso. Conservarle per riferimento futuro.
Qualsiasi incidente grave in relazione al dispositivo deve essere segnalato al produttore e alle autorità competenti.
L'utente deve sospendere l'uso del dispositivo e contattare un professionista sanitario:

- In caso di alterazione o perdita funzionale del dispositivo o di danni o guasti al dispositivo che ne impediscono il normale funzionamento.

RESPONSABILITÀ
Ōssur declina toute responsabilit  dans les cas suivants :

- Le dispositif n'est pas entretenu comme indiqué dans les instructions d'utilisation.
- Le dispositif est assemblé avec des composants d'autres fabricants.
- Le dispositif utilisé en dehors du cadre recommandé concernant les conditions d'utilisation, l'application ou l'environnement.

Advertencias y precauciones:

- El dispositivo no debe utilizarse durante periodos de tiempo prolongados ni quitarse durante largos periodos de reposo como, por ejemplo, durmiendo.
- Los pacientes con problemas de circulación sanguinea en las extremidades, como aquellos que sufren diabetes o enfermedad vascular periférica, deben tener mucho cuidado y se recomienda que consulten con un profesional sanitario antes de utilizar el dispositivo. Si experimenta dolor, hinchazón, cambios en la sensibilidad, o si su extremidad muestra signos de flujo sanguineo insuficiente (se vuelve azul, blanca o fría) durante el uso de este dispositivo, interrumpa su uso de inmediato y consulte con su profesional sanitario.
- El dispositivo debe utilizarse directamente sobre la piel sana y nunca sobre una herida abierta.

Avvisi e precauzioni:

- Il dispositivo non deve essere utilizzato durante periodi di tempo prolungati e deve essere rimosso durante lunghi periodi di riposo, ad esempio, dormendo.
- I pazienti con problemi di circolazione sanguigna nelle estremit , come chi soffre di diabete o di malattia vascolare periferica, devono essere molto prudenti e si consiglia loro di consultare un professionista sanitario prima di utilizzare il dispositivo. In caso di dolore, gonfiore, cambiamenti di sensazione o se l'estremit  mostra segni di flusso sanguigno insufficiente (diventa blu, bianca o fredda) durante l'uso di questo dispositivo, sospendere l'uso immediatamente e consultare un professionista sanitario.
- Il dispositivo deve essere utilizzato direttamente sulla pelle intatta e mai su ferite aperte.

CONTRAINDICACIONES
No deben utilizarlo personas para las que la compresion est  contraindicada.

AVVERTENZE E PRECAUZIONI:

- Il dispositivo non deve essere utilizzato durante periodi di tempo prolungati e deve essere rimosso durante lunghi periodi di riposo, ad esempio, dormendo.
- I pazienti con problemi di circolazione sanguigna nelle estremit , come chi soffre di diabete o di malattia vascolare periferica, devono essere molto prudenti e si consiglia loro di consultare un professionista sanitario prima di utilizzare il dispositivo. In caso di dolore, gonfiore, cambiamenti di sensazione o se l'estremit  mostra segni di flusso sanguigno insufficiente (diventa blu, bianca o fredda) durante l'uso di questo dispositivo, sospendere l'uso immediatamente e consultare un professionista sanitario.
- Il dispositivo deve essere utilizzato direttamente sulla pelle intatta e mai su ferite aperte.

CONTRAINDICACIONES
No deben utilizarlo personas para las que la compresion est  contraindicada.

Avvisi e precauzioni:

- Il dispositivo non deve essere utilizzato durante periodi di tempo prolungati e deve essere rimosso durante lunghi periodi di riposo, ad esempio, dormendo.
- I pazienti con problemi di circolazione sanguigna nelle estremit , come chi soffre di diabete o di malattia vascolare periferica, devono essere molto prudenti e si consiglia loro di consultare un professionista sanitario prima di utilizzare il dispositivo. In caso di dolore, gonfiore, cambiamenti di sensazione o se l'estremit  mostra segni di flusso sanguigno insufficiente (diventa blu, bianca o fredda) durante l'uso di questo dispositivo, sospendere l'uso immediatamente e consultare un professionista sanitario.
- Il dispositivo deve essere utilizzato direttamente sulla pelle intatta e mai su ferite aperte.

CONTRAINDICACIONES
No deben utilizarlo personas para las que la compresion est  contraindicada.

Avvisi e precauzioni:

- Il dispositivo non deve essere utilizzato durante periodi di tempo prolungati e deve essere rimosso durante lunghi periodi di riposo, ad esempio, dormendo.
- I pazienti con problemi di circolazione sanguigna nelle estremit , come chi soffre di diabete o di malattia vascolare periferica, devono essere molto prudenti e si consiglia loro di consultare un professionista sanitario prima di utilizzare il dispositivo. In caso di dolore, gonfiore, cambiamenti di sensazione o se l'estremit  mostra segni di flusso sanguigno insufficiente (diventa blu, bianca o fredda) durante l'uso di questo dispositivo, sospendere l'uso immediatamente e consultare un professionista sanitario.
- Il dispositivo deve essere utilizzato direttamente sulla pelle intatta e mai su ferite aperte.

- uillrekekkil blodfl delsef (blir bl , hvit eller kald) mens du bruker denne enheten, m  du umiddelbart slutte   bruke den og ta kontakt med helsepersonell.
- Enheten skal brukes direkte p  intakt hud og aldri over  t åpent s r.

GENERELLE SIKKERHETSINSTRUKSJONER
Les disse instruksjonene nøye for bruk. Behold dem for fremtidig referanse. Enhver alvorlig hendelse i forbindelse med enheten må rapporteres til produsenten og relevante myndigheter. Pasienten må følgende tilfelle avslutte bruken av enheten og ta kontakt med helsepersonell:

- Hvis funksjonaliteten ved enheten endres eller går t t, eller hvis enheten viser tegn til skade eller slitasje som hindrer normal funksjon.
- Hvis det oppstår smerter, hudirritasjon eller uvanlige reaksjoner ved bruk av enheten.

Enheten kan bare brukes av én pasient – flere ganger.

Limpeza y cuidado
La forma regular para mantener la compresion de los tejidos.

- Lavar a m quina com um detergente suave a temperatura fria (30°C).
- Dejar secar al aire.
- Nota: Abrochar los cierres de fijación adhesiva antes del lavado para no dañar los tejidos.
- El dispositivo ha sido diseñado para varios usos por parte de un solo paciente.

ELIMINACION

El dispositivo y el envase deben eliminarse de acuerdo con las normas medioambientales locales o nacionales correspondientes.

RESPONSABILIDAD
Ōssur no asumir  responsabilidad alguna ante las siguientes circunstancias :

- El dispositivo no se mantiene según lo indicado en las instrucciones de uso.
- Al dispositivo se le aplican componentes de otros fabricantes.
- El dispositivo se utiliza de forma distinta a las condiciones de uso, aplicación o entorno recomendados.

BRUK
Valg av storrelse
M l ankelomkretsen.

Storrelsesdiagrammet vises p  emballasjen. Hvis du er mellom to storrelser, skal du alltid velge den minste storrelsen for  ppen optimal passform.

MONTERING
1. Brett den øvre delen av enheten utover, slik at FoldLock-kanten blir synlig (**Fig. 1**).

RENSING OG VEDLIKEHOLD
Vask regelmessig for å bevare tekstilens komprimering.

- Maskinv tt med et mildt vaskemiddel ved kald temperatur (30°C).
- Luftt r.

Merk: F r borrel stefestene var vask for å unngå skade på tekstilene.
Merk: Ikke tørk i t rketrommet, stryk, bruk blekemiddel eller vask med skyllmiddel.
Merk: Unngå kontakt med saltvann eller vann med klor. Ved kontakt, skyll med ferskvann og luftt rk.

KASSERING
Enheten og emballasjen skal kastes i henhold til de gjeldende lokale eller nasjonale miljøforskriftene.

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

- Enheter som ikke vedlikeholdes slik det står i bruksanvisningen.
- Enheter som er satt sammen med komponenter fra andre produsenter.
- Enheter som brukes utenfor anbefalte bruksområder, bruksområder eller miljø.

BRUG
Valg af storrelse
Mål omkredsen af anklen.

St rrelsesoversigten er vist på pakken. Hvis du er mellem to storrelser, v lg den mindste for  t  ppen optimal pasform.

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

- Enheter som ikke vedlikeholdes slik det står i bruksanvisningen.
- Enheter som er satt sammen med komponenter fra andre produsenter.
- Enheter som brukes utenfor anbefalte bruksområder, bruksområder eller miljø.

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

- Enheter som ikke vedlikeholdes slik det står i bruksanvisningen.
- Enheter som er satt sammen med komponenter fra andre produsenter.
- Enheter som brukes utenfor anbefalte bruksområder, bruksområder eller miljø.

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

ERSTATNINGANSVAR
Ōssur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

