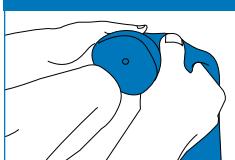


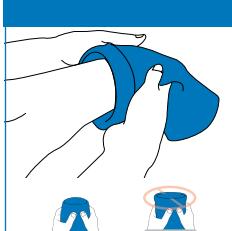
# Modalità d'uso e cura

## Indossare e togliere la cuffia

### Indossare la cuffia

**Step 1:****Prepara la cuffia**

Inizia rivoltando la cuffia in modo che lo strato di silicone sia rivolto verso l'esterno. Tienila saldamente come mostrato nell'illustrazione. Prima di procedere, assicurati che l'interno della cuffia sia pulito e asciutto, privo di qualsiasi residuo che potrebbe irritare la pelle. È inoltre importante pulire accuratamente la cuffia Össur prima del primo utilizzo per garantire igiene e comfort ottimali.

**Step 2:****Posiziona la cuffia**

Successivamente, esponi l'estremità distale della cuffia. Se indossi una cuffia per amputazione transtibiale, piega leggermente il ginocchio.

Posiziona con cura la cuffia sull'estremità del moncone, assicurandoti che non vi siano bolle d'aria intrappolate tra il moncone e la cuffia. Questo passaggio è fondamentale per garantire una calzata sicura e prevenire eventuali fastidi durante l'uso.

Nota: se utilizzi una cuffia con pin, assicurati che il pin sia posizionato in modo centrale sull'estremità del moncone.

**Step 3:****Srotola e indossa la cuffia**

Una volta che l'estremità distale è in posizione, srotola delicatamente la cuffia Össur lungo il moncone, facendo attenzione a non usare le unghie per tirarla o allungarla, poiché ciò potrebbe danneggiarla. Non tirare o sollevare l'estremità superiore della cuffia mentre la fai scorrere verso l'alto, perché questo potrebbe generare tensione sulla pelle, causando vesciche o irritazioni.

Una volta srotolata, assicurati che sia ben posizionata, senza pieghe o spazi vuoti, e correttamente allineata al moncone per garantire una distribuzione uniforme della pressione. Prenditi un momento per verificare comfort e aderenza prima di proseguire. Controlla anche che non ci siano bolle d'aria: se presenti, rimuovi e indossa nuovamente la cuffia.

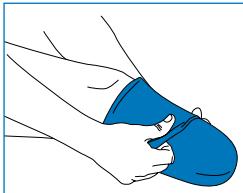
Nota: se stai utilizzando una cuffia Seal-In<sup>®</sup> X (con anello di tenuta separato), fai scorrere l'anello sopra la cuffia fino alla posizione desiderata.

**Guarda il video**

## Rimuovere la cuffia

Rimuovere correttamente la cuffia protesica è importante quanto indossarla. Le tecniche corrette di rimozione aiutano a garantire il comfort e a preservare l'integrità della cuffia. Ecco una guida passo-passo per rimuoverla in modo sicuro ed efficace:

- **Prepara l'ambiente:** Trova un'area comoda e pulita dove togliere la cuffia. Assicurati di avere tutto il necessario a portata di mano.
- **Allenta la cuffia\***: Se la tua cuffia ha un meccanismo di bloccaggio o un pin, rilascialo delicatamente. Se hai usato uno spray per indossarla, potresti trovare più semplice sfilarla.
- **Srotola la cuffia**: Inizia dalla parte superiore della cuffia e srotolala con cura verso il moncone. Procedi con calma per evitare strappi o tensioni che potrebbero causare fastidi.
- **Rimuovi la cuffia**: Una volta srotolata, sfila delicatamente la cuffia dal moncone. Fai attenzione alle eventuali zone sensibili.
- **Pulisci la cuffia\***: Dopo averla rimossa, puliscila seguendo le istruzioni del produttore. Questo aiuta a mantenere l'igiene e a prolungare la durata del dispositivo.
- **Controlla la pelle**: Dedica qualche istante a esaminare il moncone per individuare eventuali segni di irritazione o fastidio. In caso di anomalie, consulta il tuo professionista sanitario.



\*Per maggiori dettagli, consulta il foglio informativo su Pulizia e cura della cuffia e del moncone.



Guarda il video

