

Protokoll zur Behandlung von Achillessehnen-Rupturen

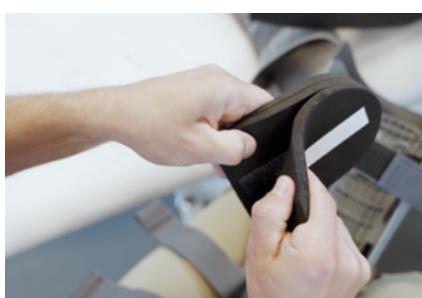
Auf Grundlage des empfohlenen Protokolls* für die nicht-operative und post-operative Rehabilitation bei Patientinnen und Patienten mit einer Ruptur in der Mitte der Achillessehne wurde ein Protokoll zur Behandlung mit dem Rebound[®] Air Walker erstellt.

Woche 0	Woche 2	Woche 4	Woche 6	Woche 7	Woche 8
Keine Gewichtsbelastung, zirkulärer Unterschenkel-Cast mit Fußstellung in einem Winkel von ungefähr 30°	Rebound [®] Air Walker mit 3 Fersenkeilen 	Rebound [®] Air Walker mit 2 Fersenkeilen 	Rebound [®] Air Walker mit 1 Fersenkeil 	Rebound [®] Air Walker 	Schuhe mit Absatzerhöhung, Physiotherapie

Zur konsequenten Ruhigstellung von Fuß und Sprunggelenk soll der Walker (je nach Indikation) Tag und Nacht getragen werden.

Achillessehnen-Keil für die schrittweise Reduzierung der Plantarflexion

Mit Hilfe der patentierten universellen Längsgewölbeabstützung bleibt die Ferse innerhalb des Rebound[®] Air Walker richtig positioniert. Durch den veränderbaren Winkel aufgrund der Keile kann die Plantarflexion des Sprunggelenks während des Rehabilitationsprozesses schrittweise reduziert werden.



Keile auf erforderliche Höhe einstellen.



Position der Keile am Fuß überprüfen.



Keile im Walker richtig platzieren.



Unsere Videoanleitung zeigt, wie die Fersenkeile korrekt eingesetzt werden.

Rebound® Air Walker mit Fersenkeil

Hilfsmittel-Nr.: 23.06.01.1020

Der Rebound® Air Walker mit Fersenkeil ist zur konservativen und post-operativen Behandlung von Verletzungen und Reizzuständen der Achillessehne mit speziellen Fersenkeilen ausgestattet. Diese werden zur funktionellen Erhöhung des Rückfußes eingesetzt, um die Spannung der Achillessehne zu vermindern.



Indikationen

Fuß- und Sprunggelenk-Beschwerden, bei denen eine fixierte Plantarflexionsstellung empfohlen wird.

Zum Beispiel:

- Rehabilitation der Achillessehne nach einem chirurgischen Eingriff
- Rehabilitation der Achillessehne während einer konservativen Behandlung

Krankenkasse bzw. Kostenträger		1.					
Geb.-pl.	Name, Vorname des Versicherten						
noch	geb. am						
Straße							
Ort							
Urfal							
Arbeits- und							
2. Hilfsmittel-Nr.:							
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status					
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum					
Bei Arbeitsunfall ausschließen							
3. Diagnose:							
<ul style="list-style-type: none">• Achillessehnen-Rupturen• Konservative und post-operative Rehabilitation von Verletzungen und Reizzuständen der Achillessehne• Post-operativ - z.B. nach Achillessehnen-Naht• Diagnosen, die eine Spitzfußstellung erfordern							
4. Produktname:		Rebound® Air Walker mit Fersenkeil					
BVG		Hilfsmittel-Nr.	Impfstatus	Sor-St.	Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / M.
6 X		8	9				
Zurufung		Gesamt-Brutto					
Arzneimittel-Hilfsmittel-Nr.		Factor					
23.06.01.1020		Dosis					
2. Verordnung							
3. Verordnung							
Vertragsgeschäftsnr.							



Quelle: 1. DGOU – Sektion Rehabilitation – Physikalische Therapie. (2025). Nachbehandlungsempfehlungen 2025. DGOU.