Tragezeitplan für eine Myoelektrische Prothese der oberen Extremität

BEVOR DU DEINE PROTHESE TRÄGST, SOLLTEST DU VERTRAUT SEIN MIT:

- Besonderheiten einer myoelektrischen multiartikulierenden Prothese
- Prothesenfunktion, Komponenten und Terminologie
- Steuerungssystem, Schaftdesign
- Besonderheiten und Aufladen der Akkus
- Täglicher Reinigung und Inspektion des Schaftes
- Selbständigem An- und Ablegen der Prothese

TRAGEZEITPLAN DER PROTHESE

- Zu Beginn trägst Du Deine Prothese ca. 30 Minuten 3-mal/Tag
- Treten keine Hautrötung, Reizung usw. auf, erhöhe die Tragezeit um 15 Minuten und trage die Prothese 3-mal/Tag
- Steigere die Tragezeit kontinuierlich, bis Du Deine Prothese den ganzen Tag (ca. 6-8 Stunden) tragen kannst
- Achte auf ausreichende Pausen. Das Bedienen einer Prothese ist anfänglich kognitiv und muskulär anstrengend

INDIVIDUELLE EMPFEHLUNG:

Tag der Nutzung	Trageperiode 1	Trageperiode 2	Trageperiode3	Stunden gesamt
Tag 1	30 min	30 min	30 min	1 h 30 min
Tag 2	45 min	45 min	45 min	2 h 30 min
Tag 3	1 h	1 h	1 h	3 h
Tag 4	1 h 30 min	1 h 30 min	1 h 30 min	4 h 30 min
Tag 5	2 h	2 h	2 h	6 h
Tag 6	2 h 30 min	2 h 30 min	2 h 30 min	7 h 30 min
Tag 7	n. B.	n. B.	n. B.	8+ h

TÄGLICHE ROUTINE

- Regelmäßige Inspektion des Stumpfes, um Verletzungen/Hautveränderungen zu vermeiden
- Sorgfältiges tägliches Waschen des Stumpfes und vorsichtiges Abtrocknen/Cremen der Haut
- Reinigung des Prothesenschaftes, Herstellerangaben beachten

CRE-13019
Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten. © ÖSSUR, 01. 2023