

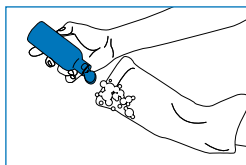
Modalità d'uso e cura

Pulizia e cura della cuffia e del moncone

Come pulire la cuffia

Step 1:

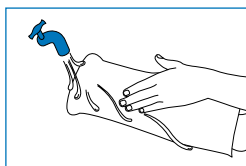
Rimuovere e lavare la cuffia



Inizia rimuovendo la cuffia e rivoltandola al contrario in modo che lo strato di silicone sia esposto. Lavala con acqua tiepida usando un sapone delicato e a pH neutro.

Step 2:

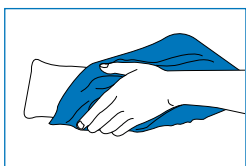
Risciacqua accuratamente.



Dopo il lavaggio, risciacqua con cura la cuffia con acqua tiepida. Questo passaggio è fondamentale per eliminare ogni residuo di sapone, che potrebbe irritare la pelle. Se preferisci, la cuffia può essere lavata anche in lavatrice a 40°C con un detergente delicato, ma evita di farlo quotidianamente per non danneggiare il rivestimento in tessuto. Non usare mai ammorbidenti, candeggina o prodotti aggressivi, poiché possono danneggiare la cuffia.

Step 3:

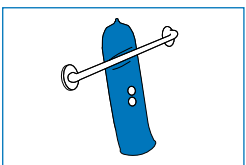
Asciuga e ispeziona la cuffia



Una volta risciacquata, asciuga la cuffia su entrambi i lati utilizzando un asciugamano senza pelucchi. Questa è un'ottima occasione per controllare eventuali danni o usura, poiché questi problemi possono influire sulla funzionalità della cuffia e causare problemi alla pelle. Se noti qualche danno, riferiscilo prontamente al tuo tecnico ortopedico.

Step 4:

Preparala per il prossimo utilizzo



Puoi utilizzare la tua cuffia subito dopo il lavaggio; non è necessario lasciarla asciugare tutta la notte. Assicurati di rimettere la cuffia con il rivestimento tessile verso l'esterno il prima possibile. Per esempio, appendila a un portasciugamani per farla aerare. Evita di esporre la cuffia a vetro, fibra di carbonio o altre particelle estranee, poiché potrebbero causare irritazioni cutanee. Inoltre, non lasciare la cuffia rivoltata per lunghi periodi né esposta a calore eccessivo o alla luce diretta del sole.

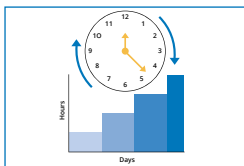
Guarda il video



Continua →

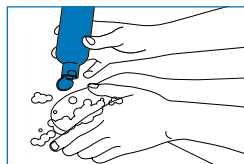
Come prendersi cura del moncone

Familiarizzazione



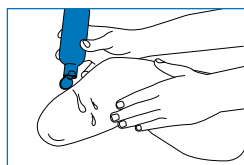
Se indossi una cuffia Össur per la prima volta o hai ricevuto una sostituzione, è importante prevedere un periodo di adattamento. Inizia aumentando gradualmente il tempo di utilizzo della cuffia, aggiungendo un'ora alla volta. Questo aiuta la tua pelle ad abituarsi alla nuova pressione. Fai delle pause se lo ritieni necessario; dopo la prima settimana, potrai indossare la cuffia per tutto il tempo che desideri.

Pulizia quotidiana



Il lavaggio quotidiano del moncone è fondamentale per la salute della pelle. Utilizza un sapone liquido delicato, a pH bilanciato, senza profumo e coloranti. Questo garantisce che la tua pelle rimanga pulita senza causare irritazioni. Ricorda, una cuffia pulita è il primo passo per un moncone sano!

Idratazione e cura della pelle



Una corretta idratazione è fondamentale per una pelle sana. Applica una lozione idratante la sera per nutrire e ammorbidire la pelle. Tuttavia, evita di applicare la lozione subito prima di indossare la cuffia, poiché potrebbe farla scivolare. Inoltre, bevi molta acqua e considera l'uso di un antitraspirante per gestire la sudorazione, il che può aiutare a prevenire problemi cutanei.

Prendi sul serio i problemi della pelle: se noti un leggero arrossamento, applica una crema per irritazioni la sera. In caso di infezioni batteriche, smetti immediatamente di usare la cuffia e consulta il tuo tecnico ortopedico o medico se i problemi persistono o causano ferite aperte. Ricorda, prodotti comuni per la casa come saponi, deodoranti e profumi possono peggiorare l'irritazione della pelle, quindi scegli con attenzione i tuoi prodotti.



Guarda il video