English

SoftPro® Grip WHFO

TREATMENT RATIONALE:

To treat joint stiffness or contractures of the wrist, hand and fingers (including thumb). From severe wrist flexion or hyperextension to a tight fist, the orthotic device can be used to restore lost Range of Motion or to maintain range while providing support and protection and corrected positioning of the affected joints. The WHFO is hand bendable allowing the clinician to hand mold the device to provide the desired therapy and positioning of the wrist, hand, and fingers. Two incrementally larger MP / IP extension rolls are used to gradually extend the MCP and PIP joints of the fingers. Ulnar or radial drift of the hand can be treated by device modification. Thumb abduction is increased as incrementally larger MP / IP extension rolls are added to the device. By increasing wearing time to three to six hours per use, the Total End Range Time (TERT) of device wear provides long effects stretch and permanent increases in joint range of motion over time. Orthotic treatment should be continued until function is restored to the affected hand.

FUNCTIONAL OBJECTIVES:

Increase wrist, hand and finger (including thumb) Range of Motion, improve hygiene of the hand, and where possible, improve functional ability of the fingers and hand to assist with activities of daily living.

ORTHOTIC TREATMENT AND FITTING:

1. Use PROM or NeuroStretch™ sub-maximal passive stretching to point of noticeable resistance only (no discomfort) to passively stretch the affected joint capsule(s), connective tissue, tendons, and muscles. Concentrate on the wrist and thumb NeuroStretch™ locations prior to placing any extension force on the fingers or thumb.
2. To treat ulnar or radial deviation of the hand bend the palmar bar lever providing 5° to 10° of progressive extension stretch towards neutral from the point of resistance to passive stretch. This will provide the optimal gentle stretch of the affected joint.
3. Select appropriate size MP / IP extension roll (when appropriate) and place over the palmar bar, guiding the palmar bar strap through the roll.
4. The orthotic wrist base may be hand molded as needed. Provide approximately 5° to 10° of additional wrist stretch to maximize patient outcomes in treating wrist flexion or hyperextension.
5. Gently roll the palmar bar of the device under the fingers into the palm of the hand with the palmar bar strap end approximately one inch out from the thumb web space. The SoftPro™ Grip WHFO long opponens frame should be centered along the medial side of the forearm. Attach the three WHFO straps (forearm, wrist, fingers) to secure the device in place without creating unwanted pressure on the skin.
6. After initial device application the affected tendon(s) should feel stretched with no indication of pain or discomfort. After 15 minutes of wear, softening or relaxation of the same tendon(s) indicates that the joint is predisposed to long effects therapeutic stretch.
7. Gradually increase wearing time to three hours or more to achieve Total End Range Time (TERT) that will provide long effects stretch.
8. Determine wearing schedule based upon patient tolerance, therapy evaluation and physician's order.
9. Check for skin redness, pressure, and potential patient discomfort every two to three hours. Evaluate any red areas using the Blanch Test. Remove the orthotic device immediately if significant redness, pressure, or pain and discomfort are evident. ***If there is significant redness, pressure or pain associated with device use, remove the device immediately.*** Discontinue use until the skin integrity or comfort issues are resolved. The device may require modification or the wearing schedule may be altered to eliminate potential skin integrity and comfort problems.
10. A significant wearing schedule disruption often requires a re-adaptation period. A gradual re-introduction and increased wearing endurance may be necessary. Note wearing schedule changes in the patient's care plan.
11. Follow manufacturer's instructions for care of the orthotic device. Always inspect the device between applications to ensure the soft goods are properly in place, the device settings have not been altered, and the device has not been soiled or would provide any other risk to the patient prior to application.
12. Whenever the patient is not experiencing a gentle stretch sensation post application (or at least once a month), check the device settings for continued application of the desired amount of progressive extension therapeutic stretch.

Laundry Instructions:

1. Always remove soft cover from frame before washing. Remove soft covers from palmar rolls.
2. Close all hook and loop attachments on soft covers and place in enclosed laundry bag.
3. Hand or machine wash, gentle cycle with mild detergent. DO NOT USE COMMERCIAL WASHERS OR HOT WATER.
4. No bleach or fabric softener.
5. Air dry.

WARNING: The product should be fit by trained personnel. The product is designed for single patient use only in order to avoid cross contamination. Any substitution or removal of the product's parts voids the manufacturer's warranty. OCSI Inc. will assume no liability if the above instructions are not followed.

MD

CE 1

EC REP

Authorized Representative
MDSS Gmbh, Shiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

Ongoing Care Solutions, Inc
6551 43rd Street N., Unit 1403
Pinellas Park, FL 33781
800-375-0207 (P) 727-525-1424(F)
www.ongoingcare.com

Espanol

SoftPro® Grip WHFO

JUSTIFICACION DEL TRATAMIENTO:
Para tratar la rigidez de las articulaciones o las contracturas de la muñeca, la mano y los dedos (incluido el pulgar). Desde la flexión severa de la muñeca o la hiperextensión hasta un puño cerrado, el dispositivo ortopédico se puede usar para restaurar el rango de movimiento perdido o para mantener el rango mientras proporciona soporte y protección, y se corrige el posicionamiento de las articulaciones afectadas. El WHFO es flexible a mano, lo que permite al médico moldear a mano el dispositivo para proporcionar la terapia deseada y la posición de la muñeca, la mano y los dedos. Se utilizan dos rollos de extensión MP / IP incrementalmente más grandes para extender gradualmente las juntas MCP y PIP de los dedos. La deriva cubital o radial de la mano puede tratarse mediante la modificación del dispositivo. La abducción del pulgar aumenta a medida que se agregan rollos de extensión MP / IP incrementalmente más grandes al dispositivo. Al aumentar el tiempo de uso de tres a seis horas por uso, el tiempo total de rango final (TERT, por sus siglas en inglés) del desgaste del dispositivo proporciona un estiramiento de efectos prolongados y aumentos permanentes en el rango de movimiento de las articulaciones a lo largo del tiempo. El tratamiento ortopédico debe continuar hasta que la función se restablezca en la mano afectada.

OBJETIVOS FUNCIONALES:
Aumente la movilidad de la mano, la mano y el dedo (incluido el pulgar), mejore la higiene de la mano y, cuando sea posible, mejore la capacidad funcional de los dedos y la mano para ayudar con las actividades de la vida diaria.

TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y AJUSTE:

1. Use PROM o NeuroStretch™ estiramiento pasivo submáximo máximo para señalar solo la resistencia notable (sin molestias) para estirar pasivamente la (s) cápsula (s) de la articulación (s) afectada (s), el tejido conectivo, los tendones y los músculos. Concéntrese en las ubicaciones NeuroStretch™ de la muñeca y el pulgar antes de colocar cualquier fuerza de extensión en los dedos o el pulgar.
2. Para tratar la desviación cubital o radial de la curva de la mano, la palanca de la barra palmar proporciona 5 ° a 10° de extensión progresiva hacia el neutro desde el punto de resistencia hasta la extensión pasiva. Esto proporcionará el estiramiento suave óptimo de la articulación afectada.
3. Seleccione el rollo de extensión MP / IP del tamaño apropiado (cuando sea apropiado) y colóquelo sobre la barra palmar, guiando la correa de la barra palmar a través del rollo.
4. La base de la muñeca ortopédica se puede moldear a mano según sea necesario. Proporcione aproximadamente de 5 ° a 10° de estiramiento adicional de la muñeca para maximizar los resultados del paciente en el tratamiento de la flexión o hiperextensión de la muñeca.
5. Haga rodar suavemente la barra palmar del dispositivo debajo de los dedos hacia la palma de la mano con el extremo de la correa de la barra palmar aproximadamente una pulgada hacia afuera del espacio web del pulgar. El marco largo de los oponentes SoftPro ™ Grip WHFO debe estar centrado a lo largo del lado medial del antebrazo. Coloque las tres correas WHFO (antebrazo, muñeca, dedos) para asegurar el dispositivo en su lugar sin crear una presión no deseada en la piel.
6. Después de la aplicación inicial del dispositivo, el (los) tendón (s) afectado (s) debe (n) sentirse estirado (s) sin indicación de dolor o incomodidad. Después de 15 minutos de uso, el suavizado o la relajación del mismo tendón (s) indica que la articulación está predispuesta a estiramientos terapéuticos de efectos prolongados.
7. Aumente gradualmente el tiempo de uso a tres horas o más para alcanzar el Tiempo de rango final total (TERT) que proporcionará una extensión de efectos prolongada.
8. Determine el horario de uso según la tolerancia del paciente, la evaluación de la terapia y la orden del médico.
9. Revise si hay enrojecimiento, presión y posible incomodidad para el paciente cada dos o tres horas. Evalúa cualquier área roja usando la prueba de Blanch. Retire el dispositivo ortopédico de inmediato si se nota enrojecimiento, presión o dolor y molestias significativos. Si hay enrojecimiento, presión o dolor significativos asociados con el uso del dispositivo, retírelo inmediatamente. Suspenda su uso hasta que se resuelvan los problemas de integridad o comodidad de la piel. El dispositivo puede requerir modificaciones o el programa de uso puede modificarse para eliminar posibles problemas de integridad y comodidad de la piel.
10. Una interrupción significativa del horario de uso a menudo requiere un período de readaptación. Puede ser necesaria una reintroducción gradual y una mayor resistencia al desgaste. Tenga en cuenta los cambios de horario en el plan de atención del paciente.
11. Siga las instrucciones del fabricante para el cuidado del dispositivo ortopédico. Siempre inspeccione el dispositivo entre las aplicaciones para asegurarse de que los productos blandos estén correctamente colocados, que la configuración del dispositivo no haya sido alterada y que el dispositivo no se haya ensuciado o que proporcione cualquier otro riesgo para el paciente antes de la aplicación.
12. Cuando el paciente no esté experimentando una aplicación posterior a la sensación de estiramiento suave (o al menos una vez al mes), verifique la configuración del dispositivo para la aplicación continua de la cantidad deseada de estiramiento terapéutico de extensión progresiva.

INSTRUCCIONES DE LAVANDERIA:

1. Siempre retire la cubierta suave del marco antes de lavar. Retire la vejiga de aire del cono palmar.
2. Cierre los accesorios de gancho y bucle y colóquelos en una bolsa de lavandería cerrada.
3. Lavar a mano oa máquina, ciclo suave con detergente suave. Sin lejía ni suavizante.
4. Sin blanqueador o suavizante de telas.
5. Secar al aire.

PRECAUCION: El producto debe ser ajustado por personal capacitado. El producto está diseñado para un solo paciente solo para evitar la contaminación cruzada. Cualquier sustitución o eliminación de las piezas del producto anula la garantía del fabricante. OCSI, Inc no asumirá ninguna responsabilidad si no se siguen las instrucciones anteriores.

MD

CE

EC REP

Authorized Representative
MDSS Gmbh, Shiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

Ongoing Care Solutions, Inc
6551 43rd Street N., Unit 1403
Pinellas Park, FL 33781
800-375-0207 (P) 727-525-1424(F)
www.ongoingcare.com