



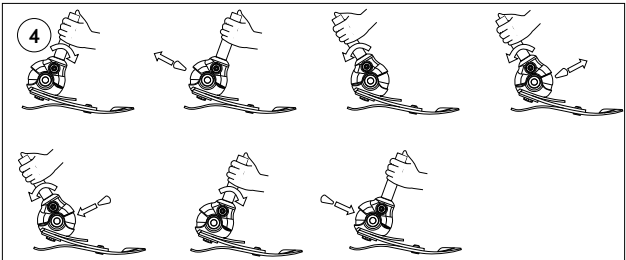
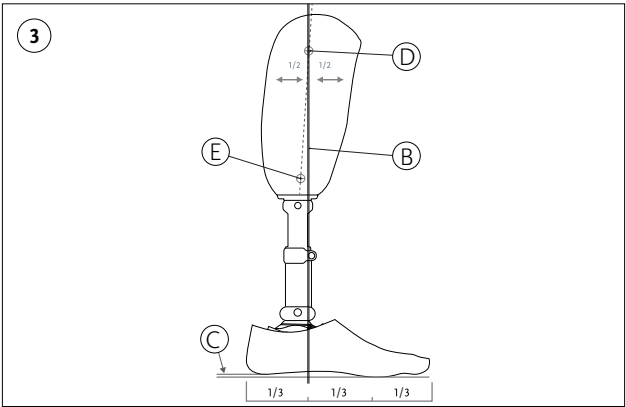
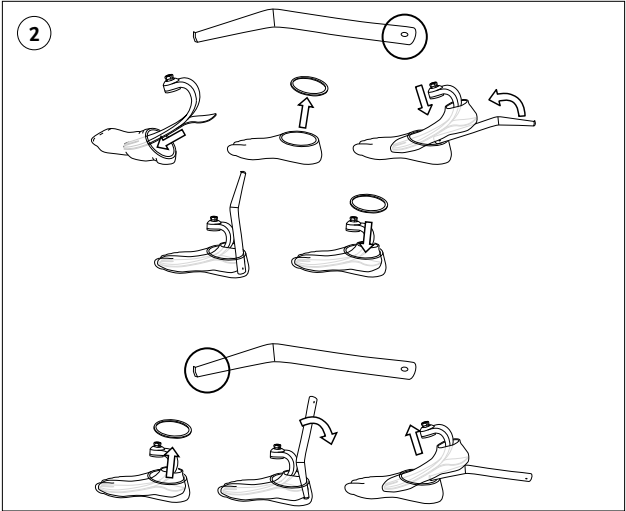
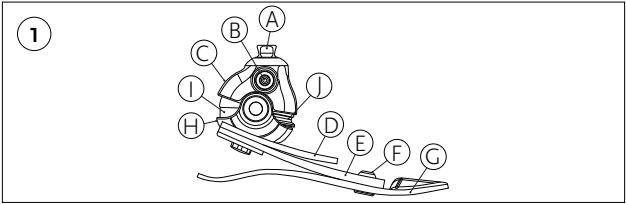
Instructions for Use

---

PRO-FLEX<sup>®</sup> LP ALIGN



		3
EN	Instructions for Use	4
DE	Gebrauchsanweisung	9
FR	Notice d'utilisation	15
ES	Instrucciones para el uso	21
IT	Istruzioni per l'uso	27
NO	Bruksanvisning	33
DA	Brugsanvisning	38
SV	Bruksanvisning	43
EL	Οδηγίες Χρήσης	48
FI	Käyttöohjeet	54
NL	Gebruiksaanwijzing	59
PT	Instruções de Utilização	65
PL	Instrukcja użytkowania	71
TR	Kullanım Talimatları	77
RU	Инструкция по использованию	82
JA	取扱説明書	88
ZH	中文说明书	93
KO	사용 설명서	98





### DESCRIPTION

The device is a prosthetic foot with user adjustable heel height. It is composed of an integrated hydraulic ankle unit, with a male pyramid and three composite blades. It features a sandal toe and a full-length composite blade. The bottom blade is secured with heel bolts.

The device consists of the following components (**Fig. 1**):

- A. Male Pyramid
- B. Lock/Release Button
- C. Upper Housings
- D. Top Blade
- E. Middle Blade
- F. Bottom Blade Bolts
- G. Bottom Blade
- H. Lower Housing
- I. Posterior Spacer
- J. Anterior Spacer Wedge

### INTENDED USE

The device is intended as a part of a prosthetic system that replaces the foot and ankle function of a missing lower limb.

Suitability of the device for the prosthesis and the patient must be evaluated by a healthcare professional.

The device must be fitted and adjusted by a healthcare professional.

### *Indications For Use and Target Patient Population*

- Lower limb loss, amputation, or deficiency
- No known contraindications

The device is for low to moderate impact use, e.g., walking.

### GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

**Warning:** Use of a lower limb prosthetic device carries an inherent risk of falling which may lead to injury.

The healthcare professional should inform the patient about everything in this document that is required for safe use of this device.

**Warning:** The device must NEVER be used when Lock/Release Button is unlocked.

**Warning:** If there is a change or loss in device functionality, or if the device shows signs of damage or wear hindering its normal functions, the patient should stop using the device and contact a healthcare professional.

The device is for single patient use.

### DEVICE SELECTION

Verify that selected variant of the device is suitable for the impact level and weight limit according to the following table.

**Warning:** Do not exceed weight limit. Risk of device failure.

Incorrect category selection may also result in poor device function.

Weight kg	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Weight lbs	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Low Impact Level</b>							
Size 22-24	1	1	2	3	4	5	N/A
Size 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Size 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Moderate Impact Level</b>							
Size 22-24	1	2	3	4	5	N/A	N/A
Size 25-27	1	2	3	4	5	6	N/A
Size 28	3	3	3	4	5	6	N/A

## ASSEMBLY INSTRUCTIONS

### **Foot Cover and Spectra Sock (Fig. 2)**

**Caution:** To avoid pinching fingers, always use a shoehorn.

1. Put the foot into the Spectra Sock.
2. Remove the foot cover attachment.
3. Use the applicable (straight) end of a shoehorn to put the foot with the Spectra Sock into the Foot Cover.
4. Move the shoehorn up to fully push the foot into the Foot Cover.
5. Put the foot cover attachment back onto the Foot Cover.
6. After alignment is complete, fix the Spectra Sock to the prosthesis to seal against dust and dirt.

**Note:** The Spectra Sock must be pulled up to prevent it from interfering with moving parts of the foot.

If required doff the Foot Cover as follows:

1. Remove the foot cover attachment.
2. Insert the applicable (edged) end of a shoehorn behind the foot.
3. Push the shoehorn down and pull the foot out of the Foot Cover.
4. Fully remove the Spectra Sock.

### **Prosthesis**

Assemble prosthesis with applicable devices.

**Warning:** Risk of structural failure. Components from other manufacturers have not been tested and may cause excessive load on the device.

**Warning:** Ensure proper attachment by following the applicable device assembly instructions.

Remove the protective film on the pyramid after fitting.

## ALIGNMENT INSTRUCTIONS

### **Bench Alignment (Fig. 3)**

#### **Alignment Goal**

Alignment reference line (B) should:

- pass through midpoint of socket at either the patellar tendon level or at the ischial tuberosity level (D).
- fall at the 1/3 mark on the inside of the foot cover.

**Note:** Prioritize knee alignment over foot alignment if there is a mismatch.

## **Alignment Instructions**

1. Position the foot so that the alignment reference line (B) falls at the 1/3 mark on the inside of the foot cover (with the foot cover and shoe on). Consider the external rotation of the foot.
2. Use the applicable adapters to connect either the socket or the knee to the foot and establish the correct knee center height.
3. If using a prosthetic knee: Position knee according to knee alignment instructions
4. On the lateral side of the socket, make a first mark (alignment reference point) at the midpoint of the socket at either patellar tendon level or the ischial tuberosity level (D). Make a second mark at the midpoint of the socket distally (E). Draw a line through both marks.
5. Position the socket so the alignment reference line (B) goes through the alignment reference point (D).
6. Set the correct socket angles for flexion/extension and abduction/adduction.
7. If using a prosthetic knee: Use the applicable adapters to connect the socket to the prosthesis.

## **Static Alignment**

- Make sure the patient stands with equal weight on both legs.
- Check for correct prosthesis length.
- Check internal / external rotation.
- Check for correct load on toe and heel.

## **Dynamic Alignment**

Ensure the patient is familiar with the functioning of the device.

The heel to toe action can be influenced by:

- Heel Stiffness
- Anterior-Posterior positioning of device
- Dorsi-Plantarflexion
- Shoe Characteristics

Consider the following actions if needed:

### **Symptoms**

- Device comes to flat position too early (patient feels he/she is sinking into a hole)
- Climbing over the toe requires extra energy
- Toe feels too stiff
- Knee hyperextends

### **Action**

- Check Wedge instructions (if applicable)
- Shift socket anterior (or device posterior)
- Consider dorsiflexion
- Check heel of the shoe and shoe performance

### **Symptoms**

- Rapid heel to toe movement
- Poor control over prosthesis at initial contact
- Minimal energy return feeling
- Too little push off from the toe
- Knee becomes unstable

### **Action**

- Check Wedge instructions (if applicable)
- Shift socket posterior (or device anterior)

- Consider plantarflexion
- Check heel of the shoe and shoe performance

## USAGE

### **Lock/Release Mechanism**

- Press the medial (inner) side of the Lock/Release Button to unlock the ankle.

**Note:** The device CANNOT be used in the unlocked position for weightbearing.

- Adjust the ankle to the appropriate heel height by pressing on the toe or heel (it is also adjustable by hand when the prosthesis is not fitted, and resting on a table).
- The pylon or shin section should be perpendicular to the floor when the foot is in the shoe.
- When appropriate heel height adjustment is achieved, press the lateral (outer) side of the Lock/Release Button to lock the ankle.
- Ensure the Lock/Release Button is locked prior to weight bearing.

**Note:** The Lock/Release Button may be stiff at first, or when not used for long periods of time. Pushing in and out several times will loosen the button. Similarly, the ankle may also be stiff, and should be moved up and down several times to loosen.

**Note:** An extension for the Lock/Release Button should not be used, as it may result in accidental release.

### **Cleaning and care**

Clean with a damp cloth and a mild soap. Dry with a cloth after cleaning.

### **Environmental Conditions**

The device is Weatherproof.

A Weatherproof device can be used in a wet or humid environment and can tolerate being splashed by fresh water (e.g., rain), no submersion is allowed.

No contact with salt water or chlorinated water is allowed.

Dry with a cloth after contact with fresh water or humidity.

Clean with fresh water in case of accidental exposure to other liquids, chemicals, sand, dust, or dirt and dry with a cloth.

## MAINTENANCE

The device and the overall prosthesis should be examined by a healthcare professional. Interval should be determined based on patient activity.

### **Posterior and Anterior Spacer Change (Fig. 4)**

The Posterior and Anterior Spacers may be replaced if they become worn.

To replace:

- Remove the Foot Cover and Spectra Sock from the device.
- Compress the Posterior Spacer to expose the Anterior Spacer.\*
- Remove the Anterior Spacer.
- Position the foot in maximum dorsiflexion to expose and remove the Posterior Spacer.
- Replace with new Posterior Spacer, ensuring the spacer is fully seated.
- Compress the Posterior Spacer to expose the Anterior Spacer.\*
- Replace with new Anterior Spacer, ensuring the spacer is fully seated.

\*Place the wedge included in the replacement kit between the Bottom and Middle Blades to ease Posterior Spacer compression.

**Note:** Ensure the wedge is removed before using the device.

### Noise from Foot

Noise may occur if sand or debris is present in device. In that case, the healthcare professional should doff the foot, clean it with the help of compressed air and replace the Spectra sock if it is damaged.

### REPORT OF SERIOUS INCIDENT

Any serious incident in relation to the device must be reported to the manufacturer and relevant authorities.

### DISPOSAL

The device and packaging must be disposed of in accordance with respective local or national environmental regulations.

### LIABILITY

Össur prosthetic devices are designed and verified to be safe and compatible in combination with each other and custom-made prosthetic sockets with Össur adapters, and when used in accordance with their intended use.

Össur does not assume liability for the following:

- Device not maintained as instructed by the instructions for use.
- Device assembled with components from other manufacturers.
- Device used outside of recommended use condition, application, or environment.

### Compliance

This device has been tested according to ISO 10328 standard to two million load cycles.

Depending on patient activity this may correspond to 2-3 years of use.

ISO 10328 Label		
Category	Weight (Kg) Moderate Impact	Label Text
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Actual test loads reflect maximum body mass

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Body mass limit not to be exceeded!



For specific conditions and limitations of use see manufacturer's written instructions on intended use!





## BESCHREIBUNG

Das Produkt ist ein Prothesenfuß mit vom Benutzer einstellbarer Absatzhöhe. Er besteht aus einer integrierten hydraulischen Knöcheleinheit, mit einer Pyramide und drei Karbonfedern. Es verfügt über eine separate Großzehe und einen vollen Vorfußhebel. Die untere Feder wird mit Fersenbolzen gesichert.

Das Produkt besteht aus den folgenden Komponenten (**Abb. 1**):

- A. Pyramide
- B. Ver-/Entriegelungsknopf
- C. Obere Gehäuse
- D. Obere Feder
- E. Mittlere Feder
- F. Schrauben für untere Feder
- G. Untere Feder
- H. Unteres Gehäuse
- I. Hinterer Abstandshalter
- J. Vorderer Abstandskeil

## VERWENDUNGSZWECK

Das Produkt ist als Teil eines Prothesensystems vorgesehen, das die Fuß- und Knöchelfunktion einer fehlenden unteren Extremität ersetzt.

Die Eignung des Produkts für die Prothese und den Patienten muss von einer orthopädiotechnischen Fachkraft beurteilt werden.

Das Produkt darf nur von einer orthopädiotechnischen Fachkraft angelegt und angepasst werden.

### *Indikationen für die Verwendung und Ziel-Patientengruppe*

- Verlust der Gliedmaßen untere Extremität, Amputation oder Fehlbildung
- Keine bekannten Kontraindikationen

Das Produkt ist für den Einsatz bei geringer bis mittlerer Belastung, z. B. beim Gehen, vorgesehen.

## ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

**Warnung:** Die Verwendung einer Prothese für eine untere Extremität birgt ein inhärentes Sturzrisiko samt der damit verbundenen Verletzungsgefahr. Die orthopädiotechnische Fachkraft sollte den Patienten über alle in diesem Dokument genannten Aspekte informieren, die für die sichere Verwendung dieses Produkts erforderlich sind.

**Warnung:** Das Produkt darf NIEMALS verwendet werden, wenn der Ver-/Entriegelungsknopf entriegelt ist.

**Warnung:** Wenn sich die Funktionsweise des Produkts verändert, die Funktion beeinträchtigt ist oder wenn das Produkt Anzeichen von Beschädigung oder Verschleiß aufweist, die einer ordnungsgemäßen Verwendung entgegenstehen, darf der Anwender das Produkt nicht weiterverwenden und muss sich an eine orthopädiotechnische Fachkraft wenden.

Dieses Produkt ist nur für die individuelle Anwendung am einzelnen Patienten bestimmt.

## PRODUKTAUSWAHL

Prüfen Sie, ob die gewählte Variante des Produkts für den Belastungslevel und die Gewichtsgrenze gemäß der folgenden Tabelle geeignet ist.

**Warnung:** Die Gewichtsgrenze nicht überschreiten. Risiko für ein Versagen des Produkts.

Die Auswahl einer nicht zutreffenden Kategorie kann sich auch nachteilig auf die Funktion des Produkts auswirken.

Gewicht (kg)	45– 52	53– 59	60– 68	69– 77	78– 88	89– 100	101– 116
Gewicht (lbs)	99– 115	116– 130	131– 150	151– 170	171– 194	195– 220	221– 256
<b>Geringe Belastung</b>							
Größe 22–24	1	1	2	3	4	5	N.V.
Größe 25–27	1	1	2	3	4	5	6
Größe 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Mittlere Belastung</b>							
Größe 22–24	1	2	3	4	5	N.V.	N.V.
Größe 25–27	1	2	3	4	5	6	N.V.
Größe 28	3	3	3	4	5	6	N.V.

## MONTAGEANWEISUNG

### *Fußkosmetik und Spectra-Socke (Abb. 2)*

**Vorsicht:** Verwenden Sie immer einen Schuhlöffel, um ein Einklemmen der Finger zu vermeiden.

1. Führen Sie den Fuß in die Spectra-Socke ein.
2. Entfernen Sie den Kosmetik-Anschlussring.
3. Verwenden Sie das passende (gerade) Ende eines Schuhlöffels, um den Fuß mit der Spectra-Socke in die Fußkosmetik zu stecken.
4. Bewegen Sie den Schuhanzieher nach oben, um den Fuß vollständig in die Fußkosmetik zu schieben.
5. Stecken Sie die Kosmetikanschlusskappe wieder auf die Fußkosmetik.
6. Nach dem Ausloten befestigen Sie die Spectra-Socke an der Prothese, um sie gegen Staub und Schmutz abzudichten.

**Hinweis:** Die Spectra-Socke muss hochgezogen werden, um zu verhindern, dass sie mit beweglichen Teilen des Fußes in Berührung kommt.

Nehmen Sie bei Bedarf die Fußkosmetik wie folgt ab:

1. Entfernen Sie den Kosmetik-Anschlussring.
2. Führen Sie das kurze (kantige) Ende eines Schuhlöffels hinter den Fuß ein.
3. Drücken Sie den Schuhanzieher nach unten und ziehen Sie den Fuß aus der Fußkosmetik.
4. Ziehen Sie die Spectra-Socke vollständig ab.

### *Prothese*

Montieren Sie die Prothese mit den entsprechenden Produkten.

**Warnung:** Gefahr eines strukturellen Versagens. Komponenten anderer Hersteller sind nicht getestet und können zu einer übermäßigen Belastung des Produkts führen.

**Warnung:** Stellen Sie die ordnungsgemäße Befestigung sicher, indem Sie

die entsprechende Montageanweisung des Produkts beachten.  
Entfernen Sie die Schutzfolie auf der Pyramide nach der Montage.

## **AUFBAURICHTLINIEN**

### **Statischer Grundaufbau (Abb. 3)**

#### **Grundaufbau**

Aufbaureferenzlinie (B) sollte:

- durch den Mittelpunkt des Schaftes entweder auf Höhe der Patellasehne oder auf Höhe des Tubers (D) verlaufen.
- durch die 1/3-Markierung auf der Innenseite der Fußkosmetik verlaufen

**Hinweis:** Geben Sie der Knieausrichtung Vorrang vor der Fußausrichtung, wenn eine Nichtübereinstimmung vorliegt.

#### **Anweisungen zum Aufbau**

1. Positionieren Sie den Fuß so, dass die Aufbaureferenzlinie (B) auf die 1/3-Markierung auf der Innenseite der Fußkosmetik fällt (bei aufgesetzter Fußkosmetik und Schuh). Beachten Sie die Außenrotation des Fußes.
2. Verwenden Sie die entsprechenden Adapter, um entweder den Schaft oder das Knie mit dem Fuß zu verbinden und die korrekte Höhe der Kniemitte zu ermitteln.
3. Bei Verwendung einem Prothesenkniegelenk: Positionieren Sie das Knie gemäß den Anweisungen zur Knieausrichtung
4. Machen Sie auf der lateralen Seite des Schaftes eine erste Markierung (Aufbaureferenzpunkt) in der Mitte des Schaftes entweder auf Höhe der Patellasehne oder auf Höhe des Tubers (D). Machen Sie eine zweite Markierung in der Mitte des Schaftes distal (E). Ziehen Sie eine Linie durch beide Markierungen.
5. Positionieren Sie den Schaft so, dass die Aufbaureferenzlinie (B) durch den Aufbaureferenzpunkt (D) geht.
6. Stellen Sie die richtigen Schaftwinkel für Flexion/Extension und Abduktion/Adduktion ein.
7. Bei Verwendung eines Prothesenkniegelenks: Verwenden Sie die entsprechenden Adapter, um den Schaft mit der Prothese zu verbinden.

#### **Statischer Aufbau**

- Stellen Sie sicher, dass der Patient mit gleichem Gewicht auf beiden Beinen steht.
- Prüfen Sie auf korrekte Prothesenlänge.
- Prüfen Sie die Innen-/Außenrotation.
- Prüfen Sie die korrekte Belastung von Zehen und Ferse.

#### **Dynamische Anpassung**

Stellen Sie sicher, dass der Patient mit der Funktion des Produkts vertraut ist.

Die Fersenbewegung kann beeinflusst werden durch:

- Steifigkeit der Ferse
- Anterior-Posterior-Positionierung des Produkts
- Dorsi-Plantarflexion
- Eigenschaften des Schuhs

Ziehen Sie bei Bedarf die folgenden Maßnahmen in Betracht:

#### **Symptome**

- Produkt kommt zu früh in die flache Position (Patient hat das Gefühl, in ein Loch zu sinken)

- Das Abrollen über die Zehen erfordert zusätzliche Energie
- Vorfuß fühlt sich zu steif an
- Knie hyperextendiert

#### **Abhilfe**

- Anweisungen für den Keil prüfen (falls zutreffend)
- Schaft nach vorne verschieben (oder Produkt nach hinten)
- Dorsalflexion berücksichtigen
- Absatz des Schuhs und Schuhleistung prüfen

#### **Symptome**

- Schnelle Bewegung von der Ferse bis zu den Zehen
- Schlechte Kontrolle über die Prothese bei Fersenkontakt
- Minimales Gefühl der Energierückführung
- Zu wenig Zehenabstoß
- Das Knie wird instabil

#### **Abhilfe**

- Anweisungen für den Keil prüfen (falls zutreffend)
- Schaft nach hinten verschieben (oder Produkt nach vorne)
- Plantarflexion berücksichtigen
- Absatz des Schuhs und Schuhleistung prüfen

### **VERWENDUNG**

#### ***Ver-/Entriegelungsmechanismus***

- Drücken Sie die mediale (innere) Seite des Ver-/Entriegelungsknopfs, um das Fußgelenk zu entriegeln.  
**Hinweis:** Das Produkt kann in der entriegelten Position NICHT belastet werden.
- Stellen Sie den Knöchel auf die entsprechende Absatzhöhe ein, indem Sie auf die Zehe oder die Ferse drücken (er lässt sich auch von Hand einstellen, wenn die Prothese nicht angezogen ist und auf einem Tisch liegt).
- Das Prothesenrohr oder der Schienbeinbereich sollte senkrecht zum Boden stehen, wenn der Fuß im Schuh ist.
- Wenn die richtige Absatzhöhe eingestellt ist, drücken Sie die laterale (äußere) Seite des Ver-/Entriegelungsknopfs, um das Fußgelenk zu sperren.
- Vergewissern Sie sich, dass der Ver-/Entriegelungsknopf vor der Gewichtsbelastung verriegelt ist.  
**Hinweis:** Der Ver-/Entriegelungsknopf kann anfangs oder bei längerer Nichtbenutzung schwergängig sein. Mehrmaliges Hinein und Herausdrücken wird den Knopf leichtgängiger machen. Auch der Knöchel kann steif sein und sollte zur Lockerung mehrmals auf und ab bewegt werden.  
**Hinweis:** Eine Verlängerung für den Ver-/Entriegelungsknopf sollte nicht verwendet werden, da sie zu einem versehentlichen Auslösen führen kann.

#### ***Reinigung und Pflege***

Mit einem feuchten Tuch und einer milden Seife reinigen. Nach der Reinigung mit einem Tuch trocknen.

#### ***Umgebungsbedingungen***

Das Produkt ist wetterfest.

Ein wetterfestes Produkt kann in einer nassen oder feuchten Umgebung eingesetzt werden und verträgt Spritzwasser (z. B. Regen), ein Untertauchen ist nicht erlaubt.

Der Kontakt mit Salzwasser oder gechlortem Wasser ist nicht erlaubt. Nach Kontakt mit Frischwasser oder Feuchtigkeit mit einem Tuch trocknen. Bei versehentlichem Kontakt mit anderen Flüssigkeiten, Chemikalien, Sand, Staub oder Schmutz mit Süßwasser reinigen und mit einem Tuch trocknen.

## **WARTUNG**

Das Produkt und die Gesamtprothese sollten von einer orthopädietechnischen Fachkraft untersucht werden. Der Intervall sollte basierend auf der Aktivität des Patienten festgelegt werden.

### ***Hinterer und vorderer Abstandshalterwechsel (Abb. 4)***

Die hinteren und vorderen Distanzstücke können ausgetauscht werden, wenn sie verschlissen sind.

Ersetzen:

- Entfernen Sie die Fußkosmetik und die Spectra-Socke vom Produkt.
- Drücken Sie den hinteren Abstandshalter zusammen, um den vorderen Abstandshalter freizulegen.\*
- Entfernen Sie den vorderen Abstandshalter.
- Positionieren Sie den Fuß in maximaler Dorsalflexion, um den hinteren Abstandshalter freizulegen und zu entfernen.
- Setzen Sie einen neuen hinteren Abstandshalter ein und stellen Sie sicher, dass der Abstandshalter vollständig eingesetzt ist.
- Drücken Sie den hinteren Abstandshalter zusammen, um den vorderen Abstandshalter freizulegen.\*
- Ersetzen Sie den vorderen Abstandshalter durch einen neuen und stellen Sie sicher, dass der Abstandshalter vollständig eingepasst ist.

\* Platzieren Sie den im Austauschsatz enthaltenen Keil zwischen den unteren und mittleren Feder, um die Kompression des hinteren Abstandshalters zu erleichtern.

**Hinweis:** Vor Verwendung des Produkts sicherstellen, dass der Keil entfernt wurde.

### ***Geräusch vom Fuß***

Wenn sich Sand oder Verunreinigungen im Produkt befinden, können Geräusche auftreten. In diesem Fall sollte das orthopädietechnische Fachpersonal den Fuß ablegen, ihn mit Hilfe von Druckluft reinigen und die Spectra-Socke ersetzen, wenn sie beschädigt ist.

## **BERICHT ÜBER EINEN SCHWEREN ZWISCHENFALL**

Jeder schwerwiegende Vorfall in Bezug auf das Produkt muss dem Hersteller und den zuständigen Behörden gemeldet werden.

## **ENTSORGUNG**

Das Gerät und die Verpackung sind gemäß den vor Ort geltenden oder nationalen Vorschriften umweltgerecht zu entsorgen.

## **HAFTUNG**

Össur-Prothetik-Produkte sind auf Sicherheit und Kompatibilität in Kombination untereinander und mit individuell angefertigten Prothesenschäften mit Össur-Adaptoren und bestimmungsgemäßer Verwendung ausgelegt und geprüft.

Össur übernimmt in den folgenden Fällen keine Haftung:

- Das Gerät wird nicht gemäß der Gebrauchsanweisung gewartet.

- Das Gerät wird mit Bauteilen anderer Hersteller montiert.
- Das Produkt wird nicht gemäß den Empfehlungen in Bezug auf Einsatzbedingungen, Anwendung oder Umgebung verwendet.

### Konformität

Dieses Produkt wurde gemäß ISO-Norm 10328 mit zwei Millionen Belastungszyklen getestet.

Je nach Aktivität des Patienten kann dies einer Nutzungsdauer von 2–3 Jahren entsprechen.

ISO 10328 – Kennzeichnung		
Kategorie	Gewicht (kg) mittlere Belastung	Kennzeichnungstext
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\* Die tatsächlichen Testbelastungen spiegeln das maximale Körpergewicht wider

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Maximale Körpermasse nicht überschreiten!



Für bestimmte Gebrauchsbedingungen- und Beschränkungen siehe schriftliche Herstelleranleitung hinsichtlich des Verwendungszwecks!



## DESCRIPTION

Le dispositif est une prothèse de pied avec une hauteur de talon réglable par l'utilisateur. Il est composé d'une unité de cheville hydraulique intégrée, avec une pyramide mâle et trois lames composites. Il inclut un gros orteil séparé et une lame composite de longueur intégrale. La lame inférieure est fixée au moyen de boulons au niveau du talon.

Le dispositif est constitué des pièces suivantes (**Fig. 1**) :

- A. Pyramide mâle
- B. Bouton de verrouillage/déverrouillage
- C. Boîtiers supérieurs
- D. Lame supérieure
- E. Lame médiane
- F. Boulons de fixation de la lame inférieure
- G. Lame inférieure
- H. Boîtier inférieur
- I. Cale d'espacement postérieure
- J. Cale d'espacement antérieure

## UTILISATION PRÉVUE

Le dispositif fait partie d'un système prothétique qui remplace la fonction de pied ou de cheville d'un membre inférieur manquant.

L'adéquation du dispositif à la prothèse et au patient doit être évaluée par un professionnel de santé.

Le dispositif doit être mis en place et ajusté par un professionnel de santé.

### *Indications d'utilisation et population cible de patients*

- Amputation ou déficience d'un membre inférieur
- Aucune contre-indication connue

Le dispositif est prévu pour des activités d'impact faible à modéré, par exemple la marche.

## CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

**Avertissement** : l'utilisation d'une prothèse de membre inférieur entraîne un risque inhérent de chute pouvant entraîner des blessures.

Le professionnel de santé doit donner au patient toutes les informations contenues dans ce document nécessaires à l'utilisation de ce dispositif en toute sécurité.

**Avertissement** : le dispositif ne doit JAMAIS être utilisé lorsque le bouton de verrouillage/déverrouillage est déverrouillé.

**Avertissement** : si la fonctionnalité du dispositif change ou diminue, ou si le dispositif présente des signes de dommages ou d'usure l'empêchant de fonctionner normalement, le patient doit cesser de l'utiliser et contacter un professionnel de santé.

Le dispositif est destiné à un seul patient.

## CHOIX DU DISPOSITIF

Vérifier que le modèle de dispositif choisi convient au niveau d'impact et à la limite de poids, conformément au tableau suivant.

**Avertissement** : ne pas dépasser la limite de poids. Risque de défaillance de l'appareil.

Une mauvaise sélection de catégorie peut également entraîner un mauvais fonctionnement du dispositif.

Poids (kg)	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Poids (lb)	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Niveau d'impact faible</b>							
Taille 22-24	1	1	2	3	4	5	S.O.
Taille 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Taille 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Niveau d'impact modéré</b>							
Taille 22-24	1	2	3	4	5	S.O.	S.O.
Taille 25-27	1	2	3	4	5	6	S.O.
Taille 28	3	3	3	4	5	6	S.O.

## INSTRUCTIONS DE MONTAGE

### *Revêtement de pied et chaussette Spectra (Fig. 2)*

**Attention :** pour éviter de se pincer les doigts, toujours utiliser un chausse-pied.

1. Placer le pied dans la chaussette Spectra.
2. Retirer le connecteur de revêtement de pied.
3. Utiliser l'extrémité (droite) d'un chausse-pied pour placer le pied avec la chaussette Spectra dans le revêtement de pied.
4. Faire levier avec le chausse-pied pour pousser entièrement le pied dans le revêtement.
5. Replacer la connexion de revêtement de pied sur le revêtement de pied.
6. Une fois l'alignement terminé, fixer la chaussette Spectra à la prothèse pour la protéger de la poussière et de la saleté.

**Remarque :** la chaussette Spectra doit être remontée pour éviter qu'elle n'interfère avec les pièces mobiles du pied.

Si nécessaire, enlever le revêtement de pied comme suit :

1. Retirer le connecteur de revêtement de pied.
2. Insérer l'extrémité (pointue) d'un chausse-pied derrière le pied.
3. Pousser le chausse-pied vers le bas et retirer le pied du revêtement.
4. Retirer entièrement la chaussette Spectra.

### *Prothèse*

Assembler la prothèse avec les dispositifs adaptés.

**Avertissement :** risque de défaillance structurelle. Les composants d'autres fabricants n'ont pas été testés et peuvent entraîner une charge excessive sur le dispositif.

**Avertissement :** s'assurer de la bonne fixation en suivant les instructions d'assemblage du dispositif applicables.

Retirer le film protecteur de la pyramide après l'adaptation.

## INSTRUCTIONS D'ALIGNEMENT

### *Table d'alignement (Fig. 3)*

#### **Objectif d'alignement**

La ligne de référence d'alignement (B) doit :

- passer par le milieu de l'emboîture, soit au niveau du tendon sous-rotulien, soit au niveau de la tubérosité ischiatique (D).
- arriver à la marque indiquant le tiers de la longueur à l'intérieur du revêtement de pied.



**Remarque :** privilégier l'alignement du genou à l'alignement du pied en cas de décalage.

### **Instructions d'alignement**

1. Positionner le pied de sorte que la ligne de référence d'alignement (B) arrive à la marque indiquant le tiers de la longueur à l'intérieur du revêtement de pied (avec le revêtement de pied et la chaussure enfilés). Prendre en compte la rotation externe du pied.
2. Utiliser les adaptateurs appropriés pour connecter l'emboîture ou le genou au pied et appliquer la bonne hauteur du centre du genou.
3. Si vous utilisez un genou prothétique: positionner le genou conformément aux instructions d'alignement du genou
4. Sur le côté externe de l'emboîture, placer une première marque (point de référence d'alignement) au milieu de l'emboîture au niveau du tendon rotulien ou au niveau de la tubérosité ischiatique (D). Faire une deuxième marque au milieu de l'emboîture du côté distal (E). Tracer une ligne au niveau des deux marques.
5. Positionner l'emboîture de sorte que la ligne de référence d'alignement (B) passe par le point de référence d'alignement (D).
6. Régler les angles d'emboîture appropriés pour la flexion/extension et l'abduction/adduction.
7. Si vous utilisez un genou prothétique : utiliser les adaptateurs appropriés pour connecter l'emboîture à la prothèse.

### **Alignement statique**

- S'assurer que le patient se tient debout en répartissant équitablement son poids sur les deux jambes.
- Vérifier la longueur appropriée de la prothèse.
- Vérifier la rotation interne/externe.
- Vérifier que la charge sur la pointe et le talon est correcte.

### **Alignement dynamique**

S'assurer que le patient connaît le fonctionnement du dispositif.

Le déroulement du pas et la propulsion peuvent être influencés par les facteurs suivants :

- la rigidité du talon ;
- la position antérieure/postérieure du dispositif ;
- la flexion plantaire/dorsale ;
- les caractéristiques de la chaussure.

Envisager les actions suivantes si nécessaire :

#### **Symptômes**

- Le dispositif se met à plat trop tôt (le patient a l'impression de tomber dans un trou)
- Un effort supplémentaire est nécessaire pour passer sur la pointe
- La pointe est ressentie comme étant trop rigide
- Le genou se met en hypertension

#### **Action**

- Vérifier les instructions relatives aux cales (le cas échéant)
- Faire une translation antérieure de l'emboîture (ou une translation postérieure du dispositif)
- Envisager une dorsiflexion
- Vérifier le talon de la chaussure et les performances de la chaussure

#### **Symptômes**

- Le mouvement du talon vers la pointe est trop rapide.
- Mauvais contrôle de la prothèse au contact initial

- Le retour d'énergie est très peu ressenti
- Décollement des orteils de la pointe trop faible
- Le genou devient instable

### **Action**

- Vérifier les instructions relatives aux cales (le cas échéant)
- Faire une translation antérieure de l'emboîture (ou une translation postérieure du dispositif)
- Envisager une flexion plantaire
- Vérifier le talon de la chaussure et les performances de la chaussure

## **UTILISATION**

### **Mécanisme de verrouillage/déverrouillage**

- Pour déverrouiller la cheville, appuyez sur le bouton de verrouillage/déverrouillage\* du côté médial (interne).

**Remarque :** le dispositif NE PEUT PAS être utilisé en position déverrouillée pour supporter un poids.

- Ajustez la cheville à la hauteur de talon appropriée en appuyant sur la pointe ou le talon (elle peut également être ajustée à la main lorsque la prothèse n'est pas installée et est posée sur une table).
- Le tube doit être perpendiculaire au sol lorsque le pied est dans la chaussure.
- Lorsque le réglage approprié de la hauteur du talon est atteint, appuyez sur le côté latéral (extérieur) du bouton de verrouillage/déverrouillage pour verrouiller la cheville.
- Avant d'appliquer une charge, assurez-vous que le bouton de verrouillage/déverrouillage est verrouillé.

**Remarque :** le bouton de verrouillage/déverrouillage peut être rigide au début ou lorsqu'il n'est pas utilisé pendant de longues périodes. En poussant plusieurs fois, vous desserrerez le bouton. De même, la cheville peut aussi être rigide et doit être déplacée de haut en bas à plusieurs reprises pour se desserrer.

**Remarque :** n'utilisez pas d'extension pour le bouton de verrouillage/déverrouillage car cela pourrait entraîner un déverrouillage accidentel.

### **Nettoyage et entretien**

Nettoyer avec un chiffon humide et un savon doux. Séchez avec un chiffon après le nettoyage.

### **Conditions environnementales**

Le dispositif résiste aux intempéries.

Un dispositif résistant aux intempéries peut être utilisé dans un environnement humide et peut tolérer les éclaboussures d'eau douce (par exemple, la pluie), aucune immersion n'est autorisée.

Contact avec de l'eau salée ou chlorée interdit.

Sécher avec un chiffon après contact avec de l'eau douce ou de l'humidité.

Nettoyer à l'eau douce en cas d'exposition accidentelle à d'autres liquides, produits chimiques, sable, poussière ou saleté et sécher avec un chiffon.

## **ENTRETIEN**

Le dispositif et la prothèse dans son ensemble doivent être examinés par un professionnel de santé. L'intervalle doit être déterminé en fonction de l'activité du patient.

### **Changement de cales d'espacement postérieure et antérieure (Fig. 4)**

Les cales d'espacement postérieure et antérieure peuvent être remplacées si elles sont usées.

Pour procéder au remplacement :

- Retirer le revêtement de pied et la chaussette Spectra du dispositif.
- Comprimer la cale d'espacement postérieure pour exposer la cale d'espacement antérieure\*.
- Retirer la cale d'espacement antérieure.
- Positionner le pied en dorsiflexion maximale pour exposer et retirer la cale d'espacement postérieure.
- La remplacer par une nouvelle cale d'espacement postérieure en veillant à ce qu'elle soit bien enfoncée.
- Comprimer la cale d'espacement postérieure pour exposer la cale d'espacement antérieure\*.
- La remplacer par une nouvelle cale d'espacement antérieure en veillant à ce qu'elle soit bien enfoncée.

\* Placer la cale fournie dans le kit de remplacement entre la lame plantaire et la lame médiane pour faciliter la compression de la cale d'espacement postérieure.

**Remarque :** s'assurer que la cale est retirée avant d'utiliser le dispositif.

### ***Bruit du pied***

Du bruit peut se faire entendre si du sable ou des saletés sont coincés dans le dispositif. Dans ce cas, le professionnel de santé doit enlever le pied, le nettoyer à l'aide d'air comprimé et remplacer la chaussette Spectra si elle est abîmée.

### **SIGNALER UN INCIDENT GRAVE**

Tout incident grave concernant le dispositif doit être signalé au fabricant et aux autorités compétentes.

### **MISE AU REBUT**

Le dispositif et l'emballage doivent être mis au rebut conformément aux réglementations environnementales locales ou nationales en vigueur.

### **RESPONSABILITÉ**

La fiabilité et la compatibilité des dispositifs prothétiques Össur entre eux et avec les emboîtures prothétiques sur mesure équipées d'adaptateurs Össur, lorsqu'ils sont utilisés conformément à leur utilisation prévue, sont vérifiées.

Össur décline toute responsabilité dans les cas suivants :

- Le dispositif n'est pas entretenu comme indiqué dans les instructions d'utilisation.
- Le dispositif est assemblé avec des composants d'autres fabricants.
- Le dispositif utilisé en dehors du cadre recommandé concernant les conditions d'utilisation, l'application ou l'environnement.

### ***Conformité***

Ce dispositif a été testé conformément à la norme ISO 10328 sur deux millions de cycles de charge.

Selon l'activité du patient, cela peut correspondre à 2-3 ans d'utilisation.

## ISO 10328 Étiquette

Catégorie	Poids (kg) Impact modéré	Texte de l'étiquette
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Les charges d'essai réelles reflètent la masse corporelle maximale

**ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)**



\*) Limite de masse corporelle à ne pas dépasser !

En cas d'utilisation spécifiques ou pour connaître les limitations d'utilisation, consulter les consignes d'utilisation écrites du fabricant.





## DESCRIPCIÓN

El dispositivo es un pie protésico con altura de talón ajustable por el usuario. Se compone de una unidad hidráulica integrada de tobillo con una pirámide macho y tres quillas de composite. Incluye una quilla de material compuesto, longitud completa y diseño con dedo para sandalia. La quilla de suela se fija con pernos de talón.

El dispositivo consta de los siguientes componentes (**Fig. 1**):

- A. Pirámide macho
- B. botón de bloqueo/desbloqueo
- C. Carcasas superiores
- D. Quilla superior
- E. Quilla media
- F. Pernos de quilla de suela
- G. Quilla de suela
- H. Carcasa inferior
- I. Espaciador posterior
- J. Cuña espaciadora anterior

## USO PREVISTO

El dispositivo ha sido diseñado como parte de un sistema protésico que reemplaza la función del pie y tobillo de una extremidad ausente.

La compatibilidad del dispositivo con la prótesis y el paciente debe ser evaluada por un profesional sanitario.

El dispositivo debe colocarlo y ajustarlo un profesional sanitario.

### ***Indicaciones de uso y población de pacientes objetivo***

- Pérdida, amputación o deficiencia de extremidades inferiores
- Sin contraindicaciones conocidas

El dispositivo es para uso de impacto bajo a moderado, por ejemplo, caminar.

## INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD

**Advertencia:** El uso de un dispositivo protésico de extremidad inferior conlleva un riesgo inherente de caída que puede provocar lesiones.

El profesional sanitario debe informar al paciente sobre todo lo que se requiere en este documento para el uso seguro de este dispositivo.

**Advertencia:** El dispositivo NO debe usarse NUNCA cuando el botón de bloqueo/desbloqueo esté desbloqueado.

**Advertencia:** Si se produce un cambio o una pérdida en la funcionalidad del dispositivo o si el dispositivo muestra signos de daño o desgaste que dificultan sus funciones normales, el paciente debe dejar de usar el dispositivo y ponerse en contacto con un profesional sanitario.

El dispositivo ha sido diseñado para el uso de un solo paciente.

## SELECCIÓN DEL DISPOSITIVO

Compruebe que la variante seleccionada del dispositivo es adecuada para el nivel de impacto y el límite de peso de acuerdo con la siguiente tabla.

**Advertencia:** No exceda el límite de peso. Riesgo de fallo del dispositivo. La elección de una categoría incorrecta también puede causar un mal funcionamiento del dispositivo.

Peso kg	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Peso libras	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Nivel de impacto bajo</b>							
Tamaño 22-24	1	1	2	3	4	5	N/D
Tamaño 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Tamaño 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Nivel de impacto moderado</b>							
Tamaño 22-24	1	2	3	4	5	N/D	N/D
Tamaño 25-27	1	2	3	4	5	6	N/D
Tamaño 28	3	3	3	4	5	6	N/D

## INSTRUCCIONES DE MONTAJE

### *Funda cosmética de pie y calcetín Spectra (Fig. 2)*

**Precaución:** Para evitar pellizcar los dedos, siempre use un calzador.

1. Ponga el pie en el Calcetín Spectra.
2. Retire el accesorio de la funda cosmética.
3. Use el extremo correspondiente (recto) de un calzador para colocar el pie con el calcetín Spectra en la funda cosmética.
4. Mueva el calzador hacia arriba para empujar completamente el pie dentro de la funda cosmética.
5. Vuelva a colocar el accesorio en la funda cosmética.
6. Después de completar la alineación, fije el calcetín Spectra a la prótesis para crear un sello contra el polvo y la suciedad.

**Nota:** El calcetín Spectra debe estirarse hacia arriba para evitar que interfiera con las partes móviles del pie.

Si es necesario, retire la funda cosmética del pie de la siguiente manera:

1. Retire el accesorio de la funda cosmética.
2. Inserte el extremo correspondiente (con borde) de un calzador detrás del pie.
3. Empuje el calzador hacia abajo y tire del pie para sacarlo de la funda cosmética.
4. Retire completamente el calcetín Spectra.

### **Prótesis**

Monte la prótesis con los dispositivos correspondientes.

**Advertencia:** Riesgo de fallo estructural. Los componentes de otros fabricantes no se han probado y pueden causar una carga excesiva en el dispositivo.

**Advertencia:** Asegúrese de que la fijación es correcta siguiendo las instrucciones de montaje del dispositivo correspondientes.

Retire la película protectora de la pirámide después del ajuste.

## INSTRUCCIONES DE ALINEACIÓN

### *Alineación de banco (Fig. 3)*

#### **Objetivo de alineación**

La línea de referencia de alineación (B) debe:

- pasar a través del punto medio del encaje a nivel del tendón rotuliano o a nivel de la tuberosidad isquial (D).

- caer en la marca 1/3 en el interior de la funda cosmética de pie.

**Nota:** Priorizar la alineación de la rodilla sobre la alineación del pie en caso de discrepancia.

### **Instrucciones de alineación**

1. Coloque el pie de forma que la línea de referencia de alineación (B) caiga en la marca 1/3 en el interior de la funda cosmética de pie (con la funda cosmética y el zapato puestos). Tenga en cuenta la rotación externa del pie.
2. Utilice los adaptadores correspondientes para conectar el encaje o la rodilla al pie y establecer la altura correcta del centro de la rodilla.
3. Si se usa una rodilla protésica: Coloque la rodilla de acuerdo con las instrucciones de alineación de la rodilla
4. En el lado lateral del encaje, haga una primera marca (punto de referencia de alineación) en el punto medio del encaje, ya sea a nivel del tendón patelar o al nivel de tuberosidad isquial (D). Haga una segunda marca en el punto medio distal del encaje (E). Dibuje una línea a través de ambas marcas.
5. Coloque el encaje de modo que la línea de referencia de alineación (B) pase por el punto de referencia de alineación (D).
6. Establezca los ángulos de ajuste adecuados para la flexión/extensión y abducción/aducción.
7. Si se usa una rodilla protésica: Utilice los adaptadores correspondientes para conectar el encaje a la prótesis.

### **Alineación estática**

- Asegúrese de que el paciente esté de pie con la misma carga de peso en ambas piernas.
- Compruebe que la longitud de la prótesis es correcta.
- Compruebe la rotación interna/externa.
- Compruebe que la carga en el dedo del pie y el talón es correcta.

### **Alineación dinámica**

Asegúrese de que el paciente está familiarizado con el funcionamiento del dispositivo.

La acción de talón a antepié puede verse afectada por:

- Rigidez del talón
- Posicionamiento anterior-posterior del dispositivo
- Flexión dorsiplantar
- Características del zapato

Tenga en cuenta las siguientes acciones si es necesario:

#### **Síntomas**

- El dispositivo llega a la posición plana demasiado pronto (el paciente siente que se está hundiendo en un agujero)
- La transición sobre el dedo del pie requiere energía adicional
- El dedo del pie se siente demasiado rígido
- La rodilla se hiperextiende

#### **Acción**

- Compruebe las instrucciones de la cuña (si corresponde)
- Desplace el encaje de forma anterior (o el dispositivo de forma posterior)
- Tenga en cuenta la dorsiflexión
- Compruebe el tacón y el rendimiento del zapato

## Síntomas

- Movimiento rápido del talón al dedo
- Poco control de la prótesis en el contacto inicial
- Sensación mínima de retorno de energía
- Muy poca energía de despegue del dedo del pie
- La rodilla se vuelve inestable

## Acción

- Compruebe las instrucciones de la cuña (si corresponde)
- Desplace el encaje de forma posterior (o el dispositivo de forma anterior)
- Tenga en cuenta la flexión plantar
- Compruebe el tacón y el rendimiento del zapato

## USO

### **Mecanismo de bloqueo/desbloqueo**

- Pulse el lado central (interior) del botón de bloqueo/desbloqueo para bloquear/desbloquear el tobillo.  
**Nota:** El dispositivo NO SE PUEDE utilizar para la carga de peso en la posición de desbloqueo.
- Ajuste el tobillo a la altura adecuada del talón presionando el dedo del pie o el talón (también se puede ajustar a mano con la prótesis no colocada y apoyada sobre una mesa).
- La sección de pilón o protector debe estar perpendicular al suelo cuando el pie está en el zapato.
- Una vez logrado el ajuste adecuado de altura del talón, presione el lado lateral (exterior) del botón de bloqueo/desbloqueo para bloquear el tobillo.
- Asegúrese de que el botón de bloqueo/desbloqueo está bloqueado antes de cargar peso.  
**Nota:** El botón de bloqueo/desbloqueo puede estar rígido al principio o cuando no se utiliza durante largos períodos de tiempo. Al presionarlo varias veces hacia dentro y hacia fuera, el botón se aflojará. Del mismo modo, el tobillo también puede estar rígido y debe moverse hacia arriba y hacia abajo varias veces para aflojarse.  
**Nota:** No se debe utilizar una extensión para el botón de bloqueo/desbloqueo, ya que puede generar una desbloqueo accidental.

### **Limpieza y cuidado**

Limpiar con un paño húmedo y un jabón neutro. Secar con un paño después de limpiarlo.

### **Condiciones medioambientales**

El dispositivo es resistente a condiciones climáticas adversas. Un dispositivo resistente a condiciones climáticas adversas puede usarse en un ambiente mojado o húmedo y puede tolerar las salpicaduras de agua dulce (por ejemplo, lluvia), no se permite la inmersión. No se permite el contacto con agua salada ni con agua clorada. Seque con un paño después del contacto con agua dulce o humedad. Limpie con agua dulce en caso de exposición accidental a otros líquidos, productos químicos, arena, polvo o suciedad y seque con un paño.

## MANTENIMIENTO

Un profesional sanitario debe examinar regularmente el dispositivo y la prótesis completa. El intervalo debe determinarse en función de la actividad del paciente.



#### **Cambio de espaciador posterior y anterior (Fig. 4)**

Los espaciadores posterior y anterior se pueden sustituir si se desgastan. Para sustituirlos:

- Retire la funda cosmética de pie y el calcetín Spectra del dispositivo.
- Comprima el espaciador posterior para exponer el espaciador anterior.\*
- Retire el espaciador anterior.
- Coloque el pie en la posición de máxima dorsiflexión para exponer y retirar el espaciador posterior.
- Sustitúyalo por un nuevo espaciador posterior, asegurándose de que este queda completamente asentado.
- Comprima el espaciador posterior para exponer el espaciador anterior.\*
- Sustitúyalo por un nuevo espaciador anterior, asegurándose de que este queda completamente asentado.

\* Coloque la cuña incluida en el kit de sustitución entre las quillas inferior y media para facilitar la compresión del espaciador posterior.

**Nota:** Asegúrese de retirar la cuña antes de utilizar el dispositivo.

#### **Ruido del pie**

La presencia de arena o suciedad en el dispositivo puede provocar ruidos. En ese caso, el profesional sanitario debe retirar el pie, limpiarlo con la ayuda de aire comprimido y sustituir el calcetín Spectra si está dañado.

#### **INFORME DE INCIDENTE GRAVE**

Cualquier incidente grave en relación con el dispositivo debe notificarse al fabricante y a las autoridades pertinentes.

#### **ELIMINACIÓN**

El dispositivo y el envase deben eliminarse de acuerdo con las normas medioambientales locales o nacionales correspondientes.

#### **RESPONSABILIDAD**

Los dispositivos protésicos de Össur están diseñados y verificados para ser seguros y compatibles entre sí y con los encajes protésicos hechos a medida con adaptadores de Össur, siempre que se utilicen de acuerdo con su uso previsto.

Össur no asumirá responsabilidad alguna ante las siguientes circunstancias:

- El dispositivo no se mantiene según lo indicado en las instrucciones de uso.
- Al dispositivo se le aplican componentes de otros fabricantes.
- El dispositivo se utiliza de forma distinta a las condiciones de uso, aplicación o entorno recomendados.

#### **Cumplimiento normativo**

Este dispositivo ha sido probado de acuerdo con la norma ISO 10328 para dos millones de ciclos de carga.

En función de la actividad del paciente, esto puede corresponder a 2-3 años de uso.

## ISO 10328 Etiqueta

Categoría	Peso (Kg) para impacto moderado	Texto de etiqueta
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Las cargas de prueba reales reflejan la masa corporal máxima

**ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)**



\*) no debe excederse el límite de masa corporal.



Para condiciones específicas y limitaciones de uso, consulte las instrucciones escritas del fabricante sobre el uso previsto.



Dispositivo medico

## DESCRIZIONE

Il dispositivo è un piede protesico con altezza del tallone regolabile dall'utente. È composto da un'unità caviglia idraulica integrata, tre lamine in carbonio e un giunto piramidale maschio. Presenta un design con alluce separato e una lamina in carbonio su tutta la lunghezza. La lamina inferiore è fissata al tallone con bulloni.

Il dispositivo è composto dai seguenti elementi (**Fig. 1**):

- A. Giunto piramidale maschio
- B. Pulsante di blocco/sblocco
- C. Alloggiamenti superiori
- D. Lamina superiore
- E. Lamina intermedia
- F. Bulloni della lamina inferiore
- G. Lamina inferiore
- H. Alloggiamento inferiore
- I. Distanziatore posteriore
- J. Cuneo del respingente anteriore

## DESTINAZIONE D'USO

Il dispositivo è inteso come parte di un sistema protesico che sostituisce la funzione di piede e caviglia di un arto inferiore mancante.

L'idoneità del dispositivo per la protesi e per l'utente deve essere valutata da un professionista sanitario.

Il dispositivo deve essere montato e regolato da un professionista sanitario.

### *Indicazioni per l'uso e popolazione di pazienti target*

- Perdita, amputazione o deficienza degli arti inferiori
- Nessuna controindicazione nota

Il dispositivo è destinato ad essere utilizzato per un'attività da bassa a moderata come ad esempio una camminata.

## ISTRUZIONI GENERALI SULLA SICUREZZA

**Avvertenza:** l'uso di un dispositivo protesico per l'arto inferiore comporta un rischio intrinseco di caduta che può causare lesioni.

Il professionista sanitario deve informare l'utente su tutto ciò che è riportato nel presente documento e che è richiesto al fine di un utilizzo sicuro del dispositivo.

**Avvertenza:** il dispositivo non deve MAI essere utilizzato quando il pulsante di blocco/sblocco è sbloccato.

**Avvertenza:** in caso di alterazione o perdita funzionale del dispositivo o di danni o guasti al dispositivo che ne impediscano il normale funzionamento, l'utente deve sospendere l'uso del dispositivo e contattare il professionista sanitario.

Il dispositivo è destinato all'uso esclusivo di un singolo utente.

## SELEZIONE DEL DISPOSITIVO

Verificare che la variante selezionata del dispositivo sia adatta per il livello di attività e il limite di peso secondo la tabella seguente.

**Avvertenza:** non superare il limite di peso. Rischio danno al dispositivo.

La selezione errata della categoria può anche causare un malfunzionamento del dispositivo.

<b>Peso (kg)</b>	<b>45-52</b>	<b>53-59</b>	<b>60-68</b>	<b>69-77</b>	<b>78-88</b>	<b>89-100</b>	<b>101-116</b>
<b>Peso in libbre</b>	<b>99-115</b>	<b>116-130</b>	<b>131-150</b>	<b>151-170</b>	<b>171-194</b>	<b>195-220</b>	<b>221-256</b>
<b>Livello di attività leggera</b>							
Misura 22-24	1	1	2	3	4	5	N.D.
Misura 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Misura 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Livello di attività moderata</b>							
Misura 22-24	1	2	3	4	5	N.D.	N.D.
Misura 25-27	1	2	3	4	5	6	N.D.
Misura 28	3	3	3	4	5	6	N.D.

## ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO

### **Cover piede e calza Spectra (Fig. 2)**

**Attenzione:** per evitare di pizzicarsi le dita, utilizzare sempre un calzascarpe.

1. Posizionare il piede nella calza Spectra.
2. Rimuovere la piastra di collegamento.
3. Utilizzare l'estremità (diritta) applicabile di un calzascarpe per inserire il piede con la calza Spectra nella cover piede.
4. Spostare il calzascarpe verso l'alto per spingere completamente il piede nella cover piede.
5. Riposizionare la piastra di collegamento sulla cover piede.
6. Terminato l'allineamento, fissare la calza Spectra alla protesi per proteggerla da polvere e sporco.

**Nota:** la calza Spectra deve essere trazionata verso la parte superiore per evitare che interferisca con le parti mobili del piede.

Se necessario, togliere la cover piede come segue:

1. Rimuovere la piastra di collegamento della cover piede. Rimuovere la piastra di collegamento.
2. Inserire l'estremità (sagomata) applicabile del calzascarpe dietro il piede.
3. Spingere il calzascarpe verso il basso ed estrarre il piede dalla cover piede.
4. Rimuovere interamente la calza Spectra.

### **Protesi**

Assemblare la protesi con i dispositivi applicabili.

**Avvertenza:** rischio di cedimento strutturale. I componenti di altri produttori non sono stati testati e possono causare un carico eccessivo sul dispositivo.

**Avvertenza:** accertarsi del corretto fissaggio seguendo le istruzioni di assemblaggio del dispositivo applicabili.

Rimuovere la pellicola protettiva sulla piramide dopo il montaggio.

## ISTRUZIONI DI ALLINEAMENTO

### **Allineamento a banco (Fig. 3)**

#### **Obiettivo di allineamento**

La linea di riferimento per allineamento (B) deve:

- passare per il punto medio dell'invasatura a livello del tendine rotuleo o a livello della tuberosità ischiatica (D).
- coincidere con il segno di 1/3 all'interno della cover piede.

**Nota:** dare priorità all'allineamento del ginocchio rispetto all'allineamento del piede in caso di mancata corrispondenza.

### **Istruzioni di allineamento**

1. Posizionare il piede in modo che la linea di riferimento per allineamento (B) coincida con il segno di 1/3 all'interno della cover piede (con la cover piede e la scarpa indossati). Considerare la rotazione esterna del piede.
2. Utilizzare gli adattatori applicabili per collegare l'invasatura o il ginocchio al piede e stabilire l'altezza del centro del ginocchio corretta.
3. Se si utilizza un ginocchio protesico: posizionare il ginocchio in base alle istruzioni per l'allineamento del ginocchio
4. Sulla parte laterale dell'invasatura, fare un primo segno (punto di riferimento per l'allineamento) nel punto medio dell'invasatura a livello del tendine rotuleo o a livello della tuberosità ischiatica (D). Fare un secondo segno nel punto medio dell'invasatura distalmente (E). Tracciare una linea attraverso entrambi i segni.
5. Posizionare l'invasatura in modo che la linea di riferimento per allineamento (B) passi per il punto di riferimento dell'allineamento (D).
6. Impostare le corrette angolazioni dell'invasatura per flessione/estensione e abduzione/adduzione.
7. Se si utilizza un ginocchio protesico: utilizzare gli adattatori applicabili per collegare l'invasatura alla protesi.

### **Allineamento statico**

- Assicurarsi che l'utente sia in piedi con il peso distribuito equamente su entrambe le gambe.
- Verificare che la lunghezza della protesi sia corretta.
- Verificare la rotazione interna/esterna.
- Verificare che il carico su punta e tallone sia corretto.

### **Allineamento dinamico**

Assicurarsi che l'utente abbia familiarità con il funzionamento del dispositivo.

L'azione tacco-punta può essere influenzata da:

- Rigidità del tallone
- Posizionamento anteroposteriore del dispositivo
- Flessione dorsiplantare
- Caratteristiche della scarpa

Se necessario, valutare le azioni seguenti:

#### **Sintomi**

- Il dispositivo raggiunge troppo velocemente la posizione piatta (l'utente ha la sensazione di affondare in un avvallamento)
- È necessario un maggiore sforzo per sollevare l'avampiede
- La punta del piede sembra troppo rigida
- Il ginocchio va in iperestensione

#### **Azione**

- Consultare le istruzioni del cuneo (se applicabile)
- Spostare l'invasatura in avanti (o il dispositivo all'indietro)
- Considerare la flessione dorsale
- Controllare il tallone e le prestazioni della scarpa

## Sintomi

- Movimento tacco-punta rapido
- Scarso controllo sulla protesi al contatto iniziale
- Sensazione di scarsa restituzione di energia
- Stacco dell'avampiede troppo ridotto
- Ginocchio instabile

## Azione

- Consultare le istruzioni del cuneo (se applicabile)
- Spostare l'invasatura in avanti (o il dispositivo all'indietro)
- Considerare la flessione plantare
- Controllare il tallone e le prestazioni della scarpa

## UTILIZZO

### **Meccanismo di blocco/sblocco**

- Premere il pulsante di blocco/sblocco sulla parte mediale (interna) per sbloccare la caviglia.  
**Nota:** il dispositivo NON PUÒ essere utilizzato in posizione di sblocco per attività sotto carico.
- Regolare la caviglia all'altezza del tallone appropriata premendo sulla punta o sul tallone (regolabile anche manualmente quando la protesi non è montata e appoggiata su un tavolo).
- La sezione del pilone o della tibia deve essere perpendicolare al pavimento quando il piede è nella scarpa.
- Quando si ottiene la regolazione dell'altezza del tallone appropriata, premere il lato (esterno) del pulsante di blocco/sblocco per bloccare la caviglia.
- Assicurarsi che il pulsante di blocco/sblocco sia bloccato prima che il dispositivo sia soggetto a supporto del peso.  
**Nota:** il pulsante di blocco/sblocco può essere rigido inizialmente o se non utilizzato per lunghi periodi di tempo. Premendo e rilasciando più volte, il pulsante si allenta. Allo stesso modo, anche la caviglia può essere rigida e deve essere spostata più volte su e giù per allentarsi.  
**Nota:** non va utilizzata alcuna prolunga per il pulsante di blocco/sblocco in quanto potrebbe causare lo sblocco accidentale.

### **Pulizia e cura**

Pulire con un panno umido e sapone delicato. Asciugare con un panno dopo la pulizia.

### **Condizioni ambientali**

Il dispositivo è Weatherproof (resistente alle intemperie).

Un dispositivo Weatherproof (resistente alle intemperie) può essere utilizzato in un ambiente bagnato o umido e può sopportare spruzzi di acqua dolce (ad es. pioggia), non è consentita l'immersione.

Non è consentito il contatto con acqua salata o acqua clorata.

Asciugare con un panno dopo il contatto con acqua dolce o umidità.

Pulire con acqua dolce in caso di esposizione accidentale ad altri liquidi, prodotti chimici, sabbia, polvere o sporco e asciugare con un panno.

## MANUTENZIONE

Il dispositivo e la protesi completa devono essere esaminati da un professionista sanitario. L'intervallo deve essere determinato in base all'attività dell'utente.

### **Sostituzione del distanziatore posteriore e anteriore (Fig. 4)**

I distanziatori anteriori e posteriori possono essere sostituiti se logori.

Sostituzione:

- Rimuovere la cover piede e la calza Spectra dal dispositivo.
- Comprimere il distanziatore posteriore per esporre il distanziatore anteriore.\*
- Rimuovere il distanziatore anteriore.
- Posizionare il piede nella flessione dorsale massima per esporre e rimuovere il distanziatore posteriore.
- Sostituire con il nuovo distanziatore posteriore, assicurandosi che il distanziatore sia completamente inserito.
- Comprimere il distanziatore posteriore per esporre il distanziatore anteriore.\*
- Sostituire con il nuovo distanziatore anteriore, assicurandosi che il distanziatore sia completamente inserito.

\*Posizionare il cuneo incluso nel kit di ricambio tra la lamina inferiore e la lamina intermedia per alleviare la compressione del distanziatore posteriore.

**Nota:** assicurarsi che il cuneo sia rimosso prima di usare il dispositivo.

### **Rumore dal piede**

La presenza di sabbia o residui nel dispositivo può provocare rumore. In tal caso, il professionista sanitario dovrebbe togliere il piede, pulirlo con l'aiuto di aria compressa e sostituire la calza Spectra se danneggiata.

### **SEGNALAZIONE DI INCIDENTE GRAVE**

Qualsiasi incidente grave in relazione al dispositivo deve essere segnalato al produttore e alle autorità competenti.

### **SMALTIMENTO**

Il dispositivo e la confezione devono essere smaltiti in conformità alle rispettive normative ambientali locali o nazionali.

### **RESPONSABILITÀ**

I dispositivi protesici Össur sono progettati e verificati per essere sicuri e compatibili in combinazione tra loro e con le invasature protesiche personalizzate con adattatori Össur, quando utilizzati in conformità all'uso previsto.

Össur non si assume alcuna responsabilità per quanto segue:

- Dispositivo non mantenuto come indicato nelle istruzioni d'uso.
- Dispositivo montato con componenti di altri produttori.
- Dispositivo utilizzato in modo non conforme alle condizioni d'uso, dell'applicazione o dell'ambiente raccomandati.

### **Conformità**

Questo dispositivo è stato testato secondo lo standard ISO 10328 a due milioni di cicli di carico.

A seconda dell'attività dell'utente, può corrispondere a 2-3 anni di utilizzo.

**ISO 10328: etichetta**

<b>Categoria</b>	<b>Peso (kg) Attività moderata</b>	<b>Testo etichetta</b>
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*I carichi di prova effettivi riflettono la massa corporea massima

**ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)**



\*) Il limite di massa corporea non deve essere superato!



Per le condizioni e le limitazioni di uso specifiche consultare le istruzioni scritte fornite dal produttore per l'uso previsto.





### BESKRIVELSE

Enheten er en protesefot med justerbar hæløyde. Den består av en integrert hydraulisk ankelenhet, med en hannpyramide og tre komposittblader. Den har en sandaltå og et komposittblad i full lengde. Bunnbladet er festet med hælbolter.

Enheten består av følgende komponenter (**fig. 1**):

- A. Hannpyramide
- B. Låse-/utløserknapp
- C. Øvre hus
- D. Toppblad
- E. Mellomblad
- F. Bolter til bunnbladet
- G. Bunnblad
- H. Nedre hus
- I. Bakre avstandsstykke
- J. Fremre avstandsstykke kile

### TILTENKT BRUK

Enheten er ment som en del av et protesesystem som erstatter fot- og ankelfunksjonen til en manglende underekstremitet.

Enhetens egnethet for protesen og pasienten må vurderes av helsepersonell.

Enheten må tilpasses og justeres av helsepersonell.

### Indikasjoner for bruk og målpasientpopulasjon

- Tap eller amputasjon av underekstremitet eller nedsatt funksjonsevne
- Ingen kjente kontraindikasjoner

Enheten er for bruk med lav til moderat belastning, f.eks. gåing.

### GENERELLE SIKKERHETSINSTRUKSJONER

**Advarsel:** Bruk av en underekstremitetsprotese medfører en iboende risiko for å falle, noe som kan føre til skade.

Helsepersonell skal informere pasienten om alt i dette dokumentet som er nødvendig for sikker bruk av denne enheten.

**Advarsel:** Enheten må ALDRI brukes når låse-/utløserknappen er låst opp.

**Advarsel:** Hvis enhetens funksjonalitet endres eller går tapt, eller hvis enheten viser tegn til skade eller slitasje som hindrer normal funksjon, må pasienten slutte å bruke enheten og kontakte helsepersonell.

Enheten skal bare brukes av én pasient.

### VALG AV ENHET

Kontroller at valgt variant av enheten er egnet for belastningsnivået og vektgrensen i henhold til følgende tabell.

**Advarsel:** Ikke overskrid vektgrensen. Fare for utstyrssvikt.

Feil valg av kategori kan også føre til at enheten ikke fungerer som den skal.

Vekt i kg	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Vekt i pund	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Lavt belastningsnivå</b>							
Størrelse 22–24	1	1	2	3	4	5	I/R
Størrelse 25–27	1	1	2	3	4	5	6
Størrelse 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Moderat belastningsnivå</b>							
Størrelse 22–24	1	2	3	4	5	I/R	I/R
Størrelse 25–27	1	2	3	4	5	6	I/R
Størrelse 28	3	3	3	4	5	6	I/R

## MONTERINGSINSTRUKSJONER

### Fotdeksel og Spectra Sock (fig. 2)

**Forsiktig: Bruk alltid et skohorn for å unngå å klemme fingrene.**

1. Tre Spectra-sokken på foten.
2. Ta av fotkosmetikkeringen.
3. Bruk den riktige (rette) enden av et skohorn til å sette foten med Spectra-sokken inn i fotdekselet.
4. Vipp skohornet helt opp for å skyve foten helt inn i fotdekselet.
5. Sett fotkosmetikkeringen tilbake på fotdekselet.
6. Etter at justeringen er fullført, fester du Spectra-sokken til protesen for å tette mot støv og smuss.

**Merk:** Spectra-sokken må trekkes opp for å forhindre at den forstyrrer fotens bevegelige deler.

Ta om nødvendig av fotdekselet som følger:

1. Ta av fotkosmetikkeringen.
2. Sett inn den riktige (kantede) enden av et skohorn bak foten.
3. Skyv skohornet ned, og trekk foten ut av fotdekselet.
4. Ta Spectra-sokken helt av.

### Protese

Monter protesen med egnede enheter.

**Advarsel:** Risiko for strukturell svikt. Komponenter fra andre produsenter er ikke testet og kan forårsake overdreven belastning på enheten.

**Advarsel:** Sørg for riktig feste ved å følge gjeldende monteringsanvisning for enheten.

Fjern beskyttelsesfilmen på pyramiden etter montering.

## JUSTERINGSINSTRUKSJONER

### Benjustering (fig. 3)

#### Justeringsmål

Justeringsreferanselinjen (B) skal:

- passere gjennom hylsens midtpunkt på nivå med enten patellasenen eller sittebensknuten (D).
- ligge ved 1/3-merket på innsiden av fotdekselet

**Merk:** Prioriter kneets alignment over fotens alignment hvis det ikke er samsvar.

## Alignmentinstruksjoner

1. Plasser foten slik at justeringsreferanselinjen (B) ligger ved 1/3-merket på innsiden av fotdekselet (med fotdekselet og skoen på). Ta hensyn til fotens utoverrotasjon.
2. Bruk riktige adaptere til å koble enten hylsen eller kneet til foten og etablere riktig senterhøyde for kneet.
3. Hvis du bruker et protesekne: Plasser kneet i henhold til instruksjonene for alignment av kneet.
4. På den laterale siden av hylsen setter du et første merke (referansepunkt for alignment) ved hylsens midtpunkt på nivå med enten patellarsenen eller sittebensknuten (D). Sett et annet merke på hylsens midtpunkt distalt (E). Tegn en strek gjennom begge merkene.
5. Plasser hylsen slik at alignmentslinjen (B) går gjennom referansepunktet for alignment (D).
6. Still inn riktige hylsevinkler for fleksjon/ekstensjon og abduksjon/adduksjon.
7. Hvis du bruker et protesekne: Bruk de aktuelle adapterne til å koble hylsen til protesen.

## Statisk innstilling

- Forsikre deg om at pasienten står med lik vekt på begge bena.
- Kontroller at proteselengden er korrekt.
- Kontroller intern/ekstern rotasjon.
- Kontroller at tå og hæl belastes riktig.

## Dynamisk justering

Forsikre deg om at pasienten er kjent med enhetens funksjon.

Hæl til tå-bevegelsen kan påvirkes av følgende:

- hælstivhet
- anterior/posterior plassering av enheten
- dorsal-/plantarfleksjon
- skoens egenskaper

Vurder følgende tiltak om nødvendig:

### Symptomer

- Enheten kommer i flat posisjon for tidlig (pasienten føler at han/hun synker ned i et hull).
- Det kreves ekstra energi for å komme frem over tåen.
- Tåen føles for stiv.
- Kneet hyperekstenderer.

### Tiltak

- Kontroller kileinstruksjonene (hvis aktuelt).
- Flytt hylsen fremover (eller enheten bakover).
- Vurder dorsalfleksjon.
- Kontroller til hælen på skoen og skoens ytelse.

### Symptomer

- Rask hæl-til-tå-bevegelse
- Dårlig kontroll over protesen ved heel strike/initial contact
- Minimal følelse av energiretur
- For lite fraspark fra tåen
- Kneet blir ustabil

### Tiltak

- Kontroller kileinstruksjonene (hvis aktuelt).
- Flytt hylsen fremover (eller enheten bakover).

- Vurder plantarfleksjon.
- Kontroller til hælen på skoen og skoens ytelse.

## BRUK

### Låse-/utløsermekanisme

- Trykk på den mediale (indre) siden av låse-/utløserknappen for å låse opp ankelen.  
**Merk:** Enheten KAN IKKE brukes for vektbæring i ulåst posisjon.
- Juster ankelen til riktig hælhøyde ved å trykke på tåen eller hælen (den kan også justeres for hånd når protesen ikke er montert, og hviler på et bord).
- Rør eller leggdelen skal være vinkelrett på gulvet når foten er i skoen.
- Når passende justering av hælhøyde er oppnådd, trykker du på den laterale (ytre) siden av låse-/utløserknappen for å låse ankelen.
- Forsikre deg om at låse-/utløserknappen er låst før vektbæring.  
**Merk:** Låse-/utløserknappen kan være stiv i begynnelsen, eller når den ikke har vært brukt på lang tid. Hvis du skyver inn og ut flere ganger, løsner du knappen. På samme måte kan ankelen også være stiv, og bør beveges opp og ned flere ganger for å løsne den.  
**Merk:** En forlengelse for låse-/utløserknappen skal ikke brukes, da det kan føre til utilsiktet utløsning.

### Rengjøring og vedlikehold

Rengjør med en fuktig klut og en mild såpe. Tørk med en klut etter rengjøring.

### Miljøbetingelser

Enheten er værbestandig.

En værbestandig enhet kan brukes i et vått eller fuktig miljø og tåler sprut av ferskvann (f.eks. regn). Ingen nedsenkning er tillatt.

Kontakt med saltvann eller klorvann er ikke tillatt.

Tørk med en klut etter kontakt med ferskvann eller fuktighet.

Rengjør med ferskvann ved utilsiktet eksponering for andre væsker, kjemikalier, sand, støv eller smuss og tørk med en klut.

## VEDLIKEHOLD

Enheten og den samlede protesen bør undersøkes av helsepersonell. Intervall skal bestemmes basert på pasientens aktivitet.

### Utskifting av bakre og fremre avstandsstykke (fig. 4)

Det bakre og fremre avstandsstykket kan skiftes ut ved slitasje.

Slik skifter du ut:

- Fjern fotdekslet og Spectra-sokken fra enheten.
- Press sammen det bakre avstandsstykket for å eksponere det fremre avstandsstykket.\*
- Fjern det fremre avstandsstykket.
- Plasser foten i maksimal dorsalfleksjon for å eksponere og fjerne det bakre avstandsstykket.
- Skift ut med et nytt bakre avstandsstykke, og forsikre deg om at avstandsstykket sitter godt.
- Press sammen det bakre avstandsstykket for å eksponere det fremre avstandsstykket.\*
- Skift ut med et nytt fremre avstandsstykke, og forsikre deg om at avstandsstykket sitter godt.

\* Plasser kilen som følger med reservedelssettet, mellom bunnbladet og det midtre bladet for å gjøre det enklere å presse sammen det bakre avstandsstykket.

**Merk:** Husk å fjerne kilen før enheten brukes.

### **Støy fra foten**

Det kan oppstå støy hvis det finnes sand eller rusk i enheten. I så fall bør helsepersonell ta av foten, rengjøre den med trykkluft og skifte ut Spectra-sokken hvis den er skadet.

### **RAPPORTERING AV ALVORLIG HENDELSE**

Enhver alvorlig hendelse i forbindelse med enheten må rapporteres til produsenten og relevante myndigheter.

### **KASSERING**

Enheden og emballasjen må kastes i henhold til de gjeldende lokale eller nasjonale miljøforskriftene.

### **ERSTATNINGSANSVAR**

Össurs proteseenheter er designet og verifisert for å være trygge og kompatible i kombinasjon med hverandre og skreddersydde protesehylser med Össur-adaptore, og når de brukes i samsvar med tiltenkt bruk.

Össur påtar seg ikke noe ansvar for følgende:

- Enheter som ikke vedlikeholdes slik det står i bruksanvisningen.
- Enheter som er satt sammen med komponenter fra andre produsenter.
- Enheter som brukes utenfor anbefalte bruksforhold, bruksområder eller miljø.

### **Samsvar**

Denne enheten er testet i henhold til ISO 10328-standarden til to millioner belastningssykluser.

Avhengig av pasientens aktivitet kan dette tilsvare 2–3 års bruk.

ISO 10328 – etikett		
Kategori	Vekt (kg) Moderat belastning	Tekst på etiketten
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\* Faktiske testbelastninger gjenspeiler maksimal kroppsmasse.

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Kropsmassegrensen må ikke overstiges!

For spesifikke vilkår og begrensninger for bruk, se produsentens skriftlige instruksjoner om tiltenkt bruk!





### BESKRIVELSE

Enheden er en protese fod med brugerjusterbar hælhøjde. Den består af en integreret hydraulisk ankelenhed med en hanpyramide og tre kulfiberblade. Den har en sandaltå og et kulfiberblad i fuld længde. Bundbladet er fastgjort med hælbolte.

Enheden består af følgende komponenter (**Fig. 1**):

- A. Hanpyramide
- B. Låse/udløserknap
- C. Øvre hus
- D. Topblad
- E. Melleblad
- F. Bolte til bundblad
- G. Bundblad
- H. Nedre hus
- I. Bageste spacer
- J. Forreste afstandskile

### TILSIGTET ANVENDELSE

Enheden er beregnet som del af et protesesystem, der erstatter fod- og ankelfunktionen for en manglende underekstremitet.

Denne enheds egnethed til protesen og patienten skal vurderes af en bandagist.

Enheden skal monteres og justeres af en bandagist.

### *Indikationer for Brug og Patientmålgruppe*

- Tab, amputation eller mangel af underekstremitet
- Ingen kendte kontraindikationer

Enheden er beregnet til brug ved lav til moderat belastning, f.eks. gang.

### GENERELLE SIKKERHEDSANVISNINGER

**Advarsel:** Brug af en underbensprotese indebærer en iboende risiko for fald, som kan føre til skader.

Bandagisten skal informere patienten om alt i dette dokument, der er nødvendigt for at opnå sikker brug af denne enhed.

**Advarsel:** Enheden må ALDRIG bruges, når låse/udløserknappen ikke er låst.

**Advarsel:** Hvis der er sket en ændring eller et funktionstab i enheden, eller hvis enheden viser tegn på skader eller slitage, der hindrer normal funktionalitet, skal patienten stoppe med at bruge enheden og kontakte sundhedspersonalet.

Enheden er beregnet til en enkelt patient.

### VALG AF ENHED

Kontrollér, at den valgte variant af enheden er egnet til påvirkningsniveauet og vægtgrænsen ifølge tabellen nedenfor.

**Advarsel:** Undgå at overskride vægtgrænsen. Risiko for fejl i enheden. Valg af forkert kategori kan også medføre, at enheden fungerer dårligt.

Vægt i kg	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Vægt i pund	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Lavt belastningsniveau</b>							
Str. 22-24	1	1	2	3	4	5	I/R
Str. 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Str. 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Moderat belastningsniveau</b>							
Str. 22-24	1	2	3	4	5	I/R	I/R
Str. 25-27	1	2	3	4	5	6	I/R
Str. 28	3	3	3	4	5	6	I/R

## MONTERINGSVEJLEDNING

### Fodkosmese og Spectra-sok (Fig. 2)

**Forsigtig: Brug altid et skohorn for ikke at få fingrene i klemme.**

1. Placer foden i Spectra-sokken.
2. Fjern fodkosmesebeslaget.
3. Brug den rette (lige) ende af et skohorn til at sætte foden med Spectra-sokken ind i fodkosmesen.
4. Træk skohornet op for at skubbe foden helt ind i fodkosmesen.
5. Sæt fodkosmesebeslaget tilbage på fodkosmesen.
6. Når justeringen er afsluttet, skal Spectra-sokken fastgøres til protesen for at forsegle den mod støv og snavs.

**Bemærk:** Spectra-sokken skal trækkes op for at forhindre, at den forstyrrer fodens bevægelige dele.

Tag om nødvendigt fodkosmesen af som følger:

1. Fjern fodkosmesebeslaget.
2. Før den relevante (kantede) ende af et skohorn ind bag foden.
3. Tryk skohornet nedad, og træk foden ud af fodkosmesen.
4. Fjern Spectra-sokken helt.

### Protese

Saml protesen med de relevante enheder.

**Advarsel:** Risiko for strukturel fejl. Komponenter fra andre producenter er ikke testet og kan forårsage for stor belastning af enheden.

**Advarsel:** Sørg for korrekt fastgøring ved at følge de relevante instruktioner i enhedens montering.

Fjern beskyttelsesfilmen på pyramiden efter montering.

## JUSTERINGSANVISNINGER

### Basisjustering (Fig. 3)

#### Justeringsmål

Justeringsreferencelinjen (B) skal:

- gå gennem midtpunktet på hylsteret enten på det patellære seneniveau eller hoftebenets tuberositetsniveau (D).
- falde ved 1/3-mærket på indersiden af fodkosmesen.

**Bemærk:** Prioriter knæjusteringen frem for fodjusteringen, hvis de ikke stemmer overens.

## Justeringsanvisninger

1. Placer foden, så justeringsreferencelinjen (B) falder ved 1/3-mærket på indersiden af fodkosmesen (med fodkosmesen og skoen på). Overvej fodens udvendige rotation.
2. Brug de relevante adaptere til at forbinde enten hylsteret eller knæet til foden og etablere den rette højde for knæmidten.
3. Hvis du bruger et proteseknæ: Placer knæet ifølge anvisningerne i knæjustering
4. På den laterale side af hylsteret skal du sætte det første mærke (justeringsreferencepunktet) midt på hylsteret enten på det patellare seneniveau eller hoftebenets tuberøsitetsniveau (D). Lav et andet mærke midt på hylsteret i distal retning (E). Tegn en streg gennem begge mærker.
5. Placer hylsteret, så justeringsreferencelinjen (B) går gennem justeringsreferencepunktet (D).
6. Indstil de rette hylstervinkler med henblik på fleksion/udstrækning og abduktion/adduktion.
7. Hvis du bruger et proteseknæ: Brug de relevante adaptere til at forbinde hylsteret med protesen.

## Statisk justering

- Sørg for, at patienten står med samme vægt på begge ben.
- Kontrollér, om proteselængden er korrekt.
- Kontroller intern/ekstern rotation.
- Kontrollér, at belastningen af tå og hæl er korrekt.

## Dynamisk justering

Sørg for, at patienten er fortrolig med enhedens funktioner.

Hæl-til-tå-bevægelsen kan blive påvirket af:

- Hælstivhed
- For-bag-placering af enheden.
- Dorsal-plantarfleksion
- Skoegenskaber

Overvej følgende tiltag efter behov:

### Symptomer

- Enheden når flad position for tidligt (patienten føler, at han/hun synker ned i et hul)
- Bevægelse op over tåen kræver ekstra energi
- Tåen føles for stiv
- Knæet overstrækkes

### Løsning

- Kontrollér anvisningerne i brug af kilen (hvis relevant)
- Flyt hylsteret fremad (eller enheden bagud)
- Overvej dorsiflexion
- Kontrollér skohælens og skoens ydeevne

### Symptomer

- Hurtig hæl til tå-bevægelse
- Ringe kontrol over protesen ved første kontakt
- Minimal fornemmelse af energiaffjedring
- For svagt afsæt fra tåen
- Knæ bliver ustabil

### Løsning

- Kontrollér anvisningerne i brug af kilen (hvis relevant)
- Flyt hylsteret bagud (eller enheden fremad)



- Overvej plantarflexion
- Kontrollér skohælens og skoens ydeevne

## BRUG

### Låse/udløsermekanisme

- Tryk på den mediale side af låse/udløserknappen for at låse anklen op.  
**Bemærk:** Enheden må IKKE anvendes i ulåst position ved vægtbelastning.
- Juster anklen til den relevante hælhøjde ved at trykke på tåen eller hælen (den kan også justeres manuelt, når protesen ikke er monteret og ligger på et bord).
- Pylon eller skinnesektionen skal være vinkelret på gulvet, når foden er i skoen.
- Når korrekt justering af hælhøjden er opnået, skal du trykke på den laterale (ydre) side af låse/udløserknappen for at låse anklen.
- Sørg for at låse låse/udløserknappen inden vægtbelastning.  
**Bemærk:** Låse/udløserknappen kan være stiv i begyndelsen, eller når den ikke er blevet brugt gennem længere tid. Hvis du trykker knappen ind og ud flere gange, løsnes den. På samme måde kan anklen også være stiv og skal bevæges op og ned flere gange for at løsne den.  
**Bemærk:** En udvidelse til låse/udløserknappen bør ikke anvendes, da det kan resultere i utilsigtet oplåsning.

### Rengøring og vedligeholdelse

Rengøres med en fugtig klud og en mild sæbe. Tørres med en klud efter rengøring.

### Omgivende forhold

Enheden er vejrbestandig.

En vejrbestandig enhed kan bruges i et vådt eller fugtigt miljø og tåler sprøjt med ferskvand (f.eks. regn), men nedsænkning er ikke tilladt.

Kontakt med saltvand eller klorvand er ikke tilladt.

Tør med en klud efter kontakt med ferskvand eller fugtighed.

Rengør med ferskvand i tilfælde af utilsigtet eksponering for andre væsker, kemikalier, sand, støv eller snavs, og tør med en klud.

## VEDLIGEHOLDELSE

Enheden og den samlede protese bør undersøges af sundhedspersonalet. Hyppigheden fastlægges ud fra patientens aktivitetsniveau.

### Ændring af bageste og forreste afstandsstykke (Figur 4)

De bageste og forreste spacere kan udskiftes, hvis de er slidte.

Sådan udføres udskiftning:

- Fjern fodkosmesen og Spectra-sokken fra enheden.
- Tryk på den bageste spacer for at få vist den forreste spacer.\*
- Fjern den forreste spacer.
- Placer foden i maksimal dorsalfleksion for at få vist og fjerne den bageste spacer.
- Udskift med den nye bageste spacer (sørg for, at spaceren sidder helt fast).
- Tryk på den bageste spacer for at få vist den forreste spacer.\*
- Udskift med den nye forreste spacer (sørg for, at spaceren sidder helt fast).

\* Anbring kilen, der er inkluderet i udskiftningssættet, mellem bundbladet og mellemladet for at gøre det lettere at presse den bageste spacer sammen.

**Bemærk:** Sørg for, at kilen er fjernet inden brug af enheden.

## Støj fra fod

Der kan forekomme støj, hvis der er sand eller snavs i enheden. I så fald bør sundhedspersonalet tage foden af, rense den med trykluft og udskifte Spectra-sokken, hvis den er beskadiget.

## RAPPORTERING AF ALVORLIGE HÆNDELSER

Enhver alvorlig hændelse i forbindelse med enheden skal rapporteres til producenten og de relevante myndigheder.

## BORTSKAFFELSE

Enheden og emballagen skal bortskaffes i overensstemmelse med de respektive lokale eller nationale miljøbestemmelser.

## ANSVARFRASKRIVELSE

Össur-protoser er designet og verificeret til at være sikre og kompatible i kombination med hinanden og med specialfremstillede protesehylstre med Össur-adaptorer, samt når de bruges i overensstemmelse med deres tilsigtede anvendelse.

Össur påtager sig intet ansvar for følgende:

- Enheder, der ikke er vedligeholdt som beskrevet i brugsanvisningen.
- Enheder, der er samlet med komponenter fra andre producenter.
- Enheder, der ikke anvendes ifølge de anbefalede brugsbetingelser, formål eller miljøer.

## Overensstemmelse

Denne enhed er testet i henhold til ISO 10328-standarden til at kunne holde til to millioner belastningscykluser.

Afhængig af patientaktiviteten kan dette svare til 2-3 års brug.

ISO 10328 – Mærkat		
Kategori	Vægt (kg) Moderat belastning	Mærkattekst
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Faktiske testbelastninger afspejler den maksimale kropsmasse

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Kropsvægtgrænse må ikke overstiges!

Se fabrikantens skriftlige instruktioner om påtænkt anvendelse for specifikke betingelser og begræn sninger for brug!





Medicinteknisk produkt

## BESKRIVNING

Enheten är en protesfot med en klackhöjd som kan justeras av användaren. Den består av en integrerad hydraulisk fotledsenhet, med en hanpyramid och tre kompositblad. Den har en sandaltå och ett kompositblad i full längd. Bottenbladet är fäst med hälbultar.

Enheten består av följande komponenter (**fig. 1**):

- A. Hanpyramid
- B. Lås-/frigöringsknapp
- C. Övre höljen
- D. Toppblad
- E. Mellanblad
- F. Bultar till bottenblad
- G. Bottenblad
- H. Nedre höljen
- I. Bakre distans
- J. Främre distanskil

## AVSEDD ANVÄNDNING

Enheten ingår i ett protessystem som ersätter fot- och fotledsfunktionen hos en förlorad nedre extremitet.

Lämpligheten att använda den här enheten med protesen och patienten måste utvärderas av ortopedingenjör.

Enheten måste monteras och justeras av ortopedingenjör.

### *Indikationer och målpatientgrupp*

- Förlust av nedre extremiteter, amputation eller brist
- Inga kända kontraindikationer

Enheten är avsedd för låg till måttlig aktivitetsnivå, t.ex. gång.

## ALLMÄNNA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

**Varning:** användning av en protesenhet för nedre extremiteter innebär en risk för fall som kan leda till skador.

Ortopedingenjören bör informera patienten om allt i detta dokument som krävs för säker användning av denna enhet.

**Varning:** Enheten får ALDRIG användas när Lås-/frigöringsknappen är upplåst.

**Varning:** Om det förekommer en förändring eller förlust av enhetens funktionalitet, eller om enheten visar tecken på skada eller slitage som hindrar dess normala funktioner, ska patienten sluta använda enheten och kontakta en ortopedingenjör.

Enheten är endast avsedd för enpatientsbruk.

## ENHETSVAL

Kontrollera att den valda varianten av enheten är lämplig för belastningsnivån och viktgränsen enligt följande tabell.

**Varning!** Överskrid inte viktgränsen. Risk för enhetsfel.

Ett felaktigt kategorival kan också leda till att enheten inte fungerar som den ska.

Vikt (kg)	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Vikt (lbs)	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Låg belastningsnivå</b>							
Storlek 22–24	1	1	2	3	4	5	N/A
Storlek 25–27	1	1	2	3	4	5	6
Storlek 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Måttlig belastningsnivå</b>							
Storlek 22–24	1	2	3	4	5	N/A	N/A
Storlek 25–27	1	2	3	4	5	6	N/A
Storlek 28	3	3	3	4	5	6	N/A

## MONTERINGSANVISNINGAR

### Fotkosmetik och Spectra Sock (fig. 2)

**Varning:** Använd alltid ett skohorn för att undvika att klämma fingrarna.

1. Sätt foten i Spectra Sock.
2. Ta loss fotkosmetikens fäste.
3. Använd den tillämpliga (raka) änden av ett skohorn för att sätta foten med Spectra Sock i fotkosmetiken.
4. Drag skohornet uppåt så att foten skjuts in helt i fotkosmetiken.
5. Sätt tillbaka fotkosmetikens fäste på fotkosmetiken.
6. När inriktningen är klar, fäst Spectra Sock på protesen för att täta mot damm och smuts.

**Obs!** Spectra Sock måste dras upp så att den inte stör fotens rörliga delar.

Ta av fotkosmetiken på följande sätt:

1. Ta loss fotkosmetikens fäste.
2. Sätt in den tillämpliga (tunna) änden av ett skohorn bakom foten.
3. Tryck ned skohornet och dra ut foten ur fotkosmetiken.
4. Ta av Spectra Sock helt.

### Protes

Montera protes med tillämpliga enheter.

**Varning:** Risk för strukturella fel. Komponenter från andra tillverkare har inte testats och kan orsaka för stor belastning på enheten.

**Varning:** Säkerställ korrekt festsättning genom att följa tillämpliga monteringsanvisningar för enheten.

Ta bort skyddsfilmen på pyramiden efter montering.

## INRIKTNINGSANVISNINGAR

### Bänkinriktning (fig. 3)

#### Inriktningsmål

Referenslinjen för inriktning (B) ska:

- gå genom hylsans mittpunkt i höjd med antingen patellarsenan eller tuber ischiadicum (D).
- passera vid 1/3-märket på insidan av fotkosmetiken.

**Obs!** Prioritera knäinriktningen framför fotinriktningen i händelse av felmatchning.

## **Inriktningsanvisningar**

1. Placera foten så att referenslinjen för inriktning (B) hamnar vid 1/3-märket på insidan av fotkosmetiken (med fotkosmetiken och skon på). Tänk på fotens externa rotation.
2. Använd lämpliga adaptrar för att ansluta antingen hylsan eller knät till foten och uppnå rätt underbenslängd.
3. Om du använder en protesknäled: Placera knät enligt instruktionerna för knäinriktning
4. På hylsans laterala sida, gör först ett märke (inriktningsreferenspunkt) vid hylsans mittpunkt i höjd med antingen patellarsenan eller tuber ischiadicum (D). Gör ett andra märke vid mittpunkten på hylsan distalt (E). Dra en linje genom båda märkena.
5. Placera hylsan så att referenslinjen för inriktning (B) går genom referenspunkten för inriktning (D).
6. Justera rätt hylsvinklar för flektion/extension och abduktion/adduktion.
7. Om du använder en protesknäled: Använd lämpliga adaptrar för att ansluta hylsan till protesen.

## **Statisk inriktning**

- Se till att patienten står med samma viktbelastning på båda benen.
- Kontrollera att protesens längd är korrekt.
- Kontrollera intern/extern rotation.
- Kontrollera att belastningen på tå och häl är korrekt.

## **Dynamisk inriktning**

Se till att patienten förstår enhetens funktion.

Rörelsen från häl till tå kan påverkas av:

- Hälstyvhet
- Anterior-posterior-placering av enheten
- Dorsal-plantarflexion
- Skoegenskaper

Överväg följande åtgärder om nödvändigt:

### **Symtom**

- Enheten når plant läge för tidigt (patienten upplever att han/hon sjunker ned i ett hål)
- Det krävs extra energi för att ta sig upp över tån
- Tån känns för stel
- Knät översträcks

### **Åtgärd**

- Kontrollera kilinstruktioner (om tillämpligt)
- Flytta hylsan framåt (eller enheten bakåt)
- Beakta dorsalflexion
- Kontrollera skons häl och skons prestanda

### **Symtom**

- Snabb häl-till-tå-rörelse
- Otillfredsställande proteskontroll vid hälkontakt
- Minimal energiåtergivning
- För litet frånskjut vid stegavveckling
- Knät blir instabilt

### **Åtgärd**

- Kontrollera kilinstruktioner (om tillämpligt)
- Flytta hylsan bakåt (eller enheten framåt)
- Beakta plantarflexion
- Kontrollera skons häl och skons prestanda

## ANVÄNDNING

### Lås-/frigöringsmekanism

- Tryck ned den mediala (inre) sidan av Lås-/frigöringsknappen för att låsa upp fotleden.  
**Obs!** Enheten kan INTE användas i olåst läge för viktbelastning.
- Justera fotleden till lämplig klackhöjd genom att trycka på tån eller hälen (den kan också justeras för hand när protesen inte är påtagen och står uppställd på ett bord).
- Protesröret eller underbenspartiet ska vara vinkelrätt mot golvet när foten sitter i skon.
- När lämplig klackhöjdsjustering har uppnåtts, tryck på den laterala (yttre) sidan av Lås-/frigöringsknappen för att låsa fotleden.
- Se till att Lås-/frigöringsknappen är låst innan viktbelastning.  
**Obs!** Lås-/frigöringsknappen kan vara trög i början eller när den inte används under långa perioder. Om du trycker knappen in och ut flera gånger kommer den att röra sig lättare. På samma sätt kan fotleden också vara trög och bör flyttas upp och ner flera gånger för att röra sig lättare.  
**Obs!** En förlängning för Lås-/frigöringsknappen ska inte användas, eftersom det kan leda till oavsiktlig frigöring.

### Skötsel och rengöring

Rengör med en fuktig trasa och en mild tvål. Torka med en trasa efter rengöring.

### Miljöförhållanden

Enheten är väderbeständig.

En väderbeständig enhet kan användas i en våt eller fuktig miljö och tål stänk av sötvatten (t.ex. regn), blötläggning är inte tillåten.

Kontakt med salt eller klorerat vatten är inte tillåten.

Torka med en trasa efter kontakt med sötvatten eller fukt.

Rengör med sötvatten vid oavsiktlig exponering för andra vätskor, kemikalier, sand, damm eller smuts och torka med en trasa.

## UNDERHÅLL

Enheten och den övergripande protesen bör undersökas av en ortopedingenjör. Intervallet bör fastställas baserat på patientens aktivitet.

### Byte av bakre och främre distans (fig. 4)

De bakre och främre distanserna kan bytas ut om de blir slitna.

Gör så här för att byta ut dem:

- Ta bort fotkosmetiken och Spectra Sock från enheten.
- Komprimera den bakre distansen för att exponera den främre distansen.\*
- Ta bort den främre distansen.
- Placera foten i maximal dorsalflexion för att exponera och ta bort den bakre distansen.
- Ersätt med en ny bakre distans, se till att distansen placeras korrekt.
- Komprimera den bakre distansen för att exponera den främre distansen.\*
- Ersätt med en ny främre distans, se till att distansen placeras korrekt.

\*Kilen som ingår i ersättningskitet ska placeras mellan botten och mittenbladet för att underlätta kompressionen av den bakre distansen.

**Obs!** Försäkra dig om att kilen har tagits bort innan produkten används.

## Oljud från foten

Oljud kan uppstå om det finns sand eller skräp i enheten. I så fall bör ortopedteknisk personal ta av foten, rengöra den med hjälp av tryckluft och byta ut Spectra Sock om den är skadad.

## RAPPORTERA ALLVARLIGA INCIDENTER

Alla allvarliga händelser i samband med enheten måste rapporteras till tillverkaren och relevanta myndigheter.

## KASSERING

Enheter och förpackningsmaterialet ska kasseras i enlighet med lokala eller nationella miljöbestämmelser.

## ANSVAR

Protesenheter från Össur är konstruerade och verifierade för att vara säkra och kompatibla tillsammans med varandra och med individuellt anpassade proteshylsor med adaptrar från Össur, samt när de används i enlighet med sin avsedda användning.

Össur fransäger sig allt ansvar för följande:

- Enhet som inte underhållits enligt anvisningarna i bruksanvisningen.
- Enhet som monterats tillsammans med komponenter från andra tillverkare.
- Enhet som används under andra än rekommenderade förhållanden, användningsområden eller miljöer.

## Överensstämmelse

Denna enhet har testats enligt standarden ISO 10328 med två miljoner belastningscykler.

Beroende på patientens aktivitetsnivå kan det motsvara 2–3 års användning.

ISO 10328 – märkning		
Kategori	Vikt (kg) Måttlig belastning	Märkning
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Faktiska testbelastningar återspeglar maximal kroppsmassa

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Maximal kroppsmassa får inte överskridas!

För särskilda villkor och begränsningar för användningen, se tillverkarens skriftliga instruktioner!





## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το προϊόν είναι ένα προσθετικό πέλμα με ρυθμιζόμενο ύψος πτέρνας από τον χρήστη. Αποτελείται από μια ενσωματωμένη μονάδα υδραυλικού αστραγάλου, με πυραμιδοειδές εξάρτημα σύνδεσης αρσενικού τύπου και τρεις σύνθετες λεπίδες. Διαθέτει ένα δάκτυλο ποδιού τύπου σανδαλιού και σύνθετη λεπίδα πλήρους μήκους. Η κάτω λεπίδα ασφαρίζεται με κοχλίες στην πτέρνα.

Το προϊόν αποτελείται από τα εξής εξαρτήματα (**Εικ. 1**):

- A. Πυραμιδοειδές εξάρτημα αρσενικού τύπου
- B. Πλήκτρο κλειδώματος/απελευθέρωσης
- C. Άνω περιβλήματα
- D. Άνω λεπίδα
- E. Μεσαία λεπίδα
- F. Κοχλίες λεπίδας βάσης
- G. Λεπίδα βάσης
- H. Κάτω περίβλημα
- I. Οπίσθιος αποστάτης
- J. Εμπρόσθια σφήνα αποστάτη

## ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Το προϊόν προορίζεται ως τμήμα ενός προσθετικού συστήματος που αντικαθιστά τη λειτουργία του έλματος και του αστραγάλου ενός ελλείποντος κάτω άκρου.

Η καταλληλότητα αυτού του προϊόντος για την πρόθεση και τον ασθενή πρέπει να αξιολογηθούν από έναν επαγγελματία υγείας.

Το προϊόν πρέπει να τοποθετείται ρυθμίζεται αποκλειστικά από επαγγελματία υγείας.

## Ενδείξεις για χρήση και πληθυσμός ασθενών-στόχος

- Απώλεια, ακρωτηριασμός ή ανεπάρκεια κάτω άκρου
- Δεν υπάρχουν γνωστές αντενδείξεις

Το προϊόν προορίζεται για χρήση με μεσαία επίπεδα καταπόνησης, π.χ. περπάτημα.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Προειδοποίηση:** Η χρήση πρόθεσης κάτω άκρου ενέχει εγγενή κίνδυνο πτώσης που μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό.

Ο επαγγελματίας υγείας θα πρέπει να ενημερώσει τον ασθενή για όλες τις οδηγίες που περιλαμβάνει το παρόν έγγραφο και οι οποίες πρέπει να τηρούνται για την ασφαλή χρήση αυτής του προϊόντος.

**Προειδοποίηση:** Το προϊόν δεν πρέπει ΠΟΤΕ να χρησιμοποιείται όταν το πλήκτρο κλειδώματος/απελευθέρωσης είναι ξεκλειδωτό.

**Προειδοποίηση:** Εάν παρατηρηθεί αλλαγή ή απώλεια της λειτουργικότητας της συσκευής ή εάν η συσκευή παρουσιάζει σημάδια βλάβης ή φθοράς που εμποδίζουν τις κανονικές λειτουργίες της, ο ασθενής θα πρέπει να σταματήσει τη χρήση της συσκευής και να επικοινωνήσει με έναν επαγγελματία υγείας.

Το προϊόν προορίζεται για χρήση από έναν μόνο ασθενή.

## ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Βεβαιωθείτε ότι η επιλεγμένη έκδοση του προϊόντος είναι κατάλληλη για το επίπεδο κρούσης και το όριο βάρους σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα.

**Προειδοποίηση:** Μην υπερβαίνετε το όριο βάρους. Κίνδυνος βλάβης του προϊόντος.



Η εσφαλμένη επιλογή κατηγορίας ενδέχεται, επίσης, να οδηγήσει σε κακή λειτουργία του προϊόντος.

Βάρος σε kg	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Βάρος σε lbs	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
Χαμηλό επίπεδο κρούσης							
Μέγεθος 22-24	1	1	2	3	4	5	Δ/Υ
Μέγεθος 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Μέγεθος 28	3	3	3	3	4	5	6
Μέτριο επίπεδο κρούσης							
Μέγεθος 22-24	1	2	3	4	5	Δ/Υ	Δ/Υ
Μέγεθος 25-27	1	2	3	4	5	6	Δ/Υ
Μέγεθος 28	3	3	3	4	5	6	Δ/Υ

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

### Κάλυμμα πέλματος και κάλτσα Spectra (Εικ. 2)

**Προσοχή:** Για να αποφύγετε την παγίδευση των δακτύλων, χρησιμοποιήστε πάντα ένα κόκκαλο υποδημάτων.

1. Τοποθετήστε το πέλημα μέσα στην κάλτσα Spectra.
2. Αφαιρέστε το εξάρτημα του καλύμματος του πέλματος.
3. Χρησιμοποιήστε το κατάλληλο (ίσιο) άκρο ενός κοκκάλου υποδημάτων για να βάλετε το πέλημα με την κάλτσα Spectra μέσα στο κάλυμμα πέλματος.
4. Μετακινήστε το κόκαλο υποδημάτων προς τα πάνω για να σπρώξετε πλήρως το πέλημα μέσα στο κάλυμμα πέλματος.
5. Τοποθετήστε το εξάρτημα του καλύμματος πέλματος πίσω μέσα στο κάλυμμα πέλματος.
6. Αφού ολοκληρωθεί η ευθυγράμμιση, στερεώστε την κάλτσα Spectra στην πρόθεση για την επίτευξη στεγανοποίησης έναντι σκόνης και ρύπων.

**Σημείωση:** Η κάλτσα Spectra πρέπει να τραβηχθεί προς τα πάνω για να αποφευχθεί η παρεμβολή με τα κινούμενα μέρη του πέλματος.

Εάν απαιτείται, αφαιρέστε το κάλυμμα πέλματος ως εξής:

1. Αφαιρέστε το εξάρτημα του καλύμματος του πέλματος.
2. Εισαγάγετε το κατάλληλο άκρο (μυτερό) ενός κοκκάλου υποδημάτων πίσω από το πέλημα.
3. Σπρώξτε το κόκαλο υποδημάτων προς τα κάτω και τραβήξτε το πέλημα έξω από το κάλυμμα πέλματος.
4. Αφαιρέστε πλήρως την κάλτσα Spectra.

### Πρόθεση

Συναρμολογήστε την πρόθεση με τις ισχύουσες συσκευές.

**Προειδοποίηση:** Κίνδυνος δομικής βλάβης. Τα εξαρτήματα από άλλους κατασκευαστές δεν έχουν δοκιμαστεί και ενδέχεται να προκαλέσουν υπερβολικό φορτίο στο προϊόν.

**Προειδοποίηση:** Εξασφαλίστε τη σωστή προσάρτηση ακολουθώντας τις ισχύουσες οδηγίες συναρμολόγησης του προϊόντος.

Αφαιρέστε το προστατευτικό φιλμ από το πυραμιδοειδές εξάρτημα μετά την τοποθέτηση.

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗΣ**

### **Αρχική ευθυγράμμιση (Εικ. 3)**

#### **Στόχος ευθυγράμμισης**

Η γραμμή αναφοράς ευθυγράμμισης (B) πρέπει:

- να διέρχεται από το μεσαίο σημείο της θήκης είτε στο επίπεδο του επιγονατιδικού τένοντα είτε στο επίπεδο του ισχιακού κυρτώματος (Δ).
- πέφτει στο σημείο του 1/3 στο εσωτερικό του καλύμματος του πέλματος.

**Σημείωση:** Δώστε προτεραιότητα στην ευθυγράμμιση του γονάτου έναντι της ευθυγράμμισης του πέλματος εάν υπάρχει αναντιστοιχία.

#### **Οδηγίες ευθυγράμμισης**

1. Τοποθετήστε το πέλμα έτσι ώστε η γραμμή αναφοράς ευθυγράμμισης (B) να πέφτει στο σημάδι του 1/3 στο εσωτερικό του καλύμματος του πέλματος (με το κάλυμμα του πέλματος και το υπόδημα τοποθετημένα). Εξετάστε την εξωτερική περιστροφή του ποδιού.
2. Χρησιμοποιήστε τους κατάλληλους προσαρμογείς για να συνδέσετε είτε τη θήκη είτε το γόνατο στο πέλμα και να καθορίσετε το σωστό ύψος του κέντρου του γονάτου.
3. Εάν χρησιμοποιείτε προσθετικό γόνατο: Τοποθετήστε το γόνατο σύμφωνα με τις οδηγίες ευθυγράμμισης του γονάτου
4. Στην έξω πλευρά της θήκης, κάντε ένα πρώτο σημάδι (σημείο αναφοράς ευθυγράμμισης) στο μέσον της θήκης είτε στο επίπεδο του επιγονατιδικού τένοντα είτε στο επίπεδο του ισχιακού κυρτώματος (Δ). Κάντε ένα δεύτερο σημάδι στο μέσον της θήκης περιφερικά (Ε). Τραβήξτε μια γραμμή που να περνά και από τα δύο σημάδια.
5. Τοποθετήστε τη θήκη έτσι ώστε η γραμμή αναφοράς ευθυγράμμισης (B) να περνά από το σημείο αναφοράς ευθυγράμμισης (Δ).
6. Επιλέξτε τις κατάλληλες γωνίες για την κάμψη/έκταση και απαγωγή/προσαγωγή για τη θήκη.
7. Εάν χρησιμοποιείτε προσθετικό γόνατο: Χρησιμοποιήστε τους κατάλληλους προσαρμογείς για να συνδέσετε τη θήκη με την πρόθεση.

#### **Στατική ευθυγράμμιση**

- Βεβαιωθείτε ότι ο ασθενής στέκεται με ίσο βάρος και στα δύο πόδια.
- Ελέγξτε για το σωστό μήκος της πρόθεσης.
- Ελέγξτε την εσωτερική / εξωτερική περιστροφή.
- Ελέγξτε για σωστό φορτίο στο δάκτυλο και τη πτέρνα.

#### **Δυναμική ευθυγράμμιση**

Βεβαιωθείτε ότι ο ασθενής είναι εξοικειωμένος με τη λειτουργία του προϊόντος.

Η κίνηση από την πτέρνα έως τη μύτη του δακτύλου μπορεί να επηρεαστεί από τα εξής:

- Ακαμψία πτέρνας
- Πρόσθια-οπίσθια τοποθέτηση του προϊόντος.
- Ραχιαία-πελματιαία κάμψη
- Χαρακτηριστικά υποδημάτων

Εξετάστε τις ακόλουθες ενέργειες εάν χρειάζεται:

#### **Συμπτώματα**

- Το προϊόν επιστρέφει σε επίπεδη θέση πολύ γρήγορα (ο ασθενής θα νιώθει σαν να βυθίζεται σε οπή)
- Απαιτείται περισσότερη ενέργεια για την ανάβαση στη μύτη του δακτύλου
- Αίσθημα μεγάλης ακαμψίας στο δάκτυλο
- Υπερέκταση γονάτου

## Ενέργεια

- Ελέγξτε τις οδηγίες για τη σφήνα (εάν υπάρχουν)
- Μετατοπίστε τη θήκη προς τα εμπρός (ή το προϊόν προς τα πίσω)
- Εξετάστε τη ραχιαία κάμψη
- Ελέγξτε τη πτέρνα του υποδήματος και την απόδοση του υποδήματος

## Συμπτώματα

- Ταχεία κίνηση από την πτέρνα έως τη μύτη του δακτύλου
- Κακός έλεγχος της πρόθεσης κατά την αρχική επαφή
- Αίσθηση ελάχιστης ενέργειας επιστροφής
- Πολύ μικρή ώθηση από το δάχτυλο
- Το γόνατο γίνεται ασταθές

## Ενέργεια

- Ελέγξτε τις οδηγίες για τη σφήνα (εάν υπάρχουν)
- Μετατοπίστε τη θήκη προς τα πίσω (ή το προϊόν προς τα εμπρός)
- Εξετάστε τη πελματιαία κάμψη
- Ελέγξτε τη πτέρνα του υποδήματος και την απόδοση του υποδήματος

## ΧΡΗΣΗ

### Μηχανισμός κλειδώματος/απελευθέρωσης

- Πατήστε το έσω (εσωτερικό) πλήκτρο ασφάλισης/απελευθέρωσης για την απασφάλιση του αστραγάλου.  
**Σημείωση:** Το προϊόν ΔΕΝ μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη ξεκλειδωτή θέση για την υποστήριξη του βάρους.
- Ρυθμίστε τον αστράγαλο στο κατάλληλο ύψος της πτέρνας πιέζοντας το δάκτυλο ή τη πτέρνα (ρυθμίζεται επίσης με το χέρι, όταν δεν είναι τοποθετημένη η πρόθεση, και στηρίζεται σε ένα τραπέζι)
- Το τμήμα του πυλώνα ή της κνήμης πρέπει να είναι κάθετο στο δάπεδο όταν το πόδι βρίσκεται μέσα στο υπόδημα.
- Όταν επιτευχθεί κατάλληλη ρύθμιση του ύψους της πτέρνας, πιέστε την έξω (εξωτερική) πλευρά του πλήκτρου κλειδώματος/απελευθέρωσης για να κλειδώσετε τον αστράγαλο.
- Βεβαιωθείτε ότι το πλήκτρο κλειδώματος/απελευθέρωσης είναι κλειδωμένο πριν από την άσκηση της δύναμης του βάρους.  
**Σημείωση:** Το πλήκτρο κλειδώματος/απελευθέρωσης μπορεί να είναι άκαμπτο στην αρχή ή όταν δεν χρησιμοποιείται για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Πιέζοντας πολλές φορές μέσα και έξω θα ξεσφίξει το πλήκτρο. Ομοίως, ο αστράγαλος μπορεί επίσης να είναι άκαμπτος και πρέπει να κινηθεί πάνω-κάτω αρκετές φορές για να χαλαρώσει.  
**Σημείωση:** Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται επέκταση για το πλήκτρο κλειδώματος/απελευθέρωσης, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε τυχαία απελευθέρωση.

### Καθαρισμός και φροντίδα

Καθαρίστε με ένα υγρό πανί και ένα ήπιο σαπούνι. Στεγνώστε με ένα πανί μετά τον καθαρισμό.

### Περιβαλλοντικές συνθήκες

Το προϊόν είναι παντός καιρού.

Ένα προϊόν παντός καιρού μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε υγρό ή υπό υγρασία περιβάλλον και μπορεί να αντέξει το πιτσίλισμα από γλυκό νερό (π.χ. βροχή), δεν επιτρέπεται η βύθιση.

Δεν επιτρέπεται η επαφή με αλμυρό νερό ή χλωριωμένο νερό.

Στεγνώστε με ένα πανί μετά από επαφή με γλυκό νερό ή υγρασία.

Καθαρίστε με γλυκό νερό σε περίπτωση τυχαίας έκθεσης σε άλλα υγρά, χημικά, άμμο, σκόνη ή βρωμιά και στεγνώστε με ένα πανί.

## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Το προϊόν και η συνολική πρόθεση πρέπει να εξεταστούν από επαγγελματία υγείας. Το διάστημα θα πρέπει να καθορίζεται με βάση τη δραστηριότητα του ασθενούς.

### **Αλλαγή οπίσθιων και εμπρόσθιων αποστάτων (Εικ. 4)**

Οι οπίσθιοι και εμπρόσθιοι αποστάτες μπορούν να αντικατασταθούν εάν υποστούν φθορά.

Για αντικατάσταση:

- Αφαιρέστε το κάλυμμα του πέλματος και την κάλτσα Spectra από το προϊόν.
- Συμπιέστε τον οπίσθιο αποστάτη για να εκτεθεί ο εμπρόσθιος αποστάτης.\*
- Αφαιρέστε τον εμπρόσθιο αποστάτη.
- Τοποθετήστε το πέλμα στη μέγιστη ραχιαία κάμψη για να εκτεθεί ο οπίσθιος αποστάτης και αφαιρέστε τον.
- Αντικαταστήστε με τον νέο εμπρόσθιο αποστάτη και βεβαιωθείτε ότι εφαρμόζει πλήρως.
- Συμπιέστε τον οπίσθιο αποστάτη για να εκτεθεί ο εμπρόσθιος αποστάτης.\*
- Αντικαταστήστε με τον νέο εμπρόσθιο αποστάτη και βεβαιωθείτε ότι εφαρμόζει πλήρως.

\*Τοποθετήστε τη σφήνα που περιλαμβάνεται στο κιτ αντικατάστασης ανάμεσα στις κάτω και μεσαίες λεπίδες για να ελαττώσετε τη συμπίεση του οπίσθιου αποστάτη.

**Σημείωση:** Βεβαιωθείτε ότι η σφήνα έχει αφαιρεθεί πριν από τη χρήση του προϊόντος.

### **Θόρυβος από το πέλμα**

Μπορεί να παρουσιαστεί θόρυβος, εάν υπάρχει άμμος ή ξένες ύλες στο προϊόν. Σε αυτήν την περίπτωση, ο επαγγελματίας υγειονομικής περίθαλψης πρέπει να βγάλει το πέλμα, να το καθαρίσει με τη βοήθεια πεπιεσμένου αέρα και να αντικαταστήσει την κάλτσα Spectra εάν έχει υποστεί ζημιά.

## ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΟΒΑΡΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Οποιοδήποτε σοβαρό συμβάν σε σχέση με το προϊόν πρέπει να αναφέρεται στον κατασκευαστή και στις αρμόδιες αρχές.

## ΑΠΟΡΡΙΨΗ

Το προϊόν και η συσκευασία θα πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους αντίστοιχους τοπικούς ή εθνικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.

## ΕΥΘΥΝΗ

Οι προσθέσεις της Össur έχουν σχεδιαστεί και επαληθευτεί ως ασφαλείς και συμβατές σε συνδυασμό μεταξύ τους καθώς και με προσαρμοσμένες προσθετικές θήκες με προσαρμογείς της Össur, και όταν χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τη χρήση για την οποία προορίζονται.

Η Össur δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τα ακόλουθα:

- Μη συντήρηση του προϊόντος σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης.
- Συναρμολόγηση του προϊόντος με εξαρτήματα άλλων κατασκευαστών.
- Χρήση του προϊόντος εκτός συνιστώμενων συνθηκών χρήσης, εφαρμογής ή περιβάλλοντος.

## ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ

Αυτό το προϊόν έχει ελεγχθεί σύμφωνα με το πρότυπο ISO 10328 για δύο εκατομμύρια κύκλους φόρτωσης.

Ανάλογα με τη δραστηριότητα του ασθενούς, αυτό μπορεί να αντιστοιχεί σε 2-3 χρόνια χρήσης.

ISO 10328 Επισήμανση		
Κατηγορία	Βάρος (kg) Μέτριο επίπεδο κρούσης	Κείμενο επισήμανσης
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Τα πραγματικά φορτία δοκιμής αντιστοιχούν στη μέγιστη μάζα σώματος

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Το όριο μάζας σώματος δεν πρέπει να υπερβαίνεται!



Για συγκεκριμένες προϋποθέσεις και περιορισμούς στη χρήση, βλ. τις γραπτές οδηγίες προβλεπόμενης χρήσης του κατασκευαστή!



Lääkinnällinen laite

## KUVAUS

Laite on proteesijalkaterä, jonka kantapään korkeutta voi säätää. Se koostuu integroidusta hydraulisesta nilkkayksiköstä, jossa on urospyramidi ja kolme komposiittilevyä. Siinä on sandaalivarvas ja täyspitkä komposiittilevy. Alalevy on kiinnitetty kantapääpulteilla. Laite koostuu seuraavista osista (**kuva 1**):

- A. Urospyramidi
- B. Lukitus-/vapautuspainike
- C. Nilkan ylärunko
- D. Ylälevy
- E. Keskilevy
- F. Alalevyn pultit
- G. Alalevy
- H. Nilkan alarunko
- I. Posteriorinen vaimennin
- J. Anteriorinen vaimenninkiila

## KÄYTTÖTARKOITUS

Laite on tarkoitettu osaksi proteesijärjestelmää, joka korvaa puuttuvan raajan jalkaterä- ja nilkkatoiminnan.

Terveydenhuollon ammattilaisen on arvioitava tämän laitteen soveltuvuus proteesiin ja potilaalle.

Laitteen saa asentaa ja säätää vain terveydenhuollon ammattilainen.

### *Käyttöaiheet ja kohdepotilasryhmä*

- Alaraajan menetys, amputaatio tai synnynnäinen puuttuminen
- Ei tiedettyjä vasta-aiheita

Laite on tarkoitettu matalan ja keskimääräisen aktiivisuustason käyttöön, esim. kävelyyn.

## YLEISIÄ TURVALLISUUSOHJEITA

**Varoitus:** Alaraajaproteesin käyttöön liittyy luontainen kaatumisriski, joka voi johtaa loukkaantumiseen.

Terveydenhuollon ammattilaisen on ilmoitettava potilaalle kaikista tässä asiakirjassa mainituista tiedoista, jotka potilaan tulee tietää pystyäkseen käyttämään tätä laitetta turvallisesti.

**Varoitus:** laitetta ei saa KOSKAAN käyttää, kun lukitus-/vapautuspainike on avatussa asennossa.

**Varoitus:** jos laitteen toiminta muuttuu tai heikkenee tai jos laitteessa on merkkejä vaurioista tai kulumista, jotka haittaavan sen normaalia toimintaa, potilaan tulee lopettaa laitteen käyttö ja ottaa yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Laite on tarkoitettu yhden potilaan käyttöön.

## LAITEVALIKOIMA

Varmista, että laitteen valittu versio sopii iskuorमितustasolle ja painorajalle seuraavan taulukon mukaisesti.

**Varoitus:** Älä ylitä painorajaa. Laitteen vikaantumisvaara.

Virheellinen luokkavalinta voi myös johtaa laitteen huonoon toimintaan.

Paino kg	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Paino naulaa	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Matala iskurasitustaso</b>							
Koko 22–24	1	1	2	3	4	5	–
Koko 25–27	1	1	2	3	4	5	6
Koko 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Keskimääräinen iskurasitustaso</b>							
Koko 22–24	1	2	3	4	5	–	–
Koko 25–27	1	2	3	4	5	6	–
Koko 28	3	3	3	4	5	6	–

## ASENNUSOHJEET

### *Kuorikko ja Spectra-sukka (kuva 2)*

**Huomio:** Käytä aina kenkälusikkaa, jotta vältät sormien jäämisen puristuksiin.

1. Pue Spectra-sukka jalkaterään.
2. Irrota kuorikon kiinnitysrengas.
3. Työnnä Spectra-sukalla peitetty jalkaterä kuorikkoon kenkälusikan asianmukaisella (suoralla) päällä.
4. Nosta kenkälusikkaa ylös niin, että jalkaterä työntyy kuorikkoon kokonaan.
5. Aseta kuorikon kiinnitysrengas takaisin kuorikon päälle.
6. Kun suuntaus on valmis, kiinnitä Spectra-sukka proteesiin tiivisteeksi pölyä ja likaa vastaan.

**Huomaa:** Spectra-sukka on vedettävä ylös, jotta se ei häiritse jalkaterän liikkuvia osia.

Riisu tarvittaessa kuorikko seuraavasti:

1. Irrota kuorikon kiinnitysrengas.
2. Työnnä kenkälusikan asianmukainen (reunustettu) pää jalan taakse.
3. Työnnä kenkälusikka alas kuorikon alle ja vedä jalkaterä ulos kuorikosta.
4. Riisu Spectra-sukka kokonaan.

### *Proteesi*

Kokoa proteesi soveltuvilla laitteilla.

**Varoitus:** Rakenteen vaurioitumisen vaara. Muiden valmistajien komponentteja ei ole testattu, ja ne voivat aiheuttaa laitteelle liiallista kuormitusta.

**Varoitus:** varmista asianmukainen kiinnitys noudattamalla sovellettavia laitteen asennusohjeita.

Poista pyramidin suojakalvo asennuksen jälkeen.

## SUUNTAUSOHJEET

### *Alustava suuntaus (kuva 3)*

#### **Suuntaustavoite**

Suuntauksen viitelinjan (B) tulee:

- kulkea holkin keskipisteen kautta joko patellajänteen tasolla tai istuinkyhmyyn tasolla (D).
- kulkea kuorikon sisäpuolella olevan 1/3-merkin kautta.

**Huomaa:** jos polven suuntaus ja jalkaterän suuntaus eivät täsmää, polven suuntaus on tärkeämpi.

## **Suuntausohjeet**

1. Aseta jalkaterä siten, että suuntauksen viiteviiva (B) kulkee kuorikon sisäpuolella olevan 1/3-merkin kautta (kuorikko ja kenkä puettuna). Ota huomioon jalkaterän ulkokierto.
2. Liitä joko holkki tai polvi jalkaterään sopivilla adaptereilla ja määritä oikea polven keskipisteen korkeus.
3. Käytettäessä proteettista polvea: aseta polvi paikoilleen polven suuntausohjeiden mukaan
4. Tee ensimmäinen merkki (suuntauksen viitepiste) holkin lateraalipuolelle holkin keskipisteeseen joko patellajänteen tai istuinkyhmyntä tasolle (D). Tee toinen merkki holkin keskipisteeseen distaalisesti (E). Piirrä viiva molempien merkkien kautta.
5. Aseta holkki siten, että suuntauksen viitelinjaa (B) kulkee suuntauksen viitepisteen (D) kautta.
6. Säädä asianmukaiset holkin kulmat: koukistus/ojennus ja loitonuus/lähennys.
7. Käytettäessä proteettista polvea: liitä holkki proteesiin sopivilla adaptereilla.

## **Staattinen suuntaus**

- Varmista, että potilas seisoo siten, että paino on jakautunut tasaisesti kummallekin jalalle.
- Tarkista proteesin oikea pituus.
- Tarkista sisäinen/ulkoinen rotaatio.
- Tarkista varpaan ja kantapään oikea kuormitus.

## **Dynaaminen suuntaus**

Varmista, että potilas tuntee laitteen toiminnan.

Liikkeeseen kantapäältä varpasiin voivat vaikuttaa seuraavat tekijät:

- kannan jäykkyys
- laitteen anterioris-posteriorinen asento
- dorsi-plantaarifleksio
- kengän ominaisuudet

Harkitse tarvittaessa seuraavia toimia:

### **Oireet**

- Laite tulee tasaiseen asentoon liian aikaisin (potilas tuntee vajoavansa maan sisään)
- Varpaan ylitykseen tarvitaan ylimääräistä energiaa
- Varvas tuntuu liian jäykältä
- Polvi yliojentuu

### **Toimenpide**

- Tarkista kiilan ohjeet (jos sovellettavissa)
- Siirrä holkkia anteriorisesti (tai laitetta posteriorisesti)
- Harkitse dorsifleksiota
- Tarkista kengän kantapää ja kengän suorituskyky

### **Oireet**

- Nopea liike kantapäältä varpaille
- Proteesin huono hallinta kantauskussa
- Vähäinen energianpalautuksen tunne
- Liian heikko varvastyöntö
- Polvi muuttuu epävakaaaksi

### **Toimenpide**

- Tarkista kiilan ohjeet (jos sovellettavissa)
- Siirrä holkkia posteriorisesti (tai laitetta anteriorisesti)



- Harkitse plantaarifleksiota
- Tarkista kengän kantapää ja kengän suorituskyky

## KÄYTTÖ

### *Lukitus-/vapautusmekanismi*

- Vapauta nilkka painamalla lukitus-/vapautuspainikkeen mediaalista puolta (sisäpuolta).  
**Huomaa:** laitetta EI SAA käyttää painon kantamiseen lukitsemattomassa asennossa.
- Sääda nilkka sopivaan kantapään korkeuteen painamalla varvasta tai kantapäätä (sitä voidaan säätää myös käsin, kun proteesi ei ole paikallaan ja se on asetettu pöydälle).
- Putki tai sääriosan tulee olla kohtisuorassa lattiaan nähden, kun jalka on kengässä.
- Kun kantapään korkeus on säädetty sopivaksi, lukitse nilkka painamalla lukitus-/vapautuspainikkeen lateraalipintaa (ulkopintaa).
- Varmista, että lukitus-/vapautuspainike on lukittu ennen painolla varaamista.  
**Huomaa:** Lukitus-/vapautuspainike voi olla jäykkä aluksi tai kun sitä ei ole käytetty pitkään aikaan. Kun painiketta painetaan useita kertoja, se löystyy. Nilkka voi myös olla jäykkä, ja sitä tulee liikuttaa useita kertoja ylös ja alaspäin, jotta se löystyy.  
**Huomaa:** lukitus-/vapautuspainikkeen laajennusta ei tule käyttää, koska tällöin vapautuminen voi tapahtua vahingossa.

### *Puhdistus ja hoito*

Puhdista kostealla rätillä ja miedolla saippualla. Kuivaa liinalla puhdistuksen jälkeen.

### *Käyttöolosuhteet*

Laitte on säänkestävä.

Säänkestävää laitetta voidaan käyttää märässä tai kosteassa ympäristössä, ja se sietää makean veden roiskumisen (esim. sateen), mutta sitä ei saa upottaa veteen.

Laitte ei kestä suola eikä kloorivettä.

Kuivaa se liinalla, kun se on ollut kosketuksissa makean veden tai kosteuden kanssa.

Puhdista se makealla vedellä, jos se altistuu vahingossa muille nesteille, kemikaaleille, hiekalle, pölylle tai lialle, ja kuivaa liinalla.

## HUOLTO

Terveysthuollon ammattilaisen on tutkittava laite ja proteesi. Tutkimusväli on määritettävä potilaan aktiivisuuden perusteella.

### *Posteriorisen ja anteriorisen vaimentimen vaihto (kuva 4)*

Posterioriset ja anterioriset vaimentimet voidaan vaihtaa, jos ne kuluvat. Vaihtaminen:

- Poista kuorikko ja Spectra-sukka laitteesta.
- Purista posteriorista vaimenninta saadaksesi esiin anteriorisen vaimentimen.\*
- Poista anteriorinen vaimennin.
- Käännä jalkaterä enimmäisdorsifleksioon, jotta saat posteriorisen vaimentimen esiin ja voit poistaa sen.
- Vaihda uusi posteriorinen vaimennin ja varmista, että vaimennin on asetettu pohjaan asti.

- Purista posteriorista vaimenninta saadaksesi esiin anteriorisen vaimentimen.\*
- Vaihda uusi anteriorinen vaimennin ja varmista, että vaimennin on asetettu pohjaan asti.

\*Aseta vaihtovaimenninsarjan mukana tuleva kiila ala ja keskilevyn väliin helpottamaan posteriorisen vaimentimen kompressiota.

**Huomaa:** Varmista, että kiila poistetaan ennen laitteen käyttämistä.

### **Jalkaterän tuottamat äänet**

Jos laitteessa on hiekkaa tai likaa, siitä voi kuulua ääntä. Tällöin terveydenhuollon ammattilaisen tulee riisua jalka, puhdistaa se paineilmalla ja vaihtaa Spectra-sukka, jos se on vaurioitunut.

### **ILMOITTAMINEN VAKAVISTA VAARATILANTEISTA**

Kaikista laitteeseen liittyvistä vakavista tapahtumista on ilmoitettava valmistajalle ja asianomaisille viranomaisille.

### **HÄVITTÄMINEN**

Laite ja pakkaus on hävitettävä paikallisten tai kansallisten ympäristösäädösten mukaisesti.

### **VASTUU**

Össur-proteesilaitteet on suunniteltu ja varmistettu turvallisiksi ja yhteensopiviksi toistensa ja Össur-adapttereilla varustettujen mittilaustyönä valmistettujen proteesiholkkien kanssa, kun niitä käytetään niiden käyttötarkoituksen mukaisesti.

Össur ei ole vastuussa seuraavista:

- Laitetta ei ole huollettu käyttöohjeissa neuvotulla tavalla.
- Laitteen kokoonpanossa käytetään muiden valmistajien osia.
- Laitteen käytössä ei noudateta suositeltua käyttöolosuhdetta, käyttökohdetta tai käyttöympäristöä.

### **Vaatimustenmukaisuus**

Tämä laite on testattu standardin ISO 10328 mukaan kestäämään kaksi miljoonaa kuormitusjaksoa.

Potilaan aktiivisuudesta riippuen tämä voi vastata 2–3 vuoden käyttöä.

ISO 10328 -merkintä		
Luokka	Paino (kg) Keskimääräinen iskukuormitus	Etikettiteksti
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Todelliset testikuormat vastaavat kehon enimmäispainoa

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Kehonmassan rajaa ei saa ylittää!



Erytisehtoja ja käyttörajoituksia katso valmistajan aiotun käytön kirjallisesta ohjeesta!



Medisch hulpmiddel

## BESCHRIJVING

Het hulpmiddel is een voetprothese met een door de gebruiker verstelbare hakhoogte. Het is samengesteld uit een geïntegreerde hydraulische enkelmodule, met een mannelijke piramide en drie composiet voetbladen. Er zit een sandaalteen aan en een composiet voetblad over de gehele lengte. Het onderste voetblad wordt met bouten aan de hiel bevestigd.

Het hulpmiddel bestaat uit de volgende onderdelen (**Afb. 1**):

- A. Mannelijke piramide
- B. Vergrendel-/ontgrendelknop
- C. Bovenste behuizingen
- D. Bovenste voetblad
- E. Middelste voetblad
- F. Bouten onderste voetblad
- G. Onderste voetblad
- H. Onderste behuizing
- I. Afstandhouder aan de achterkant
- J. Wig afstandhouder voor

## BEOOGD GEBRUIK

Het hulpmiddel is bedoeld als onderdeel van een prothesesysteem dat de voet- en enkelfunctie van een ontbrekend onderste ledemaat vervangt.

De geschiktheid van het hulpmiddel voor de prothese en de patiënt moet worden beoordeeld door een medische-zorgverlener.

Het hulpmiddel moet worden aangemeten en afgesteld door een medische-zorgverlener.

### *Indicaties voor gebruik en beoogde patiëntenpopulatie*

- Verlies, amputatie of deficiëntie van de onderste ledematen
- Geen bekende contra-indicaties

Het hulpmiddel is bedoeld voor gebruik met een lage tot matige impact, bijv. wandelen.

## ALGEMENE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

**Waarschuwing:** Het gebruik van een prothese voor de onderste ledematen brengt een inherent valrisico met zich mee, dat tot letsel kan leiden.

De medische-zorgverlener dient de patiënt te informeren over de inhoud van dit document ten behoeve van het veilige gebruik van dit hulpmiddel.

**Waarschuwing:** het hulpmiddel mag NOOIT worden gebruikt als de vergrendel-/ontgrendelknop is ontgrendeld.

**Waarschuwing:** als de werking van het hulpmiddel verandert of afneemt, of als het hulpmiddel tekenen van schade of slijtage vertoont die de normale functies van het hulpmiddel belemmeren, moet de patiënt stoppen met het gebruik van het hulpmiddel en contact opnemen met een medische-zorgverlener.

Het hulpmiddel is uitsluitend bedoeld voor gebruik door één patiënt.

## KEUZE VAN HULPMIDDEL

Controleer of de geselecteerde versie van het hulpmiddel geschikt is voor het impactniveau en de gewichtslimiet volgens de volgende tabel.

**Waarschuwing:** overschrijd de gewichtslimiet niet, anders kan het hulpmiddel kapot gaan.

Keuze van de onjuiste categorie kan er tevens toe leiden dat het hulpmiddel niet naar behoren functioneert.

Gewicht (kg)	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Gewicht (lbs)	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
Lage impact							
Maat 22-24	1	1	2	3	4	5	n.v.t.
Maat 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Maat 28	3	3	3	3	4	5	6
Gemiddelde impact							
Maat 22-24	1	2	3	4	5	n.v.t.	n.v.t.
Maat 25-27	1	2	3	4	5	6	n.v.t.
Maat 28	3	3	3	4	5	6	n.v.t.

## MONTAGE-INSTRUCTIES

### **Voetcover en Spectra-sok (Afb. 2)**

**Let op:** gebruik altijd een schoenlepel om te voorkomen dat uw vingers bekneld raken.

1. Plaats de voet in de Spectra-sok.
2. Verwijder de bevestiging van de voetcover.
3. Gebruik het toepasselijke (rechte) uiteinde van een schoenlepel om de voet met de Spectra-sok in de voetcover te plaatsen.
4. Beweeg de schoenlepel omhoog om de voet volledig in de voetcover te krijgen.
5. Plaats de bevestiging van de voetcover weer op de voetcover.
6. Na het uitlijnen bevestigt u de Spectra-sok aan de prothese om deze af te schermen tegen stof en vuil.

**Opmerking:** de Spectra-sok moet worden opgetrokken om te voorkomen dat deze de bewegende delen van de voet hindert.

Verwijder de voetcover, indien nodig, als volgt:

1. Verwijder de bevestiging van de voetcover.
2. Plaats het toepasselijke (gehoekte) uiteinde van een schoenlepel achter de voet.
3. Duw de schoenlepel omlaag en trek de voet uit de voetcover.
4. Verwijder de Spectra-sok volledig.

### **Prothese**

Monteer de prothese met toepasselijke hulpmiddelen.

**Waarschuwing:** risico op structurele schade. Onderdelen van andere fabrikanten zijn niet getest en kunnen zorgen voor overbelasting van het hulpmiddel.

**Waarschuwing:** zorg voor een goede bevestiging door de toepasselijke montage-instructies van het hulpmiddel te volgen.

Verwijder de beschermfolie van de piramide na het passen.

## UITLIJNINSTRUCTIES

### **Bankuitlijning (afb. 3)**

#### **Uitlijndoel**

De uitlijningsreferentielijn (B) moet:

- door het middelpunt van de koker lopen op knieschijfbandhoogte of ter hoogte van de zitbeenknobbels (D).
- vallen op het 1/3-merkteken aan de binnenkant van de voetcover.

**Opmerking:** geef prioriteit aan uitlijning van de knie boven uitlijning van de voet als onderdelen niet passen.

#### **Uitlijninstructies**

1. Plaats de voet zo, dat de uitlijningsreferentielijn (B) op het 1/3-merkteken aan de binnenkant van de voetcover valt (met de voetcover en de schoen aan). Houd rekening met de externe rotatie van de voet.
2. Gebruik de toepasselijke adapters om de koker of de knie met de voet te verbinden en de juiste hoogte van het midden van de knie te bepalen.
3. Bij gebruik van een knieprothese: plaats de knie volgens de instructies voor het uitlijnen van de knie
4. Plaats aan de zijkant van de koker een eerste merkteken (referentiepunt voor de uitlijning) in het midden van de koker op knieschijfbandhoogte of ter hoogte van de zitbeenknobbels (D). Plaats een tweede merkteken distaal in het midden van de koker (E). Trek een lijn door beide merktekens.
5. Plaats de koker zo, dat de uitlijningsreferentielijn (B) door het referentiepunt voor de uitlijning (D) loopt.
6. Stel de juiste kokerhoeken in voor flexie/extensie en abductie/adductie.
7. Bij gebruik van een knieprothese: gebruik de daarvoor bestemde adapters om de koker op de prothese aan te sluiten.

#### **Statische uitlijning**

- Zorg dat de patiënt met zijn gewicht gelijk verdeeld over beide benen staat.
- Controleer of de protheselengte juist is.
- Controleer interne/externe rotatie.
- Controleer of de teen en hiel correct zijn belast.

#### **Dynamische uitlijning**

Zorg ervoor dat de patiënt bekend is met de werking van het hulpmiddel.

De hiel-teenactie kan worden beïnvloed door:

- Stijfheid van de hiel
- Anterieure-posterieure plaatsing van het hulpmiddel
- Dorsaal/plantairflexie
- Kenmerken van de schoen

Overweeg indien nodig de volgende acties:

#### **Problemen**

- Het hulpmiddel komt te snel in de platte positie terecht (patiënt heeft het gevoel in een gat te stappen)
- Over de teen omhoog komen kost extra energie
- Teen voelt te stijf aan
- Knie wordt overstrekt

#### **Actie**

- Controleer wiginstructies (indien van toepassing)
- Verschuif koker naar voren (of het hulpmiddel naar achteren)

- Overweeg dorsiflexie
- Controleer de hiel van de schoen en de prestaties van de schoen

### **Problemen**

- Snelle afwikkeling van de hiel naar de teen
- Slechte controle over de prothese bij het eerste contact
- Gevoel van minimale energieruggave
- Te weinig afzet van de teen
- Knie wordt instabiel

### **Actie**

- Controleer wiginstructies (indien van toepassing)
- Verschuif koker naar achteren (of het hulpmiddel naar voren)
- Overweeg plantairflexie
- Controleer de hiel van de schoen en de prestaties van de schoen

## **GEBRUIK**

### ***Vergrendel-/ontgrendelmechanisme***

- Druk op de mediale (binnen-) zijde van de vergrendel-/ontgrendelknop om de enkel te ontgrendelen.  
**Opmerking:** het hulpmiddel MAG NIET in de ontgrendelde stand worden gebruikt om gewicht te dragen.
- Stel de enkel af op de juiste hakhoogte door op de teen of hiel te drukken (deze kan ook met de hand worden versteld als de prothese niet is aangebracht en op een tafel rust).
- Het pyloon of scheenbeengedeelte moet loodrecht op de vloer staan als de voet in de schoen zit.
- Als de gewenste hakhoogte is ingesteld, drukt u op de laterale (buiten-) zijde van de vergrendel-/ontgrendelknop om de enkel te vergrendelen.
- Controleer of de vergrendel-/ontgrendelknop is vergrendeld voordat u het hulpmiddel met gewicht belast.  
**Opmerking:** de vergrendel-/ontgrendelknop kan in het begin stroef zijn of wanneer deze gedurende lange tijd niet is gebruikt. Door de knop meerdere keren in en uit te drukken, wordt deze minder stroef. De enkel kan ook stijf zijn en moet meerdere keren op en neer worden bewogen om deze lossere te maken.  
**Opmerking:** er mag geen verlengstuk voor de vergrendel-/ontgrendelknop worden gebruikt, aangezien dit kan leiden tot onbedoelde ontgrendeling.

### ***Reinigen en onderhoud***

Reinig met een vochtige doek en milde zeep. Droog na het reinigen af met een doek.

### ***Omgevingsomstandigheden***

Het hulpmiddel is weerbestendig.

Een weerbestendig hulpmiddel kan worden gebruikt in een natte of vochtige omgeving en is bestand tegen opspattend schoon water (bijv. regen). Onderdompeling is niet toegestaan.

Contact met zout water of chloorwater is niet toegestaan.

Droog af met een doek na contact met schoon water of vocht.

Reinig met schoon water in geval van abusievelijke blootstelling aan andere vloeistoffen, chemicaliën, zand, stof of vuil, en droog af met een doek.

## ONDERHOUD

Het hulpmiddel en de gehele prothese moeten worden onderzocht door een medische-zorgverlener. Met welke frequentie dit moet gebeuren, moet worden bepaald op basis van de activiteit van de patiënt.

### **Afstandhouder voor en achter vervangen (afb. 4)**

In geval van slijtage kunnen de afstandhouders voor en achter worden vervangen.

Als u ze wilt vervangen:

- Verwijder de voetcover en de Spectra-sok van het hulpmiddel.
- Druk de afstandhouder aan de achterkant samen, zodat de afstandhouder aan de voorkant bloot komt te liggen.\*
- Verwijder de afstandhouder aan de voorkant.
- Duw de voet in maximale dorsiflexie, zodat de afstandhouder aan de achterkant bloot komt te liggen en verwijderd kan worden.
- Plaats een nieuwe afstandhouder aan de achterkant en controleer of deze goed op zijn plaats zit.
- Druk de afstandhouder aan de achterkant samen, zodat de afstandhouder aan de voorkant bloot komt te liggen.\*
- Plaats een nieuwe afstandhouder aan de voorkant en controleer of deze goed op zijn plaats zit.

\* Plaats de wig uit de vervangingskit tussen het onderste en het middelste voetblad, zodat de afstandhouder aan de achterkant gemakkelijker samengedrukt kan worden.

**Opmerking:** de wig moet vóór gebruik van het hulpmiddel worden verwijderd.

### **Lawaai van voet**

Het hulpmiddel maakt geluid als er zand of vuil in zit. In dat geval moet de medische-zorgverlener de voet uittrekken, met perslucht reinigen en de Spectra-sok vervangen als deze beschadigd is.

## ERNSTIG INCIDENT MELDEN

Elk ernstig incident met betrekking tot het hulpmiddel moet worden gemeld aan de fabrikant en de relevante autoriteiten.

## AFVOEREN

Het hulpmiddel en de verpakking moeten worden afgevoerd volgens de betreffende plaatselijke of nationale milieuvoorschriften.

## AANSPRAKELIJKHEID

De prothesen van Össur zijn ontworpen en gecontroleerd als veilig en compatibel in combinatie met elkaar en met op maat gemaakte prothesekokers met Össur adapters en in overeenstemming met het beoogde gebruik.

Össur aanvaardt geen aansprakelijkheid voor het volgende:

- Hulpmiddel is niet onderhouden zoals aangegeven in de gebruiksaanwijzing.
- Hulpmiddel is samengesteld uit componenten van andere fabrikanten.
- Hulpmiddel is niet gebruikt volgens de aanbevolen gebruiks-, toepassings- of omgevingsomstandigheden.

### Conformiteit

Dit hulpmiddel is volgens ISO-norm 10328 getest gedurende twee miljoen belastingscycli.

Afhankelijk van de activiteit van de patiënt kan dit overeenkomen met 2-3 jaar gebruik.

ISO 10328 label		
Categorie	Gewicht (kg) gemiddelde impact	Labeltekst
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Werkelijke testbelastingen weerspiegelen het maximale lichaamsgewicht

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Lichaamsmassalimiet niet overschrijden!



Voor specifieke voorwaarden en beperkingen,  
lees de schriftelijke instructies van de fabrikant  
aangaande het aanbevolen gebruik!





Dispositivo médico

## DESCRIÇÃO

O dispositivo é um pé protésico com altura do calcanhar ajustável pelo utilizador. É composto por uma unidade hidráulica integrada do tornozelo, com uma pirâmide macho e três lâminas compósitas. Dispõe de um dedo de sandália e uma lâmina compósita integral. A lâmina inferior é fixada com parafusos no calcanhar.

O dispositivo é constituído pelos seguintes componentes (**Fig. 1**):

- A. Pirâmide macho
- B. Botão de bloqueio/desbloqueio
- C. Estruturas superiores
- D. Lâmina superior
- E. Lâmina intermédia
- F. Parafusos da lâmina inferior
- G. Lâmina inferior
- H. Estruturas inferiores
- I. Espaçador posterior
- J. Cunha espaçadora anterior

## UTILIZAÇÃO PREVISTA

O dispositivo destina-se a fazer parte de um sistema protésico que substitui a função do pé e tornozelo de um membro inferior em falta. A adequabilidade do dispositivo à prótese e ao paciente tem de ser avaliada por um profissional de saúde.

O dispositivo tem de ser colocado e ajustado por um profissional de saúde.

### *Indicações de utilização e público-alvo*

- Perda, amputação ou deficiência dos membros inferiores
- Sem contraindicações conhecidas

O dispositivo destina-se a utilizações de impacto baixo a moderado, por exemplo, caminhadas.

## INSTRUÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA

**Aviso:** a utilização de um dispositivo protésico de membros inferiores apresenta um risco de queda que poderá resultar em lesões.

O profissional de saúde deve informar o paciente sobre todas as indicações do presente documento necessárias para uma utilização segura deste dispositivo.

**Aviso:** o dispositivo NUNCA deve ser utilizado quando o Botão de bloqueio/desbloqueio estiver desbloqueado.

**Aviso:** Se ocorrer uma alteração ou perda de funcionalidade do dispositivo, ou se o dispositivo apresentar sinais de danos ou de desgaste que afetem as suas funções normais, o paciente deve parar a utilização do dispositivo e contactar um profissional de saúde.

O dispositivo destina-se a utilização num único paciente.

## SELEÇÃO DO DISPOSITIVO

Verificar se a variante selecionada do dispositivo é adequada para o nível de impacto e o limite de peso, de acordo com a tabela seguinte.

**Aviso:** não exceder o limite de peso. Risco de falha do dispositivo. Uma seleção incorreta da categoria poderá também resultar no funcionamento inadequado do dispositivo.

Peso (kg)	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Peso (lbs)	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Nível de impacto baixo</b>							
Tamanho 22-24	1	1	2	3	4	5	N/D
Tamanho 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Tamanho 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Nível de impacto moderado</b>							
Tamanho 22-24	1	2	3	4	5	N/D	N/D
Tamanho 25-27	1	2	3	4	5	6	N/D
Tamanho 28	3	3	3	4	5	6	N/D

## INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

### **Cobertura do pé e meia Spectra (Fig. 2)**

**Atenção:** utilizar sempre uma calçadeira para evitar prender os dedos.

1. Colocar o pé na meia Spectra.
2. Remover o acessório de cobertura de pé.
3. Utilizar a extremidade (reta) aplicável de uma calçadeira para colocar o pé com a meia Spectra na cobertura do pé.
4. Mover a calçadeira para cima para empurrar o pé para dentro da cobertura do pé.
5. Voltar a colocar o acessório de cobertura do pé na mesma.
6. Quando o alinhamento estiver completo, fixar a meia Spectra à prótese para selar contra pó e sujidade.

**Nota:** a meia Spectra tem de ser puxada para cima para evitar que interfira com as partes móveis do pé.

Se necessário, retirar a cobertura do pé como se segue:

1. Remover o acessório de cobertura de pé.
2. Introduzir a extremidade aplicável (afiada) de uma calçadeira atrás do pé.
3. Empurrar a calçadeira para baixo e puxar o pé para fora da cobertura do pé.
4. Remover totalmente a meia Spectra.

### **Prótese**

Montar próteses com dispositivos aplicáveis.

**Aviso:** risco de falha estrutural. Os componentes de outros fabricantes não foram testados e podem causar uma carga excessiva no dispositivo.

**Aviso:** assegurar a fixação adequada, seguindo as instruções de montagem do dispositivo aplicáveis.

Remover a película protetora na pirâmide após a montagem.

## INSTRUÇÕES DE ALINHAMENTO

### **Alinhamento de bancada (Fig. 3)**

#### **Objetivo de alinhamento**

A linha de referência de alinhamento (B) deve:

- passar pelo ponto intermédio do encaixe, quer ao nível do tendão patelar, quer da tuberosidade isquiática (D).
- cair na marca de 1/3 no interior da cobertura do pé.

**Nota:** em caso de desalinhamento, dar prioridade ao alinhamento do joelho antes do alinhamento do pé.

### **Instruções de alinhamento**

1. Posicionar o pé de modo a que a linha de referência de alinhamento (B) recaia na marca de 1/3 no interior da cobertura do pé (com a cobertura do pé e o sapato calçados). Considerar a rotação externa do pé.
2. Utilizar os adaptadores aplicáveis para ligar o encaixe ou o joelho ao pé e definir a altura correta do centro do joelho.
3. Se utilizar um joelho protésico: posicionar o joelho de acordo com as instruções de alinhamento do joelho
4. Na lateral do encaixe, fazer uma primeira marca (ponto de referência de alinhamento) no ponto intermédio do encaixe ao nível do tendão patelar ou da tuberosidade isquiática (D). Fazer uma segunda marca no ponto intermédio do encaixe distalmente (E). Traçar uma linha que atravesse ambas as marcas.
5. Posicionar o encaixe para que a linha de referência de alinhamento (B) atravesse o ponto de referência de alinhamento (D).
6. Determinar os ângulos apropriados do encaixe para flexão/extensão e abdução/adução.
7. Se utilizar um joelho protésico: utilizar os adaptadores aplicáveis para ligar o encaixe à prótese.

### **Alinhamento estático**

- Certificar-se de que o paciente fica de pé com o mesmo peso em ambas as pernas.
- Ajustar o comprimento correto da prótese.
- Verificar a rotação interna e externa.
- Verificar a carga correta no dedo do pé e no calcanhar.

### **Alinhamento dinâmico**

Assegurar que o paciente está familiarizado com o funcionamento do dispositivo.

A ação do calcanhar para os dedos pode ser influenciada por:

- Rigidez do calcanhar
- Posicionamento anterior-posterior do dispositivo
- Flexão dorsal/plantar
- Características do calçado

Considerar as seguintes ações, se necessário:

#### **Sintomas**

- O dispositivo regressa à posição plana demasiado cedo (o paciente tem a sensação de afundamento)
- É necessária energia extra para a elevação acima do dedo grande do pé
- O dedo parece demasiado rígido
- Joelho em hiperextensão

#### **Ação**

- Verificar as instruções da cunha (se aplicável)
- Deslocar o encaixe anterior (ou o dispositivo posterior)
- Considerar a dorsiflexão
- Verificar o calcanhar do sapato e o desempenho do sapato

#### **Sintomas**

- Transição rápida do calcanhar para o dedo
- Pouco controlo da prótese no contacto inicial

- Sensação mínima de retorno de energia
- Empurrão demasiado do dedo do pé
- O joelho torna-se instável

#### **Ação**

- Verificar as instruções da cunha (se aplicável)
- Deslocar o encaixe anterior (ou o dispositivo posterior)
- Considerar a flexão plantar
- Verificar o calcanhar do sapato e o desempenho do sapato

### **UTILIZAÇÃO**

#### **Mecanismo de bloqueio/desbloqueio**

- Prima o lado medial (interior) do botão de bloqueio/desbloqueio para desbloquear o tornozelo.

**Nota:** o dispositivo NÃO PODE ser utilizado na posição desbloqueado para suportar o peso.

- Ajustar o tornozelo à altura apropriada do calcanhar pressionando no dedo do pé ou calcanhar (também é ajustável à mão quando a prótese não está a uso e pousada numa mesa).
- A secção do pilão ou canela deve estar perpendicular ao chão quando o pé estiver no sapato.
- Depois de obter o ajuste adequado da altura do calcanhar, pressionar o lado lateral (exterior) do Botão de bloqueio/desbloqueio para bloquear o tornozelo.
- Certifique-se de que o Botão de bloqueio/desbloqueio está bloqueado antes do suporte de peso.

**Nota:** o Botão de bloqueio/desbloqueio pode estar rígido inicialmente ou quando não é utilizado durante longos períodos de tempo. A ação de pressionar para dentro e para fora várias vezes irá soltar o botão. Da mesma forma, o tornozelo também pode estar rígido e deve ser movido para cima e para baixo várias vezes para se soltar.

**Nota:** não deve ser utilizada uma extensão para o Botão de bloqueio/desbloqueio, uma vez que pode resultar numa libertação accidental.

#### **Cuidados e limpeza**

Limpe com um pano húmido e sabão neutro. Secar com um pano após a limpeza.

#### **Condições ambientais**

O dispositivo é à prova de condições climatéricas.

Um dispositivo à prova de condições climatéricas pode ser utilizado num ambiente húmido ou chuvoso e pode tolerar ser salpicado por água doce (por exemplo, chuva), não sendo permitida a submersão.

Não é permitido contacto com água salgada nem água com cloro.

Secar com um pano após contacto com água doce ou humidade.

Limpar com água limpa em caso de exposição accidental a outros líquidos, químicos, areia, pó ou sujidade e secar com um pano.

### **MANUTENÇÃO**

O dispositivo e a prótese global devem ser examinados por um profissional de saúde. O intervalo deve ser determinado com base na atividade do paciente.

#### **Mudança do espaçador posterior e anterior (Fig. 4)**

Os espaçadores posterior e anterior podem ser substituídos se ficarem desgastados.

Para os substituir:

- Remover a cobertura do pé e a meia Spectra do dispositivo.
- Comprimir o espaçador posterior para expor o espaçador anterior.\*
- Remover o espaçador anterior.
- Posicionar o pé em dorsiflexão máxima para expor e remover o espaçador posterior.
- Substituir por um novo espaçador posterior, garantindo que se encontra totalmente encaixado.
- Comprimir o espaçador posterior para expor o espaçador anterior.\*
- Substituir por um novo espaçador anterior, garantindo que se encontra totalmente encaixado.

\*Colocar a cunha incluída no kit de substituição entre as lâminas inferior e intermédia para aliviar a compressão do espaçador posterior.

**Nota:** assegurar que a cunha é removida antes de utilizar o dispositivo.

### ***Ruído do pé***

Pode ocorrer ruído se existirem detritos ou areia no dispositivo. Nesse caso, o profissional de saúde deve retirar o pé, limpá-lo com ar comprimido e substituir a meia Spectra se esta estiver danificada.

### **COMUNICAR UM INCIDENTE GRAVE**

Qualquer incidente grave relacionado com o dispositivo deve ser comunicado ao fabricante e às autoridades competentes.

### **ELIMINAÇÃO**

O dispositivo e a sua embalagem devem ser eliminados de acordo com os respetivos regulamentos ambientais locais ou nacionais.

### **RESPONSABILIDADE**

Os dispositivos protésicos Össur são concebidos e verificados para assegurar a segurança e compatibilidade entre si e encaixes protésicos personalizados com adaptadores Össur, bem como quando são utilizados para os efeitos a que se destinam.

A Össur não se responsabiliza pelo seguinte:

- Dispositivo não conservado conforme as instruções de utilização.
- Dispositivo montado com componentes de outros fabricantes.
- Dispositivo utilizado fora da condição de utilização, aplicação ou ambiente recomendado.

### ***Conformidade***

Este dispositivo foi testado de acordo com a norma ISO 10328 e sujeito a dois milhões de ciclos de carga.

Dependendo da atividade do paciente, isto pode corresponder a 2-3 anos de utilização.

## ISO 10328 Etiqueta

Categoria	Peso (kg) Impacto moderado	Texto da etiqueta
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*As cargas de teste reais refletem a massa corporal máxima

**ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)**



\*) O índice de massa corporal não pode ser ultrapassado.



Para condições e limitações de uso específicas consulte o manual do fabricante sobre o uso pretendido.



Wyrób medyczny

## OPIS

Wyrób to stopa protetyczna z regulacją wysokości pięty przez użytkownika. Składa się ze zintegrowanej hydraulicznej kostki, męskiej piramidy i trzech kompozytowych ostrzy. Jest wyposażony w dzielony paluch i pełnej długości listwę z materiału kompozytowego. Listwa spodnia mocowana jest śrubami piętowymi.

Wyrób składa się z następujących elementów (**rys. 1**):

- A. Piramida męska
- B. Przycisk blokujący/zwalniający
- C. Górne obudowy
- D. Listwa górna
- E. Listwa środkowa
- F. Śruby listwy spodniej
- G. Listwa spodnia
- H. Dolne obudowy
- I. Tylny element dystansowy
- J. Przedni klin dystansowy

## PRZEZNACZENIE

Wyrób przeznaczony jest jako część systemu protetycznego zastępującego funkcję stopy i kostki w przypadku brakującej kończyny dolnej.

Lekarz musi ocenić, czy ten wyrób nadaje się do zastosowania w przypadku danej protezy i pacjenta.

Wyrób musi być montowany wyłącznie przez personel medyczny.

## **Wskazania do stosowania i docelowa populacja pacjentów**

- Utrata, amputacja lub wada kończyny dolnej
- Brak znanych przeciwwskazań

Wyrób jest przeznaczony do użytku z niewielkimi lub umiarkowanymi poziomem użytkowania, np. chodzenie.

## OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

**Ostrzeżenie:** stosowanie urządzenia protetycznego kończyny dolnej niesie ze sobą nieodłączne ryzyko upadku, co może prowadzić do obrażeń ciała. Pracownik służby zdrowia powinien poinformować pacjenta o wszystkim w tym dokumencie, co jest wymagane do bezpiecznego użytkowania tego wyrobu.

**Ostrzeżenie:** wyrobu NIGDY nie wolno używać, gdy przycisk blokujący/zwalniający jest odblokowany.

**Ostrzeżenie:** jeśli nastąpiła zmiana w działaniu wyrobu lub utrata jego funkcji, lub wyrób wykazuje oznaki uszkodzenia lub zużycia utrudniające jego prawidłowe funkcjonowanie, pacjent powinien przerwać korzystanie z wyrobu i skontaktować się z lekarzem.

Wyrób jest przeznaczony do użycia przez jednego pacjenta.

## WYBÓR WYROBU

Sprawdzić, czy wybrany wariant wyrobu jest odpowiedni dla poziomu aktywności i limitu wagowego zgodnie z poniższą tabelą.

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać limitu wagowego. Ryzyko awarii wyrobu.

Wybór nieprawidłowej kategorii może również skutkować niepoprawnym działaniem wyrobu.

Waga w kg	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
Waga w funtach	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
<b>Niski poziom dynamiki ruchu</b>							
Rozmiar 22–24	1	1	2	3	4	5	Nd.
Rozmiar 25–27	1	1	2	3	4	5	6
Rozmiar 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Średni poziom dynamiki ruchu</b>							
Rozmiar 22–24	1	2	3	4	5	Nd.	Nd.
Rozmiar 25–27	1	2	3	4	5	6	Nd.
Rozmiar 28	3	3	3	4	5	6	Nd.

## INSTRUKCJE MONTAŻU

### **Pokrycie stopy i pończocha Spectra (Rys. 2)**

**Uwaga:** aby uniknąć przytraśnięcia palców, należy zawsze używać łyżki do butów.

1. Włożyć stopę do pończochy Spectra Sock.
2. Zdjąć mocowanie pokrycia stopy.
3. Użyć odpowiedniego (prostego) końca łyżki do butów, aby włożyć stopę z pończochą Spectra Sock w pokrycie stopy.
4. Podnieść łyżkę do butów, aby całkowicie wsunąć stopę w pokrycie stopy.
5. Umieścić mocowanie pokrycia stopy z powrotem na pokrycie stopy.
6. Po zakończeniu wyrównywania przymocować pończochę Spectra Sock do protezy, aby zabezpieczyć ją przed kurzem i brudem.

**Uwaga:** pończochę Spectra Sock należy wsunąć do góry, aby nie przeszkadzała poruszającym się częściom stopy.

W razie potrzeby zdjąć pokrycie stopy w następujący sposób:

1. Zdjąć mocowanie pokrycia stopy.
2. Włożyć odpowiedni (ząbkowany) koniec łyżki do butów za stopę.
3. Pchnąć łyżkę do butów w dół i wyciągnąć stopę z pokrycia stopy.
4. Całkowicie zdjąć pończochę Spectra Sock.

### **Proteza**

Złożyć protezę za pomocą odpowiednich wyrobów.

**Ostrzeżenie:** ryzyko uszkodzenia konstrukcji. Elementy innych producentów nie zostały przetestowane i mogą powodować nadmierne obciążenie wyrobu.

**Ostrzeżenie:** zapewnić prawidłowe zamocowanie, postępując zgodnie z odpowiednimi instrukcjami montażu wyrobu.

Po zamontowaniu usunąć folię ochronną z piramidy.

## INSTRUKCJE DOTYCZĄCE WYRÓWNANIA

### **Ustawienie warsztatowe (rys. 3)**

#### **Cel wyrównania**

Linia odniesienia pozycyjnego (B) powinna:

- przejść przez środek leja protezowego na poziomie ścięgni rzepki lub na poziomie guzowatości kulszowej (D).
- przypadać na pozycję 1/3 zaznaczonej na wewnętrznej stronie pokrycia stopy.



**Uwaga:** w przypadku niedopasowania nadać priorytet wyrównaniu kolan przed wyrównaniem stopy.

### **Instrukcje dotyczące wyrównania**

1. Ustawić stopę tak, aby linia odniesienia wyrównania (B) znajdowała się w pozycji 1/3 zaznaczonej na wewnętrznej stronie pokrycia stopy (z pokryciem stopy i założonym obuwiem). Rozważyć zewnętrzną rotację stopy.
2. Użyć odpowiednich adapterów, aby połączyć lej protezowy lub kolano ze stopą i ustalić prawidłową wysokość środka kolana.
3. Jeśli używa się protezy kolana: ustawić kolano zgodnie z instrukcją dotyczącą ustawienia kolana
4. Po bocznej stronie leja protezowego należy wykonać pierwsze oznaczenie (punkt odniesienia wyrównania) w środku leja protezowego na poziomie ścięgna rzepki lub guzowatości kulszowej (D). Zrobić drugie oznaczenie w środkowym punkcie leja protezowego dystalnie (E). Narysować linię przechodzącą przez oba oznaczenia.
5. Ustawić lej protezowy tak, aby linia odniesienia pozycyjnego (B) przechodziła przez punkt odniesienia wyrównania (D).
6. Ustawić prawidłowe kąty leja protezowego dla zgięcia/wyprostu oraz odwodzenia/przywodzenia.
7. W przypadku korzystania z protezy kolana: użyć odpowiednich adapterów, aby połączyć lej protezowy z protezą.

### **Ustawienie statyczne**

- Upewnić się, że pacjent stoi obciążając jednakowo obie nogi.
- Sprawdzić prawidłową długość protezy.
- Sprawdzić rotację wewnętrzną/zewnętrzną.
- Sprawdzić prawidłowe obciążenie palców i pięty.

### **Ustawienie dynamiczne**

Upewnić się, że pacjent zapoznał się z działaniem wyrobu.

Na dynamikę pięta–palce mogą mieć wpływ następujące czynniki:

- Sztywność pięty.
- Ustawienie wyrobu do przodu lub do tyłu.
- Zgięcie podeszwowe i grzbietowe
- Charakterystyka obuwia

W razie potrzeby rozważ następujące działania:

#### **Objawy**

- Wyrób przechodzi do pozycji płaskiej zbyt wcześnie (użytkownik ma wrażenie, jakby proteza wpadała do zagłębienia w podłożu).
- Przy przejściu na paluch konieczny jest dodatkowy nakład energii
- Paluch wydaje się zbyt sztywny
- Kolano w przeproście

#### **Działanie**

- Sprawdzić instrukcje dotyczące klinów (jeśli dotyczy)
- Przesunąć lej protezowy do przodu (lub wyrób do tyłu).
- Rozważ zgięcie grzbietowe
- Sprawdź piętę buta i wydajność buta

#### **Objawy**

- Gwałtowne przejście z pięty na palce.
- Słaba kontrola nad protezą przy pierwszym kontakcie
- Minimalne odczucie odbicia
- Zbyt małe odepchnięcie od palucha

- Kolano staje się niestabilne

## **Działanie**

- Sprawdzić instrukcje dotyczące klinów (jeśli dotyczy)
- Przesunąć lej protezowy do tyłu (lub wyrób do przodu).
- Rozważyć zgięcie grzbietowe
- Sprawdź piętę buta i wydajność buta

## **UŻYTKOWANIE**

### **Przycisk blokujący/zwalniający**

- Naciśnij środkową (wewnętrzzną) stronę przycisku blokującego/zwalniającego, aby odblokować kostkę.  
**Uwaga:** wyrób NIE MOŻE być obciążany w pozycji odblokowanej.
- Dopasować kostkę do odpowiedniej wysokości pięty naciskając na palec u nogi lub piętę (można ją również regulować ręcznie, gdy proteza nie jest założona i spoczywa na stole).
- Pylon lub część goleni powinna być prostopadła do podłogi, gdy stopa jest w bucie.
- Po uzyskaniu odpowiedniej regulacji wysokości pięty, nacisnąć boczną (zewnątrzną) stronę przycisku blokującego/zwalniającego, aby zablokować kostkę.
- Upewnić się, że przycisk blokujący/zwalniający jest zablokowany przed obciążeniem.

**Uwaga:** przycisk blokujący/zwalniający może być początkowo sztywny lub gdy nie jest używany przez dłuższy czas. Kilkukrotne wciśnięcie i wyciągnięcie przycisku spowoduje jego poluzowanie. Podobnie, kostka może być również sztywna i należy ją kilkakrotnie podnosić i opuszczać, aby się poluzować.

**Uwaga:** przedłużenie przycisku blokującego/zwalniającego nie powinno być używane, ponieważ może to spowodować przypadkowe zwolnienie.

### **Pielęgnacja i czyszczenie**

Czyścić wilgotną szmatką i łagodnym mydłem. Po wyczyszczeniu osuszyć szmatką.

### **Warunki otoczenia**

Wyrób jest odporny na warunki atmosferyczne.

Wyrób odporny na warunki atmosferyczne może być używany w mokrym lub wilgotnym środowisku i jest odporny na zachlapanie słodką wodą (np. deszczem). Zabrania się zanurzania.

Niedopuszczalny jest kontakt ze słońcą lub chlorowaną wodą.

Po kontakcie z wodą słodką lub wilgocią osuszyć szmatką.

W razie przypadkowego kontaktu z innymi płynami, chemikaliami, piaskiem, kurzem lub brudem wyczyścić wodą słodką i osuszyć szmatką.

## **KONSERWACJA**

Wyrób i cała proteza powinny zostać sprawdzone przez pracownika służby zdrowia. Częstotliwość kontroli należy określić odpowiednio do aktywności pacjenta.

### **Zmiana odcinka tylnego i przedniego (rys. 4)**

Tylne i przednie elementy dystansowe można wymienić, jeśli się zużyją.

W celu wymiany należy:

- Zdjąć pokrycie stopy i pończochę Spectra Sock z wyrobu.
- Ścisnąć tylny element dystansowy, aby odsłonić przedni element dystansowy.\*
- Wyjąć przedni element dystansowy.

- Ustawić stopę w maksymalnym zgięciu grzbietowym, aby odsłonić i wyjąć tylny element dystansowy.
- Włożyć nowy przedni element dystansowy, upewniając się, że jest w pełni osadzony.
- Ścisnąć tylny element dystansowy, aby odsłonić przedni element dystansowy.\*
- Włożyć nowy przedni element dystansowy, upewniając się, że jest w pełni osadzony.

\*Umieścić klin z zestawu części zamiennych między listwą spodnią i środkową, aby zmniejszyć nacisk na tylny element dystansowy.

**Uwaga:** upewnić się, że klin został wyjęty przed użyciem wyrobu.

### ***Hałas ze stopy***

Jeśli w wyrobie znajduje się piasek lub gruz, może wystąpić hałas. W takim przypadku pracownik służby zdrowia powinien zdjąć stopę, wyczyścić ją za pomocą sprężonego powietrza i wymienić pończochę Spectra Sock, jeśli jest uszkodzona.

### **ZGŁASZANIE POWAŻNYCH INCYDENTÓW**

Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i odpowiednim władzom.

### **UTYLIZACJA**

Wyrób i opakowania należy utylizować zgodnie z obowiązującymi lokalnymi lub krajowymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska.

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Urządzenia protetyczne Össur zostały zaprojektowane i zweryfikowane pod kątem bezpieczeństwa i zgodności do współpracy ze sobą i lejami protezowymi z adapterami Össur wykonanymi na zamówienie przy ich używaniu zgodnie z przeznaczeniem.

Firma Össur nie ponosi odpowiedzialności w przypadku, gdy:

- konserwacja wyrobu nie jest przeprowadzana zgodnie z instrukcją użytkowania;
- do montażu wyrobu używa się części innych producentów;
- wyrób używany jest niezgodnie z zalecanymi warunkami użytkowania, niezgodnie z przeznaczeniem lub w środowisku innym niż zalecane.

### ***Dostosowanie***

Wyrób przetestowano zgodnie z normą ISO 10328 w zakresie dwóch milionów cykli obciążenia.

W zależności od aktywności pacjenta może to odpowiadać 2–3 latom użytkowania.

## ISO 10328 — Etykieta

Kategoria	Waga (kg) Średni poziom dynamiki ruchu	Treść etykiety
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Rzeczywiste obciążenie testowe odzwierciedla maksymalną masę ciała

**ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)**



\*) Limit wagi ciała, którego nie można przekroczyć!



W przypadku określonych warunków i ograniczeń dotyczących użytkowania, zapoznaj się z instrukcją producenta!



## TANIM

Ürün, topuk yüksekliği kullanıcı tarafından ayarlanabilen bir protez ayaktır. Erkek piramide sahip entegre hidrolik ayak bileği ünitesi ve üç adet karbon kompozit yaydan oluşur. Başparmağı ayrı ve tam boy karbon kompozit yay içerir. Alt karbon yay, topuk cıvataları ile sabitlenmiştir.

Ürün aşağıdaki bileşenlerden oluşur (**Şek. 1**):

- A. Erkek Piramit
- B. Kilitleme/Serbest Bırakma Düğmesi
- C. Üst Gövdeler
- D. Üst karbon yay
- E. Orta karbon yay
- F. Alt karbon yay Cıvataları
- G. Alt karbon yay
- H. Alt Gövde
- I. Posterior Ara Parça
- J. Anterior Ara Parça Kaması

## KULLANIM AMACI

Ürün, eksik bir alt ekstremitenin ayak ve ayak bileği işlevinin yerini alan bir protez sistemin parçası olarak tasarlanmıştır.

Ürünün protez ve hasta için uygunluğu bir sağlık uzmanı tarafından değerlendirilmelidir.

Ürün yalnızca bir sağlık uzmanı tarafından uygulanmalı ve ayarlanmalıdır.

## *Kullanım ve Hedef Hasta Popülasyonu İçin Endikasyonlar*

- Alt ekstremitte kaybı, amputasyon veya eksiklik
- Bilinen bir kontrendikasyon bulunmamaktadır

Ürün, yürüyüş gibi düşük – orta darbe düzeyinde kullanım içindir.

## GENEL GÜVENLİK TALİMATLARI

**Uyarı:** Bir alt ekstremitte protez ürünü kullanmak, yaralanmaya yol açabilecek doğal bir düşme riski taşır.

Sağlık uzmanı, hastayı bu belgede belirtilen ve aletin güvenli kullanımı için gereken her konuda bilgilendirmelidir.

**Uyarı:** Kilitleme/Serbest Bırakma Düğmesi kilitli değişken ürün ASLA kullanılmamalıdır.

**Uyarı:** Üründe işlev değişikliği veya kaybı ya da normal işlevlerini engelleyen hasar veya yıpranma belirtileri varsa hasta ürünü kullanmayı bırakmalı ve bir sağlık uzmanı ile görüşmelidir.

Ürün tek bir hastada kullanım içindir.

## ÜRÜN SEÇİMİ

Ürünün seçilen çeşidinin, aşağıdaki tabloya göre darbe seviyesi ve ağırlık limiti açısından uygun olduğunu doğrulayın.

**Uyarı:** Ağırlık limitini aşmayın. Ürün arızası riski.

Yanlış kategori seçimi, ürünün işlevini yeterince yerine getirememesine de yol açabilir.

<b>Ağırlık kg</b>	<b>45-52</b>	<b>53-59</b>	<b>60-68</b>	<b>69-77</b>	<b>78-88</b>	<b>89-100</b>	<b>101-116</b>
<b>Ağırlık lb</b>	<b>99-115</b>	<b>116-130</b>	<b>131-150</b>	<b>151-170</b>	<b>171-194</b>	<b>195-220</b>	<b>221-256</b>
<b>Düşük Darbe Seviyesi</b>							
Numara: 22-24	1	1	2	3	4	5	Yok
Numara: 25-27	1	1	2	3	4	5	6
Numara: 28	3	3	3	3	4	5	6
<b>Orta Darbe Seviyesi</b>							
Numara: 22-24	1	2	3	4	5	Yok	Yok
Numara: 25-27	1	2	3	4	5	6	Yok
Numara: 28	3	3	3	4	5	6	Yok

## **MONTAJ TALİMATLARI**

### **Ayak Kılıfı ve Spectra Çorap (Şekil 2)**

**Dikkat:** Parmaklarınızın sıkışmasını önlemek için daima çekecek kullanın.

1. Ayağı Spektra Çoraba yerleştirin.
2. Ayak kılıfı bağlantı plakasını çıkarın.
3. Spektra Çorap bulunan ayağı Ayak Kılıfına yerleştirmek için çekeceğin uygun (düz) ucunu kullanın.
4. Ayağı, Ayak Kılıfının içine tamamen itmek için çekeceği yukarı çekin.
5. Ayak kılıfı bağlantı plakasını Ayak Kılıfına yeniden takın.
6. Ayar tamamlandıktan sonra, toz ve kire karşı sızdırmazlık sağlamak için Spektra Çorabı proteze sabitleyin.

**Not:** Ayağın hareketli kısımlarını engellemesini önlemek için Spektra Çorap çekili olmalıdır.

Gerekirse Ayak Kılıfını aşağıdaki şekilde çıkarın:

1. Ayak kılıfı bağlantı plakasını çıkarın.
2. Çekeceğin uygun (kenarlı) ucunu ayağın arkasına yerleştirin.
3. Çekeceği aşağı ittirin ve ayağı Ayak Kılıfından dışarı çekin.
4. Spektra Çorabı tamamen çıkarın.

### **Protez**

Protezi uygun aletlerle birleştirin.

**Uyarı:** Yapısal arıza riski. Diğer üreticilerin aksamaları test edilmemiştir ve alette aşırı yüke neden olabilir.

**Uyarı:** Uygun ürün montaj talimatlarını izleyerek doğru bağlantı sağlayın. Uygulama işleminin ardından piramit üzerindeki koruyucu filmi çıkarın.

## **AYAR TALİMATLARI**

### **Tezgah Üzerindeki Ayar (Şek. 3)**

#### **Ayar Hedefi**

Ayar referans hattı (B) aşağıdaki gibi olmalıdır:

- patellar tendon seviyesinde veya tüber iskii (tüber iskiadikum) seviyesinde (D) soketin orta noktasından geçmelidir.
- ayak kılıfının iç tarafındaki 1/3 işaretine denk gelmelidir.

**Not:** Bir uyumsuzluk varsa, ayak ayarına göre diz ayarına öncelik verin.

## **Ayar Talimatları**

1. Ayağı, ayar referans hattı (B) ayak kılıfının iç tarafındaki 1/3 işaretine denk gelecek şekilde yerleştirin (ayak kılıfı ve ayakkabı giyilmiş halde). Ayağın eksternal rotasyonunu göz önünde bulundurun.
2. Soketi veya dizi ayağa bağlamak ve doğru diz merkezi yüksekliğini belirlemek için uygun adaptörleri kullanın.
3. Protez diz kullanıyorsanız: Dizi, diz ayar talimatlarına göre konumlandırın
4. Soketin lateral tarafında, soketin orta noktasında, patellar tendon seviyesinde veya tüber iskii (tüber iskiadikum) seviyesinde (D) bir ilk işaret (ayar referans noktası) yapın. Soketin orta noktasında distal olarak (E) ikinci bir işaret yapın. Her iki işaret boyunca bir çizgi çizin.
5. Soketi, ayar referans hattı (B) ayar referans noktasından (D) geçecek şekilde yerleştirin.
6. Fleksiyon/ekstansiyon ve abdüksiyon/addüksiyon için doğru soket açılarını belirleyin.
7. Protez diz kullanıyorsanız: Soketi proteze bağlamak için uygun adaptörleri kullanın.

## **Statik Ayar**

- Hastanın her iki bacağına eşit ağırlık vererek ayakta durduğundan emin olun.
- Doğru protez uzunluğunu kontrol edin.
- İnternal/eksternal rotasyonu kontrol edin.
- Ayak parmağında ve topukta doğru yük olup olmadığını kontrol edin.

## **Dinamik Ayar**

Hastanın ürünün işleyişini bildiğinden emin olun.

Topuktan ayak parmağa giden hareket aşağıdakilerden etkilenebilir:

- Topuğun Sertliği
- Aletin Anterior-Posterior konumu
- Dorsi-Plantar Fleksiyon
- Ayakkabı Özellikleri

Gerekirse aşağıdaki eylemleri gerçekleştirmeyi göz önünde bulundurun:

## **Semptomlar**

- Ürün düz pozisyona çok erken gelir (hasta ayağını çukura batmış gibi hisseder)
- Ayak parmağı üzerinde yükselmek için fazladan enerji gereklidir
- Ayak parmağı çok sert gibi gelir
- Diz hiperekstansiyonu vardır

## **Eylem**

- Kama talimatlarını kontrol edin (varsa)
- Soketi anterior (veya aleti posterior) yöne kaydırın
- Dorsifleksiyonu düşünün
- Ayakkabının topuğunu ve ayakkabı performansını kontrol edin

## **Semptomlar**

- Topuktan ayak parmağına geçiş hareketi hızlı
- İlk temas anında protez üzerindeki kontrol zayıf
- Enerji dönüşümü hissi minimum seviyede
- Ayak parmağından çok az itme kuvveti
- Diz dengesiz

## **Eylem**

- Kama talimatlarını kontrol edin (varsa)

- Soketi posterior (veya protezi anterior) yöne kaydırın
- Plantar fleksiyonu düşünün
- Ayakkabının topuğunu ve ayakkabı performansını kontrol edin

## KULLANIM

### **Kilitleme/Serbest Bırakma Mekanizması**

- Kilitleme/Serbest Bırakma Düğmesinin medial (iç) tarafına basıp ayak bileğinin kilidini açın.  
**Not:** Ürün üzerinde ağırlık taşıırken kilitli olmayan konumda KULLANILAMAZ.
- Baş parmak veya topuğa bastırarak ayak bileğini uygun topuk yüksekliğine ayarlayın (protezin uygulanmadığı durumlarda elle ve masaya dayayarak da ayarlanabilir).
- Ayak ayakkabının içindeyken, pylon veya kaval kemiği bölümünün yere dik olması gerekmektedir.
- Topuk yüksekliği uygun bir şekilde ayarlandığında, Kilitleme/Serbest Bırakma Düğmesinin lateral (dış) tarafına basıp ayak bileğini kilitleyin.
- Üzerine ağırlık aktarmadan önce Kilitleme/Serbest Bırakma Düğmesinin kilitli olduğundan emin olun.  
**Not:** Kilitleme/Serbest Bırakma Düğmesi ilk başta veya uzun süre kullanılmadığında sert olabilir. Birkaç kere itip çekmek düğmeyi gevşetecektir. Benzer şekilde, ayak bileği de sert olabilir ve gevşetilmesi için birkaç kere yukarı aşağı hareket ettirilmelidir.  
**Not:** Kazara serbest bırakmaya yol açabileceğinden, Kilitleme/Serbest Bırakma Düğmesi için bir ekstansiyon kullanılmamalıdır.

### **Temizlik ve bakım**

Nemli bir bez ve hafif sabunla temizleyin. Temizledikten sonra bir bezle kurulayın.

### **Çevresel Koşullar**

Ürün, hava şartlarına dayanıklıdır.

Hava Koşullarına Dayanıklı bir ürün, tatlı su sıçramasına (ör. yağmur) dayanabilir ancak suya batırılmaya elverişli değildir.

Tuzlu su veya klorlu su ile temas etmemelidir.

Tatlı su veya nem ile temas ettikten sonra bir bezle kurulayın.

Diğer sıvılara, kimyasallara, kuma, toza veya kire kazara maruz kalınması durumunda tatlı suyla temizleyin ve bir bezle kurulayın.

## BAKIM

Ürün ve genel protez bir sağlık uzmanı tarafından incelenmelidir.

İnceleme aralığı, hasta aktivitesine göre belirlenmelidir.

### **Posterior ve Anterior Ara Parça Değişimi (Şek. 4)**

Yıpranmaları durumunda Posterior ve Anterior Ara Parçalar değiştirilebilir. Değiştirmek için:

- Ayak Kılıfını ve Spektra Çorabı üründen çıkarın.
- Posterior Ara Parçayı açığa çıkarmak için Anterior Ara Parçaya bastırın.\*
- Anterior Ara Parçayı çıkarın.
- Ayağı maksimum dorsifleksiyon konumuna getirerek Posterior Ara Parçayı açığa çıkarıp yerinden alın.
- Yeni Posterior Ara Parça ile değiştirin ve ara parçanın tam olarak oturduğundan emin olun.
- Posterior Ara Parçayı açığa çıkarmak için Anterior Ara Parçaya bastırın.\*
- Yeni Anterior Ara Parça ile değiştirin ve ara parçanın tam olarak oturduğundan emin olun.



\*Posterior Ara Parçaya daha kolay bastırmak için yedek kitte bulunan kamayı Alt ve Orta Kanatçıkların arasına yerleştirin.

**Not:** Ürün kullanılmadan önce kamanın çıkarıldığından emin olun.

### **Ayaktan Gelen Ses**

Ürünün içinde kum veya kir varsa ses yapabilir. Bu durumda, sağlık uzmanı ayağı çıkarmalı, basınçlı hava ile temizlemeli ve hasar görmüşse Spektra çorabı değiştirmelidir.

### **CİDDİ OLAYI BİLDİRME**

Ürünle ilişkili olarak meydana gelen tüm ciddi olumsuz olaylar, üreticiye ve ilgili yetkili makama bildirilmelidir.

### **İMHA**

Ürün ve ambalaj, ilgili yerel veya ulusal çevre düzenlemelerine uygun olarak imha edilmelidir.

### **SORUMLULUK**

Össur prostetik ürünleri; kendi aralarında ve Össur adaptörleri kullanılarak özel yapım protez soketlerle birlikte ve kullanım amacına uygun olarak kullanıldığında güvenli ve uyumlu olacak şekilde tasarlanmış ve onaylanmıştır.

Össur aşağıdakiler için sorumluluk kabul etmez:

- Kullanım talimatlarına uygun şekilde bakımı yapılmayan ürün.
- Diğer üreticilere ait komponentlerle monte edilen ürün.
- Önerilen kullanım koşulunun, uygulamanın veya ortamın dışında kullanılan ürün.

### **Uyumluluk**

Bu ürün, iki milyon yük döngüsüne kadar ISO 10328 standardı uyarınca test edilmiştir.

Bu, hastanın aktivite düzeyine bağlı olarak 2 ile 3 yıl arasında bir kullanım süresine karşılık gelebilir.

ISO 10328 Etiket		
Kategori	Ağırlık (Kg) Orta Darbe	Etiket Metni
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*Gerçek test yükleri, maksimum vücut ağırlığını yansıtır.

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Vücut kitle sınırı aşılmamalıdır!

Belirli koşullar ve kullanım sınırlamaları için,  
tasarlanan kullanım hakkında üreticinin yazılı  
talimatlarına bakın!





### ОПИСАНИЕ

Изделие представляет собой стопу для протезирования с регулируемой пользователем высотой каблука. Она состоит из встроенного гидравлического адаптера с пирамидой и трех композитных пластин. В стопе есть отведенный большой палец и полноразмерная композитная пластина. Нижняя пластина закреплена болтами.

Ниже перечислены комплектующие, из которых состоит устройство (рис. 1).

- A. Адаптер пирамида
- B. Кнопка блокировки/разблокировки
- C. Верхний кожух
- D. Верхняя пластина
- E. Средняя пластина
- F. Болты нижней пластины
- G. Нижняя пластина
- H. Нижний кожух
- I. Задний разделитель
- J. Передний разделительный клин

### ПРЕДУСМОТРЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Устройство предназначено для использования в составе протезной системы, которая заменяет функцию стопы и голеностопа отсутствующей нижней конечности.

Пригодность устройства для протеза и пациента должна быть оценена медицинским работником.

Устанавливать и регулировать устройство может только медицинский работник.

### **Показания к применению и целевая группа пациентов**

- Потеря, ампутация или дефект нижней конечности
- Противопоказания неизвестны

Устройство предназначено для использования при ударной нагрузке от низкого до среднего уровня, например при ходьбе.

### ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

**Предупреждение.** Использование протеза нижней конечности сопряжено с неотъемлемым риском падения, что может привести к травме.

Медицинский работник обязан предоставить пациенту всю содержащуюся в данном документе информацию, необходимую для безопасного использования этого устройства.

**Предупреждение.** ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать изделие, если кнопка блокировки/разблокировки не заблокирована.

**Предупреждение.** При изменениях или потере функциональности и признаках повреждения или износа изделия, мешающих его нормальному функционированию, пациент должен прекратить использование и обратиться к специалисту.

Устройство предназначено для многократного использования одним пациентом.

## ВЫБОР ИЗДЕЛИЯ

Убедитесь, что выбранный вариант устройства соответствует уровню ударной нагрузки и предельному весу согласно следующей таблице.

**Предупреждение.** Не превышайте предельный вес. Риск повреждения устройства.

Неправильный выбор категории может также привести к ненадлежащему функционированию устройства.

Масса (кг)	45–52	53–59	60–68	69–77	78–88	89–100	101–116
Масса (фунты)	99–115	116–130	131–150	151–170	171–194	195–220	221–256
Низкий уровень ударной нагрузки							
Размер 22–24	1	1	2	3	4	5	Н/П
Размер 25–27	1	1	2	3	4	5	6
Размер 28	3	3	3	3	4	5	6
Умеренный уровень ударной нагрузки							
Размер 22–24	1	2	3	4	5	Н/П	Н/П
Размер 25–27	1	2	3	4	5	6	Н/П
Размер 28	3	3	3	4	5	6	Н/П

## ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

### Облицовка стопы и защитный носок Spectra Sock (рис. 2)

**Внимание!** Во избежание защемления пальцев всегда используйте рожек для обуви.

1. Поместите стопу в защитный носок Spectra Sock.
2. Снимите крепление облицовки стопы.
3. Поместите стопу с защитным носком Spectra Sock в облицовку стопы, используя соответствующий (прямой) конец рожка для обуви.
4. Переместите рожек для обуви вверх, чтобы полностью вставить стопу в облицовку.
5. Верните крепление облицовки стопы на облицовку.
6. После завершения юстировки прикрепите защитный носок Spectra Sock к протезу для защиты от пыли и грязи.

**Примечание.** Защитный носок Spectra Sock необходимо подтянуть, чтобы он не мешал движущимся частям стопы.

При необходимости снимите облицовку стопы, выполнив следующие действия.

1. Снимите крепление облицовки стопы.
2. Вставьте соответствующий (заостренный) конец рожка для обуви за стопу.
3. Нажмите на рожек для обуви в направлении вниз и вытащите стопу из ее облицовки.
4. Полностью снимите защитный носок Spectra Sock.

### Протез

Соберите протез с соответствующими приспособлениями.

**Предупреждение.** Риск разрушения конструкции. Компоненты других производителей не тестировались и могут создать чрезмерную нагрузку на устройство.

**Предупреждение.** Обеспечьте надлежащее крепление, следуя соответствующим инструкциям по сборке устройства. После подгонки снимите с пирамидки защитную пленку.

## **ИНСТРУКЦИИ ПО НАСТРОЙКЕ**

### **Стеновая регулировка (рис. 3)**

#### **Цель юстировки**

Ориентирная линия для юстировки (B) должна:

- пройти через середину гильзы на уровне надколенного сухожилия или седалищного бугра (D);
- совпасть с отметкой 1/3 на внутренней стороне облицовки стопы.

**Примечание.** При наличии несоответствия юстировка колена имеет приоритет над юстировкой стопы.

#### **Инструкции по юстировке**

1. Расположите стопу так, чтобы ориентирная линия для юстировки (B) совпала с отметкой 1/3 на внутренней стороне облицовки стопы. Примите во внимание внешний поворот стопы.
2. Используйте соответствующие адаптеры для присоединения гильзы или коленного модуля к стопе и установки надлежащей высоты центра вращения коленного модуля.
3. При использовании коленного модуля расположите коленный модуль в соответствии с инструкциями по его установке.
4. Сделайте на латеральной стороне гильзы в ее середине на уровне надколенного сухожилия или седалищного бугра (D) первую отметку (представляющую собой точку юстировочного ориентира). Затем сделайте вторую отметку в середине гильзы дистально (E) и проведите через обе отметки линию.
5. Расположите гильзу так, чтобы ориентирная линия для юстировки (B) проходила через точку юстировочного ориентира (D).
6. Задайте правильные углы сгибания/разгибания и отведения/приведения гильзы.
7. При использовании коленного модуля присоедините гильзу к протезу с помощью соответствующих адаптеров.

#### **Статическая настройка**

- Убедитесь, что пациент стоит на обеих ногах с равномерным распределением весовой нагрузки.
- Проверьте правильность длины протеза.
- Проверьте внутренний и внешний поворот.
- Проверьте правильность нагрузки на носок и пятку.

#### **Динамическая настройка**

Убедитесь, что пациент знаком с работой устройства.

На переход с пятки на носок могут влиять:

- жесткость пятки;
- передне-заднее позиционирование устройства;
- дорси-плантарфлексия;
- характеристики обуви.

При необходимости рассмотрите возможность выполнения следующих действий.

#### **Симптомы**

- Стопа переходит в плоское положение слишком рано (пациенту кажется, что он проваливается в яму)
- Для переноса ноги через носок требуется дополнительное усилие

- Носок кажется слишком жестким
- Колено разгибается сверх меры

#### **Действия**

- Ознакомьтесь с инструкциями по использованию клина (если применимо)
- Сдвиньте гильзу вперед (или устройство назад)
- Рассмотрите возможность выполнения дорсифлексии
- Проверьте каблук обуви и ее качество

#### **Симптомы**

- Быстрый переход с пятки на носок
- Плохое управление протезом при первоначальном контакте
- Ощущение минимальной энергоотдачи
- Слишком плохое отталкивание от носка
- Неустойчивость колена

#### **Действия**

- Ознакомьтесь с инструкциями по использованию клина (если применимо)
- Сдвиньте гильзу назад (или устройство вперед)
- Рассмотрите возможность сгибания подошвы
- Проверьте каблук обуви и ее качество

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

### **Механизм блокировки/разблокировки**

- Нажмите на медиальную (внутреннюю) сторону кнопки блокировки/разблокировки, чтобы разблокировать голеностоп.

**Примечание.** Опирайтесь на устройство в разблокированном положении ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

- Отрегулируйте положение голеностопа до нужной высоты каблука, нажимая на носок или пятку (также регулировку можно выполнить вручную, если протез не установлен и лежит на столе).
- Когда стопа находится в обуви, несущий модуль должен быть расположен перпендикулярно полу.
- Установив нужную высоту каблука, нажмите на латеральную (внешнюю) сторону кнопки блокировки/разблокировки, чтобы заблокировать голеностоп.
- Прежде чем опираться на стопу, убедитесь, что кнопка блокировки/разблокировки заблокирована.

**Примечание.** Кнопка блокировки/разблокировки может быть тугой в первое время или если она долго не использовалась. Нажмите и отожмите кнопку несколько раз, чтобы она легче нажималась. Голеностоп также может быть тугим. Переместите его вверх и вниз несколько раз, чтобы он стал работать лучше.

**Примечание.** Использовать удлинитель кнопки блокировки/разблокировки запрещается, поскольку это может привести к случайной разблокировке.

### **Очистка и уход**

Очистите влажной тканью с мягким мылом. После очистки вытрите насухо тканью.

### **Окружающие условия**

Устройство является всепогодным.

Всепогодное устройство можно использовать во влажной среде и при наличии брызг пресной воды (например, под дождем). Погружение в воду недопустимо.

Попадание на устройство соленой и хлорированной воды недопустимо. После контакта с пресной водой или использования во влажной среде вытрите насухо тканью.

При случайном контакте с другими жидкостями, химикатами, песком, пылью или грязью промойте пресной водой и вытрите насухо тканью.

## **ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Устройство и протез должны проверяться медицинским работником. Интервал проверок зависит от активности пациента.

### **Замена заднего и переднего разделителя (рис. 4)**

Если задний и передний разделители износились, их можно заменить.

Порядок замены:

- Снимите облицовку стопы и защитный носок Spectra Sock.
- Сожмите задний разделитель, чтобы открыть передний разделитель\*.
- Извлеките передний разделитель.
- Придайте стопе положение максимальной дорсифлексии, чтобы открыть и извлечь задний разделитель.
- Установите новый задний разделитель и убедитесь, что он полностью встал на место.
- Сожмите задний разделитель, чтобы открыть передний разделитель\*.
- Установите новый передний разделитель и убедитесь, что он полностью встал на место.

\* Чтобы было легче сжать задний разделитель, вставьте между нижней и средней пластинами клин из комплекта запасных частей.

**Примечание.** Не забудьте убрать клин перед использованием устройства.

### **Шум от стопы**

Песок или мусор в устройстве может быть источником шума. В этом случае медицинскому работнику необходимо снять стопу, очистить ее сжатым воздухом и заменить защитный носок Spectra Sock, если он поврежден.

## **СООБЩЕНИЕ О СЕРЬЕЗНОМ ИНЦИДЕНТЕ**

О любых серьезных инцидентах, связанных с устройством, необходимо сообщать производителю и соответствующим компетентным органам.

## **УТИЛИЗАЦИЯ**

Устройство и упаковка должны быть утилизированы согласно соответствующим местным или национальным экологическим нормам.

## **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Протезы Össur спроектированы и проверены на безопасность и совместимость в сочетании друг с другом и с протезными гильзами в специальном исполнении с адаптерами Össur, а также при их предусмотренном применении.

Компания Össur не несет ответственности за следующее:

- Устройства, которые не обслуживались в соответствии с инструкциями по применению.
- Изделия, в которых используются компоненты других производителей.
- Изделия, которые эксплуатировались без соблюдения рекомендуемых условий и окружающей среды либо не по назначению.

### Соответствие

Данное устройство прошло испытания по стандарту ISO 10328 на два миллиона циклов нагрузки.

В зависимости от активности пациента это может соответствовать 2–3 годам использования.

ISO 10328 — маркировка		
Категория	Масса (кг) Умеренная ударная нагрузка	Текст этикетки
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\* Фактические тестовые нагрузки отражают максимальную массу тела

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) Масса тела не должна превышать указанных пределов!



Чтобы узнать о специальных условиях и ограничениях в эксплуатации, обратитесь к письменным инструкциям производителя!

## 説明

このデバイスは、ユーザーが踵の高さを調整できる義肢足部です。オスピラミッドと3つの複合ブレードを備えた統合油圧足関節ユニットで構成されています。サンダルトゥと全長複合ブレードを備えています。ボトムブレードはヒールボルトと固定されています。

このデバイスは、以下の部品で構成されています (図 1)。

- A. オスピラミッド
- B. ロック/リリースボタン
- C. 上部ハウジング
- D. トップブレード
- E. ミドルブレード
- F. ボトムブレードボルト
- G. ボトムブレード
- H. 下部ハウジング
- I. 後部スペーサー
- J. 前部スペーサーウェッジ

## 使用目的

このデバイスは、失われた下肢の足部と足関節の機能を再度実現する義足システムの部品として設計されています。

このデバイスの義肢および患者への適合性は、医療専門家が評価する必要があります。

このデバイスは、医療専門家が装着および調整する必要があります。

## 適応および対象患者集団

- 下肢の欠損、切断、または欠陥
- 既知の禁忌はありません

このデバイスは、歩行など、低衝撃から中程度の衝撃での使用を前提としています。

## 安全に関する注意事項

**警告：** 下肢義肢デバイスを使用するには、損傷につながる転倒のリスクが内在しています。

医療専門家は、このデバイスを安全に使用するために必要な本文書内のすべての情報を患者に知らせてください。

**警告：** ロック/リリースボタンのロックが解除されているときは、デバイスを絶対に使用しないでください。

**警告：** デバイスの機能に変化や低下が認められる場合、またはデバイスに損傷や摩耗の兆候が見られ、通常の機能が妨げられている場合、患者はデバイスの使用を中止して、医療専門家に連絡する必要があります。

このデバイスは1人の患者による使用を前提としています。

## デバイスの選択

選択されたデバイスの種類が衝撃度と重量制限に適していることを以下の表で確認してください。

**警告：** 重量制限を超えないでください。デバイス障害のリスク。

誤ったカテゴリーの選択により、デバイス機能の低下が生じる可能性もあります。



体重 (kg)	45~ 52	53~ 59	60~ 68	69~ 77	78~ 88	89~ 100	101~ 116
体重 (ポンド)	99~ 115	116~ 130	131~ 150	151~ 170	171~ 194	195~ 220	221~ 256
<b>低衝撃度</b>							
サイズ22~24	1	1	2	3	4	5	N/A
サイズ25~27	1	1	2	3	4	5	6
サイズ28	3	3	3	3	4	5	6
<b>中衝撃度</b>							
サイズ22~24	1	2	3	4	5	N/A	N/A
サイズ25~27	1	2	3	4	5	6	N/A
サイズ28	3	3	3	4	5	6	N/A

### 組み立て手順

フットカバーと Spectra ソックス (図 2)

**注意:** 指を挟まないように、常に靴べらを使用してください。

1. Spectra ソックスの中に足部を入れます。
2. フットカバーアタッチメントを取り外します。
3. 靴べらの平らな端を利用して、Spectra ソックスを装着した足部をフットカバーに入れます。
4. 靴べらを上に動かして、足部をフットカバーの奥まで押し入れます。
5. フットカバーアタッチメントをフットカバーの上に戻します。
6. アライメント後、Spectra ソックスを義肢に固定してほこりや汚れから保護します。

**注:** Spectra ソックスは、足部の可動部分に干渉しないように引っぱってください。

必要に応じて、以下のようにフットカバーを外してください。

1. フットカバーアタッチメントを取り外します。
2. 靴べらの端部のある端を足部の後ろ側に挿入します。
3. 靴べらを押し下げて、フットカバーから足部を引き出します。
4. Spectra ソックスを完全に取り外します。

### 義肢

該当するデバイスを使用して義肢を組み立てます。

**警告:** 構造的破損のリスク。他のメーカーのコンポーネントはテストされていません。これらの使用によりデバイスに過度の負荷がかかる可能性があります。

**警告:** 該当するデバイスの組み立て手順に従って適切に取り付けられていることを確認してください。

適合したらピラミッドの保護フィルムをはがします。

### アライメントの手順

ベンチアライメント (図 3)

#### アライメントの目標

アライメント基準線 (B) は以下のようにします。

- \* 膝蓋靭帯の高さまたは坐骨結節の高さ (D) のいずれかがソケットの中心を通過するようにします。
- \* フットカバーの内側の 1/3 マークに位置するようにします。

**注意:** 不一致がある場合は、足のアライメントよりも膝関節のアライメントを優先します。

## アライメントの手順

1. アライメント基準線 (B) が (フットカバーと靴を装着した状態で) フットカバー内側の 1/3 マークに位置するように足部を配置します。足部の外旋を考慮してください。
2. 該当するアダプターを使用して、ソケットまたは膝継手のいずれかを足部に接続し、正しい膝継手の中心の高さを確立します。
3. 人工膝関節を使用する場合：膝関節のアライメントの説明に従って膝関節を配置してください
4. ソケットの外側に、膝蓋靭帯の高さまたは坐骨結節の高さ (D) のいずれかに合わせてソケットの midpoint に最初のマーク (アライメント基準点) を付けます。ソケットの midpoint の遠位に 2 番目のマークを付けます (E)。次に両方のマークをつなぐ線を引きます。
5. アライメント基準線 (B) がアライメント基準点 (D) を通過するようにソケットを配置します。
6. 屈曲と伸張および外転と内転の正しいソケット角度を設定します。
7. 人工膝関節を使用する場合：該当するアダプターを使用して、ソケットを人工膝関節に接続してください。

## 静的アライメント

- \* 患者が両足に同程度の体重をかけて立っていることを確認してください。
- \* 正しい義肢の長さを確認します。
- \* 内旋／外旋を確認してください。
- \* つま先と踵に正しい負荷がかかっていることを確認します。

## ダイナミックアライメント

患者がデバイスの機能に精通していることを確認してください。

踵からつま先へのこの動作は、以下の要因による影響を受けることがあります。

- \* 踵の硬さ
- \* デバイスの前後方向位置
- \* 背屈と底屈
- \* 靴の特性

必要に応じて以下について検討してください。

### 症状

- \* 早い時点でデバイスが足底接地に達する (患者は穴に沈み込むように感じる)
- \* つま先まで上るには追加のエネルギーが必要になる
- \* つま先が硬すぎるように感じる
- \* 膝関節の過伸張

### 解決策

- \* ウェッジの取扱説明書を確認してください (該当する場合)
- \* ソケットを前方に移動してください (またはデバイス本体を後方に移動してください)
- \* 背屈を検討してください
- \* 靴の踵と靴の性能を確認してください

### 症状

- \* 踵からつま先への動きが急速になる
- \* 初期接地の際に義足をコントロールしにくくなる
- \* エネルギーリターンの感触が希薄になる
- \* つま先からの蹴りだしが少なすぎる
- \* 膝関節が不安定になる

### 解決策

- \* ウェッジの取扱説明書を確認してください (該当する場合)

- \* ソケットを後方に移動してください（またはデバイス本体を前方に移動してください）
- \* 底屈を検討してください
- \* 靴の踵と靴の性能を確認してください

## 使用

### ロック／リリース機構

- ロック／リリースボタンの内側を押して、足関節のロックを解除します。  
**注：**このデバイスは、体重を支持するためにロック解除位置で使用することはできません。
- つま先または踵を押して、足関節を適切な踵の高さに合わせて調整します（義肢が装着されていない場合はテーブルの上に置いて手で調整できます）。
- 足が靴の中に入っているときは、パイロンまたはすねの部分は床に対して垂直でなければなりません。
- 踵の高さを適切に調整できたら、ロック／リリースボタンの外側を押して足関節をロックします。
- 体重をかける前に、ロック／リリースボタンがロックされていることを確認してください。  
**注：**使い始めのときや長期間使用しなかった後では、ロック／リリースボタンが固いと感じることがあります。何回か押し込んだり押し出したりしてボタンを緩めてください。同様に、足関節が固いと感じたら何回か上下に動かして緩めてください。  
**注：**ロック／リリースボタンの延長は、誤ってリリースされる可能性があるため使用しないでください。

### 洗浄とお手入れ

湿った布と中性洗剤で拭いてください。清掃後は布で拭いて乾かしてください。

### 環境条件

このデバイスは耐候性です。

耐候性のデバイスは濡れた場所や湿度の高い環境で使用でき、真水（雨など）の飛散には耐性がありますが、水没させないでください。

塩水や塩素水がかからないようにしてください。

真水や湿気に触れた後は、布で乾かしてください。

他の液体、化学薬品、砂、ほこり、汚れに誤ってさらされた場合は真水で洗い流し、布で乾かしてください。

### メンテナンス

デバイスと義肢全体は、医療専門家が点検する必要があります。点検頻度は患者の活動に基づいて決定する必要があります。

### 後部／前部スペーサーの交換（図 4）

後部／前部スペーサーが古くなったら交換できます。

交換方法：

- デバイスからフットカバーと Spectra ソックスを外します。
- 後部スペーサーを圧縮して前部スペーサーが見えるようにします。\*
- 前部スペーサーを外します。
- 足部を最大限の背屈位置にして、後部スペーサーを露出させて外します。
- 新しい後部スペーサーと交換し、正しく設置されていることを確認します。
- 後部スペーサーを圧縮して前部スペーサーが見えるようにします。\*。
- 新しい前部スペーサーと交換し、正しく設置されていることを確認します。

\* 後部スペーサーの圧縮を緩和するには、交換キットに含まれているウェッジをボトムブレードとミドルブレードの間に入れてください。

**注：**デバイスを使用する前に必ずウェッジを取り外してください。

## 足部からの異音

デバイス内に砂などの異物があると、異音が発生することがあります。この場合、医療従事者は足部を取り外し、圧縮空気ですばい。Spectra ソックスが損傷している場合は交換してください。

## 重大な事故の報告

デバイスに関連する重大な事故は、製造者および関係当局に報告する必要があります。

## 廃棄

このデバイスや包装材を廃棄する際は必ず、それぞれの地域や国の環境規制に従ってください。

## 免責

Össur 義肢デバイスは、カスタムメイドの義肢ソケットと Össur アダプタを組み合わせ、その使用目的に従って使用することで、安全で、互換性があるよう設計、実証されています。

Össur は、以下に対して責任を負いません。

- デバイスが本取扱説明書の指示に従って保守点検されていない場合。
- デバイスが他メーカーのコンポーネントを含めて組み立てられている場合。
- デバイスが推奨される使用条件、適用または環境以外で使用されている場合。

## 適合性

このデバイスは、200 万回負荷サイクルの ISO 10328 規格に従って試験されています。

これは患者の活動レベルにもよりますが、2 年から 3 年の使用年数に相当します。

ISO 10328 ラベル		
カテゴリー	体重 (Kg) 中衝撃度	標識テキスト
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*実際の試験負荷は最大体重を反映しています

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) 体重制限を超過しないでください。



特定の使用条件及び使用制限については、使用目的に関する指示をご参照ください。

## 描述

本器械是用户可调足跟高度的假肢脚板。它由集成的液压脚踝元件构成，具有阳四棱锥和三个复合碳纤片。它具有凉鞋脚趾以及全长复合碳纤片。底碳纤片采用足跟螺栓固定。

本器械由以下零部件组成（图 1）：

- A. 阳四棱锥
- B. 锁定 / 释放按钮
- C. 上护罩
- D. 顶碳纤片
- E. 中碳纤片
- F. 底碳纤片螺栓
- G. 底碳纤片
- H. 下护罩
- I. 后垫片
- J. 前楔形垫片

## 预期用途

本器械旨在作为缺失下肢的脚板和踝关节功能替代假肢系统的一部分。

本器械对假肢和患者的适用性必须由医疗专业人员进行评估。

本器械必须由专业人员适配安装和调整。

### 适应症和目标患者人群

- 下肢缺失、截肢或缺损
- 无已知禁忌症

本器械适合中低冲击力用途，例如步行。

## 一般安全说明

**警告：**使用下肢假肢器械存在跌倒的固有风险，可能会导致受伤。

专业人员应负责告知患者本文档中安全使用本器械所需的所有信息。

**警告：**在锁定 / 释放按钮已解锁时，不得使用本器械。

**警告：**如果器械的功能发生变化或丧失，或如果本器械出现损坏或磨损的迹象而影响其正常功能，患者应停用本器械并与专业医护人员联系。

本器械仅供单个患者使用。

## 器械选择

根据下表，验证所选器械型号是否适合冲击力水平和体重限制。

**警告：**请勿超过体重限制。这会导致器械故障风险。

类别选择不正确也可能导致器械功能低下。

体重（公斤）	45-52	53-59	60-68	69-77	78-88	89-100	101-116
体重（磅）	99-115	116-130	131-150	151-170	171-194	195-220	221-256
低冲击水平							
尺寸 22-24	1	1	2	3	4	5	不适用
尺寸 25-27	1	1	2	3	4	5	6
尺寸 28	3	3	3	3	4	5	6
中等冲击水平							
尺寸 22-24	1	2	3	4	5	不适用	不适用
尺寸 25-27	1	2	3	4	5	6	不适用
尺寸 28	3	3	3	4	5	6	不适用

## 装配说明

### 脚套和 隔离 袜（图 2）

注意：为避免夹伤手指，务必使用鞋拔。

1. 将脚板放进隔离袜。
  2. 移除脚套附件。
  3. 用适宜的鞋拔（直）端头将穿上 隔离 袜的脚板放入脚套中。
  4. 向上移动鞋拔，以将脚板完全推入脚套中。
  5. 将脚套附件放回脚套上。
  6. 对线完成后，将 隔离袜固定到假肢上，密封遮蔽灰尘和污垢。
- 注意：必须向上拉 隔离 袜，以防其干扰脚板的活动部件。

如有必要，请按以下步骤脱下脚套：

1. 移除脚套附件。
2. 将适用的鞋拔（边缘）端头插入脚板后方。
3. 向下推鞋拔并将脚板拉出脚套。
4. 完全移除 隔离 袜。

### 假肢

利用适用的器械组装假肢。

警告：存在结构性故障风险。其他制造商的零部件未经测试，可能导致器械超负荷。

警告：请遵循适用的器械组装说明，以确保正确连接。

适配安装后，移除四棱椎上的保护膜。

## 对线说明

### 基准对线（图 3）

#### 对线目标

对线参考线（B）应：

- 穿过髌骨肌腱或坐骨粗隆平面上的接受腔中点（D）。
- 落在脚套内侧 1/3 标记处。

注意：如果膝关节和脚板对线无法同时匹配，则优先保证膝关节对线。

#### 对线说明

1. 定位脚板位置，确保对线参考线（B）落在脚套内侧的 1/3 标记处（穿着脚套和鞋）。考虑脚板的外旋角度。
2. 采用适用的接头将接受腔或膝关节连接至脚板，确定正确的膝关节中心高度。
3. 如果使用假肢膝关节：根据膝关节对线说明定位膝关节位置

4. 在接受腔侧面，在髌韧带或坐骨粗隆平面上的接受腔中点作第一个标记（对线参考点）(D)。在接受腔远端中点作第二个标记 (E)。通过两个标记画一条线。
5. 定位接受腔位置，确保对线参考线 (B) 穿过对线参考点 (D)。
6. 为屈曲 / 伸展和外展 / 内收设置正确的接受腔角度。
7. 如果使用假肢膝关节：请使用适用的接头将接受腔连接到假肢。

### 静态对线

- 确保患者站立时双腿承受的重量相等。
- 检查假肢长度是否正确。
- 检查内部 / 外部旋转。
- 检查足趾和足跟承受的负荷是否正确。

### 动态对线

确保患者熟悉本器械的功能。

足跟到足趾的动作受以下因素的影响：

- 足跟硬度
- 器械的前后定位
- 跖屈 - 背屈
- 鞋子特性

可视需要考虑以下措施：

#### 症状

- 器械过早处于平坦位置（患者感觉好像正陷入坑中）
- 需要额外用力才能攀升到趾部
- 趾部感觉太硬
- 膝关节过度伸展

#### 措施

- 检查楔形跟垫说明（如果适用）
- 将接受腔前移（或将器械后移）
- 考虑背屈
- 检查鞋跟和鞋的性能

#### 症状

- 足跟至足趾快速移动
- 初次安装时对假肢的控制度不佳
- 几乎感觉不到回弹的能量
- 趾部蹬离力量过小
- 膝关节变得不稳定

#### 措施

- 检查楔形跟垫说明（如果适用）
- 将接受腔后移（或将器械前移）
- 考虑跖屈
- 检查鞋跟和鞋的性能

## 使用方法

### 锁定 / 释放机制

- 按锁定 / 释放按钮的内侧将解锁踝关节。  
注意：当本器械处于解锁时不得用其承重。
- 通过压足趾或足跟调节踝关节至适当跟高（当假肢不是适配时也可将其放在桌面用手调节）。
- 当脚板在鞋中时，假肢腿管或小腿部分应与地板垂直。
- 调整至合适的足跟高度时，按锁定 / 释放按钮的外侧以锁定踝关节。

- 在承重前，确保锁定 / 释放按钮已锁定。  
注意：锁定 / 释放按钮在初次使用或长期未使用时，可能僵硬。多次推入和推出会将该按钮松开。同样，踝关节也可能僵硬，应将其多次上下移动以使其松脱。  
注意：不应使用锁定 / 释放按钮的延伸装置，因为这可能导致意外释放。

## 清洁和保养

用湿布和中性皂清洁。清洁后用布擦干。

## 环境条件

本器械是全天候器械。

全天候器械可在潮湿或湿润环境中使用，并可耐受淡水（例如，雨水）泼溅，但不可浸入水中。

不可接触盐水或氯化水。

接触淡水或湿气后，请用布擦干。

如不慎接触其他液体、化学品、沙粒、灰尘或污垢，请用淡水清洁，然后用布擦干。

## 维护

本器械和整个假肢应由专业医护人员检查。间隔时间应根据患者活动情况确定。

### 前后垫片更换（图 4）

如果后垫片和前垫片磨损，则可以更换它们。

如要替换，请执行以下操作：

- 从器械拆下脚套和 Spectra 袜。
- 挤压后垫片以显露前垫片。\*
- 移除前垫片。
- 将脚板置于最大背屈位，以暴露并移除后垫片。
- 换上新的后垫片，确保此垫片已完全安装到位。
- 挤压后垫片以显露前垫片。\*
- 换上新的前垫片，确保此垫片已完全安装到位。

\* 将可更换套件中所含的楔形跟垫置于底碳纤维片和中碳纤维片之间，以方便挤压后垫片。

注意：请确保在使用本器械前取下楔形跟垫。

## 脚板发出噪音

如果本器械之中存在沙粒或碎屑，则可能会产生噪音。如出现这种情况，专业医护人员应脱下脚板并借助压缩空气清扫，并更换 隔离 袜（如果损坏）。

## 严重事件报告

任何与本器械相关的严重事故必须向制造商和有关当局报告。

## 最终处置

本器械及其包装必须按照各自的地方或国家环境法规进行处置。



## 责任

经设计和验证，Össur 假肢器械之间相互组合使用，以及与带有 Össur 连接件的定制假肢接受腔组合使用，并且符合其预期用途时，具有安全性和兼容性。

Össur 不承担以下责任：

- 器械未按照使用说明进行维护。
- 器械与其他制造商的零部件组装在一起。
- 器械在推荐的使用条件、应用或环境之外使用。

## 合规

本器械已按 ISO 10328 标准通过 200 万次的周期负荷变形试验。这可能相当于 2-3 年的使用时间，具体取决于患者的活动情况。

ISO 10328 标签		
级别	重量 (公斤) 中等冲击水平	标签文本
1	52	ISO 10328-P3*-52 kg
2	59	ISO 10328-P3*-59 kg
3	68	ISO 10328-P3-68 kg
4	77	ISO 10328-P3-77 kg
5	88	ISO 10328-P4-88 kg
6	100	ISO 10328-P5-100 kg

\*实际测试负荷反映最大身体质量

ISO 10328 - “P” - “m”kg \*)



\*) 不得超过身体质量上限！



对于使用的具体条件和使用限制，参见制造商关于使用要求的书面说明！



### 설명

이 장치는 사용자가 뒤꿈치 높이를 조절할 수 있는 의지 발입니다. 수 피라미드와 복합 블레이드 3개가 있는 통합 유압식 발목 유닛으로 구성됩니다. 샌들 토와 전체 길이의 복합 블레이드도 제공합니다. 바닥 블레이드는 발 뒤꿈치 볼트에 고정되어 있습니다.

장치는 다음과 같은 구성품으로 구성됩니다(그림 1).

- A. 수 피라미드
- B. 잠금/해제 버튼
- C. 상부 하우징
- D. 상단 블레이드
- E. 중간 블레이드
- F. 바닥 블레이드 볼트
- G. 바닥 블레이드
- H. 하부 하우징
- I. 후방 스페이서
- J. 전방 스페이서 웨지

### 용도

이 제품은 절단 부위의 발과 발목 기능을 대체하는 의지 시스템의 일부입니다.

이 장치가 의지와 환자에 적합한지는 의료 전문가가 평가해야 합니다.

이 장치는 의료 전문가가 장착하고 조정해야 합니다.

### 적응증 및 대상 환자군

- 하지 손실, 절단 또는 결함
- 알려진 금기사항 없음

이 장치는 걷기 같은 일반~일상 활동용입니다.

### 일반 안전 지침

경고: 하지 의지 장치 사용 시 넘어져 부상을 입을 수 있는 위험이 있습니다.

의료 전문가는 이 장치를 안전하게 사용하는 데 필요한 본 문서의 모든 내용을 환자에게 알려야 합니다.

경고: 잠금/해제 버튼이 잠금 해제된 상태에서는 장치를 절대 사용하지 마십시오.

경고: 제품 기능의 변경이나 손실이 있는 경우, 혹은 제품 손상의 징후가 보이거나 정상적인 기능을 방해하는 마모가 발생하는 경우 환자는 제품 사용을 중단하고 의료 전문가에게 문의해야 합니다.

이 장치는 단일 환자용입니다.

### 장치 선택

선택한 장치 변형이 다음 표에 따른 충격 수준 및 중량 제한에 적합한지 확인합니다.

경고: 중량 제한을 초과하지 마십시오. 장치 고장이 발생할 위험이 있습니다.

또한 정확하지 않은 카테고리 선택은 장치 기능에 손실을 초래할 수 있습니다.

체중(kg)	45~ 52	53~ 59	60~ 68	69~ 77	78~ 88	89~ 100	101~ 116
체중(파운드)	99~ 115	116~ 130	131~ 150	151~ 170	171~ 194	195~ 220	221~ 256
낮은 충격 수준							
사이즈 22~24	1	1	2	3	4	5	해당 없음
사이즈 25~27	1	1	2	3	4	5	6
사이즈 28	3	3	3	3	4	5	6
중간 충격 수준							
사이즈 22~24	1	2	3	4	5	해당 없음	해당 없음
사이즈 25~27	1	2	3	4	5	6	해당 없음
사이즈 28	3	3	3	4	5	6	해당 없음

## 조립 지침

### 풋 커버 및 Spectra 양말(그림 2)

주의: 손가락이 끼지 않도록 항상 구둣주걱을 사용하십시오.

1. 풋을 Spectra 양말에 넣습니다.
2. 풋커버 부착물을 분리합니다.
3. 구둣주걱의 적절한 (직선) 끝부분을 사용하여 Spectra 양말을 신은 풋을 풋커버에 넣습니다.
4. 구둣주걱을 위로 옮겨 풋을 풋커버에 완전히 밀어 넣습니다.
5. 풋커버 부착물을 풋커버에 다시 씌웁니다.
6. 정렬이 끝나면 Spectra 양말을 의지에 고정하여 먼지가 들어가지 못하게 합니다.

참고: Spectra 양말을 끌어 올려 풋의 가동 부분이 방해받지 않게 해야 합니다.

필요한 경우 다음과 같이 풋커버를 벗깁니다.

1. 풋커버 부착물을 분리합니다.
2. 발 뒤에 구둣주걱의 적절한 (날이 있는) 끝부분을 집어넣습니다.
3. 구둣주걱을 아래로 밀고 풋커버에서 발을 당겨 빼냅니다.
4. Spectra 양말을 완전히 분리합니다.

### 의지

적절한 장치를 이용해 의지를 조립합니다.

경고: 구조적 고장이 발생할 수 있습니다. 다른 제조업체의 부품은 테스트를 거치지 않았으며 장치에 과도한 부하를 유발할 수 있습니다.

경고: 관련 장치 조립 지침에 따라 올바르게 부착되었는지 확인하십시오.

장착 후 피라미드의 보호 필름을 제거하십시오.

## 정렬 지침

### 벤치 정렬(그림 3)

#### 정렬 목표

정렬 기준선(B)은 다음과 같아야 합니다.

- 슬개건 수준 또는 좌골결절 수준(D)에서 소켓의 중간 지점을 통과합니다.
- 풋커버 안쪽 1/3 표시에 위치합니다.

참고: 무릎 정렬과 발 정렬이 일치하지 않는다면 무릎 정렬을 우선하십시오.

## 정렬 지침

1. (풋커버와 신발을 착용한 상태에서) 정렬 기준 선(B)이 풋커버 안쪽 1/3 표시 지점에 오게 하십시오. 발의 외회전을 고려하십시오.
2. 관련 어댑터를 사용하여 소켓 또는 무릎을 발에 연결하고 올바른 무릎 중심 높이를 설정하십시오.
3. 의지 무릎을 사용하는 경우: 무릎 정렬 지침에 따라 무릎 위치를 지정합니다.
4. 소켓의 측면에서, 슬개건 수준 또는 좌골결절 수준(D)의 소켓 중간 지점에 첫 번째 표시(정렬 기준점)를 합니다. 소켓 원위부 중간 지점에 두 번째 표시를 합니다(E). 두 표시를 관통하는 선을 그립니다.
5. 정렬 기준선(B)이 정렬 기준점(D)을 통과하도록 소켓을 배치합니다.
6. 굴곡/신전 및 외전/내전에 맞는 올바른 소켓 각도를 설정합니다.
7. 의지 무릎을 사용하는 경우: 관련 어댑터를 사용하여 소켓을 의지에 연결합니다.

## 정적 정렬

- 환자가 양쪽 다리에 같은 무게를 싣고 서 있게 합니다.
- 의지의 길이를 정확하게 설정합니다.
- 내회전/외회전을 확인합니다.
- 발가락과 뒤꿈치에 하중이 정확하게 걸리는지 확인합니다.

## 동적 정렬

환자가 장치의 기능을 잘 알고 있는지 확인하십시오.

발 뒤꿈치에서 발끝까지의 동작은 다음에 의해 영향을 받을 수 있습니다.

- 굽 강도
- 장치의 전방-후방 위치
- 배측-족저 굴곡
- 신발 특성

필요한 경우 다음 조치를 고려하십시오.

### 증상

- 장치가 너무 일찍 평평한 상태가 됨(환자가 구멍으로 가라앉는다고 느낌)
- 발끝으로 일어서는 데 힘이 더 듦
- 발끝이 너무 딱딱하게 느껴짐
- 무릎 과신전

### 조치

- 웨지 지침 확인(해당하는 경우)
- 소켓을 전방으로 이동 (또는 장치를 후방으로) 시킴
- 배측 굴곡 고려
- 신발 뒤꿈치와 신발 성능 확인

### 증상

- 발꿈치에서 발끝으로 이동하는 동작이 빨라짐
- 처음 착용할 때 의지를 다루기가 어려움
- 충격을 잘 흡수하지 못함
- 발가락에서 느껴지는 반발력이 너무 약함
- 무릎이 불안정해짐

### 조치

- 웨지 지침 확인(해당하는 경우)
- 소켓을 후방으로 이동 (또는 장치를 전방으로) 시킴

- 족저 굴곡 고려
- 신발 뒤꿈치와 신발 성능 확인

## 사용

### 잠금/해제 메커니즘

- 잠금/해제 버튼의 중간(내측)을 눌러 발목을 잠금 해제합니다.  
참고: 체중 지탱을 위해 잠금 해제 위치에서 장치를 사용하신 안 됩니다.
- 발가락이나 뒤꿈치를 눌러 적절한 뒤꿈치 높이로 조절합니다(의지를 장착하지 않고 테이블에 둔 상태에서 손으로 조절할 수도 있습니다).
- 파일론 또는 정강이 부분은 발이 신발 안에 있을 때 바닥과 수직이어야 합니다.
- 뒤꿈치 높이를 적절하게 조절했다면 잠금/해제 버튼의 측면(바깥쪽)을 눌러 발목을 잠급니다.
- 체중을 싣기 전에 잠금/해제 버튼이 잠겨 있는지 확인하십시오.  
참고: 잠금/해제 버튼은 처음 사용하거나 장기간 사용하지 않으면 잘 움직이지 않을 수 있습니다. 여러 번 눌렀다 떼면 버튼이 풀립니다. 마찬가지로 발목도 잘 움직이지 않을 수 있으며, 위아래로 여러 번 움직이면 풀립니다.  
참고: 실수로 해제될 수 있으니 잠금/해제 버튼을 눌리면 안 됩니다.

### 청소 및 관리

젖은 천과 순한 비누로 세척하십시오. 세척이 끝나면 마른 천으로 닦으십시오.

### 환경 조건

본 장치는 생활방수용입니다.

생활방수 장치는 축축하거나 습한 환경에서 사용할 수 있으며 담수(빗물 등)가 튀어도 되지만, 침수되어서는 안 됩니다.

소금물이나 염소 처리된 물에 닿아서는 안 됩니다.

담수나 습기에 닿았다면 천으로 말리십시오.

다른 액체, 화학 물질, 모래, 먼지 또는 흙에 실수로 노출되었다면 깨끗한 물로 청소하고 천으로 말리십시오.

## 유지 관리

의료 전문가가 장치와 전체 의지를 검사해야 합니다. 주기는 환자 활동에 따라 결정해야 합니다.

### 후방 및 전방 스페이서 교환(그림 4)

후방 및 전방 스페이서는 마모되면 교체할 수 있습니다.

교체:

- 장치에서 풋커버와 Spectra 양말을 분리합니다.
- 후방 스페이서를 눌러 전방 스페이서를 노출합니다.\*
- 전방 스페이서를 분리합니다.
- 최대한 발등을 굽힌 상태로 발을 배치하여 후방 스페이서를 노출시키고 분리합니다.
- 새 후방 스페이서로 교체하되, 스페이서가 완전히 장착되게 합니다.
- 후방 스페이서를 눌러 전방 스페이서를 노출합니다.\*
- 새 전방 스페이서로 교체하되, 스페이서가 완전히 장착되게 합니다.

\*후방 스페이서를 쉽게 누르려면 바닥과 중간 블레이드 사이에 대체 키트에 있는 웨지를 놓습니다.

참고: 장치를 사용하기 전에 웨지가 분리되었는지 확인하십시오.

### 발 소음

장치에 모래나 이물질이 있으면 소음이 발생할 수 있습니다. 이 경우 의료 전문가는 신발을 벗기고 압축 공기를 사용하여 청소해야 하며, Spectra 양말이 손상되었다면 교체해야 합니다.

### 심각한 사고 보고

장치와 관련된 모든 심각한 사고는 제조업체 및 관련 당국에 보고해야 합니다.

### 폐기

제품 및 포장재는 해당 지역 또는 국가의 환경 규제에 따라 폐기해야 합니다.

### 배상 책임

Össur 의지 장치는 Össur 어댑터와 함께 맞춤 제작된 소켓과 각각의 조합으로 사용 목적에 맞게 사용할 때 안전하고 호환이 되도록 설계되고 검증되었습니다.

Össur는 다음 경우에 책임을 지지 않습니다.

- 제품을 사용 지침에 지시된 대로 관리하지 않은 경우
- 제품을 다른 제조업체의 구성품과 함께 조립한 경우
- 제품을 권장되는 사용 조건, 적용 분야 또는 환경 외에서 사용한 경우.

### 규정 준수

이 장치는 ISO 10328 표준에 따라 200만 부하 주기로 테스트되었습니다.

환자 활동량에 따라 사용 기간은 2~3년이 될 수 있습니다.

ISO 10328 라벨		
카테고리	체중(Kg) 중간 충격	라벨 텍스트
1	52	ISO 10328-P3*-52kg
2	59	ISO 10328-P3*-59kg
3	68	ISO 10328-P3-68kg
4	77	ISO 10328-P3-77kg
5	88	ISO 10328-P4-88kg
6	100	ISO 10328-P5-100kg
*실제 테스트 하중은 최대 신체 질량을 반영한 수치		

ISO 10328 - "P" - "m"kg \*)



\*) 신체 질량 한도를 초과할 수 없습니다

특정 조건과 사용 제한에 대해서는  
제조업체에서 서면으로 작성한 사용 목적에  
대한 설명서를 참조하십시오.

### Össur Americas

27051 Towne Centre Drive  
Foothill Ranch, CA 92610, USA  
Tel: +1 (949) 382 3883  
Tel: +1 800 233 6263  
ossurusa@ossur.com

### Össur Canada

2150 – 6900 Graybar Road  
Richmond, BC  
V6W OA5 , Canada  
Tel: +1 604 241 8152

### Össur Europe BV

De Schakel 70  
5651 GH Eindhoven  
The Netherlands  
Tel: +800 3539 3668  
Tel: +31 499 462840  
info-europe@ossur.com

### Össur Deutschland GmbH

Melli-Beese-Str. 11  
50829 Köln, Deutschland  
Tel: +49 (0) 800 180 8379  
info-deutschland@ossur.com



### Össur UK Ltd

Unit No 1  
S:Park  
Hamilton Road  
Stockport SK1 2AE, UK  
Tel: +44 (0) 8450 065 065  
ossuruk@ossur.com

### Össur Nordic

Box 7080  
164 07 Kista, Sweden  
Tel: +46 1818 2200  
info@ossur.com

### Össur Iberia S.L.U

Calle Caléndula, 93 -  
Miniparc III  
Edificio E, Despacho M18  
28109 El Soto de la Moraleja,  
Alcobendas  
Madrid – España  
Tel: 00 800 3539 3668  
orders.spain@ossur.com  
orders.portugal@ossur.com

### Össur Europe BV – Italy

Via Dante Mezzetti 14  
40054 Budrio, Italy  
Tel: +39 051 692 0852  
orders.italy@ossur.com

### Össur APAC

2F, W16 B  
No. 1801 Hongmei Road  
200233, Shanghai, China  
Tel: +86 21 6127 1707  
asia@ossur.com

### Össur Australia

26 Ross Street,  
North Parramatta  
NSW 2151 Australia  
Tel: +61 2 88382800  
infosydney@ossur.com

### Össur South Africa

Unit 4 & 5  
3 on London  
Brackengate Business Park  
Brackenfell  
7560 Cape Town  
South Africa  
Tel: +27 0860 888 123  
infosasa@ossur.com



### Össur hf.

Grjótháls 1-5  
110 Reykjavík  
Iceland

