

Össur Unloader[®]-Orthesen verbessern die körperliche Gesundheit und Lebensqualität.

In der Studie „Improvement in Quality of Life with Use of an Unloader Knee Brace in Active Patients with OA: A Prospective Cohort Study“¹ haben sich Wissenschaftler mit den Auswirkungen von Össur Unloader[®]-Orthesen auf die körperliche Gesundheit, die Schmerzreduktion, die Gelenkfunktion und die Lebensqualität beschäftigt.

Das Ergebnis

Durch das Tragen einer Össur Unloader[®]-Orthese wurde ermöglicht, **die Schmerzen zu verringern, das Aktivitätsniveau aufrechtzuerhalten** und dadurch **die gesundheitsbezogene Lebensqualität zu verbessern**.



Zielsetzung und Hintergrund

Mit der Studie sollte festgestellt werden, ob sich durch eine Össur Unloader®-Orthese die körperliche Gesundheit und dadurch die Lebensqualität verbessern kann.

Diese Frage war Gegenstand einer Studie des renommierten Steadman Philippon Research Institute, das auf die Erforschung der Ursachen, Vorbeugung und Behandlung von orthopädischen Erkrankungen spezialisiert ist. Es wird geschätzt, dass 25 % der Menschen mit Gonarthrose aufgrund

der Schmerzen und der körperlichen Einschränkungen Probleme mit den wichtigsten Alltagsaktivitäten – einschließlich Gehen, Knien, Treppensteigen und Tätigkeiten am Arbeitsplatz – haben. Dadurch empfinden die Betroffenen eine signifikante Einschränkung der Lebensqualität.

Fakten zur Studie

- 16 Frauen und 23 Männer mit Gonarthrose-Diagnose (Kandidaten für eine Totalendoprothese, Verschreibung von NSAIDs)
- 30 Personen wurden mit einer medialen und 9 Personen mit einer lateralen Össur Unloader®-Orthese versorgt
- Voraussetzung: Diagnose einer Gonarthrose mit unikompartmentellen Kniebeschwerden, die von einer Belastungsreduzierung im betroffenen Kompartiment profitieren könnte, sowie eine Verordnung einer Össur Unloader®-Orthese für mindestens sechs Monate
- Durchschnittsalter: 61 Jahre
- Durchschnittlicher BMI: 26
- Untersuchungszeitraum: 6 Monate

Methodik

Die Studie basiert auf folgenden Selbstbeurteilungsfragenbögen:

- **SF-12-Fragebogen zur Messung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität:** Fragen u.a. zur Gesundheitswahrnehmung, zur physischen und mentalen Gesundheit, zu körperlichen Schmerzen, zur Vitalität und zur sozialen Funktionsfähigkeit (Short-Form-Health-Survey-12)
- **WOMAC®-Score-Fragebogen** zur Bewertung von Schmerzen, Steifigkeit und funktioneller Beeinträchtigung bei Gonarthrose
- **Tegner-Aktivitätsskala**
- **Fragebogen zu den Erwartungen**

Die Teilnehmenden haben die Fragebögen zu Studienbeginn, nach 3 Wochen, nach 6 Wochen und nach 6 Monaten selbst ausgefüllt.

Untersuchungsgegenstand

Untersucht wurden die Verbesserungen hinsichtlich Schmerzen, Gelenkfunktion und körperlicher Gesundheit sowie die Patientenerwartungen.

Studien zeigen, dass Gonarthrose-Patientinnen und -Patienten

- durch die **Anpassung des Lebensstils** ihre Schmerzen reduzieren und die Gelenkfunktion verbessern konnten²
- dem **Fortschreiten der Gonarthrose entgegenwirken** konnten, wenn ihnen früh genug Behandlungsmöglichkeiten angeboten wurden^{3,4}
- sich aus unterschiedlichen Gründen **nicht operieren** lassen möchten^{4,5}

Frühere Studien haben die Effekte von körperlicher Aktivität und allgemeinem Gesundheitszustand (physische Komponente SF-12) aufgezeigt.^{6,7}

In einem Studien-Review zeigte sich, dass Entlastungsschienen generell innerhalb der ersten Monate der Anwendung die Gelenkfunktion verbessern und die Schmerzen verringern können.⁸

Deshalb ist eine Össur Unloader®-Orthese für Patientinnen und Patienten geeignet, die trotz Gonarthrose aktiv bleiben möchten.

Erwartungen

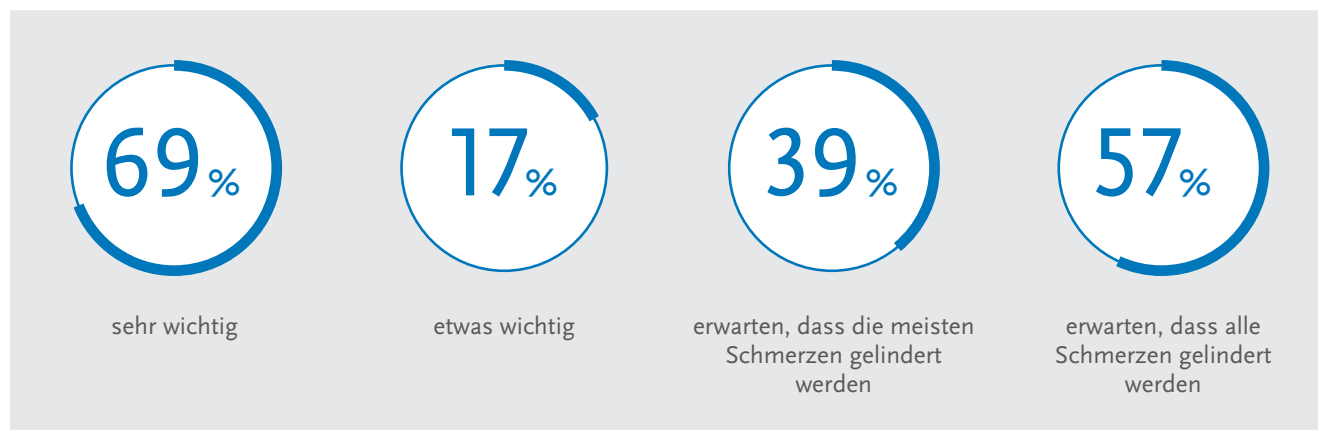
Warum sind die Erwartungen der Anwenderinnen und Anwender relevant?

Die Studie analysiert neben den Effekten einer Össur Unloader®-Orthese auch die Erwartungen der Anwenderinnen und Anwender an ein Hilfsmittel. Bei Kenntnis der Erwartungen sei eine bessere klinische und chirurgische Versorgung möglich. Bei ungenügender Kenntnis der Erwartungen komme es zu einer unangemessenen Behandlung, geringerer Patientenzufriedenheit und der Weigerung, sich erneut behandeln zu lassen oder einen chirurgischen Eingriff vorzunehmen.

Erwartungen der Studienteilnehmenden von der Nutzung einer Unloader®-Orthese:

Verbesserung der Gehfähigkeit	sehr wichtig	89%		
Vertrauen in das Kniegelenk	sehr wichtig	97%		
Vermeidung einer weiteren Degeneration des Kniegelenks	sehr wichtig	90%		
Gelenksteifigkeit oder Schwellung des Kniegelenks hört auf	sehr wichtig	86%		
Verbesserung der Fähigkeit, Treppen zu steigen und zu gehen	sehr wichtig	70%		
Den allgemeinen Gesundheitszustand erhalten	sehr wichtig	93%		
Wiederaufnahme von Freizeitsport	sehr wichtig	83%	etwas wichtig	17%

Schmerzlinderung:



Ergebnisse

Welche Effekte hatte die Össur Unloader®-Orthese nach 6 Wochen

Die Anwenderinnen und Anwender berichten von folgenden Effekten durch das Tragen einer Össur Unloader®-Orthese:

- Reduktion der Schmerzen
- Verringerung der Gelenksteifigkeit
- Verbesserung der Gelenkfunktion
- Rückgang der körperlichen Einschränkungen
- Deutliche Steigerung der Lebensqualität hinsichtlich des körperlichen Zustands
- Verbesserung/Aufrechterhaltung des Aktivitätsniveaus
- Hohe Zufriedenheit mit dieser Behandlungsoption

Diese Ergebnisse bestätigen die Ergebnisse aus über 20 klinischen und biomechanischen Studien, in denen belegt ist, dass sich durch die Nutzung von Unloader®-Orthesen die Schmerzen reduziert und die Gelenkfunktion verbessert haben.



Schmerzlinderung fördert
ein aktiveres Leben



Weniger Schmerzmittel bedeuten
weniger Nebenwirkungen



Gezielte
Schmerzlinderung

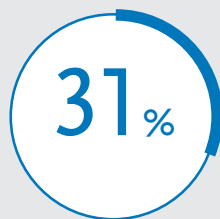
Schmerzmittel

Ursache statt Symptome bekämpfen

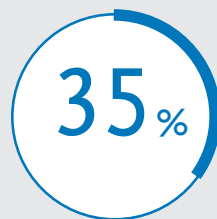
Ein weiteres relevantes Studienergebnis ist die Reduzierung der Schmerzmitteleinnahme. Nicht-steroidale Antirheumatika (NSAIDs) sind eine gängige Behandlungsoption, doch diese behandeln die Symptome und nicht die Ursache, also die mechanische Fehlbelastung im Gelenk. Zudem bergen sie das Risiko von Nebenwirkungen bei dauerhafter Einnahme. Therapieziel bei Gonarthrose sollte daher immer sein, die biomechanischen Elemente des Kniegelenks zu beeinflussen, um eine Verbesserung der Situation zu erzielen.



Weniger
Schmerzmittel



Weniger freiverkäufliche
entzündungshemmende
Schmerzmittel



Weniger verschreibungs-
pflichtige entzündungs-
hemmende Schmerzmittel

WOMAC®
-Score

16

Punkte
Verbesserung

Fazit

Össur Unloader®-Orthesen, die speziell für die Entlastung des degenerativen Kniekompartiments konzipiert sind, können eine wirksame Behandlungsoption sein, um durch Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung ein entsprechendes Aktivitätsniveau zu erhalten. Dadurch kann sich die allgemeine körperliche Gesundheit verbessern, was zu einer höheren gesundheitsbezogenen Lebensqualität beiträgt.

Quellen: 1. Briggs, K.K., Matheny, L.M., Steadman, J.R., 2012. Improvement in quality of life with use of an unloader knee brace in active patients with OA: A prospective cohort study. J Knee Surg 25, 417-422 2. Grindrod KA, Marra CA, Colley L, et al. After patients are diagnosed with knee osteoarthritis, what do they do? Arthritis Care Res (Hoboken) 2010;62(4):510–515 3. Altman RD. Early management of osteoarthritis. Am J Manag Care 2010;16(Suppl Management):S41–S47 4. O'Connor JP, Lysz T. Celecoxib, NSAIDs and the skeleton. Drugs Today (Barc) 2008;44(9):693–709 5. Tallon D, Chard J, Dieppe P. Exploring the priorities of patients with osteoarthritis of the knee. Arthritis Care Res 2000;13(5):312–319 6. Corbacho MI, Dapuerto JJ. Assessing the functional status and quality of life of patients with rheumatoid arthritis. Rev Bras Reumatol 2010;50(1):31–43 7. Gandhi SK, Salmon JW, Zhao SZ, Lambert BL, Gore PR, Conrad K. Psychometric evaluation of the 12-item short-form health survey (SF-12) in osteoarthritis and rheumatoid arthritis clinical trials. Clin Ther 2001;23(7):1080–1098 8. Beaudreuil J, Bendaya S, Faucher M, et al. Clinical practice guidelines for rest orthosis, knee sleeves, and unloading knee braces in knee osteoarthritis. Joint Bone Spine 2009;76(6):629–636