ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

Videotutorial – Prothesen obere Extremität

Für Anwender:innen zur Verwendung bei täglichen Aktivitäten

Was ist das?

Dieses Videoprogramm soll Dir helfen, neue Wege der Nutzung Deiner Prothese im Alltag kennenzulernen. Über die folgenden Links gelangst Du zu Wiedergabelisten unterschiedlicher Videos aus dem Alltagsbereich (Lebensmittel zubereiten, Schuhe binden, etc.) Sieh Dir die für Dich relevanten Videos an, um zu sehen, wie andere Prothesennutzende bestimmte Aufgaben ausführen und probiere sie dann selbst aus!

Warum funktioniert das?

Beobachten ist ein wichtiger Teil des Lernens. Profisportler:innen schauen sich im Training Aufnahmen ihres nächsten Konkurrenten an. Medizinstudierende schauen sich während des Studiums Videos von chirurgischen Eingriffen an. Wenn wir jemandem zuschauen, der etwas tut, an dem wir interessiert sind, versetzen wir uns in dessen Lage. So können wir uns auf eine Aufgabe einlassen und mit dem Lernen beginnen, noch bevor wir sie physisch ausprobieren. Das Gleiche gilt für das Erlernen und den Umgang mit Deiner Prothese. Mit diesem Programm erhältst Du Tipps und Tricks für Dein tägliches Leben, indem du anderen Prothesentragenden zuschaust, wie sie Schritt für Schritt Tätigkeiten erledigen.

Videolinks

Zubereitung von Speisen und Getränken	Essen	An-/Ausziehen	Arbeit	Haushalt
Pflege und Wartung der Prothese	Körperpflege	Autofahren	Freizeit	Im Badezimmer
Finanzen	Mobiltelefon	Kinder-betreuung	Medikamente	

Transradial	Bilateral	Teilhand	Einhand-techniken	Ohne Prothese

Action observation training im Prothesentraining

Anleitung für Ergotherapeut:innen

Was ist action observation training?

Anwender:innen beobachten die Videoaufnahmen erfahrener Prothesentragender, die eine funktionelle Aktivität mit ihrer Prothese ausführen. Unmittelbar danach üben Anwender:innen die beobachtete Tätigkeit (Buccino et al., 2014).

Aufbau der Therapie

Schritt 1 ▶

Aktivitäten von Interesse identifizieren
Verwende hierfür Patient Specific Functional Scale (PSFS), Canadian Occupational Performance Measure (COPM) oder andere geeignete Fragebögen!

Schritt 2 ▶

Gehe zu Videos für myoelektrisches Training
und finde interessante Aktivitäten!

Schritt 3 ▶

Action Observation
Anwender:in betrachtet das Video ohne sich zu bewegen (z. B. „Einen Teller halten“). Dauer: Video jeweils 5–6 Minuten (Sarasso et al., 2015).

Schritt 4 ▶

Ausführung der Aktion
Anwender:in wiederholt die beobachtete Aktion bis zur Beherrschung (z. B. Aufnehmen des Tellers und Loslassen des Tellers).



Videolinks

Transradial	Bilateral	Teilhand	Einhand-techniken	Ohne Prothese

Literaturangaben: Buccino, G. (2014). Action observation treatment: a novel tool in neurorehabilitation. Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences, 369(1644), 20130185. doi: 10.1098/rstb.2013.0185 Össur. (2020). Touch Solutions. Abgerufen auf https://www.ossur.com/en-us/prosthetics/touch-solutions. Sarasso, E., Gemma, M., Agosta, F., Filippi, M., & Gatti, R. (2015). Action observation training to improve motor function recovery: a systematic review. Archives of Physiotherapy, 5(1). doi: 10.1186/s40945-015-0013-x Zusammengestellt von Kelsi Doerrer, S / OT - Doerrer.7@osu.edu]

© ÖSSUR, 07.2024 – CRE-6845

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS